

BMI超过28的学生,必修“减脂课”

江南大学增开减脂专项课,女生2000米男生2400米纳入考核

热搜·话题

体重管理一直是热门话题,如今高校也开始出手管理学生体重了,专门开设减脂专项课、必修课。4月7日,江南大学教务处发布《江南大学学生体质提升专项行动方案》,对学校体育教育进行全面升级。学校将针对BMI超过28的肥胖学生群体,增开减脂类专项课,针对身体素质较弱的学生群体,增开体适能类专项课,都为必修课。

BMI(身体质量指数)是衡量是否肥胖及其程度的重要标准。BMI即体重除以身高的平方。体重指数BMI高于24即为超重,高于28为肥胖。

记者注意到,方案里的任务举措包括九项内容。其中完善体育课程教学体系提到:必修课严格执行本科阶段体育课程不少于144学时的规定,并

在原有基础上增加体适能专项课、减脂类专项课等内容;面向三年级以上学生(含研究生)开设各种类型体育课程,进一步延伸体育教学链条、扩大教学覆盖面。必修课改革主要包括:针对BMI超过28的肥胖学生群体,增开减脂类专项课,针对身体素质较弱的学生群体,增开体适能类专项课;调整必修课教学方案,确保每节体育课的身体素质内容不少于30%,时间不少于20分钟;体育课程考核内容新增女生2000米、男生2400米。

方案还提到,按规定全面实施《国家学生体质健康标准》,将体质提升、技能增强、运动参与、习惯养成等作为学生课程评分、教师教学质量评价与学院体育工作考核的重要指标,作为学生评优评先、毕业考核等方面的重要参考。其中一项具体要求为:作为学生综合评价的重要指标,

为切实落实《江南大学大学生体质提升专项行动方案》,进一步提高体育课程教学质量,提升学生身体健康素质,从课程体系、教学内容、教学监控、教学评价等方面推进专项改革,具体内容如下:

(一)必修课改革

1.针对BMI超过28的肥胖学生群体,增开减脂类专项课,针对身体素质较弱的学生群体,增开体适能类专项课;

2.调整必修课教学方案,确保每节体育课的身体素质内容不少于30%,时间不少于20分钟;

3.体育课程考核内容新增女生2000米、男生2400米。

身体素质成绩占比不低于总成绩的30%。

除江南大学外,南京大学开设的《减脂理论与实践》,已连续开办9年。中国农业大学开设减脂课,BMI超过28的学生可报名选修。据此前报道,一个学期下来,全班92名同学平均减脂4.7公斤。南京邮电大学则开设了《健康体适能》课程,面向大一、大二BMI大于28的学生,作为体育必修课,旨

在帮助学生科学管理体重、提升体适能水平,并养成终身受益的健康运动习惯。

2024年,国家卫健委等16部门联合印发《“体重管理年”活动实施方案》,力争通过三年左右时间,使全民体重管理意识、技能显著提升,健康生活方式更加普及,部分人群体重异常的状况得以改善。

扬子晚报/紫牛新闻记者 徐悦 综合等



体彩“超级大乐透”(第26037期)

中奖号码:前区:07 12 13 28 32 后区:06 08

奖等	级别	中奖注数	每注奖金
一等奖	基本	5注	8402519元
	追加	0注	0元
二等奖	基本	133注	119807元
	追加	29注	95845元
三等奖		1180注	5000元
四等奖		19015注	300元

体彩“排列3”(第26088期)

中奖号码:4 7 4

奖等	本地中奖注数	每注奖金
直选	1447注	1040元
组选3	1912注	346元
组选6	0注	173元

体彩“排列5”(第26088期)

中奖号码:4 7 4 5 9

奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	36注	100000元

福彩“七乐彩”(第2026038期)

中奖号码:13 06 08 20 27 23 14

特别号码:01

奖等	中奖注数	每注奖额
一等奖	2注	275583元
二等奖	8注	9842元
三等奖	194注	811元

本期销售额2871678元。

福彩“东方6+1”(第2026037期)

中奖号码:6 5 3 0 1 4 + 骰

奖等	中奖注数	每注奖额
一等奖	0注	0元
二等奖	0注	0元
三等奖	3注	10000元

福彩“15选5”(第2026088期)

中奖号码:5 7 8 10 12

奖等	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	95注	1973元
二等奖	6665注	10元

本期销售额596922元。

福彩3D(第2026088期)

中奖号码:6 0 8

奖等	中奖注数	每注金额
单选	2082注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	5451注	173元
1D	238注	10元
2D	35注	104元

本期销售额4056650元。

福彩“刮刮乐”

2026年4月7日江苏中奖注数 247490注,中奖金额9087744元。

福彩“快乐8”(第2026088期)

