

家长辅导作业气出“胃反流病”

专家提醒:生气、抑郁、焦虑等情绪都会给胃带来伤害

关注国际护胃日

4月9日是国际护胃日。说到护胃,很多人第一反应是“忌口”,却常常忽略了“忌气”。如果你总感觉胸口烧得慌,酸水时不时往上涌,吃了奥美拉唑、雷贝拉唑等药也不见好,那未必是药没用,很可能是你的胃在“闹情绪”。最近,江苏省中西医结合医院消化科就接诊了一名因为辅导作业而气出“胃反流病”的患者。

通讯员 殷舒月 罗鑫
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟



辅导作业导致情绪焦虑,胃也跟着泛酸、烧心

前不久,南京市民廖女士因为泛酸、烧心非常难受,到江苏省中西医结合医院消化科副主任中医师武科选的门诊就诊。胃镜检查显示,食管和胃部没有器质性病变,但泛酸、烧心的症状却真实存在,最终她被确诊为“胃食管反流病”。

起初,武科选按常规西医方案给她开了雷贝拉唑等质子泵抑制剂(PPI)。可吃了一个月,廖女士的不适感依旧明显。武科选仔细问诊后发现,她背后藏着两个关键诱因:情绪焦虑和被动吸烟。

廖女士的孩子一开学,辅

导作业就成了她的“噩梦”。看着孩子写作业磨磨蹭蹭,她就容易着急、生气。中医讲“怒伤肝”,肝气郁结,时间长了就会化热,肝火犯胃,这就形成了中医所说的“吐酸病”。另外,廖女士的丈夫有吸烟习惯,她长期吸入二手烟,烟草中的尼古丁会损伤胃黏膜,还会导致食管下端的括约肌(贲门)松弛,相当于胃的“大门”关不严了,胃酸自然容易往上泛。

找准病因后,针对廖女士“肝胃郁热”的证型,武科选建议她停掉西药,改用中药一方辨证调理。方中的栀子、豆豉、黄连等药物,能起到清肝泻火、和胃降逆的作用。

服药两周后复查,她泛酸、

烧心的症状基本消失了。再加上她主动调整情绪、远离二手烟,症状再也没有反复。

三分之一的胃病都跟心情有关

武科选介绍,门诊中因情绪因素导致消化问题的患者非常多,大约占三分之一到四分之一。中医认为,脾胃是“后天之本”,但其运化功能离不开肝的疏泄。不同的情绪对胃的伤害也不一样:生气、易怒这类患者通常脾气比较急,生气会导致肝气横逆,直接侵犯脾胃,表现为胃痛、胃胀、两肋胀痛;低

落、抑郁这类患者性格偏内向,有事总是憋在心里,长期压抑会导致脾虚,表现为食欲下降、消化不良、腹胀、大便稀溏;长期焦虑会导致胃酸分泌异常、胃动力下降,从而诱发反流。

武科选强调,对于这类与情绪相关的胃病,如果单纯用抑制胃酸的西药效果不好,不妨试试中医调理。通过疏肝理气、健脾和胃,往往能取得意想不到的效果。他特别提醒,除了情绪,咖啡、浓茶、甜食和黏性食物也在伤害你的胃。胃病不仅靠“治”,更要靠“养”。这里的“养”,既包括饮食上的忌口,也包括情绪上的管理。

我国AED校准装置 计量比对工作完成

新华社电 国家市场监督管理总局近日组织完成我国心脏除颤器校准装置计量比对工作。这项工作为自动体外除颤器(AED)的精准度进行了一次全国统一的“标尺”考核,从源头确保其在心脏骤停抢救的“黄金四分钟”内可靠可用。

心脏骤停抢救是一场与时间赛跑的生命竞赛,在关键的“黄金四分钟”内,AED是挽救生命的重要仪器。在心脏骤停抢救时,AED释放的急救电击能量需要极为精准,能量不足可能导致除颤失败,能量过高则可能对心脏造成损伤。

此次比对,旨在确保全国相关技术机构用于校准AED的“标尺”(校准装置)准确一致。这项工作是国家市场监督管理总局推进计量强基工程,将《计量发展规划(2021—2035年)》加强医疗健康领域计量保障的要求转化为行动的具体措施。

国内首张甲状腺 AI三类证落地

扬子晚报讯(记者 季娜娜) 近日,无锡市在医疗AI领域取得重大突破——国内首张甲状腺人工智能三类证获批的甲状腺AI诊断软件,已在无锡市人民医院率先投入临床应用。该软件经大量病例临床验证,诊断准确率超95%,可显著提升甲状腺结节诊断水平,为患者带来更高效、精准的诊疗新选择。

据了解,这款甲状腺AI诊断软件约3年前启动开发与临床验证,其核心基于自主研发的深度学习技术平台,能精准提取结节形态、边缘、回声、钙化等关键影像特征,实现对结节性质的快速判断。作为药物临床试验质量管理规范(GCP)临床验证中最高级别的三类证,其获批让AI临床应用更具正规性与权威性,填补了国内甲状腺AI辅助诊断领域的规范空白。

在无锡市人民医院甲状腺AI超声诊室,当超声探头轻轻贴上患者颈部,屏幕旁的AI系统便同步启动工作;仅0.05秒时间,系统就自动框定出两枚甲状腺结节,实时完成形态、回声、边界、钙化等多维度数据分析。超声科医生刘倩一边调整探头,一边对照AI给出的特征参数完善报告,“如今AI秒级定位、精准分级,准确率超95%。”

