

# 歌手张宇与罕见病抗争20余年

## 医生提醒:声音卡顿或嘶哑超两周,需尽快就医

近日,歌手张宇患罕见病的消息登上热搜,引发歌迷及网友关注。据其妻子透露,张宇已与罕见病“僵直性声音痉挛”抗争20余年,虽四处求医,中西医皆有尝试,但仍医治无果。为此,张宇自2018年以来无限期停工,就连日常说话能力也面临挑战。

僵直性声音痉挛是一种什么疾病?南京市第二医院耳鼻喉科主任医师王玉红介绍,它在医学上也称痉挛性发声障碍。它并不是喉咙或声带的结构损伤,而是一种影响声带控制的神经系统疾病。

通讯员 朱诺  
扬子晚报/紫牛新闻记者  
吕彦霖

“大脑控制声带肌肉的区域发出了错误指令,导致喉部肌肉在发声时突然出现不自主的、过度的强直收缩——就像腿部突然抽筋一样。”王玉红介绍,一般这种异常收缩只在说话发声时发生,而咳嗽、哭笑或睡觉时,往往一切正常。目前对该疾病还没有明确的根治方法。它的典型症状包括:说话时嗓音被中断,开口难,有嗓音颤抖,连续说话困难等。尤其在疲劳或情绪激动时易发生。

怎么知道自己是罹患僵直性声音痉挛,还是普通喉炎呢?王玉红介绍,二者是两种完全不同的疾病,有着本质区别。从发病原因来看,普通喉炎多由上火受凉、用嗓过度或病毒感染引起;而僵直性声音痉挛是神经系统对声带肌肉的控制出现了异常。从症状

感受来看,普通喉炎主要表现为喉咙疼痛、干痒、异物感,声音变得沙哑、粗糙、漏气,但患者仍然能够连续说话,只是声音听起来比较哑。僵直性声音痉挛患者说话时会出现开口困难、声音中断、颤抖、发紧、费力等表现,连续说话变得非常困难。从病程特点来看,普通喉炎通常急性发作,经过休息或适当用药后能够明显改善,多数情况下短期可自愈。而僵直性声音痉挛一旦出现,往往是持续性的,也无法自愈。

王玉红教大家一个快速自测法:如果你只在认真说话时出现卡顿、发紧,而清嗓子、大笑、咳嗽或一个人哼歌时声音完全正常,就要警惕是否为痉挛性发声障碍。当然,痉挛和喉炎也可能同时存在(如感冒

后两者叠加)。最稳妥的做法还是到耳鼻喉科做一次电子喉镜检查,明确病因。

### 普通人如何保护嗓音健康?

- 1.科学用嗓:不大喊大叫,避免长时间K歌或当众嘶吼,减少对声带的刺激;
- 2.多喝水:保持喉部湿润,随时润嗓;
- 3.少吃刺激性食物:减少对咽喉黏膜的刺激,避免胃酸反流伤及声带;
- 4.管理情绪:避免长期焦虑和过度精神紧张,这些也是痉挛性发声障碍的重要诱因。

专家再次提醒,如果发现自己的声音出现异常,长期卡顿或声音嘶哑超过两周不愈,尽快到医院做电子喉镜检查,早干预、早治疗。

## 玻璃划伤脚底 牵动两家医院

扬子晚报讯(通讯员 曹慧慧 张洁 记者 吕彦霖)“没想到脚伤这么严重,多亏两家医院的帮助!”看着脚上逐渐愈合的伤口,43岁的张先生(化姓)满是感慨。张先生患糖尿病13年,今年2月在家劳作时,不慎被玻璃划伤脚底,自行涂药处理。十几天后,伤口化脓破溃,疼得根本走不了路。见此情景,家人将他送到家门口的南京市雨花医院。

