

平时没症状，一查血管堵了近90%

专家提醒：“三高人士”主动进行心血管检查，尽早排查“潜伏的雷”

28岁IT小伙熬夜三天后突发心肌梗死，38岁宝爸打羽毛球时也遭遇心梗，某三甲医院甚至在一小时内接诊了6位心梗患者……近期，心血管意外事件频发，心梗从来都不是“突然”发生的。在我国心血管疾病患者中，40至60岁人群突发心梗的原因，很大一部分源于动脉粥样硬化斑块的突然破裂。如何发现这些“潜伏”的斑块？怎样判断其严重程度和破裂风险？记者采访了江苏省省级机关医院(南京医科大学附属老年医院)放射科副主任医师罗松。

通讯员 穆婷婷 王雨晴 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

看似健康，血管里却藏着“炸弹”

“临床上三四十岁、四五十岁就出心血管问题的案例并不少见。”罗松介绍，不久前，45岁的程序员陈先生就因家人的提醒，成功避开了一场致命风险。

陈先生近两年体检均提示血脂偏高，但他始终不以为意，觉得自己年轻体健，无需过度担心。直到近期，家人看到多起中青年心梗的新闻后忧心忡忡，反复督促他到医院做全面的心血管检查。最终，陈先生接受了光子CT血管成像(CTA)检查。当时陈先生没有任何不适症状，看似身体健康，但检查显示，其心脏最关键的血管之一——前降支近端，存在一个巨大的高危脂质斑块，血管狭窄程度已接近90%，随时可能因斑块破裂引发急性心梗。医院迅速联系心内科医生会诊，为其植入支架，成功清除“潜伏炸弹”。

无独有偶，一个月前，一位长期患有高血压的患者在常规冠脉筛查中，被光子CT捕捉到斑块内部有细微破裂迹象。医生第一时间联系患者并安排住院手术，阻止了急性心梗的发生。

罗松表示，大多数动脉粥样

硬化斑块相对稳定，但高危斑块的隐蔽性极强，初期无任何明显症状，一旦破裂，就可能快速形成血栓，堵塞血管，引发致命性心梗。罗松特别提醒，伴有高血脂、高血糖、高血压，且长期熬夜、肥胖、吸烟的人群，应主动进行心血管检查。“提前筛查、对症处理，相当于给心血管‘排雷’，能有效避免突发风险。”

心血管筛查怎么选？三种影像检查各有侧重

心脑血管筛查该如何选择？罗松介绍，目前临床常用的心血管影像学检查主要有三种，分别是光子CT血管成像(CTA)、磁共振冠脉成像(CMRA)和数字减影血管造影(DSA)，需结合自身情况科学选择。

其中，光子CT血管成像(CTA)操作简便、普及度高，相较于传统CT，不仅能清晰显示血管狭窄程度，更能精准分析斑块性质，检测出冠脉血管中更细微的病变。该检查尤其适合怀疑有冠状动脉粥样硬化、脑血管狭窄、主动脉夹层或动脉瘤，需要快速评估病情的患者，以及血管手术后需定期复查、随访支架情况的患者。CTA可在一次注

射对比剂的情况下，同时完成头部、颈部及冠状动脉三个重要部位的血管评估，大大减少患者往返医院的次数，提升筛查效率。

据悉，与常规CT相比，该检查辐射剂量更低，费用却保持一致，一次完整的冠脉CTA检查，从准备到完成通常只需10~15分钟，门诊即可完成。“需要注意的是，CTA检查需要静脉注射一定量的碘造影剂，绝大多数人可安全耐受，检查后多喝水即可促进造影剂代谢排出。”

罗松表示，部分人群可能存在碘造影剂过敏风险，且造影剂需通过肾脏排泄，对终末期肾病患者存在肾毒性。对于这类患者，他建议选择无需注射碘造影剂的磁共振冠脉成像(CMRA)。该方法无辐射、安全性高，且能通过高分辨率血管壁成像，检测到CTA较难发现的斑块内出血，但其分辨率相对较低，对斑块细节的显示能力稍弱。

