

# 邓紫棋自曝患病，“突然明白为什么总觉得累”

## 地中海贫血跟缺铁性贫血有何区别

“我巡演了153场，真的很佩服自己，原来身体上有这些状况，在舞台上都是意志力在撑。”近日，歌手邓紫棋在直播中透露，自己患有地中海贫血。她表示，最近妈妈才告诉她，她有地中海贫血基因。“之前都不知道，突然明白为什么总是会觉得很累。”

这一消息迅速引发网友关注。那么，地中海贫血究竟是什么病？它与我们常说的缺铁性贫血有何区别？

南京市第一医院血液内科

主任、主任医师张学忠介绍，地中海贫血(简称“地贫”)是由血红蛋白基因缺陷引起的遗传性溶血性贫血，并非营养缺乏所致。他指出，我国两广、海南、福建、云南、贵州、四川、重庆等南方地区是地贫高发区，其中广东、广西等地携带者比例高达10%至20%。

根据临床表现，地中海贫血主要分为三种类型。张学忠解释，轻型或静止型地贫几乎没有症状，患者和正常人一样生活，仅在体检时发现轻微贫

血，或因血红蛋白低出现乏力、疲惫，“这类最容易被忽视，但可能遗传给后代。”

中间型地贫表现为中度贫血，可能出现黄疸、脾大、发育迟缓，需要偶尔输血，生活质量受到一定影响。

最令人揪心的是重型地贫。重型α地贫胎儿会出现“水肿综合征”，大多在孕期或出生后不久夭折；重型β地贫的宝宝出生3至6个月开始发病，终身依赖输血和去铁治疗，“若不规范治疗，难以活到成年”。

有些人听到“贫血”，便会下意识地将它与“缺铁”画等号。实际上，地中海贫血和日常生活中最常见的缺铁性贫血完全是两码事。“地贫是基因缺陷导致的，和‘缺铁’毫无关系。”张学忠说，普通缺铁性贫血一般是由于饮食中铁质缺乏、营养性贫血，或是月经多、痔疮出血，或者有其他消化道疾病导致贫血，缺铁性贫血通过补充铁剂就可以治愈。但如果地贫患者盲目补铁，反而会导致铁过载，加重身体损伤。

专家表示，轻型地贫患者通常无需特殊治疗，但要注意避免劳累、预防感染。“如果需要治疗的病人，目前也有特效药物红细胞成熟剂可以补充血红蛋白，该药已经进入医保。”

张学忠建议，高发区人群在备孕或产前应进行地贫筛查，必要时进行遗传咨询和产前诊断，以阻断重型地贫患儿的出生。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

# 甲状腺结节“消融”，不到50分钟就做好了

## 19岁女大学生手术后第二天就照常上课

近日，19岁的女大学生小逸体检查出双侧甲状腺结节，大小约4.7×3.9厘米。她既想手术切除结节，又担心耽误课程，于是找到江苏省中医院普外科的孙海舰主任医师。经过认真评估，团队为小逸实施了甲状腺射频消融术，整个过程不到50分钟。术后第二天，小逸顺利出院返校，“同学都没看出来我做过手术。”

近年来，甲状腺疾病越来越常见，患病人群年龄跨度大。在我国，几乎每5个人中就有1人患有甲状腺结节。环境和生活习惯的改变，如高压工作、饮食

不规律等，都可能诱发甲状腺结节。此外，防晒霜、日用化妆品中含有的内分泌干扰物，也可能导致甲状腺自身免疫出现异常。

孙海舰介绍，甲状腺结节是指甲状腺内出现的肿块，由甲状腺细胞异常增生形成，可以单发或多发。虽然大部分甲状腺结节无需治疗，但少部分结节因影响美观、引发病状或存在恶性特征而需要处理。传统手术切除不仅会留下疤痕、影响美观，术后还需长期服药维持甲状腺功能。因此，越来越多患者选择射频消融治疗甲状腺结节。

“像小逸这样接受射频消融

手术的病例在临床上很常见，术后恢复效果普遍较好。”孙海舰介绍，经皮甲状腺结节射频消融技术是近年来国内外开展的新方法，在超声引导下将消融电极经皮置入病灶内，通过加热使病灶组织发生凝固性坏死，最终坏死组织被机体吸收，从而达到微创、不出血、恢复快、并发症少、不留疤痕、术后无需终身服药等诸多优势。甲状腺射频消融术的适应症主要包括：良性结节(伴有压迫或美观问题)、恶性结节术后复发(需符合特定条件)以及部分Graves病。

