

别再只是“路过”!

常熟东大门这个“隐藏款”小镇 比你想象中更Chill

常熟支塘,一个常年出现在路牌上,却常被匆匆略过的名字。很多人以为它只是进入常熟的一道门,真正走进才会发现,这里藏着一个周末该有的样子:有1600多年的古镇底色,有2100多年的盐铁塘水韵,也有蒋巷村的零碳新意和嘎嘎部落的亲子野趣。支塘,不只是“东大门”,也是一处值得专门停下来的周末去处。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张添翼



蒋巷村嘎嘎部落

先别赶路

去2100多年的盐铁塘边 找回久违的松弛感

支塘老街不适合赶路。2100多年的盐铁塘,从西汉一路流到今天,也把支塘的来路和日常一并串了起来。集贤桥、虹桥、中兴桥横跨水上,两岸留着明清古石驳岸,老屋沿河而立,张厅、姚宅这些老建筑藏在街巷深处。这里的古,不是被围起来供人远看的“标本”,而是还嵌在居民生活里的风景。河还在流,桥还在用,街边店铺照常开张,老人坐在门口晒太阳。

到了这里,不必盯着景点介

绍牌赶进度。站在桥头看看水,顺着河边慢慢走,或者拐进一条窄巷,去找一段老墙、一扇旧门、一处临河转角,都很有意思。支塘老街最舒服的地方,就在于它没有把自己包装成一处标准化古镇,而是把江南水乡原本该有的节奏留了下来。人在这里,脚步会自然慢一点,心也会跟着松一点。对白天总在赶时间的人来说,这种沿河走一走、什么都不急着做的片刻,反而很像周末该有的样子。



风物街区



王淦昌故居

去见王淦昌

在科学家的院子里,读懂一份家国情怀

支塘的底色,不只有老街烟火,还有一种很硬的精神气质。这里走出了“两弹一星”元勋王淦昌。走进位于支塘老街一带的王淦昌故居,第一眼看到的,是江南老宅特有的安静:清代三进三院的格局,粉墙黛瓦,木构精巧,院落不张扬,却自有一种沉稳气场。抬头看门匾,是李政道题写的字;往里走,展陈、旧物、图片和文字,把一位从江南水乡走出的科学家,慢慢拉回到眼前。

一个少年如何从支塘出发,后来走向更大的世界,最终把名字写进中国科学史。对孩子来

说,这里不是抽象的课本知识,而是一处能走进、看得见、听得懂的现场课堂;对大人来说,这样一趟停留,也会让“家国情怀”“科学精神”这些词,有了更真实的落点。

如果把王淦昌故居、何市四面厅、七浦塘水情馆连起来看,支塘这条研学线就更有意思了。它不是简单把几个点位并排放在地图上,而是把科学精神、红色记忆和生态故事串成了一条线。这样的支塘,不只适合玩,更适合带着孩子一起看看,一座小镇能走出怎样的人,也能托起怎样的精神。

住一晚再走

把白天的热闹,慢慢收进乡村夜色里

支塘值得住一晚,因为它的夜晚,和白天是两种味道。白天的支塘,老街有烟火,街区有人气,村里有活力;等到天色慢慢暗下来,整座小镇就安静了许多。盐铁塘的水声轻了,沿河的灯亮起来,老街边的屋檐、石桥、树影都被夜色重新描了一遍。白天看见的是支塘的热闹与丰盈,晚上感受到的,则是它真正让人放松下来的那一面。

如今,支塘也有了更贴近年轻人和短途出行需求的住法。位于当地的逸泊电竞酒店、全季、维也纳酒店等,给这趟行程多了一

个能住下来的落点。对不少年轻人来说,住一晚不只是为了休息,也是把行程节奏放慢一点。白天在老街、街区和村里走走逛逛,到了晚上回到酒店歇一歇,第二天再接着把没看完的、没吃够的、没来得及逛的地方补上,支塘这趟行程也就更从容了。

