

11岁男孩骑车撞伤腹部致胰腺断裂

紧急实施修补手术,患儿术后第8天出院

近日,一名11岁男孩小明(化名)因骑自行车撞伤腹部,导致胰腺完全断裂,外院急诊转诊至江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)胰腺中心。中心卫积书主任医师团队为其紧急实施胰腺损伤修补与胰肠吻合手术,患儿术后第8天顺利出院。

轻微外伤暗藏“隐形杀手”

数日前,小明骑自行车时不慎摔倒,肚子被车把顶了一下,“当时只感觉肚子隐隐作痛,但是撞击的地方没破,也没有红肿和瘀青,我们家长都觉得没什么问题,就没去医院”,小明的爸爸回忆,摔伤后的两天,小明的腹痛持续加重,咳嗽和喝水的时候疼痛加剧,“最后疼得都站不起来,夜里睡觉躺床上的时候也疼得受不了”,小明爸爸说,这才赶紧带着小明去医院就诊。当地多家医院初步判断是胰腺外伤,建议急诊



卫积书教授(右一)手术中

转至江苏省人民医院。胰腺中心卫积书主任医师仔细评估后,明确诊断为胰腺颈部完全断裂伴腹膜炎,病情危急,保守治疗可能延误病情危及患者生命,须立即手术。

小切口下完成“精细绣花”手术

时间就是生命,急诊救治流程迅速启动。急诊手术室值班麻醉医生孔秋月、王敏和护

士马李燕、陈年凤得知患者病情后,在15分钟内完成各项急诊手术准备,确保急诊手术快速开展。“考虑到小朋友只有11岁,体格比较瘦小,我们决定以小切口完成腹腔探查。术中发现腹腔内有100毫升积血,胰腺颈部完全断裂,后方重要腹腔血管裸露在局部积聚的浑浊胰液和坏死组织中”,卫积书主任医师告诉记者,“儿童脏器娇嫩,胰腺质地像豆腐一样脆弱、柔软,远端主胰管直径

只有1毫米,我们缝合打结只要稍微牵拉就可能撕裂胰腺,因此我们必须慎之又慎、细之又细”,卫主任介绍。

术中,手术团队彻底清除了坏死组织,缝合结扎了创面细小的血管,确保无细小血管遗漏结扎,最后精准实施胰肠吻合术,将直径仅1毫米的主胰管与空肠精准吻合,重建正常的胰液流出通道。手术全程高效顺畅,医护团队配合默契,成功化解各项高危风险,在2个多小时内顺利完成这台高难度急诊手术。为缓解术后疼痛,麻醉师还贴心地为小朋友准备了长效镇痛泵。

术后快速康复,8天痊愈出院

术后,胰腺中心一病区孙青美护士长带领护理团队为小明提供个性化、全方位的精细照护。小朋友术后第一天就恢复了流质饮食,在精心照料下,小明术后胃肠功能顺利恢复,

未出现胰瘘、出血等并发症。术后第7天,小明已经恢复了正常饮食,各项检查指标完全正常,腹腔引流管已经全部拔除,达到出院标准。次日,小明顺利康复出院。

卫积书教授介绍,胰腺外伤多由腹部钝性撞击(如自行车车把、汽车方向盘、硬物碰撞)引发,早期症状不重,极易误诊漏诊。由于胰腺具有消化功能,破损后强腐蚀性胰液外漏,可快速侵蚀腹腔脏器及血管,引发重症胰腺炎、腹腔感染、休克甚至致死性大出血等严重后果,合并十二指肠损伤、发生脓毒症后病死率显著升高。江苏省人民医院副院长、胰腺中心蒋奎荣主任提醒,腹部撞击伤后,务必第一时间就医排查胰腺是否损伤。临床救治应依据损伤分级、主胰管是否受累以及患者生命体征,个体化选择保守或手术方案。

通讯员 杲勇 蒋海燕 何雨田
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

开天门、悬空灸、耳穴压豆…… 这些中医“小技术”专治“大麻烦”

“终于能睡个安稳觉了。”一位八旬老人多病缠身,长期受尿频困扰,近日在江苏省省级机关医院(南京医科大学附属老年医院)中医科,经过悬空灸联合中药治疗,尿频问题得到显著改善。记者了解到,该院自开展悬空灸、耳穴压豆、刮痧、拔罐、开天门等中医适宜技术以来,已帮助越来越多患者摆脱慢性疲劳、疼痛性疾病、失眠、焦虑等困扰。

八旬老人夜尿缠身,悬空灸巧解难题

87岁的秦奶奶(化名)患有帕金森病、房颤和严重的骨质疏松,最让她痛苦的是尿频,尤其是夜尿频繁,严重影响睡眠质量。前段时间,她来到江苏省省级机关医院中医科,找到了江苏省名中医、中医科主任孙世竹寻求治疗。

“她的问题根源在于整体机能虚弱。”孙世竹主任分析道,“一位87岁的老人,同时患有多种疾病。针对尿频,也只能着重加一两味中药。”

考虑到科室已开展中医适宜技术,孙主任决定为秦奶奶增加悬空灸治疗。选取腹部几个穴位,注重温肾健脾、补益中气,通过调节脏腑气血,达到补肾健脾、提升中气的功效,从而改善因肾气不固所致的症状。经过约一个月的悬空灸联合中药治疗,效果非常明显。

据介绍,悬空灸适用范围较为广泛,尤其适合在腹部操作,可用于胃肠道疾病、盆腔疾病(如痛经、月经不调)、尿频、前列腺增生等病症的调理,在背部操作时,则适用于颈肩腰背疼痛、颈椎或腰椎间盘突出等疾病。

