

招募松牙、缺牙市民,松牙、残根能不能保? 五月义诊专家帮你看!

松牙能固定,残根不用拔,“无挂钩”修复更适合老年人

7旬松牙老人 多年求医无门

“我现在只想要一个不拔松牙,还能补上缺牙,让我正常吃饭的修复方法。”73岁家住玄武的秦女士谈起她这一嘴的牙齿很是无奈。

“人一上年纪,牙齿出问题不可避免,也怪我自己早年不当回事。从最开始的几颗松牙,发展到了满嘴的松牙、缺牙。”秦女士没少跑医院,但从来都是病牙一律拔掉,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙依旧不牢固,吃东西还是只能应付了事,硬物不能咀嚼。

“好牙在这副假牙的挂钩作用下,也在逐渐变松,我现在也是索性不戴了,吃点煮得软烂的食物。很多美食我早就忘记味道了,排骨、螃蟹,想都不敢想!”

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。资深中老年口腔专家郭永志提醒道:“用拔牙来做口腔治疗,牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床老化。一两颗问题不大,如果多颗松牙全拔掉,身体条件难以承受,非常不适合中老年人。尽早到中老年口腔专科医院检查修复,符合条件的松牙、残根是完全可以保住的。”

真牙才是最适合自己的 能保则保

“如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙

根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下降。”中老年口腔疑难杂症专家郭永志医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以下松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。上海的叔叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。李丹医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。”



义诊活动现场

中老年口腔专科,3度以内松牙、残根能修复

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”李丹医生解释道:“‘德国精密覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2—3度松牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”李丹医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍:



郭永志 资深中老年口腔修复专家

擅长:中老年牙体牙髓治疗、全口半口修复、即刻修复、套筒冠修复、固定修复及精密附着体修复、各种复杂牙、埋伏牙、阻生智齿的微创拔除、根管治疗等领域。从事口腔临床工作30多年,具有丰富的临床经验。



李丹 中老年口腔疑难杂症专家

擅长:中老年全口美学修复、咬合重建、嵌体修复、各类精密附着体修复、桩冠修复、美学树脂修复、牙周疾病的序列治疗。毕业于第四军医大学口腔医学院,口腔医学硕士,副主任医师,从事口腔临床工作近20年。

读者福利·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询 松牙、残根、缺牙读者均可免费报名

现在扬子健康联合资深中老年口腔专家,开启“五月口腔义诊”咨询活动,就想帮50岁以上的中老年人解决口腔烦恼——不管是松牙、残根,还是缺牙,都能来免费咨询专家。

报名成功:

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑

3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:

5月7日—5月14日 (全天)

扬子健康热线:

025-83319880

苏医广[2025]第09-05-3201-0402号

美国务卿:“史诗怒火”行动已结束

美媒曝美方认为与伊朗接近达成停战谅解备忘录

美国国务卿鲁比奥5日下午在白宫主持记者会,称美国进攻伊朗的“史诗怒火”军事行动已结束,同时强调美国绝不允许伊朗对霍尔木兹海峡的控制“常态化”。

美国总统特朗普6日说,如果伊朗同意美方提出的条款,针对伊朗的军事行动“史诗怒火”将宣告结束,霍尔木兹海峡对包括伊朗在内的所有各方开放。

特朗普在社交媒体上说,如果伊朗不同意美方要求,“轰炸就会开始。这次轰炸的规模和强度将远超以往”。

► 5日,美国国务卿鲁比奥在华盛顿白宫主持记者会



特朗普避谈停火“红线”

美国总统特朗普5日在白宫回答记者提问时拒绝谈论伊朗方面究竟何种行为将被视为违反美伊停火协议。

特朗普在白宫参加一场活动期间被媒体问到“伊朗的什么行为算违反停火”,他含糊地回答说:“你们会知道的,因为我会告诉你们……他们(伊朗)知道该做什么,也知道不该做什么。”他还称,伊朗在“玩把戏”,但“他们想要达成协议”。

