

导演叶君因急性胃出血离世，上月体检仅查出轻微胃部炎症

从胃炎到致命胃出血，到底有多远

4月20日，清华大学影视传播研究中心发布讣告，《我在故宫修文物》导演叶君于4月18日离世。据悉，叶君急性胃出血，发病时他独自在住处，身边无家属陪伴，错失最佳救治时机。而有报道称，叶君在三月底刚完成体检，仅查出轻微胃部炎症，并无重大健康问题。看似并不严重的“轻微胃炎”，会迅速演变为致命的急性胃出血吗？记者就此采访了相关专家。

通讯员 朱诺 扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩 吕彦霖

为何体检难以预警大出血

为什么一次看似“不严重”的胃炎，竟在短短几周内夺走一条年轻的生命？南京市第二医院普通外科刘现忠副主任医师表示，急性胃出血是上消化道疾病的一种急症，其严重程度取决于出血量的大小和出血速度的快慢。

导致急性胃出血的病因，主要分为两大类。一是恶性疾病，如胃癌，特别是溃疡性胃癌等。“比如胃十二指肠溃疡，尤其是十二指肠球部后壁的溃疡最为凶险。”这个部位后方紧邻胃十二指肠动脉，一旦溃疡腐蚀、穿透到动脉血管，出血量极大、出血速度极快，部分患者甚至来不及抢救。另一种是出血性胃炎，长期服用阿司匹林、激素等药物，可能导致胃黏膜广泛渗血。同时，常见于肝硬化门脉高压患者的食管胃底静脉曲张破裂出血也不容忽视。

为什么常规体检难以预

警大出血风险？刘现忠介绍，普通体检通常不包含胃镜检查，而轻微的胃炎在血液、B超等常规检查中很难被发现。同时，很多消化性溃疡患者在出血前没有任何明显不适，或仅有偶发上腹隐痛。此外，血常规、肝功能等常规体检项目无法直接反映胃黏膜是否存在溃疡或潜在出血风险。

急性胃出血发病前，身体往往会发出预警，但一些早期信号易被忽略，包括上腹部隐痛，可放射至后背；头晕、乏力，可能是慢性失血导致的贫血；心慌、出冷汗，也是早期休克前兆。

急性胃出血两大典型表现

江苏省人民医院医疗集团逸夫医院消化内科副主任、主任医师蒋小猛提醒，如果出现呕血、黑便等症状，不要犹豫，立即就医。“如果不能及时得到救治，急性胃出血的死亡率可高达40%~50%。”

蒋小猛介绍，急性胃出血的典型表现主要有两种：一是呕血，少量出血时呕吐物可能呈咖啡色或酱油色液体，出血量大、速度快时则会呕吐鲜红色或暗红色血液；二是黑便，出血量较小时，血液在肠道内被分解，铁与硫化物结合形成硫化铁，导致大便呈黑色、黏稠、有腥臭味的“柏油样便”，出血速度极快时，来不及充分氧化，大便可能呈暗红色甚至鲜红色，而非典型的黑便。

“只要消化道内有出血，患者几乎都会出现黑便，所以无论有没有其他症状，都要高度警惕，及时去医院检查。”

大出血背后一定有诱因

蒋小猛进一步解释，大多数人数或多或少都会存在一定的胃部炎症，也未必会引发大出血。“要引起大出血，说明胃里一定有急性的糜烂或溃疡形成。而普通的胃炎要发展到出血致死的程度，背后一定



有诱因，这些诱因可能包括大量饮酒后剧烈呕吐，导致胃黏膜撕裂；长期服用止痛药（阿司匹林等）造成胃黏膜急性糜烂；还有突发的重大应激状态（如创伤、手术、严重感染）等。仅凭轻度胃炎的诊断，很难评判其发病的具体诱因。”

那么，该如何预防急性胃出血？蒋小猛表示，最根本的是针对病因进行预防。有慢性胃溃疡或慢性胃炎的人应规范治疗，定期复查胃镜，排除胃癌等严重病变；有肝硬化的人要定期检查食管胃底静脉曲张情况；要避免长期或大剂量服用止痛药等损伤胃黏膜的药物；避免大量饮酒、暴饮暴食；同时注意调节生活压力，避免长期处于高度应激状态。

