

# “别不好意思喊我，有事就叫我！”

## 南通妇幼保健院ICU护士的一句话，让病产妇瞬间“破防”

“别不好意思喊我，有事就叫我！”一句朴实的话语，成了南通一位特殊产妇在ICU里最温暖的慰藉。近日，一则产妇发文致谢南通妇幼保健院ICU护士杨思佳的帖子在网络走红，字里行间满是真挚感激，道尽了医患之间双向奔赴的温情瞬间，打动了众多网友。

这位新晋妈妈张女士的孕期原本一路顺遂，今年1月，她却在孕晚期遭遇了急性胰腺炎。情况危急之下，张女士接受紧急剖宫产手术，术后随即转入ICU接受监护。突如其来的病痛、与宝宝分离的焦虑，身边没有家人陪伴，让这位年轻妈妈一度陷入无助与沮丧。

而护士杨思佳，成了她困境里的一束光。初遇杨思佳，张女士便被她亲切温和的态度打动。考虑到产妇刚经历手术，杨思佳每到值班时总会定时提醒她吸乳，耐心讲解避免涨奶的护理要点，细致周到的关怀，缓解了产妇的焦虑与慌乱。“有事随时喊我”，这句再普通不过的

话，让产妇有了依靠。

术后第三天，产妇因刀口疼痛无法自主下床，而尽早下床活动是术后恢复的关键。杨思佳二话不说，带着两名实习护士合力搀扶。没有家属搀扶，杨思佳便化身她的“专属家人”，让产妇紧紧搂着自己，用尽全力支撑起产妇的身体，一边稳稳搀扶，一边轻声鼓励：“慢慢来，不着急，我们陪着你！”

“你我虽是陌生人，但你一直给予我温暖，给予我支持和照顾！”产妇写道。简单的文字，承载着最厚重的谢意。这份发自内心的认可，不仅是对杨思佳个人的肯定，更是南通妇幼保健院ICU医护团队暖心服务的缩影。

在无家属陪护的ICU里，杨思佳和同事们，既是专业严谨的医护人员，更是患者的“临时家人”。管路护理、康复指导、喂水擦身、情绪疏导，所有治疗护理全都扛在了她们肩上。四天的监护时光，不长不短，却藏着数不清的温柔细节：产妇情绪低落时，轻声开导化解心



结；夜里疼得睡不着时，定时查看状况，细心调整体位减轻痛苦……

在南通市妇幼保健院的治疗和照护下，张女士不到10天时间便康复出院。出院后，张女士把这份刻在心里的温暖写成文字发在网上，收获了许多网友点赞。而这份突如其来的认可，让杨思佳和整个护理团队既惊喜又暖心。“其实我真的没做什么特别的事，每一

位ICU的同事，都是这么做的。”杨思佳说，在ICU里，患者没有家人陪伴，护士必须成为她们最亲近的人，帮助她们熬过最难的时光。南通市妇幼保健院护理部张丽芹主任表示，看到这篇致谢帖子时，整个护理团队都特别感动，这既是对杨思佳个人的肯定，更是对医院整个护理团队的认可。

扬子晚报/紫牛新闻记者 朱亚运

## 这群大学生和老师把“种地课”带火了

### 网友每日“云监工”，还有的化身“农业顾问”出谋划策

南京传媒学院戏剧影视学院有门“种地课”，还没开课，已经火了。

王欣是戏剧影视学院的副教授。今年她新开了一门创新创业课——《AI短视频+PBL驱动下大学生自然教育与农耕创新实践》。别的老师带学生写商业计划书、做路演PPT，她想了一下，跟学生说：“咱们种地去吧。”说这话时，她心里其实没底，她甚至做好了“可能没几个人来”的预设。

结果全班都来了。3月28日，一群年轻人扛着铁锹和铲子，站到了学校的一片荒地上。女生们没嫌脏，一锹一锹地翻土。翻完地，要晾晒，还要做土壤改良。他们用的肥料是羊粪——对，平时他们都绕道走，但那天没人捂鼻子。

课程一开始，王欣就带着学生用短视频记录从开荒到播种的全过程。没有脚本，没有滤镜，就是手机随手拍——学生们蹲在地里拔草、女生咬着牙翻土、刚移栽的苗被太阳晒蔫了……

视频发出去后，几分钟就有了不少赞，播放量不断上涨。评论区炸了：“这是哪个大学的课？我也想上！”“看到女

生翻土那段，我居然看哭了。”

视频号开通至今共发布20余条短视频，单条最高浏览量突破4万+，累计总浏览量已超过10万+。真正让这门课“出圈”的，是评论区里那股持续升温的热烈氛围。每一条视频下面，都有人每日“云监工”，催更浇水、搭架、摘果的进度；有人化身“农业顾问”，主动为学生们遇到的病虫害出谋划策；还有人被勾起青春回忆，分享自己当年的劳动故事。

学生邓苏雯笑称：“现在我们不是一个人在种地，是几千个网友隔着屏幕陪着我们一起种。”

下雨了，有同学担心苗被打坏，专门跑过去搭棚子。出大太阳了，又怕晒蔫，跑去揭膜、遮阴。

戏剧影视学院副院长姜艳后来听了这件事，她说：“那一刻我真的特别感动。这门课培养了一种责任意识，当他自己把种子种下去之后，他有了这种责任——我要去看护它、关照它，希望它发芽、开花、结果。这种责任意识不是靠说教能教出来的。它是从土地里长出来的。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 徐媛园

