

2026 第二次口腔义诊:松牙、缺牙、残根修复,50岁以上老人均可报名

资深中老年口腔专家现场面对面,不拔牙不种牙,不折腾,各类食物想吃就吃

7旬松牙老人 多年求医无门

“我现在只想要一个不拔松牙,还能补上缺牙,让我正常吃饭的修复方法。”73岁家住玄武的秦女士谈起她这一嘴的牙齿很是无奈。

“人一上年纪,牙齿出问题不可避免,也怪我自己早年不当回事。从最开始的几颗松牙,发展到了满嘴的松牙、缺牙。”秦女士没少跑医院,但从来都是病牙一律拔掉,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙依旧不牢固,吃东西还是只能应付了事,硬物不能咀嚼。

“好牙在这副假牙的挂钩作用下,也在逐渐变松,我现在也是索性不戴了,吃点煮得软烂的食物。很多美食我早就忘记味道了,排骨、螃蟹,想都不敢想!”

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。资深中老年口腔专家林红霞提醒道:“用拔牙来做口腔治疗,牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床老化。一两颗问题不大,如果多颗松牙全拔掉,身体条件难以承受,非常不适合中老年人。尽早到中老年口腔专科医院检查修复,符合条件的松牙、残根是完全可以保住的。”

真牙才是最适合自己的 能保则保

“如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙

根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下降。”林红霞医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以下松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。上海的叔叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。中老年保松牙专家郭永志医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。”



中老年口腔专科,3度以内松牙、残根能修复

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”郭永志医生解释道:“‘德国精密覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2—3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”郭永志医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍:



林红霞 资深中老年口腔修复专家

擅长:中老年无牙颌修复、精密覆盖义齿、牙周治疗,松动牙治疗等,拥有良好的口腔综合诊疗能力。临床一线执业近20年,拥有高水平的口腔综合丰富经验和诊疗能力。



郭永志 中老年口腔疑难杂症专家

擅长:中老年牙体牙髓治疗、全口半口修复、即刻修复、套筒冠修复、固定修复及精密附着体修复,各种复杂牙、埋伏牙、阻生智齿的微创拔除、根管治疗等领域。从事口腔临床工作30多年,具有丰富的临床经验。

读者福利·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询 松牙、残根、缺牙读者均可免费报名

现在扬子健康联合南京资深中老年口腔专家,开启“松牙保卫战”咨询活动,就想帮50岁以上的中老年人解决口腔烦恼——不管是松牙、残根,还是缺牙,都能来免费参加。

专家现场讲“新理念”:保留真牙,吃饭才更有滋味;有口腔问题直接问,专家给你一对一答疑,不用排队等;报名成功,有机会拿到中老年专用口腔护理套装(中老年专用护龈牙膏)

活动时间: 4月17日—22日(全天)
扬子健康热线: 025-83319880

注意啦!每天只有50个名额,想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭的,赶紧报名,别错过机会!

苏医广[2025]第09-05-3201-0402号

美伊有可能再次“面对面会谈”吗

海事分析报告:有船舶突破美国对伊朗港口封锁

美国白宫15日表示,美国与伊朗再次面对面会谈的相关讨论仍在进行中。同时,美对伊港口的封锁已全面实施。同一天,斡旋方巴基斯坦总理夏巴兹、陆军参谋长穆尼尔各自率团,分两路展开穿梭外交。

此前,美军中央司令部说,超过1万名美国海军、海军陆战队和空军人员,十余艘军舰和数十架飞机正在执行封锁进出伊朗港口船舶的任务。对此,美军参谋长联席会议主席凯恩16日称,若船只不遵守封锁规定,美军将使用武力。

关于 外交谈判

美国白宫新闻秘书莱维特15日在记者会上说,美国和伊朗可能再次进行面对面会谈的相关讨论仍在进行中,美方对达成协议的前景持乐观态度。

莱维特说,美方对美伊达成协议的前景持乐观态度。莱维特说,下次会谈地点极有可能仍在巴基斯坦首都伊斯兰堡。莱维特称,有关美方正式请求延长美伊停火期限的报道不属实,目前双方在就此对话。

