

太仓：“寻梦·杜丽娘” 共赴一场穿越四百年的游园惊梦



“原来姹紫嫣红开遍，似这般都付与断井颓垣……”太仓南园，春色正浓。绣雪堂前，水袖轻扬，婉转的水磨腔在亭台楼阁间悠然流转。游人驻足凝神，仿佛看见那位因爱赴死、为情复生的杜丽娘，正穿过四百年光阴，款步而来。

这座始建于明万历年间的首辅私家园林，正是《牡丹亭》的首演之地。四百年前，昆曲的第一缕笛音由此飘出，杜丽娘与柳梦梅生死相依的至情传奇，从此传遍江南，远播世界。

四百年后的今天，太仓以“寻梦·杜丽娘”为主题，让这段古典浪漫在即将到来的“五一”假期焕发新生。

太仓正围绕上班族休闲游、青少年研学游、银发族康养游、文艺爱好者深度游、美食爱好者品鉴游等多元需求，全方位展现“自在太仓”的独特魅力，诚邀长三角游客共赴一场“说走就走”的春日之旅。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张毕荣

南园： 从《牡丹亭》首演之地， 到“五一”限定·入梦

太仓与《牡丹亭》的渊源，远不止于传说。南园，明代首辅王锡爵的私家园林，“绣雪堂”“潭影轩”“香涛阁”至今存留着明代士大夫园林的清雅格局。这里不仅是杜丽娘原型的栖居之地，更是《牡丹亭》的首演舞台。遥想当年，王锡爵家班在此排演，汤显祖的剧本首次由案头文字化为场上歌舞，南园的笛声就此开启了昆曲艺术的辉煌。今年“五一”，太仓将以明式场景布置，在南园打造沉浸式国风游园体验——“五一限定·南园入梦”：

“寻找最美杜丽娘与柳梦梅”：游客可身着汉服或戏服，在亭台楼阁间拍摄写真并参与评选，赢取太仓文旅大礼包。

“国潮NPC”：“杜丽娘”“柳梦梅”“春香”等角色NPC穿梭园中，与游客合影、对诗、教唱昆曲，让人恍然入梦。

“南园戏语夜游”：夜幕降临，昆曲实景演出在园林中启幕，游客仿佛穿越四百年时光，亲历《牡丹亭》初演的时刻。

“这是娄东文化的创新破圈，也是一次沉浸式体验的先行试点。”太仓市文体广旅局相关负责人

表示，“我们借势‘国潮’热点，让古典美学在‘游园惊梦’中焕发新生。”

不止一座园： 太仓的全域“游园”

如果说南园是这场寻梦之旅的灵魂所在，那么整个太仓，俨然已化作一座宏阔的“游园”。面向“五一”，太仓立足娄东文化底蕴、江海田园底色、德企之乡特质、休闲运动氛围等优势，排布了江海田园游、休闲运动游、工业游、美食游四大场景，精心策划上百场活动，让“寻梦·杜丽娘”的脚步踏遍全城。

沙溪古镇，七浦塘两岸枕河人家、雕花木窗，晕染出《牡丹亭》中“深锁春闺”的江南底色。“五一”期间，老茶馆里昆曲清唱雅集，笛声一起，婉转的《皂罗袍》便在空气中悠悠化开。

七十二家理想村，则以现代田园风光铺展出另一种寻梦可能。江海碰头会、民俗文化节等特色体验，让游客于“江尾海头”尝时鲜、观潮涌、望巨轮，感受江海交汇的辽阔诗意。

古典与现代的碰撞，更催生出奇妙的“化学反应”。在太仓阿尔卑斯雪世界，游客上午还在南园低徊于“如花美眷”，下午便可飞驰雪道，体验速度与激情。“五一”期间，雪山咖啡艺术节将集结

50辆咖啡车、15场演艺巡游、5场篝火派对。“古韵江南遇见冰雪世界，这本身就是一场‘惊梦’。”

昆曲DNA： 一座城市的活态传承

“寻梦·杜丽娘”之所以能在太仓落地生根，其根源在于——昆曲，本就是这座城市的文化基因。

这份基因至今未断。每年，太仓都会举办“良辅曲会”，邀海内外昆曲社团齐聚一堂。今年曲会更与“五一·南园入梦”深度联动，让专业演员与普通游客共同参与这场横跨四百年的文化盛会。

“我们让昆曲‘可进入’。”太仓市文体广旅局相关负责人表示，太仓正通过文艺爱好者深度游等多元产品设计，让游客“带走的不仅是一次旅行经历，更是一段与《牡丹亭》、与杜丽娘的鲜活连接”。