第二天也不用急着收尾,前一天没来得及细看的街区,可以再慢慢逛;前一天吃过觉得不错的酒酿饼、海棠糕,也可以再买一份带走。把住宿放进支塘这趟行程里,整个人会轻松很多,路线也不必排得太满。

先吃再说

这一口春天限定,才是支塘的正确打开方式

在支塘,酒酿饼很难绕过去。它是很多支塘人从小吃到的春日记忆,也是外地游客到了这里最容易“闻香止步”的那一口。用酒酿自然发酵,刚出炉时壳薄、馅足,带着一股清甜的酒



海棠糕

香,咬下去先是外皮微微发脆,接着是豆沙和板油在嘴里慢慢化开。这样的味道,不张扬,却很容易让人记住。春天到了,买上一袋热乎乎的酒酿饼边走边吃,才算真正走进支塘。

支塘的好吃,也不只有这一块饼。宋氏海棠糕焦香软糯,刚出炉时最勾人;支塘羊肉酥而不烂,带着一股老派江南小镇才留得住的厚味;任阳熏鹅肉香扎实,越嚼越有味。走在支塘风物生活街区,嘴巴是不会闲着的,甜的、咸的、糯的、鲜的,一路都能接上。这里的吃,不是

“网红打卡式”的热闹,而是那种一口下去就知道“这个地方真有人一直在认真过日子”的踏实。

到了春天,支塘还有不少时令鲜味值得一尝。草头饼带着田埂上的清香,菜头干脆嫩鲜香,韭菜炒螺蛳肉则把江南人对春鲜的讲究写进了锅里。对游客来说,支塘的风物,不是摆着看的,而是能吃进嘴里、拎在手里、带回家的。酒酿饼、海棠糕、支塘篮,再加一点顺手买走的小镇味道,这趟支塘之行,也就不只是“路过”,而是把春天一起打包带走了。

乡村也很新

蒋巷村把“零碳未来”种进了田园里

如果以为乡村游只是看花看田,那蒋巷村会刷新很多人的印象。这个从“穷土恶水”一步步走到村强民富的村庄,如今已是江苏省首个零碳村。这里把乡村的整洁、田园的开阔和数字化、低碳化的新意放在了一起,也把“农业起家、工业发家、旅游旺家、生态美家、文化兴家”的路子,过成

了看得见、摸得着的日常。对亲子家庭来说,蒋巷村很有吸引力。嘎嘎部落里的6000平方米“树上见”绳网乐园,足够让孩子们尽情释放体力;蒋巷生态园、游园小火车、环湖游船,也让乡村多了几分轻松好玩的体验感。对大人来说,蒋巷村更值得细看的地方,在于它不只有好风

景。屋顶光伏、光伏长廊、数字化管理平台,让“零碳”不只是一个概念,而是已经落进村庄运行里的真实场景;千亩有机稻田、村史馆、老年公寓、农民剧场,又把这个村庄的产业、生活和精神气撑了起来。来到蒋巷村,看到的不只是一个适合打卡的乡村景点,更是一种已经被过出来的幸福样本。

游玩小贴士

支塘更适合“一天一夜”慢慢玩。上午先去支塘老街和盐铁塘沿线,看看集贤桥、虹桥、中兴桥,顺路逛逛张厅、姚宅一带;接着转到风物生活街区,边逛边吃,酒酿饼、海棠糕都适合买点现吃。中午可在街区或周边解决用餐。

如果说蒋巷村看的是“未来”,那何北村玩的就是“沉浸”,是“自然课堂”。带孩子去四面厅触摸古建筑的木构,听一段“两弹一星”元勋之外的红色往事;或者钻进久硕家庭农场,看蚕宝宝吃桑叶。要是赶上时令,还能体验亲手采摘赤松茸的快乐。这些长在土地里的知识,比课本生动得多。

如果更偏爱科学人文,可以串联王淦昌故居、七浦塘水情馆,再往蒋巷村走一趟。想把节奏放慢一点,晚上可住进镇上的酒店,第二天再继续逛街区、买风物。伴手礼可重点看看酒酿饼、海棠糕、支塘篮和非遗文创,既有地方特色,也比较适合带走。