

招募50名市民,专家现场口腔检查:不拔牙、不种牙,无挂钩修复保留真牙“变废为宝”保留松牙、残根、缺牙无挂钩修复,老人咬脆骨也能嘎嘣响!

“以前顿顿离不开肉,现在别说啃骨头了,嚼块软馒头都费劲!”家住鼓楼区的张阿姨今年68岁,一说起牙齿就忍不住叹气。她嘴里缺了3颗后牙,剩下的几颗也松松垮垮,冷热食物一碰就疼,“去诊所看过,说要拔牙种牙,可我有糖尿病,怕手术出血难愈合,只能天天喝稀粥、吃面条,人都瘦了十斤!”

像张阿姨这样的中老年人可不少。很多人觉得“年纪大了就该掉牙”,要么硬扛着吃软食,要么听说要拔牙种牙就打退堂鼓,最后不仅吃得没滋味,连脸颊都慢慢凹陷,整个人看着老了好几岁。但其实,“老掉牙”根本不是自然规律,更不用一遇到牙问题就拔牙!

“老年人牙齿修复理念早已更新迭代,盲目拔牙的方式早已过时!”资深中老年口腔修复专家林红霞医生说道:“只要符合条件,松

牙、残根都是可以保留,缺牙无手术修复,用自己的真牙吃东西,不开刀,不受罪,吃饭香!”

有慢性病?真得慎重!真牙才是“宝”

“张阿姨这样的情况,最该做的不是拔牙,而是保牙!”林红霞医生说,很多老人有高血压、糖尿病,凝血功能本来就比年轻人差,拔牙时可能出血止不住,甚至引发其他问题,“而且自己的真牙,比任何假牙都好用,能保一定要保!”

为啥真牙这么金贵?林红霞医生解释:“真牙牙根外面有层‘牙周膜’,就像天然的‘缓冲垫’,吃东西时能感知软硬——咬一口脆梨、嚼一块红烧肉,是软是硬、香不香,全靠这层膜传递感觉,假牙根本模拟不出来。更重要的是,保留真牙不用遭拔牙的罪,对有慢性病的老人来说,更适合!”

很多老人以为牙松了就该拔”,其实大多时候根本没必要。尹浩医生说:“只要牙齿松动没到最严重的程度(Ⅲ度),通过针对性治疗,大多能保住,跟好牙一样嚼东西!”

牙槽骨没糟透,松牙残根都能“救”

“牙齿松动,根本原因是‘根基’出了问题!”中老年口腔疑难杂症修复专家尹浩医生打了个比方:“牙齿就像房子,牙槽骨就是地基。要是地基(牙槽骨)被细菌侵蚀,房子(牙齿)自然会晃。但只要地基没完全塌,先把地基修好(做牙周病治疗),再加固房子,松牙就能稳下来!”

就算嘴里有残根,也不用急着拔。医生说:“残根只要埋在牙槽骨里没坏透,就能变废为宝——不用拔,直接在上面镶新牙,既能保住牙根,又能恢复咀嚼,吃东西



还能尝到滋味!”

无挂钩,中老年人修牙有“新方案”

“对中老年人来说,修牙得从体质出发,不能盲目跟风拔牙、种牙。”尹浩医生说道“不用挂钩固定,就算有多颗松牙,也能通过‘内冠包基牙、外冠盖多牙’的方式牢牢固定;咬合力能分散开,牙齿

不容易累,还能防止牙槽骨继续流失;要是能保留的残根,直接在残根上镶牙,不用做手术。”

尹浩医生还提醒:“很多老人牙齿刚松一点、刚缺一颗时不当回事,拖到后来松得更厉害、缺得更多,反而难修。其实只要尽早去专业的中老年口腔机构检查,2~3度松动牙大多能修好,越早就医,越容易保住真牙!”

扬子特邀 中老年口腔修复专家

尹浩 中老年口腔修复科 主任

擅长:中老年全口美学修复、精密附着体、栓体栓道、套筒冠修复,嵌体、中老年咬合重建、各类复杂牙冠修复、牙体牙髓治疗、EMS牙周系统治疗、中老年功能性修复、复杂全口义齿修复。



林红霞 中老年口腔修复科 负责人

擅长:中老年无牙颌修复、精密覆盖义齿、牙周治疗,松动牙治疗等,拥有良好的口腔综合诊疗能力。临床一线执业近20年,拥有高水平的口腔综合丰富经验和诊疗能力。



口腔义诊通知:无挂号、拍片、方案设计费用松牙、残根、缺牙市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,扬子健康特联合南京资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

报名成功:

- 1.专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
- 2.国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
- 3.有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:5月21日—5月30日
扬子健康咨询热线:025-833 19880

特朗普警告伊朗不达成协议将遭“重击”

美国再次对伊朗动武箭在弦上?

