

# 无挂钩覆盖义齿不拔牙不种牙,老人也能啃牛肉、排骨

## 不遭罪、不折腾,更适合慢性病中老年人保留自己的真牙

“我牙齿问题挺严重的,上半嘴有松牙,但也没松的太厉害。嘴里大牙还缺了4颗,烂了两颗,吃东西只能用前面的牙齿稍微咀嚼几下就吞掉。”家住秦淮,现年72岁的王叔叔提起他这一口牙很是无奈道“而且最近几年,我发现牙齿变得特别的敏感,冷热酸甜吃着都觉得难受,甚至很疼。”

王叔叔常年有高血压,平时吃药能控制在130/80,并且对疼痛特别的敏感。“之前去医院看过牙齿,虽然害怕拔牙,但权衡利弊还是同意拔牙再修复。”哪知王叔叔在拔牙时见血竟浑身冒汗,并伴有呕吐。“从那以后我说啥也不敢看牙了,凑合用吧,人老了牙齿松了掉了也属正常,不能吃硬的就吃点稀的、软的算了。”

“王叔叔这种口腔情况并非需要拔牙。”资深中老年口腔修复专家尹浩医生说道,“现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住,要根据不同等级分度,针对性治疗,能用的松牙、勉强用的,不同程度的松牙满足条件都可以保留,与好牙同样好使。”

### “老掉牙”不是自然规律,切忌拖延不治

王叔叔认为“老掉牙”是自然规律,这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断的繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。尹浩医生解释道:“牙齿如同一棵树,当周围的土壤发生问题时,树根必然遭到破坏,导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠

每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,从而造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落,人老了掉牙齿并不是正常现象。”

“有慢性病的老年人口腔问题带来的危害更大。”尹浩医生说道“高血压糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱。”

### 真牙才是最适合自己的

只有真牙才是最适合自己的牙齿,保留真牙对人体有三个好处。中老年口腔修复专家单潇创医生强调:第一,免除了拔牙对于中老年人的风险;第二,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真

牙才能感受到;第三,真牙的牙根比任何假牙都要粗,除了前牙外其余牙齿牙根均有2~4个,真牙比单根假牙更加牢固耐用。

### 无挂钩覆盖义齿 不拔不种 修复松牙缺牙

“过去,缺牙老人多采用的是传统假牙,利用钢丝依托健康真牙来固定假牙,对余留的真牙要求很高,受力也完全依赖自己的好牙。”单潇创医生说道。

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力。内外冠如同按钮纽扣一样,嵌合固定在一起,保住没拔的松牙。同时修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。”

单潇创医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保留的希望越大,越能早享好口福。”



### 资深中老年口腔专科医师介绍:



**尹浩** 资深中老年口腔修复专家

擅长:中老年全口美学修复、精密附着体、栓体栓道、套筒冠修复、嵌体、中老年咬合重建、各类复杂牙冠修复、牙体牙髓治疗、EMS牙周系统治疗、中老年功能性修复、复杂全口义齿修复。



**单潇创** 中老年口腔科 修复专家

擅长:中老年疑难种植方案及治疗,现代显微根尖周病治疗、牙周病序列治疗、中老年固定义齿无痛精细化修复及成人牙体牙髓治疗。拥有全面系统理论知识、丰富临床操作经验。

### 劳动节享口福·口腔专家现场保牙咨询

#### 松牙、残根、缺牙读者均可免费报名

现在扬子健康联合南京资深中老年口腔专家,开启“松牙保卫战”咨询活动,就想帮50岁以上的中老年人解决口腔烦恼——不管是松牙、残根,还是缺牙,都能来免费参加。

专家现场讲“新理念”:保留真牙,吃饭才更有滋味;

有口腔问题直接问,专家给你一对一答疑,不用排队等;

报名成功,有机会拿到中老年专用口腔护理套装(中老年专

用护龈牙膏)

活动时间:  
4月23日—30日(全天)

扬子健康热线:  
025-83319880

注意啦!每天只有50个名额,想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭的,赶紧报名,别错过机会!