特色美食： 让“寻梦”有滋有味

寻梦“杜丽娘”的路上，怎能少了美食相伴？4月18日上海推

介会上，太仓重磅首发“2026太仓十道推荐菜”，涵盖鲈鱼饼、春笋白汁鲈鱼、脆淋鲈鱼等春日时令珍馐，以及巴伐利亚火焰猪肘等特色风味，融江南传统、河海特色与国际元素于一炉。太仓向市民和游客发出“寻鲜之旅”的热忱邀约。“寻鲜之旅 乐享太仓”美食季同步启动，餐饮消费券持续发放，全力拉动浏河餐饮街、海运堤精品餐饮街等特色街区消费。

太仓等你入梦： “一票在手，乐游太仓”

在虹桥高铁站、太仓高铁站等客流密集点位，太仓发放“五一畅玩太仓”文旅票根，34个优惠产品覆盖演出、住宿、餐饮、门票、购物全品类，真正实现“一票在手，乐游太仓”。同时，联合携程集团上线春季文旅消费季专题，推出50余款特色产品，发放300万消费补助引流揽客。

这个“五一”，来太仓吧——来南园“入梦”，来寻你的杜丽娘与柳梦梅，共赴一场穿越四百年的游园惊梦。

来周庄“如梦宋潮”，当一回宋朝人

以宋韵生活美学为文化内核，以簪花文化为视觉符号，以水巷空间为天然舞台，2026年“五一”期间，位于昆山周庄的如梦宋潮景区将焕新登场。景区将打造集沉浸式戏剧演艺、宋潮生活体验、艺术装置打卡与国风夜游经济于一体的复合型文化盛宴，让游客在花境与水影之间，沉浸式感受江南文化的诗意表达与传统生活美学的当代魅力。

扬子晚报/紫牛新闻记者 於苏云



本次活动秉持“宋为韵、花为意、水为脉”的设计理念，深度挖掘宋代风雅传统与江南水乡气质，创新融合影视IP与沉浸式文旅。活动以《清明上河图密码》《大宋词人传》等影视内容为创作基底，将点茶、焚香、插花、挂画等宋代生活美学融入实景场景，以全镇场景化、全域戏剧化、全景生活化、全网传播化为目标，将如梦宋潮打造为一座可游、可赏、可玩、可体验的宋代生活戏剧之城，让游客一步入景、即刻入戏。

作为景区王牌视觉亮点，千盏宋式宫灯将尽数点亮虹桥。黛瓦飞檐流光溢彩，暖黄灯火倒映潺潺流水，夜幕下的虹桥宛如《清明上河图》实景复活，一步一景皆宋韵，一灯一景尽风华。游客可身着汉服提灯漫步，在灯影摇曳间打卡古风大片，沉浸式感受“东风夜放花千树”的大宋浪漫，随手一拍，即是出圈美图。一步踏入，便一秒穿越千年。

4月30日至5月5日，景区还将同步上线宋韵演艺、非遗市集、古风巡游、美食夜市等丰富业态，身着宋制汉服的NPC游走街巷，簪花仕女、江湖侠客随时互动，让游客“人在景中走，如在画中游”，沉浸式体验大宋市井的繁华与风雅。创新推出的“宋代戏中戏”竖屏爽剧体验，以《清明上河图密码》为蓝本，邀请游客

化身剧中角色，与专业演员同台演绎，现场拍摄定制短视频，实现“游客变主角、体验变作品”的独特玩法。

景区全新打造夜光浪漫软艺：巨型爱心艺术、星月萌趣造型、光影摆件等惊艳亮相，层层错落交织成梦幻夜空画卷。夜幕降临，各式唯美立体艺术造型随风灵动舒展，柔光漫射氛围感拉满。饱满爱心温柔浪漫，星辰圆月唯美治愈，多样创意轮廓错落排布，一步一景皆是温柔诗意，随手一拍皆是氛围感大片，满足年轻人对浪漫打卡的多元需求。

作为“五一”期间的核心重磅活动，“做五天宋朝人”全封闭沉浸式生活实验正式启动全国招募。体验者将脱离现代电子设备，身着宋制服饰，在1:1还原的宋代场景中，完整体验宋式起居、礼仪、点茶、焚香、插花、挂画、雅集、市井互动等内容，全方位感受宋人生活风貌。本次实验采用24小时多机位全程直播，围绕“宋式生活美学”打造全网话题矩阵，联动文化达人深度解读，推动宋韵文化以更年轻、更直观的方式破圈传播，打造现象级文化传播事件。

本次活动将持续至5月5日，每日运营时段10:00—21:00。此外，景区推出国风免费游园活动，凡穿戴汉服、头簪花或全妆入园者，经AI拍照鉴定符合标准，即可免票入园。

