

# 骐骥逐光

## 南京民办实验学校(一中实验学校): 圆你四星梦 送你上大学

以适切、务实且有品质的教育赋能学生的成长!近几年来,南京一中实验学校洼地崛起、弯道超车,办学成绩令人瞩目!2022年,南京一中原校长尤小平正式加盟;2023年4月,20位南京一中顶级名师受聘学校,定期走进课堂;2025年获南京市普通高中发展性评估“突出贡献奖”……南京民办实验学校(一中实验学校)已经驶入了发展快车道。

南京一中实验学校创建于1996年,是一所非营利性性质的12年制民办学校。2003年经南京市教育局批准,由百年名校南京市第一中学承办。依靠南京一中先进的教育理念和优质的教学资源,在优秀校长的带领下,这所民办学校办学质量步步攀升,现已成为南京教育界的一颗闪耀的新星。

扬子晚报/紫牛新闻记者 王颖

2026南京中招特刊



### 育人业绩 | 低进高出,2025年斩获“突出贡献奖”

一中实验学校是一个不断创造奇迹的地方。在这里,学生“低进高出,中进优出”“优秀者更优秀,平常者不平常”。学校高考成绩逐年攀升,高考推进率全市领先:2025年高考,本科达线率81%,完成率602%,本一完成数更是工作任务的百倍。在南京市

2025年普通高中发展性评估中,学校凭借优异的高考成绩首次获得高含金量的“突出贡献奖”,是全市唯一获此殊荣的纯民办学校。学校录取的学生中考位次相对靠后,但在高考中成功逆袭、华丽转身的案例比比皆是。2021届的杨雯文、谈艺文两位同学考

取了南京大学,其中,杨雯文同学还获得优秀学生和智慧城市奖学金。2024年高考,双胞胎兄弟孙宇帆(中考558分)、孙宇轩(中考568分)分别考取南京邮电大学、南京工业大学。2025届学生在高考中的南京市排位较中考人均提升约6000名。

### 卓越师资 | 每月一次,南京一中20位“顶级名师”走进课堂

经过多年的发展和优化,目前学校拥有一支包括2名江苏省特级教师、1名正高级教师在内的师德高尚、爱岗敬业、业务精湛、团结奉献的卓越教师团队。教师队伍年龄结构合理,平均年龄35岁左右,具有“三个80%”的特点:80%以上有高三循环教学经历;80%以上具有

中高级职称;80%以上获得市、区、校级及以上各类表彰,市区级学科带头人、优秀青年教师、教学功臣、教育教学先进个人等构成教学骨干力量。为进一步发挥南京一中联合体的优势,扩大南京一中本部优质资源的辐射影响,最大程度彰显实验学校“一中”特

色,实现分校优秀学子和本部学子的共享共进,学校从2023年秋季学期开始启动“一中名师进课堂(校园)”活动,助推“一中班”学子突破超越。南京一中名师团成员中,有特级、正高级教师9人,市学带7人,市青优2人,堪称顶流团队,豪华阵容。

### 科学管理 | 全程陪伴,严格而不失温度

作为民办学校,学校本着“成就每一个人”的教育理念,不断推进科学管理,不断深化教学研究,不断探索高效备考,加强教育教学管理的顶层设计和前瞻引领。学校对学生的管理有力度有温度有效度,坚决落实“全员关爱导师制”,做到全员育人、无缝管理、全程陪伴、精准教学、时间管理、一生一策,实现管理精实、教师精研、学生精进。

寻学生的优势,给学生信心,让家长放心。在学生遇到困难或犯错误时,及时与家长沟通,统一思想,协助家长在问题中找寻解决方法,在过程中给予支持。

高二年级主任卢光建介绍他的年级管理经验:高一年级重在养习惯、重规范,让学生“心中有戒尺,行为有准则”。例如,早晨决不迟到、早读决不缄默、上课决不睡觉、课间决不哄闹等,积极引导引导学生问问题,每天课间教师办公室都挤满了问问题的学生;晚自习时间分割,让学生限时完成作业不拖沓。高二年级重在防分化、盯目标。加强集体备课,分层教学,结合南京市高考指标测算系数,给每个班下达高考指标(基本指标、奋斗指标)。班主任结合班级具体情况,精准确定目标