美国国防部长赫格塞思当天早些时候在一场新闻发布会上称美伊停火尚未结束,敦促伊方行为“保持审慎,确保事态不越界”。至于事态是否会升级至破坏停火协议的程度,赫格塞思

说:“最终将由总统(特朗普)作出裁决。”

美军参谋长联席会议主席凯恩在同一场发布会上说,自美国首次宣布停火以来,伊朗已对商船开火9次,并扣押两艘集装箱船。伊朗还对美军发动“超过10次攻击”,但“均未达到美方重启重大作战行动的门槛”。

美国国务卿鲁比奥5日在一场记者会上称,正如美国总统特朗普通知国会所说,美国今年2月底对伊朗发动的“史诗怒火”军事行动已经结束,“我们已完成这一阶段任务”。

美国于中东当地时间4日上午在霍尔木兹海峡开始疏导行动,“引导”被困船只驶离海峡。美国军方称,伊朗当天向美海军舰艇以及受美军“保护

商船发射多枚巡航导弹、无人机等,美军击沉6艘试图阻挠商船航行的伊朗小型船只。阿联酋国防部4日宣布,该国防空系统当天成功拦截来自伊朗方向的12枚弹道导弹、3枚巡航导弹以及4架无人机,袭击造成3人中度受伤。

被曝接近达成谅解备忘录

据美国媒体6日报道,两名美国官员及另外两名知情人士透露,特朗普政府认为,与伊朗接近达成一份一页的谅解备忘录。该备忘录旨在结束战争,并为更详细的核问题谈判设定框架。

报道说,美方预计伊朗将在48小时内对几个关键点作出回

应。目前双方尚未达成任何协议,但消息人士称,这是自美伊战争爆发以来各方最接近达成协议的一次。

报道说,谅解备忘录共有14项条款,包括伊朗承诺暂停铀浓缩活动,美国同意解除制裁并解冻数十亿美元伊朗资产,以及双方解除对霍尔木兹海峡通航的限制。

报道还说,备忘录中的许多条款以达成最终协议为条件,“这意味着战事仍有可能重启,或者陷入一种长期的不确定状态”。

报道说,美国总统特朗普的特使威特科夫和特朗普的女婿库什纳正与多名伊朗官员就这份谅解备忘录进行谈判。当前版本的谅解备忘录将宣布战事结束,并就达成最终协议启动为期30天的谈判。两名消息人士称,后续谈判可能在巴基斯坦伊斯兰堡或瑞士日内瓦举行。

一名美国官员表示,伊朗对霍尔木兹海峡通航的限制以及美国的海上封锁将在30天的后续谈判期间逐步解除。不过,如果谈判破裂,美军将恢复海上封锁甚至重启军事行动。

报道说,关于伊朗暂停铀浓

缩活动期限的谈判正在进行中。3名消息人士称,期限至少为12年,其中一人认为15年是可能的最终结果。伊朗提议暂停铀浓缩活动5年,而美国要求的是20年。

消息人士称,美方希望加入一项条款,即伊朗违反暂停铀浓缩活动承诺的任何行为都将导致暂停期延长。暂停期结束后,伊朗可以将铀浓缩丰度降低至3.67%的水平。

根据谅解备忘录,伊朗将承诺永不寻求获得核武器或开展与核武器相关的活动。一名美国官员表示,双方正在讨论一项条款,要求伊朗承诺不运行地下核设施。伊朗将承诺接受加强版的核查机制,包括联合国核查人员的突击检查。作为谅解备忘录的一部分,美国将承诺逐步解除对伊朗的制裁,并逐步解冻伊朗在世界各地的数十亿美元资产。

报道说,两名知情人士还称,伊朗将同意将其铀浓缩材料运出伊朗,这是美方的一个关键优先事项,而伊朗迄今一直予以拒绝。其中一名消息人士称,正在讨论的一个选项是将这些材料运往美国。

新华社