

好吃的热带水果纷纷降价

金枕榴莲价格降三成,云南蓝莓放下“身段”



四月下旬,榴莲、蓝莓、菠萝、芒果等水果陆续迎来上市高峰,口感好了,价格也一路走低。尤其是价格较高的榴莲,半月之内价格已经降了3成。水果爱好者们直呼“根本吃不过来”。

半个月前,首批泰国金枕榴莲卖到35.9元一斤,本周一时记者注意到,盒马鲜生当日泰国金枕的售价已降至29.9元一斤,到4月26日,不到一周时间,同一家盒马门店的泰国金枕降至23.8元一斤,半个月间价格降了超过三成。

目前市场上在售的榴莲品种中,泰国金枕占据绝对主导,其果肉金黄、香气浓郁、出肉率高且核小肉厚,最符合大众口味。据悉,今年泰国榴莲迎来丰产,同时中老铁路冷链班列加密开行,

运输效率大幅提升、成本降低,让更多新鲜榴莲以更低成本进入国内市场,自然价格也有明显下降。

如何挑选一颗“报恩”榴莲?国内用户优选“干包”。所谓“干包”,是指果肉紧实、水分适中,成熟度刚刚好,最外层是薄薄的“脆”皮,里面是软糯香甜的优质状态,与之相对的“湿包”则口感软烂,当然也有消费者就喜欢“湿包”的甜软。挑选金枕榴莲,要选体型饱满偏圆的果实,一般“荔枝型”的果实出肉率不错。二捏刺尖,相邻两根刺能轻松捏动且有回弹感,说明成熟度刚好。三闻气味,靠近榴莲底部闻到浓郁奶香而无酒精味为佳。四听声音,轻拍外壳发出略带空响的“咚咚”声,通常是干包好果。另外要提醒的是,市面上十几元一斤还个个圆润饱满的“榴莲”,很可能是越南干尧而非泰国金枕,核大肉少,消费者需擦亮眼睛。

冬天和早春时,一小盒125克的蓝莓动辄卖到16~22元,而如今品质稳定的大品牌也放下了“身段”。以怡颗莓为例,

目前每盒售价已降至10元左右,普通水果摊上的散装蓝莓更是低至35元一斤。业内人士分析,今年云南主产区天气较好,蓝莓坐果率和产量明显提升,加之之前几年扩种的产能集中释放,供给端大幅放量直接推动了价格回落。

挑选蓝莓,主要认准三点:看表面白霜,这是新鲜度的标志,白霜完整说明采摘后处理得当;看果粒是否饱满、大小均匀,避免已出汁或塌陷的;观察盒底有无果汁渗出,有则说明存放过久。此外,选购蓝莓不要盲目选大果,因为蓝莓是典型的营养在“皮”的水果,个头小花青素等营养成分占比反而更高,而且小果径蓝莓比大果径蓝莓便宜,性价比直接拉满。

眼下海南产菠萝也迎来口感巅峰期,一些水果店和超市售价低至四五元一斤。



榴莲降价力度大

海南菠萝果香味足、口感偏甜,尤其以金钻凤梨为代表的高端品种广受欢迎,喜欢的朋友要抓紧品尝。

同样产自海南的芒果也开始大量上市。据了解,今年海南产地少雨,芒果品质普遍上乘,目前巴掌大的水仙芒每斤售价约6元。挑选水仙芒时,重点看三点:轻轻按压果身,有轻微弹性但不塌陷为最佳状态,太硬说明未熟、太软则可能过熟;成熟的水仙芒呈鲜艳金黄色,表面无明显黑斑或皱褶;靠近果蒂处闻一闻,有清香而无酸腐味即为新鲜好果。

扬子晚报/紫牛新闻记者 刘丽媛

今年五一,江苏这些演出值得期待

五一假期临近,国内音乐演出市场迎来井喷。今年五一,江苏有这些演出值得期待。

作为全国最活跃的演唱会和音乐节市场之一,每逢节假日,定档在江苏的演唱会、音乐节总是特别具有吸引力,定档于今年五一期间举办的演唱会项目不少。

5月2日,周震南“love&desire”演唱会在青奥体育馆举行,这是五一期间南京最值得期待的大型演唱会项目之一。

5月2日到3日,Ella陈嘉桦在苏州奥体体育馆开唱,陈嘉桦“艾拉注意”演唱会自2025年开始航程,以充满活力热情的舞台收获好评,这也将是一场充满青春回忆的派对,陈嘉桦用经典金曲和视觉盛宴与大家一起释放压力,将演唱会变成大型KTV。

5月3日到4日,“情歌教父”周传雄在苏州奥体体育场开唱,《寂寞沙洲冷》《记事本》《黄昏》……周传雄的歌曲在一代人的青春中烙下印记,2023年

周传雄开启了“念念不忘”系列巡演,收获了非常好的市场反馈,在巡演的过程中,周传雄收获了很多新的灵感,创作了更多新歌,2026年的“念念不忘再遇见”周传雄巡回演唱会脱胎于新专辑《情人该有的慈悲》。

