

# 帕金森病的症状不单单只有手抖

## 无力、便秘、焦虑、做噩梦,出现这些症状应及时就医

4月11日是世界帕金森日,今年的主题是“科技赋能,智护全程”。帕金森病又称震颤麻痹,是一种常见的神经系统退行性疾病。记者了解到,近年来帕金森病的发病率位居老年性疾病第三位,同时也有年轻化的趋势。

### 症状不只有手抖

提到帕金森病,很多人的第一反应便是“手抖”。江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)神经内科主任张克忠告诉记者,这种抖有其特征,医学上称为“静止性震颤”。“患者安静坐着时,最常见单侧上肢或下肢出现有节律的抖动,频率大约每秒4到6次。”张克忠说,当患者执行刷牙、吃饭等动作时,早期震颤反而会减轻或消失。他解释,这与老年性震颤不同,“老年性震颤往往双侧双手多见,紧张焦虑时会加重,但抖动的程度通常不如帕金森病严重。”此外,帕金森病的震颤不仅影响上肢,下肢也可出现,这是重要的鉴别点。

南京鼓楼医院神经内科主任徐运告诉记者,帕金森病分为运动症状和非运动症状两大类,而早期识别并不容易。徐运解释,患者所说的“无力”其实并非肌力减退,而是肌张力增高,若非神经科医生,很容易将其误诊为脑血管病。“做核磁共振发现一个小腔梗就按中风治疗,结果病人症状还在加重,这种情况并不少见。”

便秘、焦虑等非运动症状也常被忽视。徐运指出,有的患者早期出现精神异常、焦虑,没意识到这可能是帕金森病的表现。还有一些行动不灵活的患者,被误诊为其他神经系统罕见病。

此外张克忠介绍,帕金森病早期还有一个特征性信号应当引起注意,那就是睡眠行为紊乱。“患者常做噩梦,睡时会不自觉地拳打脚踢、大喊大叫,甚至坠床或伤及同睡者。”据了解,睡眠行为紊乱可在震颤、动作迟缓等症出现前几年甚至十年就发生,是帕金森病非常有价值的预警表现。

因此专家着重提醒,如果出现不明原因的无力、便秘或焦虑以及其它不适感觉,在其它科室治疗效果不佳,应及时到神经内科就诊,排查帕金森病的可能。

目前帕金森病尚无根治性药物。但专家指出,越早发现预警信号并进行干预,越能有效控制病情、延缓疾病进展。通过药物、手术(如脑深部电刺激)、运动等综合管理,患者可维持20~40年高质量生活。手术是药物治疗的补充(适用于药物效果不佳时),而非“最后选择”。

南京脑科医院神经内科主任刘卫国表示,有家族史的人群,建议在55岁后定期接受检查。“我们医院也在社区筛查高危人群,判断他们未来是否可能发展为帕金森病。”在检查手段上,他提到:“常用的有黑质超声,我们还开发了线上平台,患者做完核磁共振后上传影像,系

### 未来脑机接口有望调控

统会测算纹状体功能指数。如果指数偏低,也可能是帕金森病的早期表现。”

面对“脑机接口”这一前沿技术,张克忠指出,“其实我们已经取得一定的临床应用效果了。”

专家介绍,脑机接口分为有创和无创两种形式。目前临床上广泛应用的是无创技术,如经颅磁刺激、经颅直流电刺激等,“这些治疗手段通过捕捉脑部信号,对患者进行神经调控治疗,已经取得了不错的效果。”

不过,张克忠也坦言,当前的研究难点在于信号采集与解析。“震颤、僵直、冻结步态都有各自对应的脑信号,我们需要采集大量数据,把这些能指导精准治疗的信号准确识别出来。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

## 薛之谦“满头斑秃水疱”上热搜

# 医生建议一年染发别超过4次

扬子晚报讯(通讯员 杨璞 记者 许倩倩)近日,歌手薛之谦在社交平台上晒出自己满头斑秃和水疱的照片,称为演唱会造型反复漂染头发,结果头皮上出现大面积斑秃和水疱。

在南京市中西医结合医院皮肤科主任杜长明看来,薛之谦描述的症状,比如斑秃、水疱、剧烈瘙痒、头发断裂等并不是孤立的临床表现,而是多重病理机制叠加的结果。“比如过敏性接触性皮炎,就是水疱和瘙痒的元凶之一。染发剂和漂发剂中含有多种化学物质,其中对苯二胺是最常见的致敏原。染发剂中的化学成分对头皮产生刺激,引起局部过敏反应,可表现为红斑、肿胀、水疱、渗出、糜烂,并伴有瘙痒、疼痛或灼热感,这就是‘染发皮炎’。薛之谦提到‘很痒的头’,正是这种炎症反应的表现。”

而化学性斑秃也是毛囊被“攻击”的一种结果。斑秃在医学上是一种由T细胞介导的自身免疫性疾病。在某些因素刺激下,免疫系统会攻击自身的毛囊,导致毛发脱落。“当漂发导致头皮受到化学刺激,引起头皮的免疫反应异常时,就可能诱发或加重斑秃。化学物质破坏毛囊基底细胞和毛囊周围结构,导致毛发生长异常,易萎缩、断裂、掉落,最终引起脱发。”杜长明主任解释道。需要特别强调的是,漂发不仅损伤毛囊导致脱发,还会直接损伤发干本身。“头发都染断了”,正是漂发剂对发干角蛋白破坏的直接结果。高强度的化学药剂同时损伤毛囊造成斑秃和发质损伤。杜长明主任建议,染前一两天别洗头,一年染发别超过四次。