女演员体检查出桥本病后戒掉外卖

医生解读:该病发病率女性高于男性,多数情况只需随访

近日,演员李若嘉在日常vlog(视频博客)中透露自己在年前的体检中查出了“桥本”,因此需要戒掉外卖,健康饮食。话题“李若嘉被查出桥本病”冲上热搜。南京明基医院内分泌科主任王全胜在接受记者采访时表示,确诊了桥本病,只要功能正常、没有恶性结节,一般以随访为主,但如果出现颈部肿块、声音嘶哑、不明原因的乏力或体重变化等情况,应及时就医。

桥本病,即桥本甲状腺炎,是一种慢性甲状腺炎,属于自身免疫性疾病,病因尚不明确。王全胜介绍,在一定的遗传

易感性的基础上,高碘饮食也可以诱发自身免疫性损伤,使甲状腺细胞被破坏,促进甲状腺功能减退(甲减)的发生。此外,环境、生活习惯、精神状态等因素都可能共同作用。“但这个病有点‘偏爱’女性,可能是受到激素影响,以及妊娠期、更年期等特殊时期内分泌系统容易出现紊乱有关。”

王全胜坦言,近年来,桥本病的发病率居高不下,一定程度上和人们对体检越发重视有关。因为它起病隐匿,进展缓慢,如果患者甲状腺不大、功能正常,也没有结节,往往没有任何感觉,通常是通过超声体检

才偶然发现。部分患者会表现为脖子肿大,或者因合并甲减、甲亢而出现相应症状,比如乏力、心慌、体重变化等,体检报告上出现“弥漫性病变”“回声不均匀”等描述,或者血液检查中甲状腺过氧化物酶抗体、甲状腺球蛋白抗体阳性,就要考虑桥本的可能。

桥本甲状腺炎主要有两个危害,一是可能导致甲减、甲亢,二是可能合并甲状腺结节。治还是不治,关键也在于患者的不适症状和甲状腺功能。“甲功正常,没有不适症状,仅是抗体升高,完全可以不用治疗,平时注意良好的生

活习惯,少吃高碘食物,并定期复查即可;如果甲功有轻微异常,但患者也没有感觉到任何不适,依旧可以再观察一段时间,遵医嘱复查甲功。”王全胜表示,一般来说,出现甲功明显异常、甲状腺明显肿大或有压迫症状、合并可疑恶性结节等情况时,才需要就医治疗。

“当前,桥本甲状腺炎并没有办法彻底根治。对于绝大多数患者来说,把甲功控制好,桥本并不会对身体造成多严重的不良影响。科学评估、定期随访,多可与桥本甲状腺炎长期‘和平共处’。”王全胜说。 扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

黑肿腿不在意,刮破烂了一年

静脉曲张“黑肿”是分水岭,不治当心变“破腿”

没症状不放心上,出现肿痛痒黑又开始四处盲目求医……下肢病变综合征,更需要专业治疗,避免滑向“烂腿”的深渊。在南京“腿肿专病”门诊,专家通过特有的中医“清血管”技艺,帮助了众多下肢肿痛痒黑烂患者,真正“救腿有方”。

黑肿腿不在意,刮破烂了一年

有这样的病例:静脉曲张20多年了,做了手术去除青筋。去年1月腿部出现肿胀、发黑,她也没怎么在意,只是挂水消肿,药膏外用。后来不小心,在家轻微磕碰,腿部刮破了,脚踝部位开始发炎,表皮破溃、渗液不断,创面扩散到整个踝关节,疼痛异常。最近在朋

友的介绍下,她慕名找到了南京“腿肿专病”门诊。

上海名中医王义成手诊发现,患者腿部肿胀,“瓣膜功能不全”,手术并不合适。而且由于长期不对症的治疗已经形成了“老烂腿”,创面看似不大,但一推全是假皮,是假性结痂,建议中医“清血管”。果然一段时间治疗后,患者腿部的肿痛消失,溃破“收皮长肉”。

下肢肿痛痒黑,当心变“烂腿”

临床上,下肢肿痛痒黑不在意,一朝变“烂腿”的患者大有人在。很多患者有着“挂水不见效、久治不愈、术后复发”的经历,最后却通过中医“清血管”得到了救治。

王义成教授表示,静脉曲张等下肢血管病出现肿痛痒黑等炎症综合征,表明疾病进入加速发展期,就像阴沟里的水长期不流动,就会慢慢发臭,一是红肿,二是炎症、疼痛,时间久了有色素沉着,皮肤质量变差,手一抓破了洞就流水,形成久治不愈的溃破。

目前的治疗以“活血”为主,其实只做了一半,还需要“清淤”,而“清”才是关键。“奚氏清法”,内外兼治,加速血液循环,改善瓣膜回流功能,将血液中的炎症因子去除,改善和恢复血管“功能”。这一经方为下肢血管病治疗找到了新出路。

从密室走进现实,一剂经方展

现“救腿”新活力

据了解,“清血管”这一中医方剂,起源于传统中医经典验方,后经江苏籍中医脉管泰斗奚九一教授60余年临床经验,总结出“活血+清淤”新概念。但是由于其“简便廉验”的特点,收费低无法养活科室,被无奈束之高阁,其治疗的诊室一度成为上海中医界的“小密室”。

10余年前,南京“腿肿专病”门诊在奚九一教授弟子王义成、张磊、柳国斌等人对其进行抢救性挖掘,这一“救腿”秘方终于得以重见天日。10余年间帮助了数以万计的下肢肿痛痒黑烂患者,打开了烂腿治疗的新天地。 赵雷

南京建邺易可中医门诊

诊疗范围:中医科
咨询电话:025-52687099
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)
苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)