美国总统特朗普19日说,如果伊朗不与美国达成协议,美国可能不得不再给伊朗一次“重击”。他还称,此前一天“只差一个小时”就要下令打击伊朗。

美国会否重启对伊朗战事?美方谋划了哪些军事行动?能否达成目的?

美国尚未给出“最后期限”

特朗普18日称,应卡塔尔、沙特阿拉伯、阿联酋领导人请求,他已下令推迟“原定于明天(19日)”对伊朗发动的军事攻击,以便美伊继续谈判,但一旦未能达成协议,美方将对伊朗发起“全面大规模”进攻。

美国阿克西奥斯新闻网站援引两名美国官员的消息称,特朗普在宣布推迟对伊朗的军事打击之前,实际上并未作出打击伊朗的决定。特朗普18日晚召集国家安全团队主要成员举行会议,听取了对伊朗军事行动计划的简要报告,这表明他正在认真考虑重启战争。19日,被记者问及准备暂缓多久再作决定时,特朗普回答:“我(昨天)说的是两到三天,或许到本周五、周六、周日,又或者是下周初,会是一段有限的时间。”

《以色列时报》认为,特朗普的回答说明,他尚未想好给谈判设多久的“最后期限”。美国《纽约时报》则援引一些美国官员的说法称,不排除美方像今年2月底那样,在与伊朗接触期间突然发起攻击。

沙特利雅得政治和战略研究中心研究员阿卜杜勒·阿齐兹·沙巴尼认为,特朗普深知重启全面战争的代价巨大,因此他更有可能是在以军事威胁谋求谈判进展。如果重启军事行动,美方也更多可能选择有限的攻击。

美以正进行“密集战备”

特朗普19日称,美国的军舰已经装满炮弹,随时可以对伊朗发动攻击。《纽约时报》日前援引两名中东国家官员的消息称,美国和以色列正在进行与伊朗停火以来“最大规模的密集战备”。

美方匿名官员告诉媒体,若重启战事,美国的军事方案包括:——猛烈轰炸伊朗的军事目标和关键基础设施。特朗普此前多次威胁,若伊朗不与美国达成协议,美方将轰炸伊朗的电厂和桥梁等基础设施。不过,特朗普屡屡在所谓“最后期限”到期前宣布推迟行动。

——将地面部队投送至伊朗伊斯兰省内的核设施,由特种部队寻找并夺取伊方高丰度浓缩铀,其他部队在周边进行“警戒保护”。伊朗被认为拥有约400公斤丰度为60%的浓缩铀,特朗普要求伊方交出这些浓缩铀。美国官员披露,美军约5000

名海军陆战队队员、数百名特种作战部队队员、约2000名伞兵已部署在中东地区。

——派地面部队攻取伊朗石油出口“命脉”哈尔克岛。哈尔克岛位于波斯湾西北部,伊朗90%的原油从该岛出口。美方知情人士此前披露,美国政府考虑夺取哈尔克岛,以此为筹码,逼迫伊朗重开霍尔木兹海峡。

不少分析人士认为,美国重启军事行动也难以迫使伊朗在其核心利益上作出重大妥协。

以色列国家安全研究所伊朗问题研究员丹尼·齐特里诺维茨认为,美国和以色列对伊朗的轰炸行动虽有成果,但无战略胜

利——“未能推翻政权,未能清除伊朗的导弹能力,伊朗仍有浓缩铀”,若恢复或升级军事行动也几无可能令伊朗屈服。

伊朗军政要员连日来表示,若敌方再次动武,伊朗将坚决回击。媒体披露的美国情报机构5月初评估报告显示,伊朗仍保有战事约70%的导弹库存和导弹发射器,其导弹能力依然可观。

目前,霍尔木兹海峡是伊朗对美反制的一个“关键抓手”。伊朗持续封锁霍尔木兹海峡,导致国际原油供应受阻。今年是美国国会中期选举年,对伊朗动武的反噬效应正在侵蚀特朗普所属共和党的选民基础。 新华社



一艘货轮航行于土耳其博斯普鲁斯海峡。由于霍尔木兹海峡的关闭,加重了其他港口的压力 视觉中国 供图