

4月20日
星期一

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 我要逆风去
19:30 冰湖重生(13~14)

●城市频道

12:38 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 年少有为(16~17)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙

●影视频道

12:40 追捕者(12~18)
18:40 欢喜一家人
19:16 鹤唳华亭(7~9)
21:35 生死线(5~7)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语

17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋

19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 大道薪火(27~28)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 觉醒年代(33~34)

●教科频道

12:55 三碗汤
13:15 记住乡愁
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
20:00 健康大讲堂

20:30 我的大学之专家谈
21:05 战长沙(19~20)

●生活频道

10:30 父辈的荣耀(21~25)
18:00 标点家装
18:30 标点
19:05 标点说房
19:25 南京第一家装

20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

●少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条

19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

●影视频道

6:10 潜渊(20~25)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 北平无战事(52~53)
19:33 智汇康养
19:48 心想事成(4~6)
22:20 天衣无缝

(4~5)
中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 沉默的荣耀
17:25 第一动画乐园

18:20 自然中国
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 金关(8~9)
22:00 晚间新闻
22:35 寻古中国
23:22 山水间的家

●财经频道

12:00 天下财经
17:32 圈粉食刻
18:00 傲椒的湘菜
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论

●综艺频道

11:28 越战越勇
17:03 综艺喜乐汇
18:06 越战越勇
19:30 开门大吉
20:54 综艺喜乐汇
21:51 中国乡村音乐大会
22:58 驿站

●国际频道

12:00 中国新闻
13:03 老虎队

17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
23:03 护宝寻踪

●体育频道

8:03 2026年体操世界杯奥西耶克站
9:01 2025/2026德国足球甲级联赛第30轮
10:31 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第41轮
11:55 健身动起来
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2025/2026赛季世界斯诺克锦标赛第1轮
14:30 2025/2026赛季欧洲篮球联赛第38轮
16:00 2026年亚洲羽毛球锦标赛
16:55 健身动起来
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第41轮
21:30 体育世界
22:30 2025/2026赛季世界斯诺克锦标赛第1轮

12:46 我的山与海(30)
13:42 隐身的名字(1~3)
16:18 星推荐
16:35 青山是故乡(3~5)
19:30 八千里路云和月(25~26)
21:24 风与潮(6~7)
23:05 人世间

●电影频道

9:20 战火中的伤情
11:08 生死千里
12:56 音乐电影欣赏
13:02 狙击时刻
14:41 罗拉快跑
16:09 十步杀
17:57 炽热年华
19:48 十二生肖
22:00 中国电影报道
22:23 X战警:黑凤凰

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:35 雪迷宫
16:15 浴血十四年
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军武零距离
21:53 扫黑风暴

●电视剧频道

8:01 狂飙(29~33)

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 太行之脊

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 大江奔流——长江经济带高质量发展十年
21:06 探索·发现
21:56 创新进行时

●戏曲频道

8:33 青春戏苑
9:15 陇剧《大河流》
11:36 妈妈在等你
13:17 宝贝亮相吧
14:27 天下第一团
14:56 京剧电影工程《状元媒》
17:13 楼外楼
19:00 青春戏苑
19:30 评剧《汉明妃》
22:08 北上

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 太行之脊

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 大江奔流——长江经济带高质量发展十年
21:06 探索·发现
21:56 创新进行时

●戏曲频道

8:33 青春戏苑
9:15 陇剧《大河流》
11:36 妈妈在等你
13:17 宝贝亮相吧
14:27 天下第一团
14:56 京剧电影工程《状元媒》
17:13 楼外楼
19:00 青春戏苑
19:30 评剧《汉明妃》
22:08 北上

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

4月21日
星期二

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 我要逆风去
19:30 冰湖重生(15~16)

●城市频道

12:38 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙

●影视频道

12:40 追捕者(19~25)
18:40 欢喜一家人
19:16 鹤唳华亭(10~12)
21:35 生死线(8~10)

17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 大道薪火(29~30)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 觉醒年代(35~36)

●教科频道

12:55 三碗汤
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条
19:05 金色年代
19:15 南京律师团

19:20 纪录片时间
20:00 健康大讲堂
20:30 我的大学之专家谈
21:05 战长沙(21~22)
21:05 战长沙(21~22)
22:45 消费向导

●生活频道

10:30 父辈的荣耀(26~30)
17:00 团购馆
17:38 诗行天下精编版
18:00 标点家装
18:30 标点
19:05 标点说房
19:25 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

●少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

●影视频道

6:10 潜渊(26~31)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 觉醒年代(1~2)
19:33 智汇康养
19:48 心想事成(7~9)
22:20 天衣无缝(6~7)

6:10 潜渊(26~31)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 觉醒年代(1~2)
19:33 智汇康养
19:48 心想事成(7~9)
22:20 天衣无缝(6~7)

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 沉默的荣耀
17:25 第一动画乐园
18:20 自然中国
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 金关(10~11)
22:00 晚间新闻
22:35 寻古中国
23:22 山水间的家

●财经频道

12:00 天下财经
18:00 傲椒的湘菜
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 水下中国
22:53 中国经济大讲堂

●综艺频道

11:25 开门大吉
16:59 综艺喜乐汇
18:04 越战越勇
19:30 开门大吉
20:54 综艺喜乐汇
21:49 金声玉振——中国器乐大会
22:55 驿站

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 老虎队
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 风雨送春归

11:25 开门大吉
16:59 综艺喜乐汇
18:04 越战越勇
19:30 开门大吉
20:54 综艺喜乐汇
21:49 金声玉振——中国器乐大会
22:55 驿站

●体育频道

8:03 2026年体操世界杯奥西耶克站
9:01 2025/2026赛季英超联赛第33轮
10:31 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第41轮
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2025/2026赛季世界斯诺克锦标赛第1轮
14:30 2026年ATP1000男子网球大师赛蒙特卡洛站决赛

16:00 2026年亚洲羽毛球锦标赛
17:00 2026年世界竞走团体锦标赛
18:30 2026年国际乒联单打世界杯男单比赛
19:30 2026年全国举重锦标赛男子65公斤级
22:30 2025/2026赛季世界斯诺克锦标赛第1轮

●电影频道

9:02 前妻
10:46 湖杀令
12:42 神枪决
14:31 秘密总部
16:23 侠义金枪客
18:22 马石山十勇士
20:10 扫毒2 天地对决
22:00 中国电影报道
22:23 金臂童
23:57 抗倭传奇

●国防军事频道

11:00 国防故事
14:34 浴血十四年
18:02 兵器面面观
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
21:17 军事科技
21:53 扫黑风暴

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 狂飙

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 大江奔流——长江经济带高质量发展十年
21:56 创新进行时
22:18 大千世界

●戏曲频道

8:35 青春戏苑
9:26 电影黄梅戏《牛郎织女》
11:17 妈妈在等你
14:17 河北梆子《清风亭》
17:13 楼外楼
19:00 青春戏苑
19:30 鱼美人
21:13 四时花开
21:29 北上

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 狂飙

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 大江奔流——长江经济带高质量发展十年
21:56 创新进行时
22:18 大千世界

●戏曲频道

8:35 青春戏苑
9:26 电影黄梅戏《牛郎织女》
11:17 妈妈在等你
14:17 河北梆子《清风亭》
17:13 楼外楼
19:00 青春戏苑
19:30 鱼美人
21:13 四时花开
21:29 北上

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时