孙海舰解释，以下情况可考虑射频消融：症状性结节，即结节较大(通常直径>2厘米)，引起颈部压迫感、吞咽困难、呼吸困难或声音嘶哑等症状；结节突出导致颈部明显隆起，患者因外观问题主动要求治疗；部分良性结节合并甲状腺功能亢进，经评估后可选择消融。对于甲状腺癌术后复发或残留的低风险微小结节及远处转移，无法耐受或拒绝手术的患者也可选择消融。此外，术后局部残留的微小结节需结合病理类型和基因检测结果综合评估。对于药物或碘-131

治疗不耐受、存在手术禁忌的患者，可考虑通过射频消融减少甲状腺体积，改善甲亢症状。

面对甲状腺结节的高发病率，平时应如何预防？孙海舰建议：调整饮食结构，保持碘摄入平衡，适量摄入海带、紫菜等含碘食物，避免长期高碘或低碘饮食；改善生活习惯，保持规律作息，控制情绪压力，避免熬夜和过度疲劳；减少颈部辐射暴露，进行必要的X光检查时主动要求佩戴甲状腺护具；建议每年进行一次甲状腺超声检查。

通讯员 冯瑶 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

# 家有喜事 上扬子晚报“官宣” 结婚公告 真情告白 生日祝福 金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

**公告信息**  
58683888  
QQ:21242112  
江东中路369号  
新华报业传媒广场1号楼2楼

分类广告价格:  
正文:3元/字;1.5元/数字、字母;标点符号免费;加框:30元/次;照片:70元/张(1.6CM\*2CM)。

便民服务受理点:  
中山南路230号安瑞大厦719室  
电话:13809039462

中山门大街699号马群花园城  
电话:13813874450

户部街33号天之都大厦2922室  
电话:84463289

新街口华桥路华夏大厦1008室  
电话:15951803813

同。南京瑞澜庭院运营管理有限公司 2026年4月22日

**※ 遗失 ※**

本人严涵(身份证号:320928199806030315)持有的邮政银行退役军人优待证(卡号:6216223000013985913)不慎遗失,自即日起声明作废。凡非本人持该卡办理的一切事务均与本人无关,由此产生的法律责任本人概不承担。特此声明。声明人:严涵 日期:2026年4月21日

遗失声明:金湖县电子商务协会,统一社会信用代码:51320831MJ73995004,不慎遗失社会团体法人登记证书正本及副本,现声明作废。

遗失马明新退役军人优待证,证号:6214724301000785467,声明作废。

江苏德善律师事务所朱华侨律师执业证于2026年4月17日不慎丢失。执业证件号13201201710016871,声明作废。

徐国慧遗失三方就业协议书,编号2026906524674,声明作废

扬州工业职业技术学院王子乔遗失学生证,声明作废。

本人孟长森遗失盐城师范学院毕业生就业推荐表和毕业生就业协议书,编号:2026907481160

汪新武,退役军人优待证6214724301001032588声明作废

杨桂勤退役军人优待证,卡号:6216223000009523975,声明作废

徐臻泽遗失文职人员证,证号:2023DE1507846,声明作废。

常州市优沃电子材料科技有限公司,公司公章、财务章、税务章、法人私章以及营业执照正本及副本遗失,寻回后不再使用,声明作废。

宋忠义,遗失退役军人优待证,编号6216223000009834901(父:苏登超,母:李频)遗失苏宇翌出生医学证明,原出生证编号:W320116165,出生时间:2022年9月28日,特此登报声明作废。

冯大富 退役优待证 320102193804013218 遗失

遗失周彬(身份证号码:320113199401212411)退役军人优待证,声明作废。

遗失王建国退役军人优待证,卡号:6214724301000599256,声明作废。

遗失南京市武胥稻香高效农业

有限公司(统一社会信用代码:91320116MA201MYW4X)公章一枚,声明作废,并且承诺寻回后不再使用。

南京郁洁家政服务中心(注册号3201043833990)遗失营业执照正副本,声明作废。

遗失声明 孙建强 (342224199603060612)不慎遗失退役军人优待证,证号6228240391002615973(中国农业银行)。特此声明作废!

