

腹痛就医,血脂“爆表”测不出来

19岁小伙体内滤出“豆浆油”

近日,淮安八十二医院肾脏内科血液净化室完成了一场紧急血液净化治疗。患者血液通过体外循环管路、经两级滤膜精密过滤后,一袋奶白浑浊、油腻厚重的废液被顺利分离,外观酷似“奶白奶白”的豆浆(如图)。令人唏嘘的是,这名患者仅是一名19岁的年轻小伙。

通讯员 董庭昌 崔红艳 扬子晚报/紫牛新闻记者 朱鼎兆



血脂数值严重“爆表”,滤出一袋“豆浆油”

据了解,19岁的患者小朱(化姓)因突发剧烈腹部绞痛,伴随持续恶心、呕吐,身体严重虚脱,被紧急送往淮安八十二医院救治。抵达医院时,剧烈的腹痛让小朱无法正常平躺,只能蜷缩身体,身体状态十分危急。

接诊医生第一时间为其安排全面检查,而检查结果让所有医护人员倍感揪心:小朱的血脂数值严重超标,仪器完全无法测出具体数值。静置后的血液标本上层,漂浮着一层厚重的乳白色油脂,是典型的乳糜血症状,意味着患者血液内甘油三酯含量已处于极高的危

险水平。

经该院肾脏内科专家马宇主任详细诊断评估,小朱被确诊为高脂血症急性胰腺炎,属于甘油三酯异常飙升引发的高危急症。

马宇介绍,正常血液中,人的血浆应是澄清的淡黄色,甘油三酯应低于1.7mmol/L。当甘油三酯超过5.65mmol/L时,血液就会呈乳糜状,如同在血管内流动的“油脂”,阻塞胰腺微循环,大量胰酶异常激活,引发胰腺组织“自我消化”。若不及时干预,多器官衰竭甚至死亡的风险极高。

针对小朱危急的病情,医疗团队迅速开展会诊,经综合评估,决定为其实施双重血浆

置换(DFPP)治疗,通过专业设备为患者“换血清油”。治疗历经数小时顺利完成。废液袋中汇集的奶白色浑浊油脂,就是从19岁小伙血液中过滤出的超标脂肪。

治疗结束后,小朱的血脂水平大幅回落,剧烈腹痛、恶心呕吐等症状显著缓解,脱离生命危险。

老年病加速年轻化,不良生活习惯成诱因

长久以来,高血脂、急性胰腺炎被大众默认为中老年人专属的“老年病”。但最新临床数据显示,高脂血症已经超越酒精,成为急性胰腺炎的第二大

致病原因,且30岁以下年轻群体发病趋势愈发显著。

临床医生表示,年轻患者有着高度相似的不良生活习惯:长期不饮用白开水,日常依赖奶茶、可乐等含糖饮料;偏爱炸鸡、烧烤、火锅等高油、高糖、高热量食物;日常久坐不动、长期缺乏有氧运动,大多存在体重超标、肥胖等问题。

如何远离高脂血症性胰腺炎?马宇给出五条建议:

- 1.减少高油、高脂、高糖食物摄入,少喝奶茶、可乐等含糖饮料,少吃炸鸡、烧烤、火锅等食物。
- 2.坚持规律有氧运动,如快走、慢跑、游泳。
- 3.尤其是有肥胖、糖尿病、血脂异常家族史的人群,应定期检测血脂水平。
- 4.已确诊高脂血症的患者,切勿擅自停药,应在医生指导下规范服药并定期复查。
- 5.一旦出现饱餐后持续性上腹剧痛、恶心呕吐等症状,立即停止进食、及时就医,切勿揉肚子或自行服用止痛药。

江苏疾控 发布五月健康提醒

五月春夏交替,气温升高、降水增多,叠加“五一”假期人员流动聚集频繁,江苏省疾病预防控制中心专家提醒,各类传染病与食源性疾病风险上升。

防控手足口病与疱疹性咽峡炎

五月气温升高、空气湿度增大,肠道病毒繁殖活跃度显著提升。手足口病、疱疹性咽峡炎进入发病高峰期。手足口病是5岁以下儿童高发的常见肠道传染病,典型症状为手、足、口腔等部位出现皮疹或疱疹。疱疹性咽峡炎同样多发于婴幼儿及学龄前儿童,病变主要集中在咽峡部位。

EV71型是导致手足口病重症的主要病原体。目前我国已上市针对EV71型的手足口病疫苗,建议5岁以下适龄儿童尽早接种。

4~6月是流行性腮腺炎发病高峰

流行性腮腺炎俗称“痄腮”,是儿童和青少年高发的呼吸道传染病,传染源为感染腮腺炎病毒的患者或隐性感染者。专家介绍,江苏省流行性腮腺炎发病具有明显季节性,每年4~6月为主要发病高峰,11月至次年1月为次高峰。按时、按免疫程序接种麻腮风疫苗,是预防流行性腮腺炎最有效的手段。

“草莓舌”“杨梅舌”,当心猩红热

专家介绍,当前正值猩红热高发季,该病好发于儿童、青少年群体。猩红热起病急骤,潜伏期多为2~5天,核心症状为发热、咽痛、皮疹;初期舌苔厚白,舌乳头红肿凸起,随后白苔脱落,舌面光滑呈牛肉色,即“草莓舌”“杨梅舌”。患者需隔离至症状完全消失。

