

2026首次口腔检查:松牙、缺牙、残根修复,假牙不适老人均可报名

资深中老年口腔专家现场一对一诊断,不拔牙不种牙,各类食物想吃就吃

“牙齿出问题真是太影响生活了,前段时间跟朋友一起报了旅行团,外出旅游除了看风景外,最大的乐趣不就是品尝各地的美食嘛。牛肉、排骨、鸡鸭要么太硬不敢碰,要么塞牙,光剔牙就要搞好久。”今年已72岁家住玄武的李阿姨抱怨道,“拍照更不敢开口笑,一张嘴,那个明晃晃的假牙钩子就露出来了。”

李阿姨3年前在家附近的小诊所看的牙,医生为她设计了旧式假牙,依靠挂钩来固定,每次摘戴都需要上下摩擦好牙。“时间长了,我原本的那个好牙开始经常发炎,牙肉发黑萎缩,牙齿慢慢变松。”后来去牙防所,医生建议把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙。但对于拔牙,李阿姨过不去心里的坎。“我这么大年纪了,哪敢拔牙啊,其实我那颗松牙还能凑合用。况且我还有高血压,拔牙的风险太大了。”

高血压糖尿病老人拔牙风险极大

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。“凝血能力差也是中老年人中常见的问题。”中老年口腔资深修复专家李丹医生提醒:“拔牙属于有创治疗,凝血功能较差的患者往往需要很久才会止血,这对身体的伤害无疑是巨大的。”

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”李丹医生继续说道:“高血压糖尿病是我国中老年人的高发

病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。”

“再好的假牙也不如自己的真牙。”李丹医生强调道:“只有真牙才是最适合自己的牙齿,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。”

牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年松牙修复科专家郝文静医生解释道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食想吃就吃。”



无挂钩覆盖义齿:不拔不种,修复缺牙松牙

“以前老人缺牙,大多用传统假牙,得靠钢丝勾在好牙上固定,对剩下的好牙要求高,而且咬东西时,力气全压在好牙上,时间长了好牙也容易松。”郝文静医生说。

“无挂钩覆盖义齿”。这种方式不用挂钩,不管是多颗缺牙,还是松牙,都能修、能固定。“简单说就是‘变拔为保’:用内冠把松牙(也就是基牙)包起来保护好,外面再用外冠盖住多颗牙齿,这样咬东西时力气能分散开,不会集中在某一颗牙上。”

郝文静医生解释原理:“内冠和外冠就像纽扣一样,扣在一起特别稳,松牙能保住,缺牙也能补上。不用手术、不用拔牙,特别适合口腔问题多、情况复杂的中老年人。”

“所以我特别劝大家:要是家里老人有松牙、缺牙,千万别拖着,早点去专业的中老年口腔机构检查修复。去得越早,牙齿保住的希望越大,也能早点吃上想吃的,享上口福!”

资深中老年口腔专科医师介绍:



郝文静 中老年口腔疑难杂症专家

擅长:中老年牙体牙髓根管治疗、各类复杂松动牙拔除术、龋病的充填治疗及牙周疾病系统化治疗、中老年口腔精密附着体修复等项目。对于中老年全口修复复杂病例的诊断、解决方案设计都有着丰富经验。



李丹 资深中老年口腔修复专家

擅长:中老年全口美学修复、咬合重建、嵌体修复、各类精密附着体修复、桩冠修复、美学树脂修复、牙周疾病的序列治疗。毕业于第四军医大学口腔医学院,口腔医学硕士,副主任医师,从事口腔临床工作近20年。

符合条件的松牙、残根可以保留再利用 专家现场判断,免费一对一咨询牙健康方案

现在扬子健康联合资深中老年口腔专家,开启“松牙保卫战”咨询活动,就想帮50岁以上的中老年人解决口腔烦恼——不管是松牙、残根,还是缺牙,都能来免费参加。

专家现场讲“新理念”:保留真牙,吃饭才更有滋味;

有口腔问题直接问,专家给你一对一答疑,不用排队等; 报名成功,有机会拿到中老年专用口腔护理套装(中老

年专用护龈牙膏)

活动时间: 4月9日—16日(全天)

扬子健康热线: 025-83319880

注意啦!每天只有50个名额,想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭的,赶紧报名,别错过机会!