中奖号码:8 9 13 14 18 22 25 33 39 40 44 46 49 55 64 66 68 71 77 80

(彩票开奖信息最终结果以彩票中心开奖公告为准。)

热搜·事件

超市2小时接到7笔五粮液订单

店员察觉订单异常报警,警方揪出新型诈骗洗钱团伙

短短2小时内,线上后台接连收到7笔五粮液订单,总价超10万元,看似天降“大单”,实则暗藏电诈洗钱陷阱。近日,浙江舟山一家超市的店员凭借敏锐的反诈意识,及时察觉订单异常并果断报警,最终协助警方成功拦截了电诈团伙用于洗钱的名酒,揪出了背后的电信诈骗洗钱团伙。

“正常消费里,根本不会有人用7个不同的账号,分开下单买同一种高价酒,还送到同一个地方,当时第一反应就是,这里面肯定有问题。”

察觉到异常后,店员没有立刻安排备货发货,第一时间将情况上报给了店铺负责人,同时果断拨打了当地派出所的报警电话,将订单的异常情况完整告知了民警。

电信诈骗案件中受害人的被骗钱款,团伙原本计划拿到酒后迅速转卖,将赃款洗白,没想到还没拿到货,就被警方当场抓获。

顺着该男子的线索,警方顺藤摸瓜,对背后的电信诈骗团伙展开进一步追查,截至记者发稿时,案件仍在进一步侦办中,五粮液已全部被警方依法扣押,即将原路退回超市,未造成实际经济损失。

7笔订单,下单人不同收货地址却一致

事发当天上午,舟山这家超市的线上订单系统,在短短2个小时内,接连弹出了7条新订单提示。店员核对订单信息时发现,这7笔订单购买的全是同款高端白酒五粮液,累计下单总金额超过10万元。

店员告诉记者,五粮液属于高端白酒,单价较高,日常经营中,普通消费者单次购买一两瓶最为常见,一次性大量下单的情况极少发生,短短2小时内集中出现7笔大额订单,本身就极不寻常。

而更让店员心生警惕的,是订单里的蹊跷细节:这7笔订单的下单人姓名、预留的联系手机号全都不一样,但最终填写的收货地址、收货联系人信息却完全相同。

警方布控抓获取货人,牵出电诈洗钱团伙

接到报警后,当地警方立即对订单信息进行核查,结合近期高发的电信诈骗洗钱案件特征,初步判断这大概率是一起电诈团伙利用赃款购买高价商品,进而变现洗钱的案件,随即组织警力前往订单显示的收货地址进行布控。

民警在收货地点蹲守不久,一名年轻男子便来到现场,准备取走这7笔订单中的五粮液。就在该男子核对取货信息时,蹲守的民警迅速上前,将其当场控制。

经警方初步审讯,该男子是电信诈骗团伙的“车手”,专门负责接收电诈赃款购买的商品,再进行转卖变现,帮助团伙完成洗钱流程。据其交代,这7笔五粮液的购酒资金,全部来自

高价商品高频订单,需警惕洗钱陷阱

此次事件中,超市店员的敏锐警觉,不仅避免了自身可能卷入的法律风险,也成功为电诈受害人守住了被骗的钱款,网友纷纷为店员的反诈意识点赞。

警方表示,近年来,电信诈骗团伙的洗钱手段不断翻新,利用商超、烟酒行的线上渠道,用赃款购买高端白酒、手机等高价易变现商品,再转卖洗钱,已经成为一种高发新型洗钱手段。不少商家遇到大额订单时,往往只关注业绩,忽略了订单背后的风险,一旦完成发货,不仅可能导致电诈受害人的损失无法追回,商家自身也可能涉嫌帮助信息网络犯罪活动,面临法律追责。 综合

羊汤店“老鼠啃食生肉” 市监局:情况属实,已停业整顿



扬子晚报讯(记者 郭一鹏)近日,有网友在社交平台发帖称,7日晚在河北衡水景县一家全羊汤馆就餐时,发现厨房内有一只老鼠正在啃食盘子里的生肉。

记者在该网友发布的视频中看到,店内食客众多,生意红火,随着镜头的转动,只见一块玻璃后,一只老鼠正在厨房内啃食一大块生肉。对此,网友们纷纷表示,这也太恶心了,同时担心生肉在之后被端上餐桌。就在8日上午,相关图片显示,这家全羊汤馆被贴上了封条,封条上可见“景县市场监督管理局”字样。

8日下午,景县市场监督管理局针对该起事件发布了情况通报。通报称,网传相关情况属实,已责令该门店停业整顿,督促其抓紧进行全面消杀,严格按照要求整改安全隐患。同时,对店内相关食材进行登记、查封,并送样检测,对发现的问题,将依法处理。通报中还表示,将对全县同类餐饮门店开展拉网式排查。