

4月10日 星期五

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 黄雀  
19:30 危险关系 (19~20)

城市频道

12:38 金牌调解  
17:50 新城市资讯  
18:10 食色生香  
18:30 零距离2026  
19:30 老开心啦  
20:00 约见名医  
20:38 明理说法  
20:56 夜色正浓(24)  
21:46 年少有为(1)

综艺频道

19:05 缘分进行时  
19:35 缘来不晚  
20:10 为爱转身  
20:55 震撼一条龙  
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 谍战深海之惊蛰(35~41)  
18:40 青山绿水那朵云  
19:16 林深见鹿 (17~19)  
21:35 特战先锋

(6~8)

体育休闲频道

12:00 江苏体育  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:35 健康新7点  
19:50 巅峰赛事  
21:20 健康好味道  
21:30 江苏体育  
21:40 民星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播  
17:55 教育周刊  
18:00 家有儿女  
18:22 微讲堂  
18:35 勇者大闯关  
19:15 无声的功勋  
19:30 江苏教育新闻  
19:50 优秀文化节目展播  
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 大道薪火 (7~8)  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 觉醒年代 (13~14)

教科频道

12:45 诗行天下

18:00 法治现场  
18:30 宏琪说交通  
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代  
19:15 有请当事人  
19:55 健康大讲堂  
20:25 我的大学之专家谈  
21:00 边关烽火情 (35~36)

生活频道

10:30 赤热(4~9)  
17:15 南京  
18:00 标点家装  
18:30 标点  
19:00 南京第一房产  
19:20 南京第一家装  
20:00 标点健康  
20:30 听我韶韶  
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国  
17:40 动漫乐园  
18:20 卡通大世界  
19:00 南京教育头条  
19:15 少儿万花筒  
19:25 家庭教育义诊  
19:40 成长探索  
20:05 云上课堂  
20:40 天天快乐岛

21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 群星闪耀时(34)火线三兄弟(1~5)  
16:00 诗行天下  
17:32 第一房产  
17:53 北平无战事(32~33)  
19:33 智汇康养  
19:48 对你爱很美丽(14~16)  
22:20 我的铁血金戈梦(19~20)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分  
12:35 今日说法  
13:13 暗夜与黎明  
17:25 第一动画乐园  
18:20 自然中国  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈  
20:06 家事法庭(23~24)  
22:00 晚间新闻

财经频道

12:00 天下财经  
18:30 回家吃饭  
19:00 生财有道  
19:30 消费主张  
20:00 经济半小时  
20:30 经济信息联播

21:30 央视财经评论  
22:36 万物之生

综艺频道

11:32 开门大吉  
17:03 综艺喜乐汇  
18:05 越战越勇  
19:30 开门大吉  
20:54 综艺喜乐汇  
21:48 国风超有戏·寻风季  
23:14 漫长的季节

国际频道

11:30 海峡两岸  
17:15 远方的家  
18:30 中国文艺  
19:30 今日亚洲  
20:00 国家记忆  
20:30 海峡两岸  
21:30 今日关注  
22:00 鲁健访谈  
23:03 护宝寻踪

体育频道

8:03 2026年世界室内田径锦标赛  
9:01 2025/2026西班牙足球甲级联赛第30轮  
10:31 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第36轮  
12:00 体坛快讯  
12:35 艺术里的奥林匹克  
12:58 2026年艺术

体操世界杯索菲亚站  
14:00 2026年亚洲羽毛球锦标赛1/4决赛  
16:55 健身动起来  
17:00 运动一起赢  
18:35 篮球公园  
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第37轮  
21:30 体育世界  
22:35 2026年国际乒联单打世界杯

电影频道

7:42 尉迟恭  
9:24 神探伍士德  
11:06 逆行人生  
13:16 淑女本色  
15:45 夺标  
18:13 破天煞  
19:52 悬崖之上  
22:23 谍影重重3

国防军事频道

12:36 防务新观察  
14:38 一代枭雄  
17:06 世界战史  
17:31 军事纪录  
18:02 兵器面面观  
18:28 国防故事  
19:33 军事报道  
20:39 为有牺牲多壮志  
20:53 军事纪实  
21:27 第二战场  
22:03 我们的队伍向太阳

电视剧频道

8:01 归队(13~17)  
12:46 冬去春来 (22~25)  
16:35 海之谣(35~36);我的山与海(1)  
19:30 八千里路云和月(5~6)  
21:24 灼灼韶华 (19~21)  
23:57 我们的日子 (27~32)

科教频道

12:00 百家讲坛  
16:26 自然传奇  
17:26 地理·中国  
18:05 健康之路  
19:32 自然传奇  
20:32 探索·发现  
21:20 创新进行时

戏曲频道

9:14 川剧《白蛇传》  
11:56 妈妈在等你  
13:37 宝贝亮相吧  
15:02 豫剧电影《太行故乡情》  
17:13 青年霍元甲之威震津门  
19:00 青春戏苑  
21:34 无所畏惧

新闻频道

12:34 法治在线  
18:00 共同关注  
19:00 新闻联播  
19:39 焦点访谈

20:00 东方时空  
21:30 高端访谈  
22:00 新闻1+1  
22:30 国际时讯  
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界  
17:15 快乐大巴  
18:00 智慧树  
18:35 动画大放映  
21:50 战天狼

河北卫视

19:35 不期而遇的生活  
21:16 冀高一筹

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 新一年又一年  
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 无尽的尽头  
21:20 成长吧!大熊猫 2026

山东卫视

19:30 国色芳华  
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 沉默的荣耀  
21:28 传奇故事

