

骐骥逐光

南京外国语学校: 青春逐光 筑梦未来

这里有最包容的成长氛围,尊重个性、鼓励探索,让每个孩子都能发光;这里有最硬核的升学通道,高考、竞赛、保送、留学多元并举,每条路都能通向顶尖学府;这里有最深厚的精神传承,“中国灵魂、世界胸怀”的底色,滋养兼具家国情怀与全球视野的新时代青年。从国集金牌到清北、藤校录取,南京外国语学校用个性化的成长路径为学生打开灿烂明媚的未来。

竞赛领跑

多人入选“国集”,五大学科竞赛成绩亮眼

南外在五大学科竞赛培养方面优势显著。2025年至今,学校五大学科竞赛全面开花,取得丰硕成绩:56人获赛区一等奖,其中数学10人,物理7人,化学12人,生物1人,信息26人;22人进省队,其中数学6人(全省前十占5席),物理2人,化学4人,生物1人,信息学9人;全国决赛获金牌7枚、银牌11枚,其中数学3金1银,物理2银,化学2金2银,生物1银,信息学2金5银;4人入选国家集训队,其中数学徐杨轩、化学李树文以全省最高分入选国集,信息汪飞鸿和许淇文入选国集,许淇文寒假以全国最高分入选IOI2026中国国家队。

“金牌教练团”坐镇,构筑优质竞赛生态

据了解,学校集结了周逸飞、杜啸宇、朱彦博、韩靖、张超等一批顶尖竞赛教练,并持续在竞赛教练团队建设上发力。数学竞赛教练周逸飞不仅是学生喜爱的“飞哥”,

还是B站知名数学UP主。有着清华大学保送经历的他,深耕教学并出版了专著。周逸飞表示,“我希望能够让同学们体会到数学思维的乐趣。”信息学竞赛教练张超介绍,“我们的训练网站是国内领先的,集中了全球的竞赛好题。此外,竞赛生每周都可以有集中的文化课辅导时间,为全面发展筑牢基础。”化学竞赛教练朱彦博告诉记者,“我们团队有两位国际金牌教练、多位金牌教练和特级教师,经验丰富的老师们分工负责不同模块,定期集体备课,邀请往届获奖选手回校分享,形成‘传帮带’的良性循环。”生物竞赛教练韩靖说,“我们的团队拥有来自北师大、华师大等名校的硕士、博士,为同学们搭建了完整的竞赛训练路径。”物理竞赛教练杜啸宇告诉记者,“无论实验操作还是理论教学,教练团队都能面面俱到,培养的学生在IYPT屡获佳绩。”



南外“金牌教练团” 南外特长生采访

高考赋能

资源“顶配”,学生高考更有底气

外界常有“不出国别来南外”的误区,实则南外普育人特色鲜明。学生高一九门学科齐头并进,全力夯实各门学科基础。进入高一升高二的关键节点,学子们可根据自身规划自主选择发展方向:一部分立志出国留学的同学,将进入谐美书院,为未来申请世界顶尖高校做好充分准备;而选择高考、保送方向的同学,则继续聚焦核心学科,冲刺理想高校。

南外高考以小班级、强师资、个性化、高出口等核心优势,深受学生和家長认可。尤其值得一提的是高三“师生比”,每个班级20人左右,极致的“小班化”配置,为高考学子提供了全方位、精准化的悉心护航。如,文科可以做到作文面批,理科可以做到,根据学生的学习情况个性化辅导。同学们在备考学习时也坚持体育锻炼,确保在身心愉悦的状态下,逐步走向学习状态的顶

峰,在高考时取得最理想的成绩。记者采访发现,学校还为高考学子暖心发放“鸡腿奖”,一张小小的兑换券,藏着最接地气的鼓励。

据了解,南外2025届142名学生参加高考,普通类138人,艺术类4人。其中清北录取6人,C9高校达线42人,985高校达线93人,211高校达线135人,还有通过高考进入慕尼黑工业大学、新加坡南洋理工等境外名校。这142名高考生中,有90人获得A类综评,占高考人数的64%,通过率位居全省第一。