小伙焦虑难入眠,外治组合显速效

30岁的黄先生患有严重的焦虑症伴抑郁,整夜无法入睡,即使服用几种安眠药也无济于事。痛苦不堪的他找到了孙世竹主任。孙主任为黄先生制定了联合方案,耳穴压豆帮助改善睡眠和焦虑,每三天一次;刮痧隔日一次。结果不到两个月,患者的睡眠明显改善,焦虑和抑郁也显著好转。

大约两个月后复诊时,黄先生已经能够正常与人交流,也可以外出了。“之前他不想说话、不想吃饭,极其痛苦,无法交流或外出,现在简直是判若两人。”孙主任感慨,“我当时没想到效果这么快。当然,不仅仅是中药的作用,这两个外治疗法也起到了非常有效的作用。患者后来一直坚持,每次来开中药都主动要求继续刮痧和耳穴压豆。”

孙主任进一步解释,耳穴压豆对于调理脏腑气血、调节情绪、安神定志比较有效。背部刮痧有助于疏肝解郁,改善脏腑气血,适合焦虑伴抑郁患者。

多种适宜技术,各有专攻

据悉,该院中医适宜技术治疗室的操作人员,均由护理部从众多中医护理专业人员中挑选出来,专门为门诊患者服务。目前主要开展耳穴压豆、刮痧、罐疗、灸疗、耳尖放血、开天门等适宜技术,用于改善慢性疲劳、疼痛性疾病、失眠、焦虑等。

孙世竹主任介绍,耳尖放血特别适用于外感风热、外感热毒、肝火旺盛或肝阳上亢所致的各类湿热相关症状,如情绪波动、焦虑、失眠、抑郁,以及便秘、口疮、面部痤疮、痛经等。而拔罐疗法通过多种操作方式,实现祛风、散寒、除湿、通经活络、止痛的功效,同时能调理气血、通行脏腑、疏肝解郁。适用于头痛、肩背疼痛、疲劳状态、脾胃功能不佳、食欲不振、胃肠功能紊乱、腹泻、便秘、痛经及腰背酸痛等多种情况。

开天门疗法是该院中医科的特色项目之一。头面部开天门特别适合工作紧张、压力较大的人群,能够起到醒脑开窍、畅行气血、疏肝解郁、缓解疲劳的作用,对紧张性头痛、面部痤疮暗沉、月经不调、肩背酸痛、颈椎不适等均有改善效果;颈部开天门则可辅助改善耳鸣、鼻炎、颈椎病、肩周炎等问题。“后期我们将根据患者需求,推出午间预约服务。”孙世竹主任补充到。

通讯员 穆婷婷 王雨晴
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

黄连素怎么成了减肥网红

专家提醒:无大规模临床研究,乱吃容易恶心腹泻

降脂、减肥、提高代谢……最近,社交平台上涌现出不少关于“盐酸小檗碱”的视频和帖子,纷纷宣扬这款药物的各种功效。什么是“盐酸小檗碱”?它其实有一个更为人们熟知的名字——黄连素。

黄连素(小檗碱)最早从中药黄连中提取,是黄连的主要有效成分,因其止泻效果确切,一直被广泛应用于肠道感染。然而,近来的网络热潮早已打破了人们对它作为止泻药的固有印象,甚至有人将其称为“天然司美格鲁肽”“植物二甲双胍”,让它一跃成为减肥代谢领域的“网红”。

“黄连素我们一般还是用于急性胃肠炎,也就是感染性腹泻。”南京市中医院脾胃病科主任中医师杨勤解释,在中医看来,清热泻火的黄连素主要适用于偏热证的湿热型腹泻。

为何不少人把黄连素与“减肥”联系起来?实际上,在国内,盐酸小檗碱(黄连素的主要成分)仅获批用于肠道感染和细菌性腹泻,其减重效果尚无严谨的临床试验验证。而在欧美国家,小檗碱被归为膳食补充剂,按食品监管,其实并不需要经过严格的药品审批即可合法销售。据了解,2026年2月,《美国医学会杂志网络开放版》刊登的一项临床研究表明,330余名肥胖受试者连续服用小檗碱半年,并未比安慰剂组减少腹部脂肪

或肝脏脂肪。

具体而言,有专家介绍,小檗碱能够激活体内AMPK(AMP依赖的蛋白激酶)这一代谢开关,从而调节胰岛素敏感性,让身体更高效地消耗糖分和脂肪,减少脂肪堆积;同时,它还能抑制肠道对糖分、胆固醇和脂肪的吸收,轻微减少热量摄入,并在调节肠道菌群方面有一定作用。但杨勤强调:“这还停留在基础研究、动物实验及早期临床研究阶段,并非临床使用。”

记者注意到,黄连素一直是不少家庭药箱里的“常客”。但杨勤提醒,目前,权威指南均未推荐小檗碱用于减重或代谢调节。而清热药苦寒伤胃,长期服用会对胃肠道造成不良影响。因此,胃肠功能异常、肝肾功能不全的患者,以及妊娠期、哺乳期妇女,都需要慎用。特别需要注意的是,有一种罕见病叫葡萄糖六磷酸脱氢酶缺乏症(俗称蚕豆病),患者服用黄连素可能诱发急性溶血性贫血,应禁止使用。

杨勤也指出,如果患者确实属于湿热证,比如有些血糖高、血脂高的人表现为热象,也可以适当使用。“但要根据个人体质。”他强调,“同样是血脂高、血糖高,中医证型也不一样,不一定是热证,也可能是寒证或气虚,盲目使用会适得其反。”
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