南京市玄武区优月季百货店,社会信用代码442000197307217665,税务登记证正副本遗失,特此声明作废。

南京市鼓楼区菁康社区居家养老服务中心公章遗失,声明作废,若寻回后不再使用。

**※ 公告 ※**

农民工工资支付完成公示

根据《保障农民工工资支付条例》《江苏省工程建设领域农民工工资保证金管理办法》等规定,现将我单位承建项目农民工工资足额支付情况公示如下:镇江新区圜山温泉度假村工程工资结算周期:2012年3月1日—2015年6月30日。涉及务工人员:1650人,累计支付工资总额:93,649,390.22元(大写:人民币玖仟叁佰陆拾肆万玖仟叁佰玖拾元贰角贰分)。镇江新区大港龙安置房工程工资结算周期:2013年8月1日—2016年2月28日。涉及务工人员:2390人,累计支付工资总额:151,136,480.20元(大写:人民币壹亿伍仟壹佰壹拾叁万陆仟肆佰捌拾元贰角

整)。上述两个项目所有农民工工资均已足额、按时发放至本人,无拖欠、无克扣、无遗留争议。现予以登报公示,公示期为10日。公示期内如有异议,请以书面实名形式向我单位反映。单位名称:中国五冶集团有限公司 联系电话:0574-86057615 联系人:杨海东

注销公告:南京市广播电视监测站依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机构申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2026年04月13日起90日内向本单位清算组申报债权。特此公告

江苏法官培训学院南京分院(统一社会信用代码:12320100425804602L)拟向事业单位登记管理机构申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自本公告发布之日起90日内向本单位清算组申报

债权,特此公告。联系人:徐菲菲,联系电话:025-83522903

国家电投滨海南区H5海上风电项目环境影响评价公示

“国家电投滨海南区H5海上风电项目”正在开展环境影响评价。根据国家及江苏省等有关环保法规及规定,向公众进行信息公开,公众可通过以下链接([https://quan.hmting.com/wap/thread/view- thread/tid/15602723/share\\_user\\_id/1388775](https://quan.hmting.com/wap/thread/view- thread/tid/15602723/share_user_id/1388775))查看公示信息,并通过链接中的联系方式向建设单位反馈环保意见。

公告员工李曦(身份证号3201021992\*\*\*\*5032):你在试用期内严重违反公司规章制度,私自挪用公款未归还,请归还。你自2026年4月9日起无故旷工,依据《劳动合同法》及公司规定,本公司自2026年4月13日起与你解除劳动合同

同。南京瑞澜庭院运营管理有限公司 2026年4月22日

**※ 遗失 ※**

本人严涵(身份证号:320928199806030315)持有的邮政银行退役军人优待证(卡号:6216223000013985913)不慎遗失,自即日起声明作废。凡非本人持该卡办理的一切事务均与本人无关,由此产生的法律责任本人概不承担。特此声明。声明人:严涵 日期:2026年4月21日

遗失声明:金湖县电子商务协会,统一社会信用代码:51320831MJ73995004,不慎遗失社会团体法人登记证书正本及副本,现声明作废。

遗失马明新退役军人优待证,证号:6214724301000785467,声明作废。

江苏德善律师事务所朱华侨律师执业证于2026年4月17日不慎丢失。执业证件号13201201710016871,声明作废。

徐国慧遗失三方就业协议书,编号2026906524674,声明作废

扬州工业职业技术学院王子乔遗失学生证,声明作废。

本人孟长森遗失盐城师范学院毕业生就业推荐表和毕业生就业协议书,编号:2026907481160

汪新武,退役军人优待证6214724301001032588声明作废

杨桂勤退役军人优待证,卡号:6216223000009523975,声明作废

徐臻泽遗失文职人员证,证号:2023DE1507846,声明作废。

常州市优沃电子材料科技有限公司,公司公章、财务章、税务章、法人私章以及营业执照正本及副本遗失,寻回后不再使用,声明作废。

宋忠义,遗失退役军人优待证,编号6216223000009834901(父:苏登超,母:李频)遗失苏宇翌出生医学证明,原出生证编号:W320116165,出生时间:2022年9月28日,特此登报声明作废。

冯大富 退役优待证 320102193804013218 遗失

遗失周彬(身份证号码:320113199401212411)退役军人优待证,声明作废。

遗失王建国退役军人优待证,卡号:6214724301000599256,声明作废。

遗失南京市武胥稻香高效农业

**便民信息**

◆ 人才招聘 ◆ 搬家服务  
◆ 专业疏通 ◆ 老年公寓  
◆ 保洁清洗 ◆ 房产信息  
各种分类广告刊登热线:  
**15951803813**(微信)  
新街口中山路81号华夏大厦1008室

**其他信息**

招:学员学工程投标。  
13851656628

**老年公寓**

鼓楼区向阳养老院,有医疗、地铁口、环境好、价优 66776779