

一根线,如何守护宫颈这道“门”

宫颈环扎为宫颈机能不全孕妇稳稳“兜底”

大咖健康课

子宫颈,是孕期守护胎儿安然生长的第一道“生命之门”,一旦它失去了“兜底”的能力,随着胎儿长大、羊水增多,宫口随时可能在没有疼痛预警的情况下突然张开,导致晚期流产或早产。本期《大咖健康课》,南京医科大学附属明基医院妇产科主任、学科带头人应小燕将为大家讲述宫颈环扎如何用一根特殊的“线”为在痛苦边缘挣扎的家庭重新系紧生的希望。

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

腹腔镜环扎术为高龄产妇“系紧”生命之门

正常情况下,宫颈在孕期应该保持紧闭状态,直到临产时才逐渐张开。但机能不全的宫颈就像一个松了的布袋口,随着胎儿长大、羊水增多,宫颈在没有任何疼痛预警的情况下会突然张开,导致早产或者流产。传统的经阴道环扎已开展多年,其原理就像用绳子把松开的袋口系紧。然而,经阴道环扎的位置较低,对于宫颈因锥切手术导致过短或者内口已经打开的孕妇,不仅效果不佳,还容易引发感染或导致环扎线脱落。而腹腔镜下宫颈环扎术的开展,为更多已怀孕或准备怀孕的宫颈机能不全患者提供了新的选择。

应小燕开展的第一例腹腔镜环扎术,可以说是为患者带来了“绝处逢生”的希望。十多年前,一位40岁的高龄孕妇曾因宫颈病变做过冷刀锥切,怀孕三个月时做了预防性经阴道环扎,但仅过了一个月,环扎线就被“震”断了,B超显示宫颈内口已开。

“外口开还能撑一段时间,但内口开就不能等了。我跟患者说,如果相信我,我们就做腹扎拼一下。”应小燕表示,当时国内做这么大月份腹扎的案例极少,况且患者已经怀孕四个多月,术中的不确定因素太多。“病人说了一句话:‘我40岁了,这是最后的

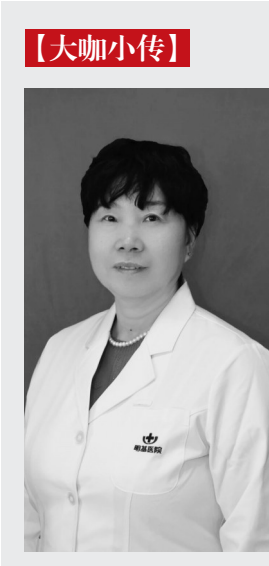
机会,什么结果我都认。’这份信任给了我巨大的动力。”

术中,应小燕发现情况比预想的更糟,子宫占据了整个腹腔,几乎毫无间隙。她和团队只能通过不断改变患者体位,让子宫在重力作用下“挪”出一点点空间。手术用了近两个小时,终于把环扎带成功放置在了宫颈内口最高的位置。术后检查发现,原本只剩2厘米且已经张开的宫颈,闭合后长度恢复到了5厘米以上。这位患者最终在孕36周加5天顺利实施剖腹产,孩子非常健康。

宫颈全切后,孕三月紧急就医为胎儿“兜底”

应小燕主任还接诊过一位让她印象深刻的患者,那是一位接受了保留生育功能宫颈癌根治术的年轻女性。术后第三年,她很幸运地自然怀孕了。但沉浸在这样的喜悦中三个月后,她才突然想起,为了治疗宫颈癌,自己的宫颈早已被全部切除。“她这个情况如果不干预,流产风险极高。”应小燕回忆,由于宫颈缺失,传统的经阴道环扎根本无处“下针”,而患者的盆腔经历过肿瘤手术,粘连非常严重,解剖结构不清晰,这对腹腔镜环扎也是一个很大的挑战。

“后来开腹也证实了我们的预判,视野暴露极其困难,子宫占据了盆腔,盆腔又有粘连,操作空间十分受限。”应小



【大咖小传】

应小燕,南京医科大学附属明基医院妇产科主任、学科带头人。333工程第三层次培养对象,江苏省兴卫工程重点人才,江苏省“六大人才高峰”高层次人才选拔培养对象,全国高健康委名医发展促进专业委员会妇产科专业副主任委员,江苏省医疗质量控制中心妇产科专业副主任,南京市第一届腔镜学组主任委员。擅长妇科内镜手术、宫颈机能不全、女性盆腔器官脱垂疾病、张力性尿失禁、高危产科、不孕不育等诊治,女性生殖道整复(先天性无阴道、小阴唇不对称、肥厚、阴道松弛、处女膜修复)、妇科肿瘤等。为江苏省妇科腔镜新技术引进和推广作出杰出贡献,学科学术影响和技术水平处于国内及省内领先水平。

燕层层分离粘连,最后通过不断的体位调整,才在子宫后方找到了一个非常狭小的间隙,将环扎带精准地穿过子宫峡部(子宫腔最狭窄的部位),像“扎紧米袋口”一样把残缺的宫颈口收紧。“当然,我们对环扎松紧的把握也很精准,孕妇不用担心日常活动会导致线断裂或滑脱,也会留有足够的缝隙让精子进入。这就意味着,患者术后仍可以保留这个‘环’,继续为下一次的自然受孕或通过试管婴儿技术怀孕给胎儿‘托底’。”

腹腔镜环扎的优势之一就在于,环扎的位置更高,相当于在子宫颈的内口水平,替代被切除的宫颈功能。“从我们的临床数据来看,腹腔镜环扎的成功率可以达到99%左右,绝大多数患者都能顺利保胎到三十六七周。”应小燕说。

三大高危人群需提前关注这道“安全锁”

“其实阴扎与腹扎并没有好与不好之分,同样是宫颈环扎,只是它们在临床应用上有着明确的‘分水岭’,要看病人的具体情况。”应小燕指出,阴

扎操作相对简单,创伤小且环扎位置较低,分娩时拆线方便,孕妇也可以顺产,对于没有高危因素、宫颈条件尚可的患者,一般建议在孕12周左右进行,因为此时胎儿相对稳定,手术影响不大。而对于有明确中期流产史且确诊为宫颈机能不全的患者,通常建议孕前或孕早期(孕10—14周)进行腹扎,效果更好。

究竟哪些人需要提前关注这道“安全锁”?应小燕总结了三大高危人群:一是在孕中晚期有过“无痛性”流产史的人,这是宫颈机能不全最典型的表现,往往肚子不疼,羊膜囊就突然突出破裂;二是有宫颈创伤史的人,包括宫颈冷刀锥切、LEEP刀手术,甚至是反复的人工流产扩张宫颈,都可能破坏括约肌功能;三是先天性发育异常者,如多囊卵巢综合征患者或先天性宫颈短小者等。有上述高危因素的女性,在备孕期间就应进行宫颈机能评估。即便怀孕,在12周左右的NT检查时,也应关注宫颈长度,正常情况下,孕中期宫颈长度应大于2.5厘米,若短于此值应高度警惕,咨询医生做好预防性措施。

医学前沿

用AI技术实现“数字剥离”肿瘤

新华社电 长期以来,科学家一直希望在不动手术的情况下,像把果核从果肉中剥离出来一样,把肿瘤与正常组织分离开来,从而能在放疗时对其进行精准杀灭,减少对正常器官的损坏。如今,中国科学家利用AI技术已在临床中实现了这一目标。

在中山大学肿瘤防治中心的放疗治疗室,一名鼻咽癌患者在经过CT和治疗一体机扫描后,患瘤部位的影像随即出现在医生面前的电脑屏幕上。医生使用系统中的“数字剥离”技术,AI快速勾勒出了放疗靶区。再经过医生对照、检查、修改,放疗的靶区最终确定,机器随即进行自适应放疗,不到30分钟就为患者完成了一次精准治疗。

去年9月,中国科学院院士、中山大学肿瘤防治中心马骏教授团队牵头,联合全球顶尖专家制定的《鼻咽癌放疗靶区勾画国际指南及图谱》正式发布,为训练人工智能识别鼻咽癌放疗靶区提供了理论依托。

