

蒙脱石散竟和猫砂“同源”？

药师强调:两者在安全性、纯净度和用途上完全不同

腹泻时,很多人第一时间会想到蒙脱石散。这个家庭药箱里的“常客”因其良好的止泻效果而备受青睐。然而最近网上有说法称,蒙脱石散的原材料和猫砂差不多,甚至有人调侃“吃蒙脱石散等于吃猫砂”。事实果真如此吗?记者采访了相关专家。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

蒙脱石散颗粒非常细,需达到药用安全标准

“蒙脱石是一种天然的粘土矿物,加工制作成散剂后,在腹泻时服用,可以起到止泻、吸附细菌的效果。”南京市第一医院药学部副主任药师潘希丁表示,虽然蒙脱石散原材料的确是一种天然粘土矿物,但必须经过药用的制剂过程,中间有复杂和精确的生产环节。

针对大家疑惑的蒙脱石散竟和猫砂“同源”,专家指出,原材料类似的东西非常多,但最终成品之间的差别是千差万别的。

虽然部分猫砂的主要成分也是蒙脱石,但是属于外用的宠物用品。作为猫砂用的蒙脱

石通常是直接开采、破碎、烘干,天然粘土中可能含有大量粉尘、重金属和细菌,且颗粒粗细不均匀。

而蒙脱石散是药品,原材料需经过提纯、灭菌、去除重金属和石英石等杂质,达到药用的安全标准。“药用的蒙脱石散颗粒要求非常细,更像面粉,而猫砂要粗得多。”

潘希丁药师强调,两者虽然“同源”,但在安全性、纯净度和用途上完全不同,不可混为一谈。记者注意到,比如某款常见的蒙脱石散药品就标明配料是每袋含蒙脱石3克,辅料为一水葡萄糖、糖精钠、草莓香精。而某款蒙脱石生物猫砂的产品成分则为豌豆渣、蒙脱石矿粉、木薯淀粉、小苏打。

产品名称

蒙脱石生物猫砂

净含量

2.5KG (±5%的误差)

产品成分

豌豆渣, 蒙脱石矿粉, 木薯淀粉, 小苏打

适用对象

全种类猫

保质期

24个月

某款蒙脱石生物猫砂的产品成分

蒙脱石散要用温水冲服,干噎药粉不可取

除了来源问题,蒙脱石散的正确服用方法也是许多人容易忽略的环节。记者了解到,不少人在腹泻时图省事,甚至选择干噎药粉。潘希丁药师指出,这种做法不可取。

“蒙脱石散一袋通常为3克,急性腹泻时首次剂量可以加倍。正确的用法是将药粉倒入约50毫升温水中,拌匀成混悬液,然后立刻喝下。注意要把混悬液全部喝掉,不能只喝上层的清水。”

为什么要用温水冲服而不能干吃?潘希丁药师解释,干吃的情况下细腻的粉末会附着在食道黏膜上,无法有效到达肠道,更无法附着在肠黏膜上发挥止泻作用。此外她还提醒,蒙脱石散一般建议空腹服用,这样才能更有效地避免食物对药物吸附作用的影响。

专家再次提醒,蒙脱石散虽然是家中常备的非处方药,但也应严格按照说明书或医嘱使用。如果腹泻症状持续不缓解或伴有高热、脓血便等严重情况,应及时就医,切勿一味依赖止泻药物。

健康提醒

气温高湿气重“排毒祛湿”因人而异

立夏已过,小满将至。5月19日,国家卫生健康委举行新闻发布会,邀请专家围绕夏季常见健康问题,给出科学实用提示。

天气炎热,儿童更容易贪吃冷饮、零食或者吃饭太快、太多而导致消化不良。对此,中国中医科学院西苑医院主任医师刘征堂提醒,家长应帮助孩子养成良好饮食习惯,做到定时定量吃饭,尽量少吃或不吃冷饮和高糖零食,饭后不要马上跑跳。如果孩子只是轻微腹胀、食欲差,可先通过清淡饮食、少量多餐来调节。