生、临界生,课堂加强互动,课间加强辅导,作业加强面批,晚自习用于“提优补差”。高三年级重在强动力、精准化。坚持“心中有目标,教学有方向”的管理理念,强化常规管理,细化过程管理,教学安排具体到每一天。研究新高考,优化课堂教学,课堂教学内容由“纯粹单一知识”向“情境化、问题化、单元化”转变;课堂教学方式由“教师主讲”向“学生主想、主讲”转变,让学生在课堂上动起来。强化训练,让学生在有效练习中有收获。保持合理的考试节奏,运用目标清楚、定位准确的午练、周测练基础、练重点、练盲点、练突破点,更注重练规范书写、有效书写,让学生在规范的训练中保持节奏,进而增强学生应试的自信心。

### 特色班型 | 因材施教,开设“一中班”“美术班”

南京一中实验学校开设特色班级,努力让每一个孩子接受适合自己的教育。学校从2012年开始组建“一中班”,历届高考成绩斐然,本一达线率在50%左右,本科达线率100%。“一中班”特色如下:

- 1.坚持小班化教育理念,以本一院校为努力方向;
- 2.该班科任教师由学校最优秀的骨干教师组成,并定期邀请南京一中本部名师来校开设示范课和讲座;
- 3.共享南京一中资源,“一中班”在教材选择、课程设置、教学进度、教学方案等方面与南京一中本部基本同步,大型考试试卷都来自南京一中本部;
- 4.“一中班”的任课教师将定期参加南京一中本部的教研活动。学生将不定期参加南京一中本部的教

育教学活动;5.学校成立由尤小平校长领衔的“一中班管理组”,对该班实行全面指导和全程管理。

从2010年开始,一中实验学校就开始单独组建美术班,为学生开辟适合自己的多元升学路径。学校通过与南京师范大学、宁海中学等学校的合作共建,努力实现美术教育的高质量发展。在历届高考中,学校美术班高考成绩斐然,专业合格率100%,本科录取率80%以上。2016届美术生田星雨、高珊同学专业统考跻身全省前100名,2017届束裕、杨曦泽两位同学分别被清华美院、中国美院录取,2019届王心妍同学被中央美院录取,2022届韩昕哲同学专业统考居全省150名。

### 多元课程 | 让校园生活更多彩

学校坚持立德树人、五育并举,高度关注学生身心健康与全面发展,不断推进德育活动化、活动课程化,努力打造适应社会需要的时代新人。国家课程夯实基础,提升学生学习力;校本课程拓展视野,助推个性成长;活动课程提升素质,促进全面发展。“全员关爱导师制”的润心行动为每一位学生的

成长成才保驾护航;读书节、科技节、体育节、艺术节、劳动节等多彩活动丰富了校园生活,提升了孩子的综合素养,释放着孩子们的青春活力;高考百日冲刺暨十八岁成人仪式、名牌大学校园励志行等活动激发孩子们昂扬向上、追逐梦想的学习热情;大课间的激情跑操,已成为标志性的集体励志活动……

#### 【招生连线】

作为一所非营利性民办学校,学校是一所老百姓上得起、信得过的学校,是广大初三家长心目中“性价比最高的民办学校”。学校对中考成绩优秀的学生给予丰厚的奖学金,中考成绩在全市13000名以内的考生可以享受公办收费待遇。

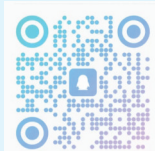
招生电话:025-84016688 52882000

招生地点:

凤台南路28号南京民办实验学校(一中实验学校)招生办公室  
特长生计划:美术特长生40人



微信公众号二维码



2026中招群

