

价格大降,降脂针纳入医保成“新宠”

专家提醒:并非人人适用,别急着跟风打

随着英克司兰、托莱西单抗等PCSK9抑制剂相继被纳入国家医保目录,价格大幅下调,“降脂针”近来成为公众关注的热点。曾经近万元一针的英克司兰,如今降至2790元,且仅需每半年注射一次,切实为部分高血脂患者减轻了经济负担。记者走访南京多家医院心内科了解到,近期前来咨询“降脂针”的患者明显增多。高血脂人群是否都能打“降脂针”?打一针就能一劳永逸?针对这些公众关心的问题,记者邀请专家进行了解读。 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

血脂异常人群增多,降脂针纳入医保后成“新宠”

“降脂针纳入医保后,每天门诊都会碰到咨询这类新型降脂药物的患者,很多人不想天天吃药,直接问能不能用降脂针替代口服药。”江苏省中医院心血管科主任陈建东告诉记者,长期血脂异常会导致动脉粥样硬化,显著增加冠心病、心梗、脑梗等多种心脑血管疾病发作的风险。这类患者数量持续增加,也是降脂针需求激增的重要原因。

陈建东介绍,目前临床上常用的降低低密度脂蛋白胆固醇的药物主要分三类:第一类是他汀类药物,降脂效果明确,通过抑制肝脏合成胆固醇发挥作用;第二类是抑制肠道胆固醇吸收的药物,如依折麦布,与他汀类药物联用可进一步降低血脂约15%;第三类是促进低密度脂蛋白胆固醇代谢清除的药物,包括PCSK9抑制剂,如依洛尤单抗和近期热门的英克司兰。

目前,依洛尤单抗和英克司兰是市面上热度较高的降脂针。其中,依洛尤单抗需每两周或每月注射一次;英克司兰在第一年需注射3针(首次注射后3个月注射加强针,之后每半年注射一次),进入维持期后每半年注射一次即可。

依洛尤单抗早在2021年就已纳入医保目录,此后连续多年保留在目录内;英克司兰则于今年1月新纳入医保,其上市初期价格接近一万元一

支,纳入医保后降至2790元,符合报销条件的患者自付比例进一步降低。

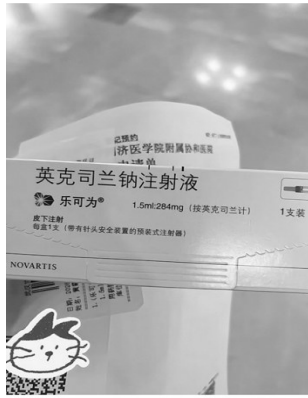
降脂针“平民化”后,有人切实获益也有人盲从

47岁的周先生(化姓)是医保“降脂针”的直接受益者。“我从2024年底开始打降脂针,当时选的是英克司兰,一支就要9988元。现在纳入医保,负担确实轻了很多。”

周先生告诉记者,当时他因头昏就医,多项检查未发现血管斑块,但血脂指标异常,低密度脂蛋白胆固醇4.75mmol/L,总胆固醇7.09mmol/L。“我大伯、二伯都是因脑梗去世的,父亲也有轻微脑梗。家族遗传史摆在那里,必须好好干预。”

周先生并未听从医生建议选择他汀类药物,原因是担心长期服用可能损伤肝肾。而依洛尤单抗等短效降脂针每半个月就要注射一次,一年扎24针,既麻烦,费用也不低。最终,他选择了半年一针的英克司兰。“副作用很小,最大的问题就是贵。打完三针,血脂控制在正常范围,肝肾功能也正常。没有意外的话,降脂针我会一直打。”

记者发现,不少人选择“降脂针”的理由与周先生相似,不想每天服药,觉得“打针更省事”,服用他汀后疗效不佳,还有人主观认为“打针副作用更小”。也有部分患者反映“注射降脂针后出现血糖升高、体重下降、乏力”等问题。



终究没逃过降脂针... 血脂高真的太磨人了 血脂高好...



