

## 寻迹“梁祝化蝶”的凄美深情



脍炙人口的梁祝传说,在宜兴留下了最为完整的印记。相传南北朝时期,祝英台随家人迁居宜兴善卷洞一带,为求学女扮男装,与梁山伯同窗三载,朝夕相伴情谊日深。临别时英台暗托终身,不料归家后已被父亲许配他人,梁山伯闻讯悲愤而亡,英台亦抗婚殉情,乡人将二人分葬,竟双双化蝶相伴,成就千古佳话。

这段凄美爱情,在宜兴的山水中找到依托。

步入善卷洞景区,可寻访“碧鲜庵”遗址,这里的唐刻“碧鲜庵”碑,由唐相李贻书“祝英台读书处”,相传是祝英台与梁山伯共学之处,庵旁还有“晋祝英台琴剑之冢”的墓碑,是祝英台埋琴和剑的地方,附近尚存有“英台阁”“蝶亭”等遗迹。循善卷洞一路走,有黄泥墩、凤凰山、观音堂、荷花池等地名,传说是梁祝“十八相送”所经之处。此外,张渚镇的祝陵村,相传为祝英台葬地,村中仍保留着大量与传说相关的地名,待你探访。

### 推荐美食

去了宜兴,要尝一尝乌米饭,其由糯米和南烛叶制作而成,拌上白糖,甚是清香,宜兴特有的雁来蕪、和桥豆腐干,回程记得捎上。

神话与传说,不仅是家喻户晓的动人故事,更是一座城市的文化根脉。从梁祝化蝶到举案齐眉,从范蠡西施泛舟到董永七仙女相会,在江苏这片土地,循着一个个传说的足迹,既能赏山水灵秀,亦能品千古人文,水韵江苏的别样风情,在行走中一一遇见。

## 探访董永七仙女的仙凡奇缘



“树上的鸟儿成双对,绿水青山带笑颜……”黄梅戏《天仙配》家喻户晓,而这仙凡奇缘的起源地,便在江苏东台。相传西汉时,东台西溪孝子董永卖身葬父,其孝心感动天帝。七仙女奉旨下凡,在“十八里河口”与董永相遇,于老槐树下结为夫妻。婚后,七仙女一夜织锦三百匹,助夫偿债,后虽被迫分离,但其坚贞爱情与董永的孝道至今传颂。

东台西溪镇是董永传说的核心发祥地,当地留存董家舍、董家塚、缫丝井、辞郎庄、东西鞋庄等数十处相关地名。在东台董永七仙女文化园内,老槐树、凤凰池、天仙茶馆、董孝贤祠等景点依次排布,完整还原传说脉络。漫步古镇,在古戏台前听一段戏曲演绎,在缫丝井旁追忆仙女踪迹,更能沉浸式体验这段仙凡奇缘的美丽与惆怅。

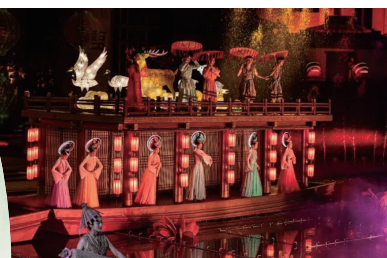
### 推荐周边

可以顺道去一趟黄海国家森林公园,壮阔的森林景观,让你尽情拥抱大自然,逛罢公园,来上一碗精心慢熬的东台鱼汤面,方不虚此行。

## 跟着传说游江苏

# 在动人的故事里邂逅江苏的别样风情

扬子晚报/紫牛新闻记者 曹志娟



东台《天仙缘》实景演出



射阳后羿公园



宜兴善卷洞 图源:视觉中国

## 追随“举案齐眉”的相濡以沫

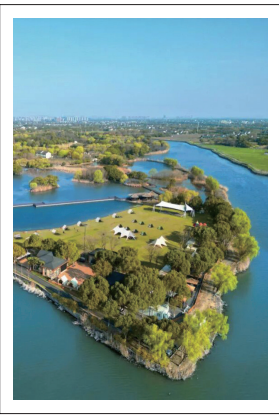
“举案齐眉”这个形容夫妻相敬如宾的成语,源于东汉隐士、诗人梁鸿与孟光在无锡的故事。梁鸿因作诗讽谏朝廷而遭追捕,与妻子孟光在无锡鸿山一带隐居,以挑水舂米为生,即便日子清贫,孟光每至饭时,将食案端给丈夫时,必高举至眉,梁鸿亦谦和回礼,双手接过。二人于困顿中相守、于平凡中相敬,“举案齐眉”的典故由此流传千古,成为相濡以沫、情深意笃的象征。