雨花医院魏辰承医生接诊后,为张先生完善了血常规、心电图、下肢血管超声等多项检查,明确张先生足部感染已进入深层组织。若不及时干预,感染会持续扩散,严重者恐要截肢。依托雨花台区紧密型城市医疗集团的保障机制,魏辰承医生快速联系上南京市第一医院内分泌代谢科副主任医师沈赞。

沈赞详细了解病情后,立即启动绿色转诊通道,将张先生上转至南京市第一医院内分泌代谢科进行救治。孙睿副主任医师为其完善专科检查及足部摄片,检查结果提示:张先生并发糖尿病血管病变及糖尿病神经病变,足部感染已伴局部坏死,引发骨髓炎,情况十分危急。

南京市第一医院糖尿病MDT团队第一时间集结,迅速确定治疗方案。骨科副主任医师、医学博士尹昭伟为患者实施左足骨髓炎清创术及左足部分截趾术,彻底清除坏死组织,并最大程度保全患者的左足完整度。内分泌代谢科同步跟进围手术期血糖管理,帮助张先生维持血糖稳定,制定饮食管理方案,保证合理营养摄入。

经过多学科努力,张先生的足部病灶得到控制,足部创面也开始慢慢愈合,病情趋于稳定。经评估,张先生可转至雨花医院进行后续康复治疗。沈赞副主任医师将诊疗方案、创面护理要点等病例资料传回雨花医院,顺利完成“下转”衔接。

在两院医护人员的协同诊疗与精准施策下,张先生的病情得到持续、系统的监测与干预。其家属感慨道:“以前一直担心转院流程复杂,没想到这么顺畅,看到他恢复得这么好,真是太感谢了。”

### 南京建邺易可中医门诊

诊疗范围:中医科  
咨询电话:025-84506642  
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)  
苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)  
赵雷

## 一家四口假期吃火锅,全部一氧化碳中毒

### 医生:密闭空间+炭火=致命陷阱

扬子晚报讯(通讯员 王思雨 王惠 记者 朱鼎兆)“五一”假期本是阖家团圆、共享美食的温馨时刻,然而一场潜藏的危机,却悄然逼近了淮安市民林先生一家。5月1日晚,林先生一家四口来到一家烧炭火锅店就餐,因室外风大,便紧闭门窗。一顿热气腾腾的火锅下肚,谁也未曾想到,这密闭空间里燃烧的炭火,正悄然释放着致命的一氧化碳。饭后,林先生一家相继出现头晕、头痛、肢体乏力等不适症状,意识到情况不妙,他们立即驱车前往淮安市第二人民医院急诊就诊。

时间就是生命,接诊后,急诊与重症医学部主任石岩凭借丰富的临床经验,迅速做

出判断,这极有可能是急性一氧化碳中毒。他立即启动紧急救治流程,带领孙传福、施奕文等医护团队,争分夺秒开展救治工作。

在石岩主任的指导下,孙传福医师第一时间为林先生一家完善血气分析等检查,结果显示,四名患者的碳氧血红蛋白浓度均显著升高,其中,两个孩子的碳酸血红蛋白为21.1%和23.1%,林先生的数值最高,达26.2%,确诊为急性一氧化碳中毒。针对患者不同的中毒程度,急诊团队迅速制定了个体化救治方案:立即给予高流量吸氧,为各位患者争取黄金救治时间;同时紧急安排高压氧治疗,以加速一氧化碳排出,纠正组织缺氧,严密监测患者

生命体征变化,警惕迟发性脑病等严重并发症的发生。

林先生一家四口的病情始终牵动着急诊医护人员的心。医护团队密切观察他们的意识状态、生命体征变化,及时调整治疗方案。经过团队的精准施治和精心护理,四名患者的碳氧血红蛋白浓度逐渐下降,头晕、头痛等不适症状明显缓解,病情均趋于平稳,后续也未出现迟发性脑病相关症状,目前已全部康复出院。

