

“体测神药”真的是“黑科技”吗

未成年人服用存在健康风险,有学生喝下后差点晕倒

热搜·关注

近段时间,一些地方正在举行中考体测。为“增强耐力”“提高成绩”,一种名为氮泵的运动补充剂在部分学生中悄然流行,甚至有商家为其冠以“体测神药”的名号。

所谓“神药”,真的是“黑科技”吗?对未成年人有无危害?记者展开了调查。

商家鼓吹 平台热销

“一定要认识到氮泵的危害。”北方地区一名体育老师反映,日前在中考体测过程中,一名学生出现心慌、头晕、站立不稳等症状。工作人员立即拨打120,现场校医详细询问得知,这名学生早上空腹服用约30毫升氮泵后参加体考,首个项目完成后自觉成绩不理想,又追加服用一瓶,随后血压急剧升至180毫米汞柱。好在经送医处置后,身体指标逐渐恢复正常。

类似中学生服用氮泵后出现身体不适的案例,近年来屡见报端。多名受访的一线教师反映,尽管学校反复科普此类产品对青少年可能存在健康风险,但仍有部分学生和家信听信网络宣传,自行购买服用。

记者在电商平台搜索“体测



小蓝瓶液体氮泵长跑爆发型黑科技跑步提速神器

支链氨基酸 口服液 中国大陆
成分 产品剂型 产地
¥207 全网8000+人付款
3期免息 退货宝 先用后付 公益宝贝

天猫 体考氮泵 小红瓶液体运动耐力爆发力口服液 60ml*1

中国大陆 24个月
产地 保质期
¥449 全网1000+人付款
先用后付 包邮 公益宝贝

▲某电商平台展示的体考氮泵产品

助考”“中考体育”等关键词,出现大量打着“黑科技”“提速神药”旗号的氮泵产品,其中以“小红瓶”“小蓝瓶”等命名的最为常见,价格多在十几元到百元不等,部分销量破万件。

记者选取销售量较高的一家店铺,咨询了一款“小蓝瓶液体氮泵”。商家表示,产品专为体考设计,并细分为“爆发型”与“耐力型”。“爆发型适合短跑、立定跳远等项目,耐力型适合1000米和800米长跑、游泳等。”客服说。

在该商品详情页里,标注着“适用人群:成年健身爱好者及

运动员。孕妇、哺乳期妇女及14岁以下儿童,患有心脏病、高血压等人群不建议使用。”但是,当记者提出“未成年人是否能喝”的疑问时,客服回复:“现在很多家长来买,商品成分安全,未成年人可以喝,需要在考试当天提前半小时服用至少1瓶。”

“提高一分,干掉千人”“考试只有一次机会”“上岸,一瓶搞定”……一些商家更是直接用此类标语作为商品主图背景。“我看到商品评价内很多家长都说有用。”一名家长说,这类产品精准切中了考生和家长的焦虑心理。在多个社交媒体平台上,“中考体测氮泵”等

话题浏览量超过千万次。

未成年人服用存健康风险

到底何为氮泵?中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授赵冲说,氮泵类产品并非药品或保健品,而是运动营养食品,多为复合配方,核心成分包含咖啡因、β-丙氨酸、牛磺酸等,主要用于专业运动训练场景,并不是为青少年体育考试设计的产品。

记者查阅了《食品安全国家标准 运动营养食品通则》(GB 24154-2015),其中明确,运动营养食品是专为每周规律运动3次及以上、单次持续时长不少于30分钟、运动强度达中等及以上的人群定制的特殊食品,且其中的安全性数据主要来源于成年运动人群的试验。

北京市东城区体育教研员王玉中介绍,部分氮泵产品还添加了精氨酸,它提高体内一氧化氮的水平,扩张血管,增加瞬时血流量,多为成年专业健身人士使用。

未成年人服用氮泵等运动补充剂存在健康风险。“尤其小学生和初中生,身体正处于发育期,中枢神经系统对咖啡因等兴奋性物质较敏感,短时间内过量摄入可能诱发心悸、血压升高、焦虑失眠,尤其在剧烈运动和精神紧张时风险进一步放大。”赵冲说。

北京大学第一医院临床营养科主任医师窦攀表示,对缺乏

运动基础的青少年,运动成绩的提升远不如长期训练来得有效。使用者可能感觉“吃了就兴奋”,其实更多是心理暗示的结果。

“神药”热卖的背后,折射出“体育教育功利化”的倾向。近几年,多地提高中考体育成绩权重,并将四、六、八年级过程性评价纳入总分。“这本是为了引导学校和家庭重视孩子健康,但被部分家长和学生异化为又一个‘必争之分’。”一名负责青少年体育培训的教练员认为,体育锻炼被简化为应试项目,寻求“考前捷径”的投机心理就有了市场。

商家的“鼓吹”背后,存在法律越界。中国人民大学商法研究所所长刘俊海说,商家使用“体测神药”等暗示或明示功效的用语进行宣传,已涉嫌违反广告法、反不正当竞争法的相关规定,构成虚假或引人误解的商业宣传。即使部分产品标示了禁忌人群,但线上销售环节普遍缺乏有效的年龄核验机制,实际销售中仍存在向14岁以下未成年人推广使用的现象;若因产品造成消费者损害的,销售者应依法承担相应的损害赔偿责任。