南外高考生的一天

南外往届高考生寄语

筑梦南外 学长学姐说



南外教学模式让我丝滑衔接大学

●马语婕2025届毕业生
通过科技基础拔尖特长生录取南外,高考录取浙江大学

南外不提倡死记硬背、盲目刷题,我们在备考时不是被动地听讲、记笔记、做题,而是主动地思考、质疑、理解,自发巩固自己的漏洞,按照适合自己的节奏和方式学习。这种批判性思维的训练,也让我们学会分辨,新高考灵活的题型中哪里是破题点。南外教学模式对我的大学学习影响很大。比如我们的通识核心课程每周有一半课时是讨论课,很多同龄人觉得是苦差事,但是我在南外六年已经做了无数次演讲汇报和课堂讨论,就觉得很轻松。此外,南外给我英语的底子打得很扎实,大学英语不费力就是满绩。



南外为我们提供了综合发展的平台

●高远高三(6)班(初中:中华中学初中部)
通过英语加试录取南外,现保送至清华大学

南外更为我们搭建了全方位的综合发展平台,尤其注重文理科的深度融合。我选择了物理、化学、政治选科组合,学校为选科组合开班,让我的特长与优势得以兼顾,才能取得优异的保送成绩。学校的外语节、艺术节等丰富的活动,始终让我们心生向往。一次次活动让“中国灵魂 世界胸怀”的理念在我们的成长过程中扎根。我曾有创建社团的经历,这段经历锻炼了我的统筹协调与实践的能力,相信也会让我进入高校后,面对各类挑战都能得心应手。



南外适合踏实、愿意深耕的人

●许靖雯高二(1)班(初中:秦淮外国语学校)

通过数理人才贯通培养实验项目录取南外

南外的数理培养兼具深度与自由度,即在所学知识上有所拓展,又给了学生自由思考与探索的空间。学校设有系统的学科竞赛课程,注重思维方法的渗透。同时进入南外收获最多的是心态上的变化,南外是一个很包容的环境,这种氛围让我在理科学习上不再急于求成,而是更注重深度思考。南外适合踏实、愿意深耕的人——不急着重答案,愿意为一道题安静思考。有耐心钻研的话,这里会是你的土壤。

多条路径通向南外

南外2026年中考招生面向全市初三学子,设置三大通道,可灵活兼报,为不同禀赋、不同兴趣的学子搭建成长阶梯,助力每一位少年找到适合自己的成才路径。

●面向非南外的全市初三毕业生,通过“英语加试”方式录取136人。

●面向全市应届初三毕业生,通过“数理人才贯通培养实验项目”方式录取40人,其中面向南外初三毕业生招收20人,面向非南外初三毕业生招收20人。

●面向全市应届初三毕业生,通过“科技特长生”专业加试方式录取93人。特长项目为“STEM强基计划”后备人

才培养”,其中“人工智能基础”方向5人,“基础科学拔尖”方向88人。

报名方式:4月28日至29日,符合南外“数理人才贯通培养实验项目”报名条件的考生,可在南京市教育局官网进入“南京市中考特长生在线报名平台”,在“数理人才贯通培养实验项目”中填报“南京外国语学校”,完成报名。报名截止时间4月29日17:00。需要注意的是,填报“数理人才贯通培养实验项目”的考生,可以兼报南外“英语加试”和“科技特长生”(“基础科学拔尖”方向)。

招生连线

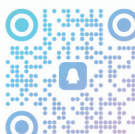
4月26日(周日)上午9:00

南京外国语学校诚邀初三学子与家長走进校园,体验南外校园的温度与日常,共话孩子的多元成长之路。

地址:南外南部新城校区(秦淮区汇秀路60号)

报名咨询电话:83284510, 83284511

通讯员 童晓
扬子晚报/紫牛新闻记者 李晨



南外保送生采访

扫码进群

2026南京中招特刊