

女子吃榴莲后喝白酒致呼吸衰竭

医生:榴莲能阻碍酒精的正常代谢,与服用头孢类似

近日,福建一女子吃榴莲后喝白酒致呼吸衰竭,紧急送医,情况十分危急,引发广泛关注。据了解,该女子和朋友聚餐时,先吃了两大块榴莲,随后又喝了约200毫升白酒,结果突发颈部面部大面积泛红,继而全身出现大片荨麻疹。就医时,她已出现胸闷、呼吸困难、意识模糊、血氧饱和度一度降至78%。最终,被确诊为双硫仑反应导致的呼吸衰竭,经过及时抢救,才脱离生命危险。

榴莲配白酒,为何会引发如此严重的后果?东部战区空军医院急诊科主治医师凌海泉在接受记者采访时解释道,榴莲富含多种含硫化合物。吃了榴莲后再喝酒,这些含硫成分可能阻

碍酒精的正常代谢,相当于抑制了肝脏中相关酶的活性,导致乙醛在体内堆积。这样一来,就容易出现类似双硫仑反应的中毒症症状,包括面部潮红、头晕、头痛、恶心、心跳加快等,严重时甚至可能昏迷。“这种反应与服用头孢类药物后饮酒产生的双硫仑反应相似。”

凌海泉指出,通常情况下,少量榴莲搭配少量酒不会引起明显不适。按照《中国居民膳食指南》的推荐,每天水果摄入量为200~350克,一般榴莲一次吃100克即可,最多不超过350克。但如果食用榴莲较多,同时饮酒较多(如200毫升及以上白酒),就很容易引发不适,甚至导

致严重的“双硫仑反应”。“不过个体差异较大,有的人这样吃没事,有的人反应却很大,建议大家不要贸然尝试。”

凌海泉特别提醒,在食用榴莲前后24小时内,最好不要摄入任何形式的酒精,包括白酒、啤酒、红酒,以及藿香正气水、料酒、酒酿等。“对于过敏体质或肝功能不好的人群,榴莲与酒的间隔时间至少要拉长到3天,以确保肝脏代谢功能恢复正常。”他强调。

“酒精摄入越少越好,严重的酒精中毒确实可能致命。有些人体内天生缺乏酒精代谢所需的酶,喝多了更危险。”凌海泉提到,吃不吃榴莲是一方面,重要的是喝酒要适量。他透露,近期节



假日期间,急诊已接诊多例过量饮酒导致酒精中毒的患者,其中不少是吃烧烤、喝酒后送医的。

最后专家提醒,无论是否食用榴莲,都要杜绝过量饮酒,一旦

饮酒后出现胸闷、皮疹、呼吸困难等不适,务必第一时间前往急诊科就医,切勿拖延,以免错失最佳救治时机。

通讯员 于扬子 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

21岁小伙胸闷气短 竟是肺动脉高压在作祟

呼吸困难、乏力、嘴唇发紫,这些症状背后可能潜藏着一种被称为“肺血管癌”——肺动脉高压的致命疾病。在5月5日第15个“世界肺动脉高压日”即将到来之际,记者采访了东南大学附属中大医院呼吸与危重症医学科主任、主任医师章锐锋,他指出,肺动脉高压并不像高血压等慢病那么常见,这个长期被公众忽视的沉默杀手,正悄然威胁着数百万人的生命健康。

(CTEPH)合并抗磷脂综合征,制定了联合靶向药物与抗凝的强化治疗方案,为其稳定了病情。经过1个多月的药物治疗,经呼吸与危重症医学科、介入与血管外科、风湿免疫科等多学科会诊,最终决定施行“球囊肺动脉成形术(BPA)”介入治疗。专家团队先后三次,以分次、精准的方式,用球囊逐一扩张他肺部堵塞的血管。配合术后规范的药物治理,小陈的呼吸困难和活动能力显著改善,心衰指标恢复正常,肺动脉压力稳步下降。

也常导致肺动脉高压。

肺动脉高压联盟,多学科规范化治疗

肺动脉高压虽尚无法根治,但通过规范治疗可有效控制病情、改善预后。“以往确诊患者的平均生存期常在6个月到1年,几乎无药可用。”章锐锋主任指出,随着医学进步,针对致病基因突变研发的靶向药物能逆转或减缓肺小血管狭窄,将患者平均生存时间延长至七年以上。在章主任救治的患者中,生存最长的已超过10年,并可完成简单家务,病情稳定。

据统计,我国肺动脉高压患者规模已达数百万,但公众对这一“隐匿杀手”的认知率极低,导致大多数患者在确诊时已进入中晚期,错过了最佳治疗时机。章锐锋主任指出,该病早期症状如胸闷、气短极易与哮喘或心脏病等混淆,很多患者常常是等疾病进展到后期才被确诊,导致治疗效果不理想,死亡率很高。“要更早期地发现肺动脉高压,其实一个非常简单的心脏超声检查,就可以看出来了。”