防蚊灭蚊,预防登革热、基孔肯雅热、疟疾

当前全球登革热、基孔肯雅热疫情形势严峻。随着气温回升,全省各地已陆续出现蚊虫叮咬现象,为病毒传播创造了条件。疟疾,俗称“打摆子”“冷热病”,是疟原虫感染引起的寄生虫病。预防虫媒传染病,应使用蚊帐、纱窗等防蚊设施,做好个人防护;定期清理房前屋后积水、垃圾,消除蚊虫滋生地。

通讯员 单云峰 扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

小时候常被助产士妈妈“放鸽子” “长大后,我就成了你”

今年41岁的李静波是南京市妇幼保健院的一名助产士。从2007年入职至今,有近一万个家庭,在她双手的托举下完成了生命最重要的一次相遇。5月5日是世界助产士日,也是她和她妈妈共同的节日,因为她的妈妈也是一名助产士。

“小时候我经常问她,为什么别的妈妈能陪孩子一起过周末,你一个电话就回去上班了?”李静波向记者回忆,上幼儿园时,放学之后自己经常是一个人坐在传达室等妈妈下班来接。“还有很多次的家长会,几天前还跟我保证会去,结果

到了当天就被‘放鸽子’。”

直到后来慢慢长大,才开始一点一点地理解妈妈的选择。她给记者看了一张老照片:妈妈穿着白大褂站在一群青年人中间。“这些都是我妈妈曾经接生的小孩,其中有一个人的名字叫思静,我妈的名字叫魏静。因为这个孩子当时难产,家长为了感谢我妈妈‘救命之恩’,就把孩子取名为思静,‘思’是思念,‘静’就指我的妈妈。”

原来,妈妈不仅仅是那位“总是不在家”的妈妈,也是在很多人眼里都非常重要的人。高中毕业后填报大学志愿,李静波听

取了妈妈的建议,“顺其自然”选择了助产专业,如今也成了那个接起电话就往外跑的人。

几年前,一名通过试管受孕的准妈妈,在孕25周+时突发胎膜早破,急诊入院。李静波握着产妇被冷汗浸湿的手,在严密监护产程与胎心的同时,指导呼吸、调整用力,并给予鼓励。当孩子顺利娩出,那个夜晚过去,这名产妇也渐渐淡出了李静波的记忆。

但四年之后,这位妈妈带着她的孩子田田(化名)来到了医院。“她跟我说,要不是我当时说的那些话,她根本撑不下



李静波和妈妈的合影

来,是我在给她希望和力量。”田田妈妈一字一句地重复着当年李静波在她耳边说的话:“既然胎心是好的,你就给自己和孩子一个机会,有一丝希望,咱们都要试一试……”

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

从小密室走向大临床

揭秘南京“腿肿专病”门诊中医“救腿”秘术

从一个验方到一个绝活,从一间小密室到走向大临床,南京“腿肿专病”门诊因擅长救腿而声名鹊起。很多求医无门的下肢肿痛痒黑烂患者,辗转多个省市,在这里实现了康复。鲜为人知的是,这里传承的“救腿”技术竟然来自上海的“小密室”,通过抢救性传承落地南京,让患者在家门口就能享受到上海三甲医院顶级的不传之秘。

神奇的中医救腿秘术

有这样的病例:静脉曲张多年,缝过血管、抽过血,做了手术去了青筋。3年前腿部肿胀、发黑,下肢彩超显示通畅。肿胀挂水,效果差。后来,腿部肿胀加剧,疼得止痛药都止不住。没多久,腿部出

现了3、4个鸽子蛋大小的溃破,辗转多家医院,清创、换药也未愈合。1年前,做了植皮,没想到没半年,腿部又出现了2个鸡蛋大小的破溃。最近,辗转来到南京“腿肿专病”门诊。

上海名中医王义成教授手诊发现“凹陷”平复慢,同时,腿部黑痛、溃破,判定是静脉炎伴“老烂腿”,建议系统的中医“清血管”。果然,一段时间治疗后,疼痛减轻,肿胀缓解,创面愈合。

据了解,类似这样的下肢肿痛痒黑烂患者,南京“腿肿专病”门诊10余年间已经接诊了上万名,他们大多有着“输液挂水不见效、久治不愈、手术植皮无效”的就诊经

历,最后在这里有的成功实现了枯木逢春,有的避免了截肢,更多的是久治难愈的黑肿烂腿在这里得到了救治。

从小密室走向大临床

王义成表示,以往对下肢血管病的治疗主要以“活血”为主,但是临床上功过参半,奚九一教授结合60余年的临床首提“活血+清淤”新理念。他举例说,单纯的活血,好比将垃圾清扫上车却不运走,结果还是会发臭,所以“清”才是关键,这一验方为下肢血管病找到了新出路。

奚九一在上海曙光医院、中西医结合医院设专属治疗室——小密室,只对特需患者开放,手法繁

琐、耗时长,收费低廉,难以普及。后来南京“腿肿专病”门诊对中医“清血管”进行了抢救性的挖掘和传承,保留清创、换药、熏洗、加压等全套手工绝活,让患者在家门口就能“看名医、少花钱、防复发”。

大咖云集,成南京救腿医学高地

目前,南京“腿肿专病”门诊汇集了沪宁的众多下肢血管病专家,如王义成、张磊、柳国斌、唐若兰等,成为南京的“救腿”新高地,10余年来帮助了上万名下肢肿痛痒黑烂患者。

值得一提的是王义成教授,他“手诊”独到、号“腿脉”精准,甚至能摸到血栓。他也被称为下肢血管病疑难杂症“把关人”。 赵雷

南京建邺易可中医门诊

诊疗范围:中医科
咨询电话:025-52687099
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)
苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)