## 金陵巴士·食光专线今日出发

扬子晚报讯(记者 苴越)南京公交精心打造的“金陵巴士·食光专线”于5月1日正式上线运营。专线将地道金陵美食与流动的城市风光无缝衔接，开启“观光+美食”的全新出行体验。售价为团体票68元/人次、个人票78元/人次，包含了车票和餐食。

整车承袭雅致古风，车身绘就金陵特色美食。特别是车身近14米，超大空间宽阔舒适，带来自在从容的出行享受。车

厢内以团扇映壁、古画缀景，特设舒适卡座，将乘车、用餐、观光融为一体。

线路串联了中华门城堡、大报恩寺、新街口、总统府、鸡鸣寺等核心文旅地标。更配以南京专属美食套餐——鲜香入味的盐水鸭、软糯香甜的糖芋苗、清润适口的蜜汁藕……搭配清雅雨花茶，每一口都是地道金陵味。

车厢内还有悠扬的评弹相伴，吴侬软语间尽显江南韵致；专属服务专员全程随行。

## 资产集团“三心”护航“五一”黄金周

一是安保服务守“安心”。保安公司全力护航“五一”安全，针对场馆、公园等人流密集区域，科学调整巡逻频次与路线，提前检查调试消防、监控等关键设施技防设备，确保隐患清零。在天镜湖项目组织开展防暴及防溺水急救专项培训，提升一线队员应急实战水平。守押公司重点保障28家银行、147个营业网点押运及242台ATM机清机清分服务，通过优化路线调度、落实全流程应急处置机制，以“安心”服务筑牢假期安全防线。

二是人才服务传“暖心”。人力资源公司聚焦假期中的临时性、紧急性用工需求，各服务平台保持24小时在线响应机制，通过“智能匹配+电话值守”双保障模式，实现企业用工需求的快速对接，确保“五一”期间

人才服务不断档、企业用工有保障。健全零工市场服务保障机制，通过“立即响应、专人跟进、全程服务”的工作模式，实现用工对接便捷高效，既有效缓解企业假期用工压力，也为灵活就业人员提供更加稳定、规范的零工对接渠道。

三是物业服务送“贴心”。时代金融大厦物业服务中心正式启用，常态化配备爱心药箱、应急工具、手机充电等设施，提供雨伞、轮椅等物品的借用服务，以标准化管理与用心服务提升物业工作质效。“五一”期间持续提供一站式便民服务，联动7-ELEV-En太仓首店、顺丰驿站等5家商户开展“感恩同行 五店同庆”节日促销活动，让园区既有贴心物业服务，更有触手可及的便利与烟火气。 扬子晚报/紫牛新闻记者 张毕荣

## 从泰伯奔吴到潮流打卡，这场吴地文化盛宴精彩启幕

青砖黛瓦沐春晖，人间烟火正当时。4月30日下午，在春日暖阳的映照下，备受市民期待的“妙啊市集”2026泰伯庙吴文化体验暨文艺志愿活动正式启幕。本届市集全面升级，将持续至5月2日，为“五一”假期献上融合非遗技艺、原创戏剧与流行音乐的多元文化盛宴。

记者在现场看到，当天下午，市集内已是人头攒动。苏绣、缂丝、苏州灯彩、桃花坞年画等30余位本土手工艺匠人的摊位前围满了顾客，空气中交织着苏式糕点的甜香与草木染的清新气息。

在非遗传雕体验区，市民刘女士正带着女儿专注地听匠人讲解雕刻技艺。“孩子平

时很少接触这些老手艺，刚亲手摸了摸那些比指甲盖还小的核雕船，她特别惊讶，说比看课本生动多了。”刘女士对记者说。除了延续“守艺”“美学”“国潮”三大经典板块，今年的市集还首次引入了原创少儿舞台剧。当天下午，随着一声清脆的锣响，由孩子们主演的《泰伯奔吴》精彩上演。小演员们身着精致的古装，以“时空旅行”为线索，用稚嫩却投入的表演再现了泰伯奔吴、建立勾吴的历史传奇。舞台上，观众们看得入迷，仿佛被带入千年前的江南大地，沉浸式触摸到了吴地文脉与“至德”精神。市民李小姐在观看后感叹：“孩子们演得很真诚，这种形式让孩子和大人都能更直观地了解苏州的历

史根脉。”

在推进文艺惠民的同时，记者看到，活动现场还特别设立了知识产权咨询及维权服务点。一位正在现场提供公益咨询的律师告诉记者：“文艺创作的繁荣离不开良好的版权生态。我们将继续推动优质法治资源和维权服务下沉，走进市集，就是为了更贴近创作者和市民，营造尊重创作、保护权益的和谐氛围，为苏州文艺事业的高质量发展保驾护航。”

随着夜幕降临，活动的重头戏——“伯仲音乐会”在古建筑群中奏响。大学生乐队用清澈的旋律和充满活力的歌声，让市集现场洋溢着蓬勃朝气。另外，“泰伯大学堂”将



在5月1日及2日上午继续推出书法、绘画等面向未成年人的吴文化主题公益课程。这个假期，不妨走进“妙啊市集”，在烟火气中赴一场跨越千年的吴地之约。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张毕荣