4月11日 星期六

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 黄雀  
19:30 江苏超会玩  
21:45 职来职往 2026春招季

城市频道

12:38 金牌调解  
17:50 新城市资讯  
18:10 食色生香  
18:30 零距离2026  
19:30 相亲相爱  
20:00 约见名医  
20:38 明理说法  
20:56 年少有为 (2~3)

综艺频道

19:05 缘分进行时  
19:35 缘来不晚  
20:10 为爱转身  
20:55 震撼一条龙  
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 谍战深海之惊蛰(42~48)  
19:16 林深见鹿 (20~22)  
21:35 特战先锋 (9~11)

体育休闲频道

12:00 江苏体育  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:30 2026年江苏省城市足球联赛  
21:30 江苏体育  
21:40 民星斗地主

教育频道

17:50 银龄  
18:00 成长  
18:22 教育周刊  
18:35 勇者大闯关  
19:15 无声的功勋  
19:30 缤纷校园  
19:50 我们家  
20:15 领读江苏  
20:30 传承人  
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 大道薪火 (9~10)  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 觉醒年代 (15~16)

教科频道

12:45 诗行天下  
18:00 法治现场  
18:30 宏琪说交通  
18:50 爱特森林时间  
19:15 律师直播室

19:50 健康大讲堂  
20:20 我的大学之专家谈  
20:55 战长沙 (1~2)

生活频道

10:30 赤热 (10~14)  
17:18 南京  
18:00 标点家装  
18:30 标点  
19:00 标点说房  
19:20 南京第一家装  
20:00 标点健康  
20:30 听我韶韶  
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国  
17:40 动漫乐园  
18:20 卡通大世界  
19:00 红领巾飘起来  
19:15 少儿万花筒  
19:25 家庭教育义诊  
19:40 成长探索  
20:05 云上校园  
20:20 空中看南京  
20:40 天天快乐岛  
21:15 动画不夜城

17:32 第一房产  
17:53 北平无战事(34~35)  
19:33 智汇康养  
19:48 对你爱很美丽(17~19)  
22:20 我的铁血金戈梦(21~22)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分  
14:00 暗夜与黎明  
17:16 星光大道  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈  
20:00 中华考工记  
22:00 晚间新闻  
22:35 开讲啦  
23:25 星光大道

财经频道

12:00 天下财经  
17:38 千年陕菜  
18:28 乡厨  
19:00 万物之生贵州篇  
19:33 沃野千里  
20:30 经济信息联播  
21:30 第三届中国ESG榜样盛典  
23:15 青海我们的国家公园

综艺频道

12:23 开门大吉  
17:03 综艺喜乐汇

18:05 开门大吉  
19:30 综艺喜乐汇  
21:49 星光大道  
23:12 漫长的季节

国际频道

11:30 海峡两岸  
13:31 誓盟  
17:28 平凡匠心  
18:00 中国文艺  
19:00 中国新闻  
19:30 今日亚洲  
20:00 深度国际  
20:30 海峡两岸  
21:00 中国新闻  
21:30 今日关注  
22:00 深度国际  
00:01 护宝寻踪

体育频道

9:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛  
11:30 2026年艺术体操世界杯索菲亚站  
12:55 2026年亚洲羽毛球锦标赛半决赛  
15:05 首届CMG广场舞大赛  
16:00 2025/2026斯诺克世界公开赛奥沙利文的153  
16:15 2025/2026斯诺克世界公开赛决赛塔猜亚的147  
16:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第37轮

18:30 2026年国际乒联单打世界杯女单比赛  
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第37轮  
21:30 2025/2026德国足球甲级联赛第29轮  
23:40 2025/2026赛季欧洲篮球联赛第37轮

电影频道

9:20 超级马力欧兄弟大电影  
11:03 毕正明的证明  
13:36 正义联盟:扎克·施奈德版  
17:58 西游记女儿国  
20:02 西游记之大闹天宫  
22:32 德维塔耶夫

国防军事频道

12:00 正午国防军事  
14:18 冰雪尖刀连  
16:49 军事科技  
17:55 砺剑  
18:28 军营的味道  
19:33 军事报道  
20:09 防务新观察  
20:45 老兵你好  
21:53 我们的队伍向太阳

电视剧频道

8:01 归队(18~22)  
12:46 冬去春来 (26~29)  
16:35 我的山与海 (2~4)  
19:30 八千里路云和月(7~8)  
21:24 灼灼韶华 (22~24)  
23:57 我们的日子 (33~38)

科教频道

12:00 百家讲坛  
17:26 地理·中国  
18:05 健康之路  
18:54 味道  
19:32 自然传奇  
20:32 中国诗词大会  
22:18 探索·发现  
23:07 考古公开课

戏曲频道

9:13 评剧《海棠红》  
12:01 妈妈在等你  
13:42 角儿来了  
15:16 鱼美人  
17:13 青年霍元甲之威震津门  
19:00 青春戏苑  
19:30 京剧《宋士杰》  
22:38 无所畏惧

新闻频道

12:00 新闻30分  
18:00 共同关注

19:00 新闻联播  
19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空  
21:30 新闻调查  
22:15 新闻周刊  
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界  
16:30 动画大放映  
18:35 动画大放映  
21:50 战天狼  
23:28 粮食

河北卫视

19:35 不期而遇的生活  
20:30 倾城之约

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 新一年又一年  
22:45 新安夜空

四川卫视

18:00 四川超安逸  
22:30 经典剧场

山东卫视

19:30 国色芳华  
20:30 超级语文课 第五季

江西卫视

19:35 沉默的荣耀  
21:30 超头条