

装了国产人工心脏 不仅回归正常生活,还能上场打乒乓

扬子晚报讯(记者 万惠娟)“以前做梦都不敢想,还能像今天这样在场上打乒乓球。”5月20日上午,在南京医科大学第二附属医院迈皋桥院区举行的“医患同心”乒乓球挑战赛上,52岁的朱先生挥拍上阵,动作灵活。他是一名人工心脏植入患者,曾饱受十年严重心衰之苦。据悉,这是南医大二附院“心佑工程”自2014年启动以来,首次聚焦人工心脏术后患者的专项关爱行动,标志着“心佑工程”从先天性心脏病救助向终末期心衰全周期管理迈出了重要一步。

活动现场,5名人工心脏植入患者分别与各自的主管医生组成“医患战队”,对阵5名乒乓球爱好者。比赛不设正式比分,

所有参赛患者均获得了“生命勇士”纪念奖章。多位患者感慨:“以前想都不敢想,居然有一天可以再参加体育运动。”

朱先生是其中一位“生命勇士”。十年前,他开始出现气喘、胸闷、浑身没劲,家住四楼的他“每天爬到二楼就要歇一歇”,后被确诊为主动脉瓣关闭不全引起的心肌扩张。2024年7月,他在南医大二附院心血管外科接受了国产磁悬浮人工心脏植入。术后一年多来,他恢复良好,每半年复查一次。“平时戴着设备,每天要换电池,稍微有点不方便,但其他没有任何影响。”他笑着说,这套设备用二三十年都没问题。

“心佑工程”发起人、南医大二附院院长、心血管外科教授李

庆国介绍:“今天参与乒乓球挑战赛的患者,原本都是晚期心力衰竭,有的躺在床上无法活动,生活完全无法自理,甚至濒临死亡。安装了国产磁悬浮人工心脏后,他们现在完全可以像正常人一样生活,甚至能够参加乒乓球这样的体育活动。”

李庆国强调,我国国产磁悬浮人工心脏已达到国际顶尖水平。第三代全磁悬浮人工心脏可与患者自身心脏协同工作,维持正常血液循环,使患者能够回归日常生活并参与低强度运动。目前,人工心脏植入的近期效果已与心脏移植持平,未来有可能部分甚至完全替代心脏移植。

据悉,南医大二附院已建立“线上+线下”全周期管理模式。



朱先生上场挥拍 时乔 摄

从入院首日起,团队即为每位患者建立终身随访档案,通过定期评估心功能、调整用药、指导康复运动及智能远程监测,确保患

者在院外同样获得三甲医院的专业监护。患者可通过手机上传血压、心率及人工心脏参数,医护团队发现异常即启动回访。

八旬老人“举步维艰” 微创手术1小时解决

5月21日是世界脊柱健康日。不少老年人常年饱受腰腿痛折磨,行走时腿部酸胀难忍,走一会就必须蹲下或坐下休息,这可能是腰椎椎管狭窄的典型信号。近日,80岁的吴爷爷来到江苏省中西医结合医院骨伤科就诊,让他“举步维艰”5年的老问题终于找到解决办法。

多年来,吴爷爷被右腿酸胀疼痛困扰,疼痛从臀部蔓延至小腿,确诊为腰椎间盘突出。老人先后尝试针灸、药物注射等多种保守治疗方式,始终无法根治。随着年纪增长,吴爷爷病情持续加重,出现典型的间歇性跛行症状,活动严重受限,还伴随肩颈部位酸痛不适。

腰椎磁共振结果显示,老人存在腰椎退变,L4/5、L5/S1

椎间盘突出,还合并骶管囊肿。此外,吴爷爷还患有高血压、冠心病、糖尿病等多种基础疾病。结合老人高龄体弱、基础病多的实际情况,骨伤科医疗团队决定采用安全性高、创伤极小的微创治疗方式。手术由江苏省名中医谢林教授主刀,实施全内窥镜下腰椎椎管扩大减压术,手术仅留下0.7厘米创口,全程用时一小时左右,术中出血量极少。

术后,科室团队充分发挥中西医结合优势,全方位助力老人快速康复。西医方面及时开展脱水消肿、消炎止痛、营养神经等对症治疗,精准缓解术后不适。中医辨证施用加味三痹汤方剂,补益肝肾、活血化痰、通络止痛。吴爷爷术后第

一天下肢酸痛症状就大幅减轻,第二天佩戴腰围便可自主下床活动。

针对中老年人脊柱健康养护与腰椎术后恢复问题,骨伤科副主任、副主任中医师席志鹏提醒,日常养护脊柱要牢记“三要三不要”原则:要端正坐姿、要适度锻炼、要控制体重;不要长时间弯腰劳作、不要久坐久站、不要睡过软床垫。

席志鹏强调,腰椎微创手术虽创伤小、恢复速度快,但术后务必安心休养,切忌急于从事体力劳动与剧烈运动。患者要循序渐进开展活动与康复训练,遵从医嘱养护腰部,才能稳固手术疗效,避免病情反复。

通讯员 姚灿 安罗鑫
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

86岁阿婆十年腰痛腿无力 不能经受手术怎么办

读者问疑难

上海专家「答」



本期专家:余安胜,主任医师、原上海中医药大学附属曙光医院名中医、海派中医「石氏骨伤」传承人,现任南京易可中医特聘专家。

南京张阿姨:我的腰痛有10多年了,一根筋牵着腿没劲,走路50米就要休息;尤其下雨天,疼起来坐立难安,腰还酸胀难忍,近期症状突然加重了,吃药打针、正骨理疗什么法都试过了,就是不能缓解。医生建议手术,但我都86岁了,折腾不起,不想手术怎么办?