薛之谦在社交平台上晒出的照片

与急性心肌梗死相似,临床初步诊断很容易与之混淆,须引起重视。”专家提醒,“暴脾气”人士更应及时处理负面情绪,可以选择向亲朋好友倾诉,但不要长时间停留在负面情绪里面;哭泣时会分泌更多的激素和神经递质,有助于去除体内的负面情绪;加强情绪管理,积极寻找产生负面情绪的原因,避免再次发生。

李春坚教授指出,“心碎综合征”大多数患者为绝经后的女性,雌激素骤降是重要诱因。令人激动的积极事件同样也可诱发。情绪如何“捏碎”心脏?专家进一步解释,比如王女士辅导孩子作业时非常生气,她感到“血液都冲上了头顶”,这正是身体在分泌超量肾上腺素。“先是生气时的面红耳赤,接着突然胸口被‘大石头’压住,同时左手发麻,恶心呕吐,需要注意的是,因症状表现

与急性心肌梗死相似,临床初步诊断很容易与之混淆,须引起重视。”专家提醒,“暴脾气”人士更应及时处理负面情绪,可以选择向亲朋好友倾诉,但不要长时间停留在负面情绪里面;哭泣时会分泌更多的激素和神经递质,有助于去除体内的负面情绪;加强情绪管理,积极寻找产生负面情绪的原因,避免再次发生。

通讯员 郝明璐 陈柯宇 扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

## 80岁大爷乱吃保健品 血钾仅1.39 险些心脏骤停

扬子晚报讯(通讯员 孙卉 钱小蕾 记者 姜天圣)近日,因四肢无力、口齿不清,80岁的叶大爷被紧急送入镇江市江大附院(江滨医院)救治,检查发现大爷血钾指标远低于正常值,并由此引发了肾小管酸中毒、横纹肌溶解、肺部感染等一系列并发症,该院内分泌代谢科王莹主任团队抽丝剥茧,发现背后“元凶”竟是几盒保健品。

“最近一段时间,胃口变得很差,瘦了有十来斤,老说没力气。”据叶大爷家人介绍,刚开始还以为是老人年纪大了的缘故,直到入院前4天,老人四肢无力的症状突然加重,从走路拖拽、爬坡费劲,迅速发展至无法行走,话也说不清楚,家人这才紧急将他送往医院。

检查结果提示,老人血钾仅1.39mmol/L(正常为3.5—5.5mmol/L)。“钾是维持心脏、肌肉和神经正常功能的关键电解质。低钾血症会导致心律失常、肌肉无力、胃肠蠕动停滞等问题。”王莹解释,老人的血钾数值属于极重度低钾血症,随时可能引发心脏骤停、呼吸衰竭。

在与叶大爷家人的进一步沟通中,家属提供了一条重要线索——两个月前,老人经不住推销的诱惑,自行购买了不少保健品,一直服用至今。

这一线索让低钾的“元凶”

逐渐浮出水面。治疗团队查阅大量文献资料,对老人服用的保健品成分、相互作用及不良反应进行分析。同时,让老人立即停止服用保健品,采用口服枸橼酸钾颗粒+静脉输注氯化钾的双重方式补钾。

钾太多或太少,心脏都会“难受”,补钾过快易引发高钾血症,会危及心脏,而过慢则无法遏制低钾对身体的持续损伤,团队24小时严密监测血钾浓度,精准把控补钾速度和剂量。

经过十余天的治疗,叶大爷的血钾终于逐步回归正常范围,身体各项机能明显好转,现已康复出院。

叶大爷的经历,给很多热衷保健品的老年人敲响了警钟。王莹主任提醒,保健品并非多多益善,购买和服用时一定要通过正规途径购买。其次不要盲目叠加服用:不同保健品可能含有相同成分或相互作用的成分,叠加服用极易导致成分过量或产生抵触,引发不良反应,甚至损伤肝肾、影响电解质平衡,服用前务必咨询医生或药师,避免自行搭配。

某些中草药成分的保健品,比如甘草提取物甘草酸和甘草次酸可阻碍可的松和醛固酮的灭活,从而发挥类固醇样作用,长期服用可能引发低血钾、肾损伤。

### 断绝关系声明

张德联(身份证号320924195903089032)、杨义英(身份证号320924196103127947),与张新苑(身份证号32092419881210902X)系父女、母女关系。张德联、杨义英经慎重考虑,现共同声明如下:因张新苑长期不孝等原因,即日起张德联、杨义英断绝与张新苑的父女、母女关系。张新苑作为成年人,其之前、之后的一切民事行为、债权债务、法律责任等均依法由其本人自行承担,与张德联、杨义英无任何关联。特此声明,望社会各界知悉。

声明人:张德联 杨义英  
2026年4月4日

## 辅导作业火冒三丈

# 女子胸口剧痛确诊“心碎综合征”

最近,王女士在辅导自家孩子作业时非常火大,突然感到胸口剧痛、满头大汗,被家人赶紧送医,医生诊断为“心碎综合征”。

江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)心血管内科李春坚教授打了个比方:想象你最喜欢的玻璃杯突然被摔碎的样子。“心碎综合征患者的心脏就像这样,左心室下端突然‘气球样’膨出,失去正常收缩能力。”