巴基斯坦总理夏巴兹15日抵达沙特阿拉伯,将在4天内连续访问沙特、卡塔尔和土耳其。同日,巴基斯坦陆军参谋长穆尼尔率领巴方代表团抵达德黑兰。

据卡塔尔半岛电视台16日报道,巴基斯坦外交部发言人说,伊朗和美国的新一轮谈判具

体日期尚未确定。巴基斯坦消息人士16日告诉记者,巴警方正着手加强首都伊斯兰堡的安保。此次将在伊斯兰堡部署1.8万名安保人员,规模大于此前美国副总统万斯率团到伊斯兰堡谈判时的水平,此次安保力量的部署范围已扩大至更多路段。

据伊朗塔斯尼姆通讯社援引知情人士的消息报道,伊方当天与穆尼尔一行举行会晤后,将进行必要的评估再决定是否与美国展开新一轮谈判。这名知情人士表示,在黎巴嫩实现停火对伊朗参与新一轮谈判会是一个积极信号。

伊朗驻巴基斯坦大使穆加达姆16日在接受巴基斯坦媒体采访时说,伊朗新一轮谈判代表团或仍由伊朗伊斯兰议会议长

卡利巴夫率领,外交部长阿拉格齐也将参与谈判。

俄罗斯外交部网站15日通报,俄外长拉夫罗夫与沙特外交大臣费萨尔通话,一致认为有必要继续在巴基斯坦斡旋下促成美伊政治和外交对话,并支持所有相关方参与对话,达成保障波斯湾地区长期稳定与安全的协议。

俄总统新闻秘书佩斯科夫当天表示,俄总统普京准备重新考虑将伊朗浓缩铀运往俄罗斯的提议。俄方曾准备从伊朗接收浓缩铀,这原本可能是“不错的解决方案”,但美方拒绝这一提议。另据今日俄罗斯通讯社报道,俄外长拉夫罗夫表示,俄方准备尽可能以伊方能够接受的方式在解决伊朗浓缩铀问题上发挥作用。

关于 美方封锁

美军参谋长联席会议主席凯恩16日称,所有驶往和驶离伊朗港口的船只均在封锁范围内,若船只不遵守封锁规定,美军将使用武力,可能进行警告射击、登船,并在必要时将其接管,以执行“封锁令”。凯恩还说:“此次封锁适用于所有国籍的船只,凡是驶往或驶离伊朗港口的船只均在封锁范围内。美国的行动是对伊朗港口及海岸线的封锁,而非对霍尔木兹海峡的封锁。行动将在伊朗领海及国际水域内实施。”

凯恩当天在五角大楼举行记者会时说:“已有13艘船只作出明智选择,掉头返航。截至16日上午,美军尚未登临任何船只。”

美军中央司令部15日在社交媒体上发布消息说,美军舰拦截了一艘试图突破美军封锁的伊朗货船,并迫使该船掉头返回伊朗。

总部位于英国的海事分

析公司温沃德15日发布报告说,美国对所有进出伊朗港口的船舶实施封锁后,一艘悬挂伊朗国旗的登陆艇14日从伊朗阿巴斯港出发,穿过霍尔木兹海峡进入阿曼湾,明确突破美国封锁。

报告还说,14日至15日间,一艘空载、虚假悬挂船旗、受美国制裁的超大型油轮被观测到通过伊朗领海驶入霍尔木兹海峡。该船可能通过沿着海岸线航行以降低暴露风险。温沃德同样认为这是一次突破封锁的航行。

报告指出,尽管美军对伊朗港口的封锁已开始实时影响船舶行为,但尚未完全阻止船舶通过霍尔木兹海峡及其周边海域的航行。据温沃德统计,14日霍尔木兹海峡过境交通仍然活跃,但交通流量的平衡急剧向出境方向转变,共有19艘船舶通过这一海峡,其中,驶入5艘、驶出14艘;7艘悬挂伊朗船旗。 新华社