血脂哗一下就降到正常了! 生完娃后几年血脂一直偏...

网友分享注射“降脂针”的经历

除了定期去医院注射,社交平台上也有不少网友分享自行网购并注射“降脂针”的经历。记者在某电商平台上看到,多家药房在售依洛尤单抗,价格为600多元两支,无需处方即可下单。而英克司兰售价为2900多元一支。记者尝试提交购买订单后,被要求补充姓名、身份证号、确诊病历及处方凭证等信息。

降脂针并非人人适用,个体化治疗是关键

“降脂针属于处方药,必须由医生根据患者的具体病情、血脂指标、合并疾病等情况开具处方,绝对不能自行购买或使用。”陈建东提醒。

他进一步指出,降脂针并非人人适用,对降脂针过敏、妊娠期妇女、严重肾功能不全者不适用。临床使用需严格遵循个体化治疗原则,对于存在肝损伤、肌痛等症状,无法耐受他汀类药物的患者,或者高危心脑血管疾病患者在联合用药后血脂仍不达标时,可考虑使用PCSK9抑制剂,“部分患者在用药期间可能出现皮疹等不良反应,如果对药物成分敏感,应在医生专业评估后及时更换药物。”

针对部分患者反映的“注射降脂针后出现血糖升高、体重下降、乏力”等问题,陈建东表示,他汀类药物确实可能导致部分患者出现血糖代谢紊乱,但现有证据表明PCSK9抑制剂对血糖代谢影响较小,也缺乏充分临床证据证明它会干扰血糖水平。部分患者出现的这些症状,可能与自身代谢功能异常有关。

陈建东表示,降脂针的核心作用是降低低密度脂蛋白胆固醇、保护心血管,目前没有任何减肥适应症,也没有相关临床数据支持其具有减肥效果。部分患者体重下降,大多与用药期间调整饮食、增加运动等生活方式干预有关。

“大多数高血脂患者通过他汀类药物即可有效控制血脂,国产他汀一年费用仅几十元,性价比远高于降脂针。”陈建东提醒,无论是服用他汀类药物还是注射降脂针,都要定期复查肝肾功能、血脂等指标,由医生评估治疗效果并及时调整方案。血脂管理是一项系统工程,需要结合科学的饮食控制、规律的体育锻炼和规范的药物治疗,才能达到最佳效果,切勿单纯依赖药物,更不要盲目跟风使用降脂针。

泛酸暖气5年难好 “超微创”四病同除

67岁的马先生(化姓)长期受食管裂孔疝困扰,泛酸、暖气等症状反复发作,但辗转多家医院就诊,依旧没有解决问题,后慕名来到南京医科大学附属逸夫医院,寻求普外科喻春钊教授的帮助。医疗团队制定了“一次麻醉、双镜联合超微创治疗”方案,以极小创伤一次性根除多年顽疾。

5年前,马先生在外院确诊食管裂孔疝,长期受泛酸、暖气等症状困扰,生活质量显著下降。喻春钊教授团队接诊后,通过影像学、内镜等检查,在原有食管裂孔疝基础上,进一步明确患者同时存在胆囊结石伴慢性胆囊炎、肝囊肿及贲门高级别上皮内瘤变。

喻春钊教授团队联合消化内科、麻醉科等相关科室进行充分讨论,提出多学科协作、一次麻醉、四术联合的个体化方案:由普外科团队完成腹腔镜下食管裂孔疝修补、食管胃隧道式折叠术(HHR-TEF)、胆囊切除术及肝囊肿开窗引流术,同时由消化内科团队完成贲门病变内镜黏膜下剥离术(ESD),尽可能在一次麻醉下完成整体治疗。手术当日,喻春钊教授团队与蒋小猛主任团队协同实施腹腔镜与内镜联合微创治疗。术后患者快速康复。