女孩突发腹痛 险失卵巢

近日，南京医科大学附属儿童医院泌尿外科团队再次完成一例高难度急诊手术：一名11岁、体重达94公斤的女孩突发右侧卵巢囊肿蒂扭转，经急诊绿色通道转入后，由泌尿外科团队运用单孔手术机器人成功实施手术，完整切除肿瘤并保住了部分卵巢功能。

这场紧急救治发生在4月14日。“孩子的肚子已经疼了四五天了，起初以为是阑尾炎，但那晚又剧烈疼痛。”回忆起当晚的情形，家长仍心有余悸。

孩子被紧急送往南京医科大学附属儿童医院，经超声检查，提示子宫附件有一个约9.3×6.6厘米的圆形低密度包块，血流信号减弱，高度怀疑“卵巢囊肿蒂扭转”。该院泌尿外科主任郭云飞介绍：“这是一种妇科急腹症，会有下腹的剧烈疼痛，尤其是右侧卵巢扭转极易与急性阑尾炎混淆。若扭转时间过长，可能导致卵巢缺血坏死，甚至影响生育功能。”

考虑到患儿年龄小、体重大、手术空间狭小，手术团队经反复研讨，决定采用单孔机器人手术方案。手术团队连夜为患儿进行了卵巢囊肿蒂扭转手术。术后患儿进行了短暂的监护便转入普通病房。

卵巢囊肿蒂扭转并非成年女性“专利”，在儿童和青少年女孩中同样可能发生，是常见的妇科急腹症之一，约占所有卵巢肿瘤的10%。常见临床表现包括：多为单侧持续性绞痛，常在剧烈运动、快速转身或体位突然改变后发生，疼痛可向腰部或大腿根部放射；因疼痛刺激，常伴有恶心、呕吐，极易被误诊为急性肠胃炎或阑尾炎；下腹压痛明显，医生检查时可能触及有压痛的包块。

“卵巢囊肿蒂扭转黄金抢救期仅6小时！”郭云飞提醒家长，超过此时限卵巢可能发生不可逆坏死，一旦确诊必须立即手术探查。学龄女孩若出现突发性、持续性单侧下腹痛，尤其伴随呕吐，切勿当作普通肠胃炎处理，需高度警惕妇科急腹症，及时就医排查附件问题。

家长们应在日常生活中定期进行儿童妇科超声检查，早期发现卵巢囊肿或肿瘤。如果已存在卵巢包块的患儿需遵医嘱定期复查，避免剧烈运动与突然体位改变。若怀疑囊肿蒂扭转，务必牢记不热敷、不按摩、不拖延的“三不原则”，第一时间送医。通讯员 张艾萱 扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

南京建邺易可中医门诊

诊疗范围：中医科
咨询电话：025-84506642
地址：集庆门大街11号（集庆门大桥西公交站旁）
苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)

副流感病毒阳性率连续上升，这类咳嗽要当心

扬子晚报讯（记者 吕彦霖）近期，不少家长发现身边“中招”的孩子多了起来，高热、咳嗽、声音嘶哑……这些症状究竟是流感还是别的病毒？中国疾控中心最新发布的数据给出了答案。中国疾控中心发布2026年第15周全国急性呼吸道传染病哨点监测情况，副流感病毒检测阳性率已经连续4周上升，并且5岁以下病例组高于其他年龄组。

记者了解到，人副流感病毒(HPIV)属于副黏病毒科，共分为4个血清型，其中副流感3型感染率最高、致病力最强，是导致婴幼儿下呼吸道感染的主要元凶之一。

副流感病毒和大多数呼吸道病毒一样，会引起发热、咳嗽等症状。南京儿童医院呼吸科主任田曼提醒，引起急性咽喉炎的副流感病毒感染会带来一种特殊的咳嗽——“犬吠样”咳

嗽。患儿会发出类似小狗叫声的剧烈咳嗽，同时伴有声音嘶哑、喉鸣、呼吸困难等。

需要提醒的是，与流感不同，副流感病毒没有疫苗，也没有特效抗病毒药。田曼指出，“对副流感病毒、鼻病毒、合胞病毒等引起的感染，现行抗流感药物并无治疗效果，更不能盲目使用抗生素治疗。”

田曼介绍，目前治疗以对症支持为主。轻症患儿可居家

护理，体温超过38.5℃时需按剂量服用退烧药，同时多喝水、不捂汗；喘息严重时需遵医嘱进行雾化治疗。

她特别提醒，出现以下危险信号应立即就医：声音进行性嘶哑、犬吠样咳嗽加重，吸气费力、胸骨上窝凹陷、呼吸急促，烦躁不安、精神萎靡、口唇发青发紫，持续高热超过3天不退，喝水吞咽困难、夜间憋气加重无法平躺睡觉等。

吃药、打针、针灸、理疗总不好，怎么办？

中医“治筋”，疑难颈肩腰腿痛实现新突破



颈肩腰腿痛，这个很常见的“小病”，一开始的时候，吃药、打针、针灸、理疗等都有一定的效果，可是治着治着就没效了，陷入反复发作、疼痛的痛苦之中。这让很多人难以理解。

对此，全国颈肩腰腿痛研究会副理事长沈锡山主任表示，颈肩腰腿痛“在筋不在骨”，且有一个从“浅筋”到“深筋”加重的过程，上述这些治疗是对“浅筋”有效，唯有通过中医“治筋”来透透“深筋”，恢复筋骨平衡。

针灸、理疗反复发作，男子疼哭了

有这样的病例：51岁男子患腰椎间盘突出多年，翻身困难，腿部有牵扯感。开始的时候通过针灸、理疗、针刀等治疗会好转。3年前，腰部持续疼痛，连走路都受影响，走不了路、使不上劲，平日就在家躺着。通过高频电火花治疗一段时间后，男子的疼痛缓解，走路正常，终于摆脱了困扰多年的顽疾。

无独有偶的是，另外一位老人多年前偶有头晕、手麻等症状。2年前，右肩疼痛，手都举不起来，做了针灸、推拿等各种理疗，效果不明显，只能服用止痛药，厉害时打封闭都止不住。最后通过高频电火花治疗一段时间后，老人颈肩疼痛消失，双手活动自如。

中医“治筋”，破解“治标不治本”难题

据了解，临床上，吃药、打针、针灸、理疗，但是却反复发作的患者比比皆是。由于长期得不到规范的治疗，陷入“传统治疗不见效、反复发作、术后复发”这三大难题。

对此，沈主任表示，颈肩腰腿痛大多是“筋伤”，但是临床上治疗很多时候往往看到的是“疼痛”这个症状，并进行对症性的治疗，而忽略了“治筋”这个根本，或者是只在“浅筋”做文章，结果就是“治标不治本”，反复发作。

沈主任强调，对于“筋伤”的治疗，这些对疾病处于“浅筋”阶段时有一定效果，当疾病反复发作伤了“深筋”，传统疗法便卡壳了。手术则会在原有的“筋伤”上增加新的疤痕粘连，导致旧伤未愈又添新伤。而高频电火花的问世，则弥补

了“深筋透透”的空白，颈肩腰腿痛治疗实现了质的飞跃。

10年磨一剑，临床“治筋”实现新突破

据了解，高频电火花是程传国教授，历时10年通过30万例临床验证，进而研发成功的。它的出现一举破解了“深筋透透”的难题，让中医“治筋”终于找到了新的治疗载体。

值得一提的是，在南京“谭氏筋伤”还汇集了一批志同道合的“治筋”大咖，有高频电火花研发人程传国教授；有上海“石氏伤科”传人余安胜教授；还有擅长手诊的沈锡山主任，让患者在家门口就能“看到名医，找到好技术”，10余年间帮助了数万名颈肩腰腿痛患者，成为南京新的“治筋”高地。 赵雷