

卵巢癌为何被叫作“妇癌之王”

专家提醒:女性出现这些症状要警惕

关注世界卵巢日

卵巢癌,素有“妇癌之王”之称,它早期隐匿无声、进展迅猛、极易复发,超过70%的患者确诊时已是晚期,堪称威胁女性健康的“沉默杀手”。面对如此凶险的疾病,早识别、早干预、科学治疗,是守护生命的关键。在世界卵巢日(5月8日)来临之际,记者采访了江苏省肿瘤医院(南京医科大学附属肿瘤医院)妇瘤科主任陈小祥,为女性朋友拆解卵巢癌的真相。 通讯员 胥林花 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

三个“70%”敲响警钟,它是名副其实的“沉默杀手”

很多人不解,卵巢癌为何会被冠以“妇癌之王”“沉默杀手”的称号?陈小祥介绍,从发病率来看,卵巢癌约为十万分之五点七,并不算女性恶性肿瘤中最高的,但它的凶险程度却名列前茅,核心特点可用三个“70%”概括:约70%的患者确诊时已是晚期;约70%的患者在2—3年内出现复发;约70%的患者难以迈过5年生存期大关。

卵巢癌之所以“沉默”,是因为它早期几乎没有特异性症状,即便出现轻微不适,也极易被忽视。比如轻微腹胀、腹部隐痛、不规则阴道出血,或是肿瘤压迫导致尿频、排便异常等,很多女性会误以为是消化不良、妇科炎症或更年期反应,从而错过最佳诊疗时机。

同时,卵巢癌从出现轻微症状到确诊的窗口期很短,病

情进展迅速,等到症状明显、腹部膨隆或出现明显不适时,癌细胞往往已广泛播散,治疗难度大幅增加,这也是它被称为“沉默杀手”的根本原因。

进展快如疾风,年龄与基因是两大核心诱因

不少患者难以接受,短短几个月,卵巢癌就能从隐匿状态发展到晚期,为何它的进展速度如此惊人?

陈小祥解释,这与卵巢的生理结构密切相关。卵巢体积很小,仅2—3厘米,作为重要的内分泌器官,它没有物理屏障包裹。一旦发生肿瘤,癌细胞无法被局限,会快速突破卵巢表面,在没有阻挡的腹腔内自由播散、广泛种植,形成快速进展。

尤其是高级别浆液性卵巢癌,占有卵巢癌的70%—80%,是最主要的发病类型。这类癌症具有明显的年龄相关

性:不同于部分恶性肿瘤“越年轻越凶险”,卵巢癌多在40岁后发病率显著上升,发病高峰集中在60岁左右,随着年龄增长、基因损伤累积,患病风险会持续走高。

此外,基因突变也是重要推手。携带相关易感基因的人群,肿瘤进展速度极快,部分患者短短3个月内病情就会发生“颠覆性”变化,这也让卵巢癌的早期防控显得尤为紧迫。

确诊后别慌!科学治疗是“破局”关键

很多女性一旦查出卵巢癌,便觉得“天塌了”,既恐惧手术,又担心预后。面对卵巢癌,究竟该如何应对?微创手术是否可行?

陈小祥表示,卵巢癌治疗虽有难度,但绝非“无药可医”,规范化、个体化的综合治疗,能显著延长生存期、提升生活质量。

卵巢癌的核心治疗第一步,是肿瘤细胞减灭术,也就是大家口中“大刀阔斧”的手术。这并非过度治疗,而是治疗刚需:卵巢癌晚期常广泛转移至肠道、腹膜等脏器,只有通过尽可能彻底地无残留切除,包括联合脏器切除,才能最大程度清除病灶,为后续治疗打下基础。

手术完成后,患者会接受规范化疗,再配合靶向治疗、维持治疗等手段。近年来,随着靶向治疗、免疫治疗的突破,卵巢癌的治疗效果已实现跨越式提升:过去,卵巢癌整体5年生存率仅25%—30%,如今有很大提升。

很多患者经过规范治疗后,身体状态恢复良好,完全可以正常生活、外出旅行,实现长期带瘤生存,绝非确诊即“绝境”。

腹围增大不一定是发胖,警惕这些隐匿信号!

卵巢癌虽沉默,但并非无迹可寻。尤其是绝经后女性,作为高发人群,一旦出现与生殖系统相关的异常表现,都要高度警惕。

陈小祥提醒,这些信号千万别大意:绝经后再次出现类似“月经”的阴道出血;不明原因腹胀、腹围增大,误以为是“发胖”;持续腹部隐痛、下坠感;无明显诱因的尿频、排便不畅。

卵巢癌虽凶险,但从来不是不可战胜的“绝症”。它的“沉默”,恰恰给了我们主动防御的机会:重视身体发出的微小信号,坚持定期筛查,远离高危因素;一旦确诊,不恐慌、不放弃,选择正规专科医院接受规范治疗。

高甜水果怎么吃才不伤身

立夏已至,水果批量上市,荔枝、西瓜、芒果等高甜水果受到人们青睐。然而,甜蜜背后可能暗藏健康“陷阱”。

“荔枝鲜甜多汁,但如果空腹一次性‘猛吃’,很容易诱发急性低血糖,也就是大家常说的‘荔枝病’。”宁夏医科大学总医院营养科副主任夏羽茵说,“症状轻的会头晕乏力、心慌,重则可能抽搐昏迷,极端情况下还会危及生命。儿童肝糖原储备不足,血糖调节能力弱,危险系数更高。”夏羽茵建议,尽量在饭后食用荔枝,成人一天最好不要超过15颗,儿童则不超过5颗。