●相关提醒 反流不只是泛酸烧心 长期危害更要重视

提及胃食管反流,不少人首先想到的是泛酸、烧心。喻春钊介绍,除典型的反流和烧心外,患者还可能出现胸骨后疼痛、吞咽困难、胸骨后异物感等食管内症状;部分患者还会出现咽喉不适、慢性咳嗽、声嘶、口腔不适。持续的胃食管反流可造成食管黏膜损伤,增加反流性食管炎、食管狭窄、Barrett食管等并发症风险;对部分高风险患者而言,若长期处于异常反流刺激状态,还可能增加食管癌发生风险。喻春钊提醒,如果长期出现泛酸、烧心、胸骨后不适、吞咽困难、咽喉异物感、慢性咳嗽、声嘶等症状,尤其是症状反复发作、夜间明显、药物治疗效果不理想,或已经明确合并食管裂孔疝的人群,应尽早到专科就诊。

通讯员 李昊阳 扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

当手诊绝活遇上中医“治筋”

老中医专怼颈肩腰腿痛 被誉“金陵神指”

专家越老越吃香,而能持续不断地坚持一项中医技艺40年,那在这个时代更是凤毛麟角。40余年来,经他的手确诊了众多漏诊的颈肩腰腿痛,数不清的患者在他手下“手到病除”。他就是被患者誉为“金陵神指”的全国颈肩腰腿痛研究会副理事长沈锡山主任。

颈肩腰腿痛5年不愈,大咖手诊“破案”

在门诊,每天前来“治筋”的患者都络绎不绝,他们有传统治疗不见效、反复发作的,也有尝试了很多方法、走投无路的,更有术后复发的。

探访中碰到这样的患者:下肢疼了5年,甚至连走路、翻身都成

了问题,片子显示他是腰部L1、L2位出了问题,以此治疗了许久,一直效果不明显,最后只能靠吃止痛药维持,走路300米就需要休息。医生也很是好奇:“明明没有什么难度的腰椎病,为何总是反复甚至治疗还加重了呢?”

沈主任手诊按压患者L1、L2时反应并不明显,反而是按压L3时患者疼痛明显,结合患者的大腿内侧和膝盖酸疼,确诊为腰三横突综合征,明显出现了漏诊。果然,以此采用高频电火花“治筋”后,患者很快疼痛缓解并消失,走路也正常了。

手诊绝活,疑难颈肩腰腿痛无所遁形

据了解,这样的漏诊的颈肩腰腿痛临床上不在少数,此外,还有很多“诊断不清的不明原因疼痛、片子不重症状重”的患者,如臀上枝神经、髂前肌黄韧带、终板等难以诊断或难以找准治疗位置的,沈主任通过手诊找到原因,并对病灶部位精准定位,最后通过中医“治筋”问题往往迎刃而解。

沈主任表示,颈肩腰腿痛是“筋”出了问题,而“筋伤”问题,需要有经验的医生通过触诊等传统中医手法进行查体确诊,查漏补缺,这解决了颈肩腰腿痛的诊疗上的最后一块拼图。

扎根社区,被誉“金陵神指” 值得注意的是,就算诊断出了

“筋伤”,治疗方法不到位也是“差之毫厘,谬以千里”。针灸、针刀、推拿、理疗等,对疾病处于“浅筋”阶段有一定效果,当疾病伤到“深筋”,传统疗法便卡壳了。手术则会在原有的“筋伤”上增加新的疤痕粘连,导致旧伤未愈又添新伤。高频电火花的问世,则弥补了“深筋治透”的空白,“治筋”终于实现了质的飞跃。

手诊和中医“治筋”,让颈肩腰腿痛不仅“诊得准”,而且“治得透”,更难能可贵的是沈锡山10多年来一直“退而不休”,扎根基层,帮助了数以万计的患者,为了“天下无病”,他坚持当好健康守门人,被患者亲切地誉为“金陵神指”。 赵雷

南京建邺易可中医门诊
 诊疗范围:中医科
 咨询电话:025-84506642
 地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)
 苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)