据悉,患者接受放疗前,医生需要在患者的检查影像上勾画出哪些区域是正常器官,哪些区域是需要放疗照射的肿瘤范围。“过去,这项工作一度费时费力,医生需要高度专注盯着屏幕勾画靶区,为每一位患者勾画的时间长达3到6个小时。”中山大学肿瘤防治中心教授孙颖说。

中国科学院院士、中山大学肿瘤防治中心马骏和孙颖教授团队历经十余年科研攻关,成功研发出“数字剥离”肿瘤的全新技术。如今,“数字剥离”技术勾画精度超越50%专科医生水平,可使医生间勾画差异减少50%,效率提升5倍以上,单例治疗时间缩短至30分钟。

男性生育能力下降或可提示患癌风险

新华社电 瑞典隆德大学的一项新研究发现,男性生育能力严重下降与结肠直肠癌、甲状腺癌患病风险升高之间存在关联。隆德大学发布的新闻公报介绍,此次研究人员分析了1994年至2014年间首次生育的110多万名瑞典男性的信息。结果发现,与自然受孕成为父亲的男性相比,通过辅助生殖技术成为父亲的男性患结肠直肠癌的风险约为2倍,而患甲状腺癌的风险约为3倍。这提示,男性生育能力或可作为反映整体健康状况的早期信号之一。

南京建邺易可中医门诊

诊疗范围:中医科
咨询电话:025-52687099
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)
苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)

黑肿腿、大象腿、老破腿、老寒腿、瘙痒腿……都能救

南京“最美看腿医生”,专看各种“问题腿”

最近,在南京有家专门看腿的门诊——南京“腿肿专科”门诊引起了市民的关注。里面有位专门看腿的“80后最美看腿医生”唐若兰主任,以擅长解决各种腿部疑难问题而闻名。黑肿腿、大象腿、老破腿、老寒腿、瘙痒腿等各种腿部问题她都是游刃有余,也因此被患者誉为“80后”传奇女中医。

南京“最美看腿医生”,专看各种疑难腿

“来,把鞋和袜子脱了,脚慢慢放在凳子上,帮您检查一下……”面对每一位患者,唐医生都会让他们先脱下鞋袜,“号腿脉”,感知腿部的肿胀、皮温、弹性、硬度,对溃

破的患者还要凑近仔细观察腿部伤口,闻气味,还用手摸溃烂部位周围、脚背和脚趾。

有这样的患者:坐在轮椅上被丈夫推着进来,因为伤口渗液厉害,双腿用棉被裹着,整个诊室散发着难闻的气味。揭开棉被,发现下肢几乎见不到整片的皮肤。她用手摸了摸,觉得表面温度偏高。经过仔细诊断,确诊为静脉曲张溃破伴静脉炎。

唐若兰指导护士先一点点去除溃烂部分的腐肉,再涂上去腐生肌膏,最后进行包扎,仅换药就用了近2个小时。换药当晚,患者腿部伤口渗液减少,疼痛得到缓解。

“腿肿专科”门诊,腿肿患者不

再求医难

唐若兰表示,一个看似简单的“腿肿”,患者却面临着求医无门和求医无果的尴尬。在和两位老师多番沟通后,南京基层首家“腿肿专科”门诊应运而生,并得到两位老师的大力支持,让腿部有问题的患者有了求医问药的地方,一站式解决腿部问题。

唐若兰表示,排除了心脏病、肾脏病等的腿肿,中医“清血管”堪称瑰宝。它起源于传统中医经典经方,奚九一教授发现:“活血”只做到一半,还得“清淤”,由此提出“活血+清淤”新概念。

11年只看一种病,被誉南京

“最美看腿医生”

值得一提的是,南京“腿肿专科”门诊汇集了沪宁的众多下肢血管病专家,如王义成、张磊、柳国斌、唐若兰等,成为南京的“救腿”新高地,其“掌门人”唐若兰更是南京耳熟能详的“80后最美看腿医生”。

据了解,毕业于南京中医药大学唐若兰,先后拜师中华中医药学会下肢血管病分会副主委张磊教授和上海名中医王义成教授,系统学习“奚氏清法”。11年间,她心无旁骛只看下肢血管一种病,经她手成功救治了近万条病腿,是南京及周边地区远近闻名的口碑医生,被很多患者称为“80后传奇女中医”。 赵雷