此外，被称为心血管诊断“金标准”的数字减影血管造影(DSA)，属于有创检查，需住院进行检查。目前，DSA已较少单纯用于诊断，仅在CTA或CMRA发现病变较重、需进一步手术治疗，或检查结果复杂需更精准诊断时使用。

8岁女孩骨髓移植前成功冻存卵巢组织

扬子晚报讯(通讯员 鲁南 曹勇 记者 吕彦霖)近日，江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)生殖医学科、小儿外科联合南京儿童医院血液科，成功为一名8岁的女孩西西(化名)实施了儿童生育力保存卵巢组织冷冻术。该患儿因先天性免疫系统缺陷，即将接受异基因造血干细胞移植(骨髓移植)，术前通过多学科协作，经绿色通道完成了卵巢组织提取与冷冻，为未来的生育功能保留了珍贵的“种子”。

8岁的女孩西西不幸被诊断为免疫系统缺陷。对于这类患儿，异基因造血干细胞移植是目前有效的治疗手段。然而，骨髓移植前的超大剂量化疗预处理，在清除病变细胞的同时，也会对患儿脆弱的卵巢功能造成不可逆的损伤。

由于患儿年龄小、病情复杂，且骨髓移植的时间窗口极其宝贵，如何在不误移植治疗的前提下，高效完成生育力保存，成为摆在医生面前的难题。江苏省人民医院生殖医学科鲁南主治医师作为接诊医生第一时间与小儿外科殷易玉主任团队、南京儿童医院血液科方拥军教授团队对患儿进行了全面的移植前评估，精准锁定

了从化疗前到入院预处理之间的“黄金窗口期”。依托两院之间成熟的协作机制，生殖医学科、小儿外科及血液科团队迅速启动了“院内院外绿色通道”，一方面牵头组织多学科会诊，协调麻醉与围术期医学科等科室共同制定个体化方案；另一方面确保患儿在最佳时间窗口内无缝衔接生育力保存手术。

在院内院外多学科团队的紧密配合下，医护团队在患儿接受骨髓移植前，由生殖医学科刘金勇主任医师指导，利用腹腔镜微创技术，顺利为西西实施了部分卵巢组织取出术。术中，省人医生殖医学科蔡令波副研究员、孟慧胚胎师等胚胎实验室团队同步介入，对取出的卵巢组织进行精细处理和玻璃化冷冻保存。

目前，西西已在生殖医学科、小儿外科及血液科团队的全程管理下顺利进入骨髓移植治疗阶段，其冷冻的卵巢组织将在-196℃的液氮罐中进入“休眠”状态。待患儿未来成年、病情稳定后，这支“生命的火种”将通过自体卵巢组织移植技术回归体内，有望帮助她恢复卵巢功能，获得自然妊娠或通过辅助生殖技术实现做母亲的权利。

家有喜事 上扬子晚报“官宣” 结婚公告 真情告白 生日祝福 金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

