

浪漫初夏来南京怎么玩? 多条路线玩转地道南京

5月16日,迎2026年“中国旅游日”暨“南京,到底有多‘来斯’?”全球主题联动征集活动在南京江宁正式启幕。现场不仅上线了丰富多元的亲子研学、休闲度假文旅产品,更有各界人士为“来斯”的南京疯狂点赞。

扬子晚报/紫牛新闻记者
姜婧仪



游客在夫子庙景区赏景 方东旭 摄



游客在南京红山森林动物园游玩 刘建华 摄



华灯初上,大报恩寺琉璃塔格外璀璨
史俊 摄 视觉江苏网供图

一日轻漫游:

打卡绿道,速览金陵烟火

哪怕只有一天时间,在南京也能玩出别样精彩。可以打卡紫金绿道,漫步或骑行,沉浸式感受燕雀湖初夏的一池碧绿;也可以走进老山森林公园沿步道悠闲漫步,满目绿意,随手拍出清新森系大片。幕府山绿野仙踪氛围感十足,置身林间如同闯入童话秘境。登顶观江平台,俯瞰浩荡长江,沉浸式拥抱自然盛景。

也可以带娃解锁长江轮渡之旅,前往中山码头购买船票,乘坐百年轮渡,在二层甲板吹温柔江风,看江面千帆往来,渡江抵达浦口火车站。在复古老建筑前重温朱自清《背影》的温情故事,再走上南京长江大桥玻璃栈道,看列车从头顶呼啸穿行,体验独特江城风貌。

还可以漫步老城南,逛老门东、尝遍地道金陵小吃,游走文艺清新的小西湖街区,游园赏夏日景致,走进夫子庙,沉浸式感受十里秦淮的悠悠风韵。

两日慢度假:

山野撒欢,乐享亲子时光

如果有两天时间,可以留宿南京,放慢脚步,让快乐持续加倍。首日可登临栖霞山,徜徉漫山葱郁绿意,饱览初夏山林风光,夜宿卡曼;第二天前往欢乐谷尽情畅玩,释放满满活力。

喜爱自然探险的小朋友,可以走进汤山,体验趣味挖石活动,在矿坑公园、无动力乐园肆意撒欢,走进地质博物馆化身化石小猎人,探索地质奥秘。夜晚泡一池温泉舒缓疲

惫,次日观赏阳山景致,最后前往龙尚村,品尝地道淳朴的农家菜。

动物爱好者可以打卡红山森林动物园,探访网红萌宠,看大熊猫在林间灵动穿梭。次日开启工业科技探秘之旅,打卡南京科技馆、梅钢工业文化旅游区,最后走进雨花台风景区,静心聆听先辈故事。

三日深研学:

文脉寻踪,解锁古韵金陵

三天时间,足以沉浸式读懂金陵,让旅途成为孩子的成长课堂。作为世界文学之都,南京处处藏着文脉故事。可以循着诗词游金陵,走进金陵长乐坊,沉浸式感受恢弘大明风华;在夫子庙大成殿开展趣味研学,走进南京中国科举博物馆,系统了解古代科举制度与千年

崇文底蕴。

夜晚乘秦淮画舫,沉醉桨声灯影;白天探访瞻园,回望千年王府往事。走进江宁织造博物馆,探寻《红楼梦》中的金陵印记,静坐世界文学客厅,读懂南京获评世界文学之都的深厚底气。

想要读懂南京千年历史,可一站式打卡各大文博场馆:在大报恩寺遗址博物馆聆听老城故事,在城墙博物馆认识明代瓮城建筑智慧,在民俗博物馆跟随非遗大师亲手制作绒花,在南京博物院探寻镇院之宝,在六朝博物馆穿越时光,解锁六朝金陵风华。

四日沉浸游:

全景巡游,度假研学双体验

四天行程可以囊括以上全部

精华内容,完成一场完整的金陵全景巡游。带孩子从六朝烟雨的千年古韵,一路穿越到活力崭新的现代南京,还能在银杏湖乐园畅玩一整天,老少皆宜,全家尽兴。

旅途之中,还有丰富沉浸式研学体验:走进雨花石地质公园寻找五彩灵石,前往江豚城市公园学习生态保护知识,在野鸡营地解锁野外生存、天文观测、自然探秘等多样户外体验。

住宿配套丰富多元,江苏园博园系列酒店、蜂巢酒店等特色住宿一应俱全,适配不同家庭的度假需求,让整段旅程舒心惬意、治愈从容。

这个初夏,别再只是路过南京。让每一次出行都有价值,让每一段独特体验,都能照亮孩子的心灵。

“诗与远方”不出街 东山街道打造文商旅体融合新样本

2026年初夏,一个周末清晨,家住南京江宁东山街道的吴女士带女儿在龙湖南岸龙湾天街参加亲子定向赛;下午,一家人驱车去余村咖啡馆消磨时光,25分钟车程即可完成从都市烟火到乡野治愈的切换。“上午逛天街,下午喝村咖”不是个例,而是东山街道特有的一日游动线。