气温高、湿气重,部分人群热衷于通过红豆薏米水、祛湿糕点、祛湿泡脚包等方式“排毒祛湿”。刘征堂提醒,祛湿产品要因人而异。生薏米偏凉,不建议胃肠虚弱、容易腹泻、经期女性和孕妇等人群长期大量食用。祛湿糕点往往糖分不低,血糖偏高的人要少吃。泡脚可以帮助人们放松,但皮肤破溃、足部感染、糖尿病足风险人群尽量避免泡脚,如果长期身体困重、食欲差、腹胀、大便黏腻,应到医疗机构请医生判断。

对于高温天气出汗增多,中国疾控中心研究员张岚表示,应做到少量多次、主动补水,不要等到明显口渴再喝水;首选白开水,避免长期大量饮用高糖饮料;水温以温凉接近室温为宜,过冰或过烫的水可能会刺激或损伤胃肠道;大量出汗、长时间户外作业或运动后,可适当补充电解质,但淡盐水并不适合长期或过量饮用,高血压、肾病等患者尤其应谨慎。

新华社

省版分类

企业公告、寻人启事、商务招商

房产信息、招聘求职、遗失声明

友情提示:本报按《广告法》的要求对所有刊登信息的手续都严格进行审查,仍不敢保证每一条信息的真实性,请客户认真核实,如不确定建议事先咨询律师或相关部门,所产生的一切纠纷均自行负责。

全省统一价格:

最小规格:1cm×3.3cm

常规价格:480元/次

订版热线:

电话:13813874450 13809039462...

电话:025-84463289 13770559486

电话:025-84720079 15951803813

淮安:18652309079 盐城:18913964918

南通:13615214418 苏州:13913116125

镇江:15052996039 昆山:0512-57319378

无锡:13913045798 常州:13861293584

遗失

专栏

遗失声明

江苏仕坚建设工程有限公司遗失以下项目章,分别为:常州三盛璞悦湾工程项目章;徐州中城一期工程项目章;上海中骏璟峇北地块工程项目章;成都湾璟壹号工程项目章;青岛三盛领海6.1期工程项目章,声明作废。原印章寻回后将不再使用。

遗失南京博坚精门控有限公司无锡办事处(注册号:3202002804849)营业执照正副本、公章一枚,声明作废,并且承诺寻回后不再使用。

上下转诊“无缝对接”,85岁老人顺利“排雷”

“放心又安心,这样的上下转诊真是切实的便民服务!”回想起母亲的求医经历,邵女士感慨颇深。正是得益于一次“及时”的检查和紧密型城市医疗集团模式下的高效转诊,她85岁的老母亲成功跨越了高龄肠癌手术的“禁区”,得到了及时救治。

头晕乏力,一查发现大问题

邵女士的母亲沈奶奶今年85岁高龄,过去一两个月总感觉头晕、浑身没力气。和很多老年人一样,她起初并未在意。然而,家里有医学背景的亲属坚持劝她去医院做个检查。“我们就住附近,也知道红十字医院是鼓楼医院的紧密型城市医疗集团单位,选择来这里检查比

较放心。”邵女士回忆。

随后的CT检查提示,老人肠道已有占位。南京市红十字医院外科副主任医师肖赞介绍,当时高度怀疑是肿瘤。“正常情况下进一步明确诊断需要做肠镜,但是老太太85岁高龄,还伴有严重的贫血,做肠镜的风险非常高。”面对这一棘手情况,红十字医院立刻启动了与紧密型城市医疗集团单位——南京鼓楼医院的协作机制,将沈奶奶的资料迅速传给了定期来院坐诊、查房的鼓楼医院结直肠外科副主任医师邵丽华。“邵主任判断老人的肠道里可能不止一处有问题,而是怀疑有两处肿瘤。”肖赞告诉记者。