“肺动脉高压虽凶险,但并非绝症,随着医学进步,靶向药物、手术(如肺移植)等治疗手段已显著改善患者预后,其关键在于早发现、早诊断、早治疗。”章锐锋主任提醒,对普通人群而言,保持健康生活方式、戒烟限酒、适度运动与定期体检;高危人群则需积极控制原发病,并定期进行心脏超声监测;确诊患者应严格避免怀孕、重体力活动,坚持规范治疗与随访。若长期不明原因气短、乏力,且普通治疗无效,务必到肺动脉高压门诊进一步检查。

通讯员 崔玉艳 张思妮 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

以为感冒结果却是蜱虫病 医生从患者身上拔出17只

进入4月后,安徽、广东、江苏等地均出现蜱虫病患者。这个长得像暗红色芝麻的小家伙,其危险性不容小觑。

近日,安徽医科大学第四附属医院收治了一名被蜱虫叮咬的重症患者。该患者入院前就出现乏力、发烧、食欲差等症状。在当地诊所按感冒治疗无效后,转院检查确诊为布尼亚病毒感染,也就是蜱虫病。医生在其下腹壁、胸背部拔除蜱虫13只,又在清理毛发、全面排查时拔除蜱虫4只。医生提醒,每年4月至10月是蜱虫活动的频繁期,户外活动需注意防范。

蜱虫是个“老江湖”,它的叮咬堪称无痛偷袭。它的口器像一把带着倒钩的微型电钻,能牢牢扎进皮肤。最绝的是,它会往你的皮肤里注射天然麻醉剂!这意味着它能在人身上吸血、钻洞,人体却不痛、不痒、不红肿。等你发现时,它可能已经从芝麻大小变成了黄豆那么大。

被咬后,身体通常会出现这些症状:被蜱虫叮咬之后,初期症状跟普通感冒很像;突发

高烧,能烧到40℃,吃退烧药都不怎么管用;全身无力,走几步路都觉得腿软;头痛、肌肉酸痛、恶心、吃不下饭;严重时牙龈出血、皮肤出现瘀斑。

因此,发现被蜱虫叮咬后,尽快处置很关键。被蜱虫叮咬别硬拔,如不慎被蜱虫叮咬,千万不要用力拔出,否则可能出现较大皮损,蜱虫还可能残留在体内。建议用尖头镊子贴近皮肤夹住蜱虫头部,垂直缓慢拔出后消毒伤口。如果情况允许,最好寻求专业医生处理,避免病原进入体内。注意,被叮咬后2至4周内,仍需密切观察,如出现发热、皮疹等症状,需立即就医并告知蜱虫叮咬史。

蜱虫主要栖息在草地、树林中。户外活动时别忘防虫,出门请做好三件事:尽量穿浅色的长袖长裤,浅色衣物便于发现虫子;把裤腿扎进袜子里,千万别穿凉鞋;在裸露的皮肤和裤腿、袖口上喷含有避蚊胺的驱虫剂;进门后马上洗澡,重点翻翻头发、耳后、腋窝、肚脐眼、大腿根这些皮肤薄嫩的地方。

综合

除了管住嘴和迈开腿 想减肥还要睡好觉

想减肥,除了管住嘴、迈开腿外,还要睡好觉。良好睡眠能稳定代谢,提升燃脂效率。

那么,如何才能“睡瘦”呢?最关键的是睡够——每天保证7~8小时的睡眠,而且最好是规律睡眠,免得打乱身体“生物钟”。除时长外,睡眠质量也很重要。这里分享几个好眠小技巧:

睡觉前拉好窗帘,关闭所有灯光:为身体内的“黑夜荷尔蒙”——褪黑激素分泌创造好

条件,有助于更快启动睡眠。

睡前不要玩手机:因为手机蓝光也会抑制褪黑激素的分泌,同时手机会刺激大脑持续兴奋,影响入睡。

睡前适当进行放松训练:如腹式呼吸法、放松冥想、听助眠音乐等,可以帮助身心放松,提高睡眠质量。

白天多去户外接触自然光:研究显示,日间更多的光暴露和夜间睡眠呈正相关。

综合

家有喜事

结婚启事:新郎徐新宇与新娘王金凤于2026年5月4日正式结为夫妇。特此登报,敬告亲友,亦作留念。

便民信息

◆人才招聘 ◆搬家服务
◆专业疏通 ◆老年公寓
◆保洁清洗 ◆房产信息
各种分类广告刊登热线:
15951803813(微信)
新街口中山路81号华夏大厦1008室

老年公寓

鼓楼区向阳养老院,有医疗、地铁口、环境好、价优 66776779