苏医广[2025]第09-05-3201-0402号

# 中国女篮身陷世界杯“死亡之组”

## “三高”内线将是杀出重围的关键

北京时间4月22日,2026年德国女篮世界杯分组抽签结果正式揭晓,中国女篮被分入D组,与世界霸主美国队、欧洲劲旅意大利队以及捷克队同组,堪称本届赛事的“死亡之组”。全新的16队赛制下,女篮姑娘们的世界杯征程,从小组赛阶段便已布满荆棘,每一场较量都将直接影响出线命运。

本届女篮世界杯首次扩军至16支球队,16队分4组单循环较量,每组前三名晋级12强淘汰赛,小组头名直接跻身8强,小组第二、三名需通过附加赛争夺剩余8强席位。这一赛制让中国女篮仍有通过附加赛突围的可能,但如果真需如此,也意味着中国女篮增加了赛程不确定性和体能压力。

作为上届亚军,此番中国女篮以二档身份落位D组,对手实力远超预期。世界排名第一的美国队是卫冕冠军,阵中云集WNBA顶级球星,自2024年起FIBA正式赛事豪取61连胜,实力断层领先,几乎锁定小组第一。意大利队时隔32年重返世界杯,预选赛4胜1负顺利晋级,还爆冷



击败西班牙队,防守硬度极强,队中WNBA球星赞达拉斯尼场均贡献13.8分,是中国女篮争胜的重要阻碍。捷克队是欧洲传统强队,擅长外线投射,中锋切霍娃资格赛场均14.4分。中国女篮今年3月资格赛70比63险胜捷克队,2023年热身赛63比62险胜意大利队,历史交锋虽占优,但对手进步明显,优势已不稳固。

小组赛面对欧美强队,中国女篮可重点参考今年3月武汉世界杯资格赛中对阵欧洲冠军比利时队的表现。那场65比80的失利,既暴露了球队面对欧洲强队

时的明显短板,也让球队更加明晰了自身的核心优势,为征战“死亡之组”提供了重要的参考依据。在面对高强度防守,球队外线手感低迷、传导不畅、失误偏多,年轻队伍的适应能力和临场调整能力仍有不足,这些问题需在对阵意、捷两队时重点解决。

而球队破局的关键,仍将是韩旭、李月汝、张子宇组成的“三高”内线。她们在身高、护筐和内线得分上具备绝对优势,是对阵欧洲球队的稳定得分支点,也是中国女篮突围的最大底气。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄夕寅

## 王治郅入选FIBA名人堂

北京时间4月22日,2026届国际篮联(FIBA)名人堂入选仪式在德国柏林举行。中国男篮传奇球星王治郅入选,成为继牟作云、郑海霞、姚明、苗立杰之后第五位入选国际篮联名人堂的中国篮球人。

与王治郅一起入选的还有6名运动员和1名教练员,德国球星诺维斯基、美国女篮名宿苏·伯德、土耳其球星特科格鲁、法国女篮传奇后卫杜梅克、莫桑比克的非洲女篮代表性人物马尚瓜纳、智利女篮名宿波沙尔,以及波兰籍教练米塔·米科拉杰维奇。

在仪式上,王治郅也发表了感言。“大家好,我是中国球员王治郅。很高兴来到这里,感谢国家给我机会为国效力,感谢我的教练和队友,比如德克,我们在达拉斯有很多美好的回忆,他也给我提供了很多帮助。感谢国

际篮联给我机会站在这里。作为一名中国球员,我深知没有国家的培养就没有我今天的成就,每当我身披国家队的战袍在赛场上拼搏,为国争光的使命感激励着我不断前行。我要感谢部队的培养,不仅让我学会了如何打好篮球,更学会了如何做。部队教会了我钢铁的意志,永不言弃的八一精神和严明的纪律观,让我学会在赛场上咬牙坚持、奋力拼搏和如何面对困难。”

王治郅出生于北京,1994年首次入选国家队,帮助中国男篮在多项国际赛事中取得佳绩:1996年亚特兰大奥运会第八名、2008年北京奥运会第八名、四次亚锦赛冠军(1995年、1999年、2001年、2011年)、三次亚运会冠军(1998年、2006年、2010年)。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄啟元