

早防 早筛 早治
同心携手抗癌

2026年全国肿瘤防治宣传周
National Anti-Cancer Week 2026

江苏最新肿瘤监测情况发布

肺癌仍是发病及死亡首位

扬子晚报讯(通讯员 单云峰 记者 吕彦霖)2026年的4月15日~21日为第32个全国肿瘤防治宣传周,今年宣传周的活动主题是“早防早筛早治 同心携手抗癌”。

世界卫生组织国际癌症研究机构最新数据显示,2022年全球估计新发癌症病例1996万例,死亡病例973万例;其中我国估计新发和死亡的癌症病例分别为482万例和257万例,分

别占全球的24.1%和26.4%。2000~2018年期间,我国癌症的标化发病率以年均1.4%的增幅快速升高,对我国居民生命健康的威胁日益加剧。癌症防控已成为健康中国战略的重要内容和全民愿景。

不过,目前的科学证据表明,通过采取有效的降低危险因素暴露水平的一级预防措施可至少减少40%的癌症发生,并且结合适宜的癌症早诊早治手段,可进一步

降低癌症的死亡率。

据2025年最新肿瘤监测数据显示,江苏癌症发病率为392.84/10万,较2024年(380.50/10万)增长3.24%。同期全省癌症死亡率为224.32/10万,较2024年(216.74/10万)增长3.50%。

在全人群中,无论男性或是女性,发病首位均为肺癌。

男性发病前5位癌种:肺癌、胃癌、结直肠癌、食管癌和肝

癌,占男性癌症发病总数的65.94%。

女性发病前5位癌种:肺癌、乳腺癌、甲状腺癌、结直肠癌和胃癌,占女性癌症发病总数的60.30%。

在全人群中,无论男性或是女性,死亡首位均为肺癌。

男性死亡前5位癌种:肺癌、胃癌、食管癌、肝癌和结直肠癌,占男性癌症死亡总数的74.81%。

女性死亡前5位癌种:肺癌、胃癌、食管癌、结直肠癌和肝癌,占女性癌症死亡总数的59.19%。

据悉,江苏癌症的发病率在0~39岁年龄段时处于较低水平,35岁后快速上升,在80~84岁年龄段发病率达到最高水平,85岁及以上年龄组的发病率有所下降。其中40~79岁年龄组发病占大多数(80.44%),是癌症防控需重点关注的人群。

专家解读

每年体检都正常,为何一发现就是癌症晚期

在第32个全国肿瘤防治宣传周来临之际,4月15日,江苏省中医院消化系肿瘤外科、放疗科联合开展义诊活动,为市民提供医疗咨询与健康指导。

“医生,我有慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生,会癌变吗?”义诊现场,一名市民提问。专家解答,轻度病变不必过度焦虑,每两年复查一次胃肠镜即可;如果复查结果仍是慢性胃炎,可以通过中药调理或西药改善症状;而一旦出现明显的异型增生或癌变,就需要及时干预,防止病情进一步发展。

江苏省中医院著名消化肿瘤外科专家刘福坤教授介绍,消化系肿瘤早期症状通常不明显,极易被忽视,这也是许多患者确诊时已是中晚期的重要原因。刘福坤分享了两则病例:一名三十多岁的女性患者,起初只是感到胃疼、食欲不振,没有重视,结果检查时确诊胃癌晚期,已发现腹水和腹膜转移;另一年仅32岁的患者,确诊时已是肠癌晚期,伴有肝脏多发转移及一个5厘米大的转移淋巴结,“她之前就有便血和腹痛,但自己没在意。”

有市民提出疑问:“每年都做体检,为什么还会突然发现得了胃癌、肠癌?体检到底有没有用?”消化肿瘤外科主任医师吴晓宇解释,目前常规体检中往往缺乏胃肠镜检查,而所有消化道肿瘤在早期,甚至部分中晚期,都没有特异性症状,常规体检很难发现异常。

吴晓宇指出,有效的筛查方法就是进行胃肠镜检查。建议45岁以上的人群将胃肠镜纳入常规体检项目,即使没有不适症状,也应做一次胃肠镜。如果有肿瘤家族史,或存在肥胖、长

期吸烟、饮酒、熬夜,以及本身患有胃部、肠道疾病等高危因素,建议将首次筛查年龄提前到40岁。

专家强调,肿瘤本身并不遗传,遗传的是对癌症的“易感性”,也就是患癌风险。如果先天携带特定致病基因,在后天不良因素的作用下,细胞癌变的风险会显著高于普通人群。吴晓宇表示,免疫功能与肿瘤的发生发展密切相关,不良生活习惯会增加患癌风险,“保持健康的生活方式至关重要。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

出现无痛性淋巴结肿大,别以为只是“发炎上火”

淋巴瘤这一发病隐匿、分型复杂的血液系统恶性肿瘤,正越来越多地出现在老年群体中。江苏省人民医院血液科行政主任范磊教授在接受记者采访时指出,其中以慢性淋巴细胞白血病(CLL)和套细胞淋巴瘤(MCL)为代表的老年性淋巴瘤患者人数日益增多。

淋巴瘤早期极易被忽视。范磊在采访中分享了一个临床细节:“老年人对自身症状反馈不敏感,出现腹痛、胸闷,他们怕给儿女添负担就不说。家属也觉得八十多岁有点不舒服是正

常老化。”这导致许多老年患者就诊时已是晚期。

如何识别早期症状?范磊表示,“如果淋巴结体积不大但疼痛感显著,罹患淋巴瘤的可能性较低;反之,如果淋巴结明显增大但摸上去不痛不痒,那淋巴瘤的可能性就相对较高。”

他提醒市民,特别是中老年朋友,如果在颈部、腋窝或腹股沟摸到“无痛性的、进行性增大的小肿块”,或者血常规检查中发现淋巴细胞计数无故升高,一定要及时前往血液科就诊,切莫将其简单归因于“发炎”或“上火”。

范磊建议,老年人应重视每年规律体检,一个简单血常规、一次B超就可能发现早期线索。

谈及治疗手段的变迁,范磊表示,随着以BTK(布鲁顿酪氨酸激酶)抑制剂为代表的创新疗法不断涌现,淋巴瘤治疗已进入“精准打击”时代。范磊特别提到一位八十多岁的男性患者,就诊时已是慢淋晚期,贫血、血小板减少,胸水腹水都很严重。“在过去,这种高龄晚期患者,绝大多数情况下只能放弃,几乎会在三到六个月内死亡。”范磊回忆,由于彼时已有BTK抑制剂可

用,该患者完全未接受化疗,仅通过每日口服药片,“至今已存活超过五年,而且生活质量很高。”

对于患者而言,靶向治疗虽好,但“药不能停”的终身服药模式依然带来心理和经济负担。对此,范磊介绍了目前最新的治疗趋势——有限疗程治疗。“通过两种甚至三种靶向药物的组合,患者经过约一年至一年半的治疗后,可获得深度缓解,此时可停止治疗,并享有较长的停药周期。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

利尿剂消不掉、手术做不了,“小腿肿”难倒大专家

“腿肿专病”门诊来了,救治“没法治”的腿

腿肿,起始很多人不在意,但是病情却反复发作、加重,利尿剂消不掉、手术做不了……上海名中医王义成教授,首次提出“腿肿”理论,解决了医学界长期悬而未决的下肢血管病诊疗难题。同时他每月来南京“腿肿专病”门诊,让腿肿患者将在家门口看上名医。

腿肿“小问题”,难倒“大专家”

有这样的病例:静脉曲张多年,水肿厉害了挂水或者服用利尿剂。去年,腿部连续红肿热痛,“住院挂水消肿消了,出院没几天又肿了”。没办法,他想手术,结果一圈检查下来发现“瓣膜功能不