石岩主任表示,一氧化碳是一种无色无味的“隐形杀手”,中毒早期症状极易被忽视,往往被误认为是普通的头晕、感冒或缺氧。当人们在密闭空间内使用炭火、燃气取暖或烹饪时,燃烧不充分产生

的一氧化碳会悄无声息地被人体吸入,它会与血红蛋白牢牢结合,使血液失去携氧能力,造成全身组织器官严重缺氧。

“很多患者初期只是觉得头晕、乏力、恶心,以为是累了或者吃坏了东西,想着休息一下就好,结果错过了黄金救治时间。”石岩主任强调,急性一氧化碳中毒如果未能得到及时规范的治疗,部分患者在意识恢复后,会经历一段时间的“假愈期”,随后出现迟发性脑病,表现为反应迟钝、记忆力下降、行为异常、大小便失禁,甚至肢体瘫痪、癫痫发作等严重神经后遗症,这些损伤往往是不可逆的,会给患者和家庭带来长期的痛苦与负担。

## 10年腰腿痛,老病号成了“天气预报员”

### 中医“治筋”,一针“解痛”关掉“预报”

“为中医治筋点赞,我终于不再是‘天气预报员’了!”在南京“谭氏筋伤”,一位10多年的腰椎老病号握着上海中医药大学余安胜教授的双手激动地表示感谢。由于近期天气阴晴不定,很多颈肩腰腿痛患者纷纷变身“天气预报员”,可喜的是,通过中医“治筋”,不仅成功一针“解痛”,“天气预报员”工作也“下岗”了。

老人腰腿痛,家里多了位“天气预报员”

有这样的病例:腰椎病10多年,隔三差五就是腰痛腰腿麻,每次针灸或吃药就能减轻,而且每到阴天下雨,腰椎病疼痛都会加重。最近2年,突然感觉症状加重

了,除了腰痛腰腿得厉害外,两条腿也开始发胀发麻,不能久站,走路无力,四处求医也无济于事。更严重的是,阴雨天疼得连下床都困难,只能在家躺着,用被子捂着,他也被家里人笑称为“天气预报员”。

余安胜教授手诊检查发现,腰部存在大量的“筋索、筋结”,卡压特别严重,气血循环不畅,当务之急是“治筋”。果然两次治疗后疼痛缓解,最近1个多月南京多次下雨腰腿都没有反应,现在跛行等症状都改善了,当了近10年的“天气预报员”终于下岗了。

中医“治筋”,一针“解痛”“关掉预报”

近期阴雨天较多,在“谭氏筋

伤”接诊了多位“一到天气变化就加重”的患者,但是通过中医“治筋”问题都得到了明显改善。

余教授表示,颈肩腰腿痛患者大多属于虚寒类体质,“天气预报员”这一现象表面看是因为天气变化、风寒湿痹而引发的,但根子还是在“筋伤”问题。

余安胜强调,“颈肩腰腿痛是筋出了问题,关键在于治筋。”但是,针灸、推拿等对早期“浅筋”阶段有一定效果,对“深筋”却束手无策。手术则会在原有的“筋伤”上增加新的疤痕粘连,导致旧伤未愈又添新伤。高频电火花的问世,则弥补了“深筋透透”的空白,“治筋”终于实现了质的飞跃。

内外同治,家门口看上海名医

同时这里有着多位骨科大咖坐镇。比如,高频电火花研发人程传国教授;有上海“石氏伤科”传人余安胜教授;还有擅长手诊的沈锡山主任。成了南京首屈一指的“治筋”高地。

值得一提的是,余安胜教授师从国医大师施杞,其不仅深得“石氏骨伤”的精髓,擅长“筋骨同治”,同时其对中医“治筋”理论十分认同,近10年间一直坚持在南京基层推广此项中医适宜技术。更难得的是,余教授有着深厚的中医功底,擅长通过中医、中药“排湿、调节脾胃”,不断地强化中医“治筋”的功效,真正实现了“治得好,防得住”。