凭借其独特的风味,榴莲成为夏日“新宠”。宁夏医科大学中医学院教授郭斌说,榴莲性热,食用过多容易影响脾胃的运化功能,导致湿热内生。如不慎吃榴莲过量,导致口干口苦、小便黄臭、腹胀便秘等不适,可以吃山竹来化解。山竹寒凉,可克制榴莲的大热之性。

作为消暑“顶流”的西瓜,近日也陆续上市。“西瓜具有很好的生津止渴作用,但脾胃虚寒者需谨慎食用,每次食用建议不超过500克。”郭斌表示,西瓜性寒,过量食用会损伤脾胃阳气。

过敏体质者吃芒果需留心。专家表示,芒果果皮的汁液含有漆酚等致敏成分,直接啃食易诱发接触性皮炎,出现口唇红肿、发痒起疹等症状。建议去皮切块后用餐具送入口中。 新华社

省版分类

企业公告、寻人启事、商务招商、房产信息、招聘求职、遗失声明
友情提示:本报按《广告法》的要求对所有刊登信息的手续都严格进行审查,仍不敢保证每一条信息的真实性,请客户认真核实,如不确定建议事先咨询律师或相关部门,所产生的所有纠纷均自行负责。

全省统一价格:
最小规格:1cm×3.3cm
常规价格:480元/次

订版热线:
电话:13813874450 13809039462...
电话:025-84463289 13770559486
电话:025-84720079 15951803813
淮安:18652309079 盐城:18913964918
南通:13615214418 苏州:13913116125
镇江:15052996039 昆山:0512-57319378
无锡:13913045798 常州:13861293584

商务专栏

江苏舜天服饰有限公司现处置部分废旧设备。有兴趣者请于2026年5月13日前来南京市江宁区诚信大道2099号看设备,联系电话:18013866305 13952090786

遗失专栏

方桂泉于2026年4月30日不慎将江苏省司法厅于2026年3月12日颁发的律师执业证书丢失,执业证号:13206199910423089,声明作废。

花季少女击退肿瘤,却遭遇发育“停滞”

花季少女击退肿瘤,却遭遇发育“停滞”

2022年,13岁的小雨(化名)因颅内鞍区生殖细胞肿瘤接受治疗,虽然肿瘤消失,但大脑“指挥中心”下丘脑/垂体受损,导致发育停滞、代谢紊乱。经东南大学附属中大医院内分泌科精细的激素替代治疗,她身高增长、月经恢复。然而,2025年肿瘤复发再次敲响警钟。该院内分泌科黄骅副主任医师指出,这类患儿需终身在多学科护航下“两条腿走路”:既要防复发,也要稳内分泌,才能真正守护全生命周期的健康成长。

通讯员 黄骅 崔玉艳 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

13岁的小雨在2022年出现了严重口渴、多尿的症状。经检查,她的大脑鞍区长了肿瘤。手术后,病理结果显示为“颅内生殖细胞肿瘤”。这是一种好发于儿童和青少年的恶性肿瘤,幸运的是,通过后续的放化疗,肿瘤得到了有效控制,预后良好。

然而,肿瘤消失,并非小雨治疗的终点,反而是一个新挑战的开始。她的身体在术后悄然发生了一系列变化:体重持续增加,月经一直没来,乳房停止发育,身高也不再增长。原来,肿瘤的生长和手术创伤,可能损伤了她大脑中一个极为重要的“指挥中心”——下丘脑/垂体。这个中心负责分泌多种激素,掌管着人体的生长、发育、新陈代谢和生育功能。一旦受损,可能引发甲状腺

功能减退、肾上腺皮质功能不全、尿崩症、性发育停滞、生长激素缺乏等一系列问题。

肿瘤复发,内分泌需长期精细守护

于是,小雨在家人的陪同下慕名来到东南大学附属中大医院内分泌科。在完善了相关评估后,黄骅副主任医师等专家为她制订了个体化的激素替代治疗方案,精细调整药物的剂量,并适时启动雌孕激素替代治疗。在小雨情况稳定后,专家成功帮助她停止了可能导致体重增加的糖皮质激素。虽然因疾病本身限制,小雨无法使用生长激素,但通过持续的内分泌调控,她的身高仍从149厘米长到了152厘米,并且恢复了规律的月经。

然而,危机并未彻底解除。2025年,小雨在定期复查的颅脑

磁共振中,结果提示出现新的病灶——肿瘤复发了。她再次转回肿瘤科接受化疗,所幸病灶得到了明显控制。目前,她仍在坚持随访,并定期调整激素用量。

对于颅内鞍区生殖细胞肿瘤的治疗,在该院下丘脑垂体高级专家门诊坐诊的钟历勇教授表示,监控肿瘤复发、维持受损的内分泌功能,这两者缺一不可。据悉,儿童青少年颅内生殖细胞肿瘤,尤其是鞍区肿瘤,极易导致下丘脑—垂体—靶腺轴功能低下。其神经内分泌功能在疾病全过程中可能动态变化,因此在肿瘤治疗完成后的长期甚至终身管理中,内分泌科医生持续参与至关重要。

专家指出,对于这类特殊患儿,唯有肿瘤科、内分泌科、神经外科等多学科团队“两条腿走路”——既紧盯肿瘤复发,又稳住内分泌平衡,才能真正守护他们回归健康的成长轨道。