全”,无法进行手术,只能就这样拖着,吃药维持。一段时间下来,腿部皮肤发硬,肿如象腿。最后他决定前来南京“腿肿专病”门诊一试。王义成教授接诊检查发现,患者腿部肿胀,存在“瓣膜功能不全”无法手术,而且单纯利尿剂无法解决腿肿问题,系统的“清血管”才是关键。果然,一段时间后,双腿肿胀消失,发硬的皮肤也开始好转,1年多未复发。

填补空白,突破腿肿治疗瓶颈

像这样的腿肿患者,最近,南京“腿肿专病”门诊接诊了多例。他们都带着“住院挂水不见效”“求医无了”的

经历。王义成表示,排除心肾问题引起的水肿,静脉曲张是因为“瓣膜功能不全”引起的,是血管“漏了”,利尿剂只能排水,排不走蛋白质。蛋白质留在组织里,会像海绵一样死死锁住水分,形成“顽固性水肿”。

王义成强调,找到病因接下来就是辨证施治了。在治疗上,自己的老师,中医脉管病泰斗奚九一教授首提“活血+清淤”理论,通过“活血”把体内“垃圾”装上车,再用“清法”将垃圾“清理”(代谢)走。其中“清”是灵魂和关键。

而“腿肿”理论的提出和“奚氏清法”的临床运用,则堪称“双剑合

璧”,突破了临床瓶颈,解决了医学界长期悬而未决的腿肿治疗难题。

传承发展,家门口看上海名医

据了解,奚九一教授结合60余年的临床经验总结成了“奚氏清法”,其弟子王义成、张磊、柳国斌等不断对其进行传承和发展,让下肢血管病“不仅治得好”还能“防得住”。今年,在奚老诞辰103周年之际,其传承的“救腿”事迹更是被各大媒体纷纷转载。

“腿肿专病”门诊的成立,解决了众多患者东奔西走、求医无门的烦恼,打通了下肢血管病“救腿”的最后一公里。 赵雷

十年“无胃”人生 她这样活出滋味

随着医疗水平日新月异,如今患癌后长期生存已不再是梦。4月15日,63岁的赵阿姨来到南京鼓楼医院胃外科病区教室,参加胃肿瘤长期生存病友联欢活动,讲述其“与癌共舞”十年的故事。

“我本人一直没有胃炎,根本不知道自己胃有问题,一直到2015年开刀。”赵阿姨回忆,11年前,她开始发烧、感冒,而检查结果显示严重贫血。从社区医院转诊至鼓楼医院进行胃镜检查后,医生发现其胃部有一处病灶,病理报告确诊胃癌。从确诊到手术不到一个月,她做了胃全切。术后化疗,因为赵阿姨本身严重贫血,化疗药物一进入体内,白细胞就急剧下降。“别人一次能用完的剂量,我要分两次,其间还要打升白细胞的针。”

“我觉得对于胃全切的病人来说最重要的就是营养。”医生告诉她,胃全切之后失去胃黏膜,最容易缺的是维生素B₁₂和铁,以及多种维生素和矿物质。她慢慢摸索,渐渐成了一位营养专家。

营养跟上来,身体慢慢有了力气。但真正让赵阿姨活过来的,不只是这些药片。“我一开头体力特别差,2016年化疗结束以后才开始活动。”赵阿姨掰着手指头细数:开始时是跟着戏迷群看戏,昆剧为主,京剧、越剧为辅;家里有女儿小时候学琴留下的钢琴,她就自己摸索着弹;晚上,就参加院子里的广场舞。后来因为飞蚊症和颈椎问题,她转而学了两个月架子鼓。接着,正好邻居在家附近的老年大学上学,赵阿姨也“凑热闹”选了一门非洲鼓。现在的赵阿姨还上了电影课,“一文、一武,兼顾一下。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

南京建邺易可中医门诊

诊疗范围:中医科
咨询电话:025-52687099
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)
苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)