秘诀藏在“不出街道”的文旅地图里:这里有江宁万达广场和龙湾天街两大商业综合体,有穿城而过的秦淮河与外港河,有古木参天的东山公园,更有“金陵古风第一村”余村。东山街道正悄然展开一场城乡融合的文旅新实验,把“诗与远方”变成生活的标配。 扬子晚报/紫牛新闻记者 王夕悦



余村成为南京亮眼的乡村名片

商场不只好逛,还能“燃”

“妈妈,我们去那个好玩的商场吧!”孩子们口中津津乐道的地方,正是龙湾天街。如今,龙湾天街3楼儿童区及11个母婴室已全面焕新升级,会员中心设立“儿童友好天地”,联合20余个品牌开展“FORKIDS会员日”——手工烘焙、科学实验每周不重样,堪称亲子乐园。

在这里,商业空间不只好逛,还能“燃”。“五一”假期,“机车露营节”、名门街舞2V2城市挑战赛、百人架子鼓大赛等活动在江宁万达广场热血登场;5月2日晚,江苏省城市足球联赛“苏超”南京队主场对阵常州队,龙湾天街打造“苏超”第二现场线下观赛,户外超大屏实时直播,沉浸式观赛氛围感拉满。

东山街道的多个“苏超”观赛

第二现场,让体育热情、商圈活力、美食文化深度交融,商场不再是孤岛,而是文商旅体融合的“燃点”。

滨水不只观景,还能“动”

穿城而过的秦淮河与滨水绿道,是串联活力生活的动脉。5月10日,母亲节清晨,千名跑者齐聚河畔,秦淮河母亲节路跑嘉年华鸣笛开跑。9.9公里挑战组、5公里亲子组并行,跑者中既有追风老手,也有大手牵小手的亲子家庭。赛后市集沿河铺展,秦淮河从“景观河”变成了“全民健身河”。

目光转向外港河。4月18日,东山街道第三届亲子定向赛暨外港河岸文体乐享季如约而至,近150组家庭沿外港河绿道打卡,在杨家圩文化公园闯关,单场活动吸引超400人参与。

依托丰富的滨水空间,东山街道已形成“月月有活动”的全民健身格局。春有亲子定向,夏有荧光夜跑,秋有重阳健步,冬有迎新长跑。水系不再是城市的“背面”,而是居民生活的主场。

古村不只有老宅,还能“潮”

从东山街道城区驱车约25分钟,穿过翠绿山野,白墙黛瓦渐次浮现——余村到了。

这个六百年历史的古村落,是南京亮眼的乡村名片。走进余村,游客很难不被巷弄间的30多家“村咖”小店吸引。它们是主理人经济的集中呈现:城市青年返乡创业,把对生活的理解装进一间间小店,让文化变成游客手中的一杯特调、一幅手绘明信片。

余村的文艺不止于此。依托江

苏省“茉莉花开”文艺直通车行动、“幸福南京人·送戏下乡”专场演出等,省市区三级文联资源持续下沉,曲艺名家登上村口舞台添彩;艺术家与村民共创墙绘,潘氏老宅、潘氏宗祠等明清古建筑化为展陈空间,“苏超”摄影展、非遗体验工坊接连开展。

数据显示,余村社区集体经营性收入从2020年的197.3万元增长至2025年的近700万元,增幅超250%。“网红村”流量变现,是文艺“种”进基层、文化“留”住根脉的必然结果。

全域串联:一条动线,玩转东山

从龙湾天街出发,步行5分钟可达杨家圩文化公园;骑行约15分钟到东山公园;骑行5分钟即达江宁万

达;再驱车25分钟,便到余村。无需长途跋涉,一条动线串联商业消费、亲子互动、滨水健身、山野露营、古村漫游——五种场景,一次搞定。

时间上,全年活动不断档:春有定向赛,夏有漂流与音乐盲盒,秋有敬老戏曲,冬有迎新跑。人群上,精准分层:亲子家庭去商场或杨家圩,运动爱好者去河畔健身,文艺青年直奔余村,银发族登东山公园、看送戏下乡。

优质的文旅体验未必需要“远行”。在文商旅体融合发展浪潮下,当城市功能与乡村资源高效链接,一个街道级“小而美”的文旅生态系统便自然成型——把资源串起来,把活动做起来,把人留下来。在东山街道,商业体、水岸、古村共同构成一张完整的生活地图,成为市民心中“装得下整个假期”的目的地,承载起“一半繁华一半山水”的双面生活。