余安胜教授:绝大多数腰椎间盘突出不是骨头而是筋(肌肉、韧带、筋膜)的问题,理顺筋骨,让肌力恢复平衡,完全可以不用手术。对于年龄较大、病程较长、传统保守治疗效果不明显

的疑难颈肩腰腿痛来说,根源都是“深筋”出了问题,专科有经验的医生通过“手诊”摸到筋结、筋疙瘩、条索状硬块等,能精准定位筋伤部位。针对“深筋”这个难题,建议试试“高频电火花水针疗法”。这个疗法的优势就是发挥针药电磁的协同作用,像钻地弹一样精准直达深层病灶——深筋,既营养神经根、消除无菌性炎症,又达到松解粘连肌肉、筋膜和软组织的目的。筋柔骨正了,症状就会消失。

通讯员:赵雷

520 真情告白 登报成永恒!

结婚公告、结婚周年纪念、订婚纪念
真情告白 欢迎提前预订版面

公告信息

58683888
QQ:21242112
江东中路369号
新华报业传媒广场1号楼2楼

○开户许可证 ○身份证遗失
○代码证遗失 ○营业执照
○企业公告 ○学生证遗失
○税票税务证 ○就业证遗失
○寻人寻物 ○其它

分类广告价格:
正文:3元/行;1.5元/数字、字母;标点符号免费;加框:30元/次;照片:70元/张次(1.6CM*2CM)。

便民服务受理点:
新街口华桥路华夏大厦1008室
电话:15951803813
中山南路230号安瑞大厦719室
电话:13809039462
中山门大街699号马群花园城
电话:13813874450
户部街33号天之都大厦2922室
电话:84463289

扫码自助登报

并且承诺寻回后不再使用。
南京朗诺公共关系策划有限公司不慎遗失营业执照正本、副本(注册号:3201032302050)、组织机构代码正本、副本(74235074-7)、税务登记证及公章、法人章各一枚,声明作废。
江苏衡鼎(盐城)律师事务所律师王莉(身份证号321081199312163322)、律师执业证(执业证号13209202011215177、流水号No.11627791)不慎遗失,现声明作废,寻回后不再使用。

使用。
遗失南京市玄武区教育发展促进会银行开户许可证,核准号:J3010066999801,声明作废。
兹有本人钱高强(身份证号码:320125197906213918)名下车辆苏ACB352车辆及其前后号牌、行驶证、登记证书均已丢失,特此声明。
刘增幸,退役军人优待证,6228240391006223477,声明作废。
司超洋遗失军人保障卡卡号6214724301001327780,现声明作废,后续一切责任与本人无关。
赵晓鸣,退役军人优待证,6228240391006148377,声明作废。
龙忠,身份证号:432522197702053297,优待证号:6214724301000809630,现遗失,声明作废。
过梓豪遗失杨汽驾校发票一张,发票号:03426842,声明作废。

作废
陈书成,退役军人优待证:6214932000406432 声明作废。
徐殿洋,退役军人优待证,6216223000011059299, 声明作废。
遗失声明 本人赵健康,身份证号320830199508130816,退役军人优待证不慎遗失,现声明作废,原证即日起无效。
刘奇,退役军人优待证丢失登报,证件号:6214724301001155124, 声明作废。
连云港项硕新能源科技有限公司,统一社会信用代码:91320723MAEG5HRR34,遗失两份备案证书,睢政务办备(2025)1413号,发证日期2025年6月25日,睢政务办备(2025)1491号,发证日期2025年6月30日,声明挂失。
秦晨皓丢失三方协议和毕业生就业推荐表,编号均为2025904786248, 声明作废。

遗失南京合聚坤贸易有限公司,营业执照正本原件、公章一枚、财务专用章一枚、法人印鉴章一枚,声明作废、寻回后不再使用。
遗失声明 上海好莉润进出口贸易有限公司不慎遗失由海洋网联船务有限公司(OCEAN NETWORK EX-PRESS PTE LTD)出具的全套正本提单。船名/航次:HMM HOPE / 059W。提单号:ONEYH-KGG32169700。现声明该提单作废。
遗失江苏禾叶壮科技有限公司,公章(3201112970454)声明作废。寻回后不再继续使用。
遗失声明 陈皓宇(父:陈龙,母:张慧)于2013年11月09日在扬州市第一人民医院出生,遗失《出生医学证明》,编号:M320935352,声明作废。
遗失 南京利民机械租赁有限公司公章、财务章,法人章,声明作废,寻回后不再使用!

6210724301001209608, 声明作废。
遗失:孙洪涛第二代居民身份证,证号:23023119740506103X, 声明作废。
遗失解天海退役军人优待证,银行卡号:6216223000013611253, 声明作废。
遗失南京天创商业管理有限公司(统一社会信用代码:91320117MADWE5R017)公章,法人章(刘东泽),财务章,合同章各一枚,声明作废,

※ 招 租 ※
秦淮区秦虹路临街店铺出租,80平,价格面议。陆先生:15251821998

※ 遗 失 ※
遗失:陆明退役军人优待证,证号:6214724301001018470, 声明作废
赵庆伟:遗失退役军人优待证,卡号: