

被捧成“祛痘神药”，甲硝唑真有用吗

专家：只对“炎性痘”有效，并非“万能钥匙”

网红说法求真

脸上长痘，是很多人尤其是年轻人的“心头大患”。最近，一款名为甲硝唑的药物在社交平台上被热捧为“祛痘神药”，有人推荐凝胶，有人教唆把药片碾碎敷脸，甚至还有人加酒精“增效”。甲硝唑真的能祛痘吗？怎么用才安全？

“甲硝唑确实有抗感染的作用，但它主要针对的是厌氧菌感染，比如痤疮丙酸杆菌、毛囊虫感染。”南京市第二医院皮肤科主任医师于晓云告诉记者，脸上常见的痘痘分为很多种，甲硝唑只对“红肿、发炎、有脓液、按压疼痛”的炎性痘痘有效。“对于那些黑头、白头、闭口粉刺，甲硝唑是没有用的，因为它没有溶解角质或疏通毛孔的功能。”于晓云用一个形象的比喻总结道：“甲硝唑好比是‘消防员’，只负责扑救已经着火的炎性痘痘，但无法预防‘易



天杀的！！被甲硝唑凝胶害惨了，，，...



紧急消痘 下午额头发际线突然冒出一颗大...



社交平台上讨论甲硝唑的帖子

燃物’堆积，也就是不能控油、不能去角质。”所以，它并非网上流传的那种“万能祛痘神药”。

记者注意到，不少网友为了省钱或图方便，会买几块钱一瓶的甲硝唑片，碾碎后加水或酒精调成糊状敷脸。对于于晓云指

出：绝对不行。

专家解释，药片的主要成分是淀粉和辅料，而皮肤屏障具有“砖墙结构”，水溶性物质根本无法穿透。“你碾碎了敷上去也吸收不了，反而会堵塞毛孔，加重粉刺和痤疮。”其次，自己碾碎药

片无法控制浓度，“浓度过高会刺激皮肤，破坏皮肤屏障，引发接触性皮炎，也就是过敏。”

更危险的是用酒精调配。于晓云强调，甲硝唑会抑制酒精代谢，导致乙醇在体内蓄积引发中毒。即使外用，药物也会经皮肤吸收。配合酒精使用可能引起面部潮红、头痛，严重时甚至会休克。此外，高浓度酒精本身对皮肤就是强烈的刺激，会加重炎症，痘痘反而会加重。

那么，正确的甲硝唑外用制剂是什么？于晓云说，临床上常用的是甲硝唑凝胶。“凝胶的剂型经过科学设计，能够更好地透过皮肤屏障，吸收更好。”她告诉记者，如果接诊的患者确诊为毛囊虫感染或厌氧菌感染导致的炎性痘痘，她确实会开甲硝唑凝胶。

“但即便是凝胶，也不是随便涂的。”于晓云提醒，使用前应清洁皮肤，取少量薄涂于痘痘处，避免大面积涂抹。她特别强调，甲硝唑是抗菌药，不建议长

期使用，一般症状缓解后就应停药。如果使用一周左右没有明显改善，应及时复诊。

于晓云指出，很多患者对“祛痘”存在误区，以为一瓶药膏就能解决所有问题。“如果你主要表现为黑头、毛孔粗大、皮脂分泌过多，那是毛囊口堵塞引起的，使用甲硝唑无效。这种情况应该选择水杨酸、果酸或维A酸类药物，帮助溶解角质、疏通毛孔。”至于痘痘消退后留下的红色或褐色痘印，于晓云解释那是炎症后的色素沉着。“甲硝唑没有美白或修复功能，它只杀细菌，不治色沉。”她建议，想改善痘印可以外用壬二酸、维生素C等产品，或者通过光子嫩肤等医美手段。

“不要跟风网红用药。脸上长痘，最好先到正规医院皮肤科就诊，明确是哪一种类型的痘痘，再对症下药。”专家再次提醒，如果是毛囊虫感染，甲硝唑凝胶是有效选择；但如果是单纯的粉刺或痘印则并无效果。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

宝宝“大小眼”，一查是先天性青光眼

4个月大的宝宝小元(化名)来自安徽，刚出生时，左眼黑眼珠就明显大于右眼，家人一度以为只是“天生大小眼”，并未太在意。直到3周前，孩子频繁出现左眼流泪、揉眼、甩头等表现；1周前，小元左眼黑眼珠突然发白，像蒙上了一层“雾”，而且看起来比之前更大了，家人这才紧急带孩子来到江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)眼科杨勤主任医师处就诊。经检查，患儿左眼眼压高达45mmHg! 最终被确诊为先天性青光眼(PCG)。

杨勤主任医师评估认为，患儿病情发现尚属及时，尽快

手术仍有希望保住视力。随后，杨勤主任医师为其实施全麻下左眼“缝线引导下的Schlemm管切开术”。

术中，杨勤主任医师将一根直径约70微米的外科缝线沿患儿左眼全周Schlemm管进行穿管和切开。术后即刻，患儿眼压即明显下降，畏光、流泪等症状显著好转。

4月21日，患儿母亲卜女士(化名)带着小元来院进行术后复查，宝宝左眼术后眼压约为8mmHg，角膜恢复透明，眼球直径较术前明显缩小，双眼黑眼珠大小也基本恢复对称。卜女士激动地说：“我专门提醒育儿群里的宝妈

