

# 发起引体向上“清零”行动

## 南农出招解决大学生体质短板,开设专项干预班

扬子晚报讯(记者 王赞) 4月17日,记者从南京农业大学获悉,该校出台《南京农业大学学生体质提升专项行动方案》(以下简称《行动方案》)。

“从高校现实看,当代大学生久坐学习、电子产品依赖、体育锻炼不足等现象普遍存在,耐力、力量等核心体能指标下滑明显。”南京农业大学体育部主要负责人表示,大学生的体质健康达标率、优良率提升面临瓶颈,传统体育教学模式、课外锻炼体系、监测干预机制已难以适应新时代育人要求。

记者了解到,《行动方案》

中提到男生引体向上“清零”行动、面向大三、大四年级开设体质干预专班、新增新兴体育课程8~10门。该负责人表示,这三项改革均聚焦当前学生体质突出短板。男生引体向上“清零”行动主要针对男生上肢力量薄弱、引体向上达标率偏低这一长期突出问题,通过在体育课增设专项力量训练、课后专项作业和由体测护航社团开展针对性辅导,建立不合格学生二次建档与提升班制度,扭转男生引体向上达标率低的现状,实现人人破零。

学校将面向大三、大四本科生常态化开设体育选修课程

与专项体质干预班,针对性开展体能提升课程,并结合学生学业特点灵活安排教学时间与形式,实现高年级体育教育全覆盖。通过开设多门新兴体育课程,解决传统体育课程形式单一、吸引力不足、难以满足学生个性化多样化锻炼需求的问题,学校将开发匹克球、旱地冰球、橄榄球、飞镖、飞盘等新兴时尚课程,优化运动减脂、体能艾灸等特色模块,不断丰富课程供给,激发学生运动兴趣,确保学生主动参与锻炼,实现“愿运动、爱运动、常运动”。

据介绍,学校还将运用数字化技术构建动态监测机制,

推行“一生一档”个性化指导。并推进三校区体育场馆场地提质升级,打造卫岗地标式、滨江数字化、浦口公园式特色场馆,新建匹克球、飞盘等新兴项目场地,延长场馆开放时长,优化资源配置等。

方案整体目标是到“十五五”末,学生体质健康达标率稳定保持在94%以上,优良率提升至40%以上,同时在载体建设上,学校将全面落实“三个一”学生体质提升工程,确保学生每周参与不少于3次、每次不少于2小时有强度体育锻炼,体育社团扩增至30个以上,实现大一新生100%加入体育社团。

## 一碗炒饭引来食客打卡 南通这里变烟火夜市



扬子晚报讯(记者 朱亚运) 夜幕降临,南通崇川经济开发区集中夜市模数营地热闹非凡,在一家炒饭摊位前,几位食客专程驱车来打卡,只为吃上一口心心念念的炒饭。16日晚,记者在现场看到,几十个美食摊位有序布局,不少摊位前食客络绎不绝,烟火气息扑面而来。

早前,不少小吃摊主都在路边流动摆摊,风吹日晒无固定点位,油烟、噪音也容易扰民,客源不稳定、经营不踏实成为普遍难题。搬到夜市后,来了不少新食客,大部分都是年轻人。

做炒饭生意两年多的摊主缪海娟告诉记者,她是通过公开公平抽签遴选,幸运地入驻集中夜市,有了固定经营位置,周边人流量大幅提升。凭借地道口味收获一众老客,她的炒饭名气一路走红,吸引启东、海门、海安等地食客专程赶来打卡。还有不少本地小微企业经营者利用空余时间入驻摆摊创业,闲暇增收、自主打拼,依托周边居民区、产业园客流,夜市生意日渐红火,小小的摊位成为普通人追梦增收的新舞台。

# 合力救落水老太太 七旬兄弟俩获见义勇为奖励



14日下午,南京六合龙袍年过七旬的李传云、李传道兄弟二人因勇救落水老太太受到见义勇为表彰慰问。

3月28日中午,龙袍街道

新城社区75岁的村民李传云不经意间瞥见,不远处河面上似乎漂浮着异物,老人心中一紧,快步走近河岸仔细辨认,河中央是个落水者,正是住在斜对面的邻居老太太,她74岁了,此刻距岸边十几米,情况万分危急。