苏医广[2025]第09-05-3201-0402号

一夜逆转 美伊同意停火两周

双方10日将在伊斯兰堡谈判,万斯称美伊停火是“脆弱的休战”

美国东部时间7日傍晚,美国总统特朗普在社交媒体上发文称:“我同意暂停对伊朗的轰炸和袭击行动,为期两周。”此时,距离特朗普对伊朗所设所谓“最后期限”不到一个半小时。

特朗普称,他在与巴基斯坦方面通话后,同意停火两周,前提是伊朗同意“全面、立即且安全地”开放霍尔木兹海峡。据美国多家媒体报道,根据为期两周的停火协议,美军对伊朗的空袭已经暂停。以色列也同意在美伊谈判期间暂停轰炸行动,但停火不包括黎巴嫩。

特朗普说伊朗铀浓缩问题将“得到完美处理”

特朗普7日在接受法新社采访时说,伊朗铀浓缩问题将“得到完美处理”。他还声称,美伊两周停火对美国而言是“彻底且完全的胜利”。

特朗普还称,美国将帮助处理霍尔木兹海峡“航运拥堵”问题,“将会有许多积极的行动,巨大财富将被创造”。特朗普在社交媒体上写道:“伊朗可以开始

重建进程了。我们将装运各种物资,并‘待在那里’以确保一切顺利。”特朗普还声称,这将是“中东的黄金时代”。

据美媒报道,特朗普政府正在筹备美伊之间可能举行的面对面会谈,美副总统万斯、总统特使威特科夫及特朗普的女婿库什纳预计是出席人选。万斯8日在匈牙利首都布达佩斯说,与伊朗达成的停火是“脆弱的休战”。他说,特朗普希望美伊通过谈判能达成协议,但如果伊朗在谈判中试图破坏“脆弱的”停火,美方将重启施压手段。

伊朗公布10项停战条款内容

伊朗最高国家安全委员会秘书处随后发布消息说,伊朗10日将在巴基斯坦首都伊斯兰堡与美国展开为期两周的政治谈判。伊方对美方抱有“完全不信任”。

伊朗媒体披露伊朗提出的10项停战条款,但内容不完全一致。据伊朗伊斯兰共和国广播电视台报道,10项条款分别是:1.美国原则上应保证不侵犯

伊朗;2.制定霍尔木兹海峡安全通行协议,确保伊朗的主导地位;3.接受伊朗铀浓缩活动;4.解除所有对伊一级制裁;5.解除所有对伊次级制裁;6.撤销联合国安理会相关决议;7.撤销国际原子能机构相关决议;8.向伊朗支付赔偿金;9.美国从中东地区撤出作战部队;10.停止对黎巴嫩等所有战线的战争。

而伊朗法尔斯通讯社援引消息人士的话报道说,伊方提出的条款还包括:依据安全通行协议,伊朗每日允许有限船只在伊朗监管下通过霍尔木兹海峡,为期两周;伊朗承诺不制造核武器;伊朗同意在符合自身国家利益前提下,与地区各国就双边及多边和平条约进行谈判;各方须保证不得侵犯伊朗的盟友。

据美媒报道,伊朗与阿曼将收取霍尔木兹海峡通行费。这一消息尚未得到伊朗官方证实。

上海外国语大学中东研究所教授丁隆表示,从伊朗提出的10点建议来看,与美方此前抛出的“15点计划”有较大差距,意味着美方为达成停火作出让步。但美方只关注眼下的停火止战本身。



这是4月7日在美国首都华盛顿拍摄的白宫

霍尔木兹海峡内大多数滞留船只还在“观望”

航运机构8日发布的最新数据显示,美国和伊朗宣布停火数小时后,滞留在霍尔木兹海峡内的上千艘船只大部分还在“观望”,只有极少数船只通过。

据卡塔尔媒体8日报道,美国和伊朗当天宣布停火6个多小时后,霍尔木兹海峡内几乎没有“动静”。另据国际货运信息平台海上交通网站消息,一艘希腊籍散货船和一艘悬挂利比亚国旗的船只已在宣布停火后通过霍尔木兹海峡。

航运分析机构克普勒公司说,截至7日,海峡内有1000多艘等待出去的船只,其中约187

艘是油轮。即便是在正常通航情况下,这些船只从海峡内排队驶出也需要超过两周时间。

美国有线电视新闻网8日援引美国退役海军军官查理·布朗的话报道,这些船只及其投保的保险公司在决定穿越霍尔木兹海峡前,需要看到“更为积极的信号”。

布朗说:“停火只是必要的第一步。船东在重新发船前,还要等待来自海事安全渠道、船只注册国以及海事战争风险保险机构的权威性指令。”布朗说,要观望的真正信号是那些“第一批敢闯关的船”,如果它们安全通过海峡,“信任将快速建立”,躲在后面观望的大批船只将跟上。

新华社