梁鸿国家湿地公园,因梁鸿孟光“举案齐眉”的传说发源于此地而得名。

这里是无锡三大国家级湿地公园之一,依托江南水乡的天然湿地风貌,营造出宁静隐逸的氛围。漫步其间,可感受当年梁鸿孟光在此耕织读书、相敬相爱的田园生活。

### 推荐周边

可顺道参观附近中华赏石园、钱穆钱伟长故居及鸿山泰伯景区,感受吴地深厚人文积淀。



## 漫游范蠡西施的归隐画卷

春秋末年,越国大夫范蠡与西施在越国定情,后为复国大业忍痛分离。吴国灭亡后,范蠡深知天下没有不散的筵席,毅然弃官,远离宫廷斗争漩涡,携西施归隐,泛舟太湖、蠡湖一带,逍遥于山水之间,见当地山水秀美,便教当地百姓筑塘养鱼。在无锡的岁月,是他们乱世重逢后淡泊偕隐、造福民生的见证。



感受这段千古爱情,必须到无锡蠡园一游。蠡湖是太湖的内湖,终年风平浪静,山温水软,与鼋头渚隔水相望,是一片不可多得的风水宝地。蠡园内的建筑也多以范蠡、西施为主题,春秋阁记载着范蠡西施的泛舟传说。当你漫步柳堤,仿佛能感受到这跨越千年的浪漫深情。

### 推荐美食

来了无锡,必须来一笼热腾腾的无锡小笼包,当然,酱排骨也不可错过,待到夏天,阳山水蜜桃是感受无锡甜的最好方式。

### 更多“笔记”

#### 镇江与“水漫金山”

在《白蛇传》中,白娘子为救许仙,脱下绣花鞋抛江为舟,并呼来东海之水“水漫金山寺”与法海斗法。这座始建于东晋时期的千年古刹,依山而建,殿宇栉比,亭台相连,令人见寺不见山,值得寻访。顺道尝一尝镇江锅盖面,带回几瓶镇江香醋,不虚此行。

#### 连云港与“悟空出世”

《西游记》中提到:“东胜神洲,海外有一国土,名曰傲来国。国近大海,海中有一座名山,唤为花果山。”孙悟空“老家”,便在连云港。循着孙悟空的足迹,可探花果山景区水帘洞的幽深,登顶玉女峰远眺山海,在这座“东海第一胜境”中,感受神话般的奇幻风景。

#### 徐州与“长寿彭祖”

彭祖,是我国古代神话传说中的一位长寿之神,据《山海经》《史记》等古籍记载,彭祖生活于夏商时期,享年800余岁。徐州古称“彭城”,正是传说中彭祖的封地,城中彭祖园、彭祖庙、彭祖井等遗迹,诉说着东方人对生命长度的向往。

## 感受后羿射日的英雄气魄

关于后羿射日的神话,最早见于《淮南子·本经训》,在尧帝统治时,原本轮流出现的十个太阳,突然同时出现在天空,导致大地焦枯、民不聊生,各种怪兽也趁机为害人间。危难之际,神箭手后羿奉命出征,射落九个太阳,消灭为害的怪兽,使世界恢复平静。相传后羿射落的九个太阳,其中一个便坠于江苏,化为沃野,“射阳”因此得名。

在盐城射阳,后羿的传说生动地融入了城市的血脉。后羿文化公园以“射日传说”为主线精心布局,五大射日广场以沉浸式场景重现神话壮举:青铜弓箭蓄势待发,九日图腾灼灼生辉,游客驻足间,仿佛能穿越时空,听见神弓震响,看见烈日陨落,感受为民除害的英雄气魄。

### 推荐美食

探寻英雄的足迹,亦不可错过这片土地孕育的至味,马茜苋肉馅包子、青菜烧牛肉,是你不可错过的射阳味道,醉螃蟹、醉泥螺、凉拌海蜇、乌子萝卜粉丝汤、生呛条虾,是刻在射阳人味蕾上的海味记忆。