李传云迅速跑回家中,喊来弟弟李传道帮忙。面对水深达3米、水流暗涌的复杂河道,李传云没有丝毫犹豫,他全然不顾自己年事已高,毅然脱去外套,跃入冰冷的河水中,同时

叮嘱弟弟在岸上接应。岸上的弟弟迅速找来一根长柄拖把,双手攥紧一端,将另一端拼命伸向河面。待哥哥李传云在水中抓住落水者后,弟弟咬紧牙关、稳住重心,与水中负重的哥哥一前一后密切配合。哥哥在水中牢牢托举,弟弟在岸上使劲拖拽,兄弟二人用尽全身力气,一步一挪,终于将意识模糊的老太太安全拉回岸边。兄弟二人顾不上休息,立即合力将她抬到室内,迅速盖上被子为其保暖。

与此同时,弟弟拨打了报警电话。民警抵达现场详细了解情况后,经初步查看落水老太太暂无生命危险。因施救及时、保暖措施到位,落水老太太身体已无大碍。14日下午,李传云、李传道兄弟二人因见义勇为被表彰慰问。面对赞誉,头发花白的兄弟俩朴实地说:“人遇见这种事情就一定要救!我只知道一辈子做好事!”

通讯员 六公宣  
扬子晚报/紫牛新闻记者 任国勇

# 家有喜事 上扬子晚报“官宣” 结婚公告 真情告白 生日祝福 金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

**公告信息**

58683888

QQ:21242112

江苏中路369号  
新华报业传媒广场1号楼2楼

**便民服务受理点:**

新街口华桥路华夏大厦1008室  
电话:15951803813

中山南路230号安瑞大厦719室  
电话:13809039462

中山门大街699号马群花园城  
电话:13813874450

户部街33号天之都大厦2922室  
电话:84463289

**扫码自助申报**

**家有喜事**

生日祝福:焦尾巴7岁生日快乐!张小皮3岁生日快乐!新的一年小尾巴和皮皮都要健康、平安、幸运、快乐每一天!

**公告**

**注销公告:**南京市广播电视监测站依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2026年04月13日起90日内向本单位清算组申报债权。特此公告。

**施工通告:**因江苏省普通公路基础设施数字化转型升级建设项目(G228连云港段),自2026年4月20日至2026年11月30日,228国道与204国道共线段(K391+270至K400+500)、228国道K2895+650至K2958+870、K2983+906至K2988+000部分路段实行部分临时占用道路施工,请过往车辆和行人遵照交通标志指示通行。特

此通告。连云港市公安局交通管理局连云港市公路事业发展中心

**迁坟补充公告**为进一步明确珍珠泉片区迁坟范围,解答群众疑惑,保证群众权益,做好服务工作,现再次公告迁坟范围,补充描述如下:原珍珠泉社区元龙、同心、喜客山庄、黄庄、水堆周边区域,大致范围东南至沿山大道、西北至明佛路、北至浦合路形成的三角区域,包括明佛路以东1公里纵深范围。请该区域内坟主的亲属自本公告发布之日起至2026年7月31日18:00时止,前往珍珠泉综合执法大队(珍珠街98号)办理迁坟登记手续,逾期未登记视为无主坟处理,由此产生的相关责任由坟主亲属自行承担。具体补偿事宜在登记时详细说明。联系人:瞿书航,电话:15261804515。珍珠泉旅游度假区管理办公室综合执法大队2026年4月17日

**注销公告**扬州市广陵区温暖向阳公益事业服务中心(统一社会信用代码:523210020694632573)决定于2026年4月1日解散,并于同日成立资产清算小组,请此

社会组织债权人于公告发布之日起45日内向本社会组织清算小组申报债权,逾期视为放弃债权债务。联系人:李女士,电话15952710619

**江苏法官培训学院南京分院(统一社会信用代码:12320100425804602L)拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自本公告发布之日起90日内向本单位清算组申报债权,特此公告。联系人:徐菲菲,联系电话:025-83522903**

**注销公告**兹有南京市秦淮区癌友康复协会,统一社会信用代码:51320104329533283P,经2026年4月1日理事会议决议,拟向登记机关申请注销登记。请债权人于见报之日起45日内向本清算组申报债权,特此公告。联系人:廖秀玲,联系电话:13951926716。