公告信息

58683888

QQ:21242112

江苏中路369号

新华报业传媒广场1号楼2楼

便民服务受理点：

新街口华桥路华夏大厦1008室

电话：15951803813

中山南路230号安瑞大厦719室

电话：13809039462

中山门大街699号马群花园城

电话：13813874450

卢部街33号天之都大厦2922室

电话：84463289

扫码自助登报

分类广告价格：

正文：3元/字；1.5元/数字、字母；标点符号免费；加框：30元/次；照片：70元/张/次(1.6CM*2CM)。

13201201011244991, NO.10721260, 现申明作废。

苏州德儿食品科技有限公司营业执照正副本、公章、财务专用章均已遗失，声明作废。

叶海退役军人优待证，卡号：6216223000013137291 声明作废。

我单位：南京扬子江经济技术开发区有限公司，公章遗失，声明作废。

本人于2026年4月遗失南通市中级职称证书，证号：1902133689，发证时间：2019年10月19日，声明作废。

淮安众创智兴公司财务章遗失，声明作废。

食品证编号：JY13211910001262 经营名称：镇江新区大港汪传霞卤味坊熟食店 社会信用代码：342623197309219043 公示遗失！

(父：严正峰，母：上官琳)遗失，上官瑾和出生医学证明，原出生证编号：U320048164，出生时间：2020年2月16日，特此登报声明作废。

江苏快鹿汽车运输股份有限公司省际包车标志牌遗失，标

志牌号为：(苏)运包字0100457、(苏)运包字0102396，声明作废。

南京基勘人力资源服务中心公章遗失，寻回后不再使用，声明作废。

遗失声明：金湖县电子商务协会，统一社会信用代码：51320831MJ73995004，不慎遗失社会团体法人登记证书正本及副本，现声明作废。

上海中派(苏州)律师事务所任雅瑾遗失专职律师执业证，律师执业证号：13205202511950739，特此声明作废。

钱伟伟不慎于2025年5月25日遗失职称证书(编号：11060830250027)，特此申明作废。

遗失南京万泉康环保科技有限公司(纳税人识别号320104053280245)营业执照正副本，法人章(朱佳钰)，公章各一枚，声明作废，承诺寻回不再使用。

赵然：遗失南京市中等专业(走读)学校毕业证书一份，证书编号：202336320001240334，声明作废。

遗失：郭永林退役军人优待证，证号：6228240391006274074，声明作废。

遗失：沈光明退役军人优待证，证号：6228240391005597178，声明作废。

杨永彬，遗失退役军人优待证证号：6214724301001300977 声明作废。

江北新区梅岭工程服务部遗失公章。编号：3201910377963 法人章编号3201910377966(姓名：黄凤梅)财务章各一枚，自登报之日起全部声明作废。由此引发的一切经济纠纷及法律责任，本公司概不承担，特此声明。江北新区梅岭工程服务部2026年4月16日

家有喜事

生日祝福：卞舒奕生日快乐！二姨祝瑞瑞身体健康，万事如意，天天开心！

吕奕锦宝贝，今天你满月啦！欢迎来到这个世界。愿你：神采奕奕，志存高远；前程似锦，一生顺遂。爸爸妈妈爱你。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

征集权进行公开拍卖，参考价40万元。一、标的展示、登记及咨询地点：金湖国际商务中心905室(衡阳路228号)。二、注意事项：1、竞买人须是正常经营叁年以上的具有正规摄影、图文制作的单位；2、报名时需提供营业执照原件及复印件、法人身份证及复印件、法人授权委托书；3、竞买人提供相关彩页宣传成果等；4、竞拍保证金5万元于2026年4月22日下午4时前交纳。三、联系电话：13770431088(纪先生)。

淮安市金诚拍卖有限公司2026年4月16日

【6214724301001443777】，现遗失作废。

(父：方林，母：黄莺歌)遗失方雅童出生医学证明，原出生证编号：K320213007，出生时间：2010年5月2日，特此登报声明作废。

马丁，律师执业证号：13201202220443129，遗失，声明作废。

遗失淮安元正建筑工程有限公司营业执照及公章法人章财务章，统一社会信用代码：91320891MA25RC4944，声明作废。

淮安嘉美农业开发有限公司(统一社会信用代码：91320831MA1MKXLD82)不慎遗失营业执照正本，声明作废。

张国花 遗失律师证，证号：

公告

拍卖公告 受相关单位委托，定于2026年4月23日上午10时30分在金湖县农村产权交易中心会议室(金湖市民中心三楼中庭南)对金湖县《金湖年鉴(2026)》卷宣传彩页

遗失

张一丢失退役军人优待证卡号

便民信息

◆人才招聘 ◆搬家服务

◆专业疏通 ◆老年公寓

◆保洁清洗 ◆房产信息

各种分类广告刊登热线：

15951803813(微信)

新街口中山路81号华夏大厦1008室

老年公寓

鼓楼区向阳养老院，有医疗、地铁口、环境好、价优 66776779