考虑到患者的安全和检查的技术要求,沈奶奶通过紧密型城市医疗集团绿色通道,在5

月7日从红十字医院向上转诊至鼓楼医院。

从确诊到手术仅用两天

“转过去当天很快就完善了检查,肠镜也顺利做了,最终确诊肠道里确实有两处肿瘤。”邵女士回忆。肠镜检查提示,沈奶奶肠道内的两枚肿瘤一处位于升结肠,直径5—6厘米;另一处肿瘤虽只有2—3厘米,但位置隐蔽,位于乙状结肠,肠旁系膜内发现了异常增大的淋巴结,这意味着病情已经不算早期。

确诊后,外科手术是尽快“拆弹”的方案。但85岁高龄、贫血、需要同时处理升结肠和乙状结肠的两处肿瘤,手术难度和创伤之大可想而知。邵丽华带领团队于5月9日为沈奶奶实

施了手术。手术历经约3个半小时,获得成功。

手术成功只是第一步,术后的恢复同样关键。这正是分级诊疗和紧密型城市医疗集团模式“下转”的优势所在。5月17日,术后第8天,沈奶奶通过内部转运机制,从鼓楼医院无缝转至南京市红十字医院。

“非常方便,有专门的转运车辆,病人不用下床,家属不用挪窝,直接就从鼓楼医院的病房转到红十字医院的病房里来了。”邵女士感慨地说。回到“家门口”的医院,沈奶奶继续接受营养支持、伤口护理等后续治疗。5月18日记者在红十字医院外科病房见到沈奶奶时,面色红润的她已能在家属搀扶下缓步行走。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

体检报告频现“钙化灶”,是癌变前兆吗

拿到体检报告,不少市民看到“钙化灶”三个字便心生恐慌,下意识与癌症画上等号。对此,镇江江大附院影像科主任医师周群详细拆解乳腺、甲状腺、肺部、前列腺、血管等常见部位钙化灶的医学含义。

周群介绍,钙化本身并非独立疾病,而是一种影像学表现,相当于人体组织经历损伤、炎症后自我修复留下的“痕迹”。

乳腺钙化灶是乳腺组织内钙质沉积形成,无法通过触摸感知,只能依靠钼靶精准检出。

从临床来看,超过八成乳腺钙化均为良性,粗大圆形、斑点状、弧形、条状钙化,多源于退化纤维腺瘤、乳腺血管老化、哺乳后乳腺组织改变等情况,一般无需治疗,定期随访观察即可。而细小多形性、线样分支状,且成簇密集分布的微钙化,存在潜在风险,可能关联乳腺早期病变,需通过穿刺活检进一步明确性质。

甲状腺钙化多数也属于良性范畴。块状、弧状、蛋壳样等粗大钙化,良性概率极高,只需定期复查即可。而直径≤1毫米

的针尖样、沙砾样微小钙化,尤其伴随甲状腺结节低回声、边缘模糊等特征时,存在甲状腺乳头状癌潜在可能,需进一步做穿刺检查甄别良恶性。

肺钙化灶如同肺部愈合后的“疤痕”,大多由既往肺炎、肺结核感染痊愈,或是长期粉尘刺激修复后形成,绝大多数性质稳定、无恶变风险。肺癌极少出现单纯钙化,即便少数肿瘤伴有钙化,也会同时存在肿块分叶、边缘毛刺等典型特征。

前列腺钙化在中老年男性

体检中十分常见,多为慢性前列腺炎炎愈合遗留痕迹。临床上前列腺钙化基本均为良性。仅当钙化合并尿频、尿不尽、盆腔隐痛等前列腺炎症状时,才需对症治疗。

血管钙化则需高度重视。血管钙化是钙盐沉积于动脉管壁,会让血管变硬、变脆、失去弹性,多发于冠状动脉、颈动脉、主动脉及下肢动脉,是动脉硬化重要信号。

通讯员 孙卉 钱小菁
扬子晚报/紫牛新闻记者 姜天圣