**管永辉**(身份证:320106195412123279)购买岱山保障房邱村街9号2幢1单元3406室(房屋地址同/不动产地址),发票号:00127526,金额305466.2元,声明遗失

南京市浦口区永宁街道西葛社区居民委员会不慎遗失《基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书》,现予以公告声明作废。

**江苏金路律师事务所张继祥**律师不慎遗失律师执业证(证号13201199210756586),现声明作废。

**江苏金路律师事务所孙嘉文**律师不慎遗失律师执业证(证号13201201810030253),现声明作废。

**遗失陆启文**淮海大学学生证,学号:231605010023,声明作废。

**兹有唐炯“退役军人优待证”**遗失,证号6214724301000645836,声明作废。

**江阴市振晟纸业包装有限公司**公章、财务章、法人章遗失,寻回后不再使用,声明作废。

**本人周凯宇**丢失江苏师范大学就业推荐表编号2026906672570 就业协议书编号2026906672570

**刘煜**320923199904255436 01Q2证书遗失

**姚慧**320123199002170616 N1证书遗失

**张永杰**退伍军人优待证320107194603193415遗失

**王海洋**遗失南通市中级职称证书,证号:1902133689,发证时间:2019年10月19日,声明作废。

本人平锋退役军人优待证6214724301000310001 遗失声明作废

**南京新智汇教育科技有限公司**(统一社会信用代码:91320118MA25TBTE2M),不慎遗失公司法人章一枚,声明作废。

**昆山市铭祥机械有限公司**财务章3205835975357、法人章3205835975358 遗失,寻回后不再使用,声明作废。

**南京鑫世都餐饮管理有限公司**公章遗失,寻回后不再使用,声明作废。

(父:肖中华;母:吴凌燕)遗失肖瀚儒出生医学证明,原出生证编号:M320282042,出生时间:2013年01月29日,特此登报声明作废。

**江苏鑫世都餐饮管理有限公司**公章遗失,寻回后不再使用,声明作废。

**沈袁祥**遗失秦淮区尚书里48号11-103室自有住房租赁合同,公章,法人章,财务章,合同章,声明作废,寻回后不再使用

**沈袁祥**遗失秦淮区尚书里48号11-103室自有住房租赁合同,证号:南机自管房字第0735号,特此声明。

**金华元龙汽车销售有限公司**遗失 LSFAM11A5PA194141(整车合格证纸张编号NO.0827671) LS-FAM11A5PA194141(底盘合格证纸张编号NO.0195873)合格证。声明作废

**江苏谷德运维信息技术有限公司**遗失吴建烈印章一枚,声明作废。原印章寻回后将不再使用。

**泰兴市雨至文化传媒有限责任公司**遗失营业执照,公章(法人:董潇君),法人章,财务章一枚,声明作废。

**遗失陈昱凡**出生医学证明,编

号:M321044814,声明作废。

**溧水区汤磊**地板店公章遗失,寻回后不再使用,声明作废。

**常州库克贸易有限公司**财务专用章遗失,寻回后不再使用,声明作废。

**泰康人寿保险有限责任公司江苏常州中心支公司**声明7份银保保单作废,号段:121680052042-121680052047(6份)、121680052384。

**高邮度朋建筑材料有限公司**遗失公章一枚,编号3210841068065,寻回后不再使用,声明作废。

**江苏金路律师事务所孙康乐**律师不慎遗失律师执业证(证号13201199910725047),现声明作废。

**江苏国睿工程安装科技集团有限公司**法人章遗失,寻回后不再使用,声明作废。

**遗失胡立新**退役军人优待证(身份证320102196610239511)声明作废。

**南京盾恒保安服务有限公司**,公章遗失,寻回后不再使用,声明作废。

**南京市溧水区水务局**遗失城镇污水排入排水管网许可证,证号苏溧审批综许字第2021059号,声明作废。

**侯攀召**遗失南京市秦淮区苏家桥路8号地下车库地下一层531号车位购房发票,声明作废。

**遗失南京考冠文化传播有限公司**营业执照正本,统一社会信用代码:91320111MA1MC1410E;公章、财务专用章、法人章各一枚,声明作废。