五一期间,苏州还有一场“超级音雄”拼盘演唱会,演出嘉宾包括张韶涵、光良、阿杜和郭静,阵容相当强大,对于歌迷们来说是一场性价比相当高的演唱会。

如果既想要体验音乐现场,还想要有吃有喝还有玩,音乐节是最佳选择。五一是一参加户外音乐节的最佳时间段之一。第十五届咪豆音乐节将在南京天生桥景区如约而至,5月1日张惠妹、黄子宏凡、揽佬等带来精彩演出,5月2日蒲熠星、张新成、任豪等继续嗨歌。常州太湖湾音乐节连唱四天,1日有任嘉伦、曾舜晞、郑润泽,2日有吴克群、告五人、陈绮贞,3日是乐队专场,二手玫瑰、回春丹、万能青年旅店悉数登场,4日是“0731再就业男团”团建,陈楚生、



周震南演唱会海报

陆虎、苏醒、王栎鑫、王铮亮、张远都将登场演唱。

扬子晚报/紫牛新闻记者 沈昭

南京都市圈招聘会开启 坐宁马线来宁跨省“抢人”

扬子晚报讯(记者 闫春旭)“中午从马鞍山出发,半小时就到南京了。”4月25日下午,“宁聚青春 凝聚梦想”南京都市圈第九届暨南京市第十五届文化人才专场招聘会在南京阿里中心飞碟广场启幕。记者看到,本届招聘会汇聚近80家用人单位,释放220余个优质岗位,计划招聘人数超1300人,众多文化新职业岗位吸引了不少求职者的关注。随着宁马市域(郊)铁路开通,马鞍山市传媒集团有限责任公司等城市文化单位跨省“抢人”。

本次招聘会上,南京都市圈城市文化单位表现亮眼。今年共有21家南京都市圈城市文化单位参加招聘会。马鞍山市传媒集团有限责任公司的摊位前吸引了不少求职者驻足咨询,此次共带来三个岗位,分别是编导、运营和新媒体开发。该集团法务审计部副主任尚云介绍,随着宁马市域(郊)铁路的开通,两城通勤变得非常便捷。

滁州演艺集团招聘负责人王伟唯表示,本次招聘面向戏曲演员、舞蹈演员、编导等专业优质人才,广纳演艺新锐力量。“我们以招聘会为纽带,加强同行业企业间的交流互鉴,深化与高校青年学子的沟通对接,在引才、育才、交流、共进中实现多重收获,积蓄艺术事业长远发展动能。”

父子俩水库边落水 露营工程师施救

4月19日,南京市江宁区谷里水库边,一名男孩落水后,其父救援时也遇险,幸好附近露营的热心市民高林杰挺身而出,纵身入水,奋力将父子俩成功营救上岸。

当天下午3点,不少市民在谷里水库周边休闲游玩。东南证券工程师高林杰正陪同家人在岸边露营休憩,惬意的氛围突然被一阵急促慌乱的呼救声打破,“有人落水了!快来救人!一对父子掉进水里了!”

听到呼救,高林杰快步赶往现场,眼前惊险的一幕让人揪心不已。一对父子在距离岸边约10米的深水区剧烈挣扎、不断扑腾,溺水的孩子才7岁。两人体力快速透支,挣扎动作愈发微弱。高林杰快速褪去裤子与鞋子,纵身跃入水库奋力朝着挣扎的父子快速游去。抵达二人身旁后,他迅速伸手拉住落水孩子。

求生心切的孩子父亲李先生顺势紧紧抓住孩子,三人形成联动。为避免多人纠缠导致险情加剧,高林杰一手稳固护住孩子,全力拖着父子二人朝着岸边艰难返游。就在三人即将靠近岸边,高林杰体力濒临极限,在岸边围观群众纷纷拉拽下,最终将他们拉拽上岸。

事后了解得知,李先生当时带着孩子在水库边游玩散步,孩子不慎滑落水中。看到孩子落水,情急之下的李先生立刻下水施救,但孩子因极度恐惧,下意识紧紧抱住父亲,慌乱之中父子二人相互牵绊,李先生无法正常划水前行,反复呛水导致体力急剧下降,不仅没能救回孩子,自身也深陷险境。目前,南京江宁公安分局已介入核实相关情况,拟对高林杰的见义勇为行为予以确认。

扬子晚报/紫牛新闻记者 任国勇 通讯员 江义宣



4月25日,第一届“虎丘·江南里杯”虎丘论桨皮划艇·桨板公开赛在虎丘湿地公园火热开启。中外运动员挥桨斩浪、激烈角逐,奋勇争先。

吴萍 摄 视觉江苏网供图

结婚启事

2026年4月26日 星期日 农历 丙午年三月初十

新郎 王昆林 新娘 陆丹

于公历二〇二六年四月二十六日,缔结百年之盟。
承蒙厚爱,谨以登报敬告亲友:
此后清风为契,明月为证,
愿岁岁相依,朝朝相伴,共守此约,不负此生。

喜结良缘 同喜同贺