【多说一句】体育考试的最终目的是促进孩子身心健康发展,家长和孩子与其冒险寻求外部补充剂,不如培养长期运动的习惯,健康的体魄和科学的锻炼才是长久之道。

据新华社·新华调查

热搜·国内

甜是打了甜蜜素、无籽是转基因……关于西瓜的这些谣言又准时返场了

“西瓜越来越甜是打了甜蜜素”“无籽西瓜是转基因水果”……

初夏时节,西瓜上市,一些所谓的“安全提醒”也准时返场。这些年翻炒的说法是真的吗?

记者调查发现,消费者感受到西瓜更甜了,不是针头的功劳,而是品种持续优化与栽培技术提升共同作用下的结果。

西北农林科技大学园艺学院研究员、陕西省西甜瓜产业技术体系首席专家马建祥说:“相比老品种,现在西瓜中心糖度一般可以达到13%,个别品种可以达到14%,甚至15%,吃起来自然会更甜。用针头向西瓜注射溶液,哪怕是注水,果实都会很快腐烂。”

至于无籽西瓜,它的诞生依靠染色体工程,与转基因无关。马建祥介绍,一般的西瓜都是二倍体,即含有两组正常的染色体,而无籽西瓜的培育路径,需

要先用秋水仙素处理普通二倍体西瓜,获得染色体加倍的“四倍体”后,用四倍体西瓜和二倍体西瓜杂交培育出三倍体品种。这种西瓜染色体配对紊乱,结不出正常种子,就长成了无籽瓜。

此外,“西瓜与桃子同食致命”“隔夜西瓜一口不能吃”等说法也被专家证伪。马建祥指出,食物相克论缺乏科学依据,适量食用即可;西瓜及时冷藏保鲜、切前洗净瓜皮和刀具就好,不必因此恐慌。

西瓜原产于非洲。科学家通过基因测序发现,古埃及种植的西瓜果肉发白,主要用来取籽或储水,经过数千年的驯化与杂交,才从苦涩的“水罐”变成今天红瓤蜜甜的消暑佳品。

谣言总爱披着“揭秘”的外衣,但只需要一把科学的尺子,就能显示出它们的站不住脚。这个夏天,请放心吃瓜!

据新华社

热搜·国际

SpaceX有望成为史上最大规模IPO 上市后,马斯克仍拥有85.1%的投票权

美国太空探索技术公司(SpaceX)20日向监管机构美国证券交易委员会提交的文件显示,该公司计划在纳斯达克交易所和纳斯达克得克萨斯交易所上市交易,股票代码为SPCX。

太空探索技术公司披露的信息显示,该公司在2025年实现186.74亿美元营业收入,其中以“星链”卫星互联网为核心的网络连接业务贡献了113.9亿美元。该公司当年经营亏损25.89亿美元,主要由于其在航天和人工智能

业务领域的亏损造成。

太空探索技术公司没有披露计划发行股票的规模和股票定价区间。据报道,太空探索技术公司计划融资750亿至800亿美元,该公司估值预计约为1.75万亿美元。这一首次公开募股融资规模预计将超过沙特阿拉伯国家石油公司在2019年创下的256亿美元融资纪录。

公司主要业务范围涵盖包括火箭发射与载人航天在内的太空运输,和全球卫星互联网两

大核心板块,并正向太空数据中心和人工智能深度扩展。

据报道,太空探索技术公司股票最早将在6月12日开始上市交易。

公开信息显示,太空探索技术公司创始人马斯克目前在该公司拥有85.1%的投票权,他在首次公开募股后仍将保有超过50%的投票权。公开募股后,马斯克将在该公司继续担任首席执行官、首席技术官和董事长职位。

据新华社

近60年来最大火灾席卷阿根廷原始森林 烧了6万多公顷,恢复需两个世纪

一份日前发布的报告显示,2025年10月至2026年3月,阿根廷巴塔哥尼亚地区遭遇了近60年来最严重的森林火灾,火灾席卷的森林面积达6万多公顷。

阿根廷位于南半球。该国南部的巴塔哥尼亚地区拥有全球少数保存较好的温带原始森林生态系统,栖息着大量标志性

物种。科研人员表示,在刚过去的这个夏季,严重森林火灾给这一地区所造成的损失“需要两个世纪才能恢复”。

这份由阿根廷绿色和平组织和布宜诺斯艾利斯大学科学家共同编写的报告说,2025年10月至2026年3月,巴塔哥尼亚地区记录到近60年来最严重的森林火灾,受灾森林面积为

60845公顷,是2024年10月至2025年3月的两倍。

报告说,全球气候变暖导致干旱加剧,增加了森林火灾风险。阿根廷绿色和平组织呼吁在国家和地区层面大幅增加消防人员数量,并加强防火基础设施建设等。与此同时,考虑到绝大多数火灾由人为因素引发,加强预防工作至关重要。

据新华社