们，孩子大小眼、黑眼珠特别大一定要引起重视，以免贻误孩子病情，造成终身遗憾。”

据了解，江苏省人民医院眼科在国内较早使用普通外科缝线替代光导管，开展“缝线引导下的Schlemm管切开术”。杨勤主任医师介绍，“这种新型抗青光眼术式降眼压疗效相当，对眼部造成的创伤更小，也能让更多普通家庭负担得起。”

专家提醒，青光眼并非成人“专利”，PCG是儿童特别是3岁以下儿童视力障碍的主要原因之一，约占儿童盲的18%。

“PCG从理论上是可以

治愈的疾病，是可防致盲的一类青光眼”，杨勤主任医师告诉记者，儿童青光眼早发现是关键，一旦确诊，应尽快予以干预。杨勤主任提醒，儿童先天性青光眼尤其要注意两个信号：一是宝宝单眼或双眼黑眼珠变大，像“戴了美瞳”；二是黑眼珠灰白，丧失光泽，频繁流泪、怕光、揉眼睛，家长别以为是眼睛进东西，这些可能是眼压高的表现。此外，如果发现孩子的近视度数在短期内突然升高，要警惕是不是青光眼导致眼球扩大、屈光异常。

通讯员 谢瞻 何雨田
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

越减越肥？可能是它在作怪

你是否曾陷入过这样的减肥困境：少油少糖顿顿清淡，跑步跳操累到出汗，可体重秤上的数字纹丝不动，甚至悄悄上涨……这背后的“真凶”，可能是一种被称为皮质醇的激素。

皮质醇是一种由大脑刺激肾上腺分泌的激素，通俗讲，它的工作就是帮我们对抗压力。

在急性应激状态下，皮质醇短期升高有助于动员能量、维持血糖稳定、调节免疫反应，是机体的一种正常保护机制。

然而，熬夜加班、情绪焦虑、家庭琐事、精神内耗、睡眠不足……这些压力持续不断，让身体一直误以为“处于危险中”，于是皮质醇长期居高不下，而这就是“压力肥”的开始。

皮质醇增多可以通过多种作用机制影响体重。

提升食欲：皮质醇可以作用于大脑的食欲调节中枢，刺激食欲，使人们进食高热量、高脂肪和高糖食物。

促进血糖转化为脂肪：皮质醇会提高糖原、脂类、蛋白质的分解，间接增加血液中葡萄糖的含量，为了“消灭”血糖，胰岛素含量就会随之升高，将血糖转化成脂肪储存在我们的身体里。

影响其他激素：长期的皮质醇偏高会让我们的面部、腰腹及后背等部位的脂肪更容易堆积，也会通过影响其他相关激素水平来增加我们内脏脂肪的囤积。

当皮质醇水平回归正常，自然会轻松瘦下来。正确的顺序是先减压，再减重；先睡好，再吃好。

缓解压力：睡前泡脚，压力大时深呼吸，做一些自己喜欢的事。

避免熬夜：皮质醇分泌有昼夜规律，养成良好的睡眠习惯有助于调节皮质醇水平。 央视新闻

凌晨两点，五旬阿姨被剧烈胸痛惊醒

主动脉夹层比心梗更凶险

凌晨两点，55岁的王阿姨在梦中突然被一阵剧烈的胸痛惊醒。她捂着胸口，脸色苍白，家人以为是心梗发作，火急火燎地将她送到南京市第二医院急诊科。

“像有什么东西在身上撕开一样，从胸口一直扯到后背。”王阿姨说道。听闻此言，急诊科江浩主任迅速判断，立即启动胸痛中心绿色通道，为王阿姨进行了胸痛三联CTA检查。结果显示：自升主动脉根部至两侧髂动脉夹层形成——这不是心梗，而是比心梗

更凶险的主动脉夹层。医院迅速组织多学科会诊，连夜为王阿姨安排了急诊手术。经过数小时的全力抢救，王阿姨转危为安。

什么是主动脉夹层？江浩介绍，主动脉是人体最粗大的一根动脉，从心脏出发，负责将血液输送到全身，堪称人体的生命主干道。正常的血管壁由内膜、中膜和外膜三层紧密贴合。但如果高血压长期不控制或血管本身存在缺陷，血管内膜在血流的冲击下发生撕裂，血液涌入内膜与中膜之间，

形成一个虚假的腔隙，这就是主动脉夹层。这个假腔会沿着血管壁一路向下撕开，不仅导致血管壁变薄如纸，一旦破裂，患者会在几分钟内因大出血死亡；还会挤压正常的血管腔，导致大脑、肾脏、四肢等器官缺血坏死。主动脉夹层的凶险程度令人胆寒：发病后每小时死亡率增加1%，48小时内死亡率高达50%!

“由于主动脉走行贯穿胸腹，主动脉夹层的疼痛位置多变，极易被误诊为心梗、肾结石或急腹症。”江浩强调，如果

出现突发的、剧烈的、撕裂样或刀割样的疼痛，需警惕是主动脉夹层，请立即拨打120!

主动脉夹层虽然凶险，但可防可控。江浩提醒：

1.控血压。高血压是主动脉夹层最常见的诱因。

2.减少“突然发力”。如，早上起床慢坐慢起；排便时不要过于用力。

3.情绪平和。情绪激动会导致心率加快、血压飙升。保持心态平和，避免大喜大悲。

通讯员 朱诺
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