

5月29日
星期五

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 灼灼韶华
19:30 方圆八百米
(14~15)

21:10 音你而来3

●城市频道

12:13 江苏直通车
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 太平年
(31~32)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
21:00 综艺派
21:10 震撼一条龙
21:40 缘分进行时

●影视频道

12:40 无尽的尽头
(19~25)
18:40 日久见君心
19:16 冰湖重生
(40);完美关系(1~2)

21:35 义者无敌
(1~3)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:20 健康好味道
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:00 家有儿女
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 天衣无缝
(37~38)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 依依向北风
(35~36)

●教科频道

12:55 记住乡愁

17:28 记住乡愁
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条
19:05 金色年代
19:15 律师直播室
19:50 健康大讲堂
20:20 我的大学之专家谈
20:55 乌云之上
(4~5)

●生活频道

10:20 梦华录
(24~29)
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:25 标点家装
21:45 标点汽车

●少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上课堂
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

●影视频道

6:20 觉醒年代
(33~38)
15:58 诗行天下
17:32 标点说房
17:53 依依向北风
(1~2)
19:33 智汇康养
19:48 四喜(1~5)

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 灼灼韶华
17:20 第一动画乐园
17:37 生活圈
18:20 自然中国
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 主角
(34~35)
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目

●财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评论
22:49 万物之生贵州篇

●综艺频道

11:31 开门大吉
17:06 综艺喜乐汇
18:07 越战越勇
19:30 开门大吉
20:54 综艺喜乐汇
21:49 星光大道
22:46 北上

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 人民的选择;天下同心
16:57 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:03 正是青春璀璨时

●体育频道

8:03 2026年世界艺术体操挑战者杯系列赛波尔蒂芒站
9:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛东西部决赛
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2025/2026赛季世界斯诺克锦标赛
14:30 2025/2026

西班牙足球甲级联赛第38轮
16:00 2026年全国举重锦标赛男子比赛
17:00 运动一起赢
18:35 篮球公园
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛总决赛
21:30 体育世界
22:30 2026年法国网球公开赛第3轮

●电影频道

9:35 二子开店
11:31 傻冒经理
13:15 亡命救护车
15:37 珍珠港
17:45 爆裂点
20:13 特殊身份
22:23 卧虎
00:04 抗日名将卫立煌

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:39 绝境铸剑
17:01 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 第二战场
21:52 掩不住的阳光

●电视剧频道

8:01 我叫张思德
(7~11)
12:46 江河之上
(5~8)
16:35 主角(3~5)
19:30 家业
(25~26)
21:24 雨霖铃(29);太行谣(4)
23:05 不期而遇的生活(25~31)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
23:25 实验现场

●戏曲频道

8:34 溯光·越剧《柳毅传书》专辑
9:16 豫剧《许穆夫人》
11:39 情满九道弯
13:20 宝贝亮相吧
14:39 京剧电影工程《锁麟囊》
17:13 锦囊妙录
19:00 溯光·越剧《柳毅传书》专辑
19:30 一鸣惊人
20:34 青春戏苑
22:32 新居之约

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 快乐大巴
18:35 动画大放映
21:50 老虎队

河北卫视

19:35 跨过鸭绿江
21:16 冀高一筹

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 生万物
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:20 成长吧!大熊猫

山东卫视

19:30 太平年
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 孤舟
21:30 传奇故事

5月30日
星期六

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 灼灼韶华
19:30 江苏超会玩
21:45 职来职往
2026春招季

●城市频道

12:13 汽车界
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 2026江苏省城市足球联赛
21:34 明理说法
21:52 相亲相爱

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
21:10 震撼一条龙
21:40 缘分进行时

●影视频道

12:40 无尽的尽头
(26~29);以法之名(1~3)
18:40 日久见君心
19:16 完美关系
(3~5)

21:35 义者无敌
(4~6)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 2026江苏省城市足球联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

18:00 成长
18:22 教育周刊
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 缤纷校园
19:50 我们家
20:15 领读江苏
20:30 传承人
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 天衣无缝
(39~40)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 依依向北风
(37~38)

●教科频道

12:55 记住乡愁

17:28 记住乡愁
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 爱特森林时间
19:15 律师直播室
19:50 健康大讲堂
20:20 我的大学之专家谈
20:55 乌云之上
(6~7)

●生活频道

10:20 梦华录
(30~35)
17:59 标点家装
18:30 听我韶韶
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 社区圆桌会
20:20 智斗星
21:25 标点家装

●少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐乐园
18:20 卡通大世界
19:00 红领巾飘起来
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

●影视频道

6:20 觉醒年代(39~

43);天衣无缝(1)
15:58 诗行天下
17:32 标点说房
17:53 依依向北风
(3~4)
19:33 智汇康养
19:48 四喜(6~10)

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
14:14 灼灼韶华
17:32 星光大道
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:00 专题节目
22:00 晚间新闻
22:35 开讲啦
23:28 大唐诗人传

●财经频道

12:00 天下财经
17:47 宵夜江湖
18:45 潮州味道
19:15 非改不可
20:03 沃野千里
20:30 经济信息联播
21:30 对话
22:16 漓江

●综艺频道

11:38 开门大吉
17:02 综艺喜乐汇
18:04 开门大吉
19:30 越战越勇
21:00 综艺喜乐汇

22:06 全民畅舞
23:28 北上

●国际频道

11:30 海峡两岸
18:00 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 深度国际
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
22:00 深度国际
23:03 今日亚洲
23:58 正是青春璀璨时
00:44 大浦东

●体育频道

9:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛东西部决赛
12:58 2025/2026赛季世界斯诺克锦标赛
14:30 2025/2026意大利足球甲级联赛第38轮
16:00 2026年世界田联钻石联赛厦门站
16:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛总决赛
18:30 2026年世界泳联跳水世界杯总决赛
19:30 2025/2026

英格兰足球超级联赛第38轮集锦
20:00 2026中国足球超级联赛第15轮
22:00 2026年法国网球公开赛第3轮

●电影频道

8:42 探险小狗焜蒂娜
10:19 奇迹·笨小孩
12:19 羞羞的铁拳
14:31 锦衣卫之初露锋芒
16:11 锦衣卫之日炎刀
17:57 侍神令
20:13 诛仙1
22:32 雷霆沙赞!众神之怒

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:23 绝境铸剑
16:45 军事科技
17:56 砺剑
18:28 军营的味道
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:44 老兵你好
21:52 掩不住的阳光

●电视剧频道

8:01 我叫张思德
(12~16)
12:46 江河之上

(9~12)
16:35 主角(6~8)
19:30 家业(27~28)
21:24 雨霖铃(30)
22:16 太行谣(5)
23:05 不期而遇的生活(32~35);护宝寻踪(1~3)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 考古公开课
22:30 大千世界

●戏曲频道

9:14 京剧《宝莲灯》
11:51 情满九道弯
13:32 角儿来了
15:06 越剧电影《梁山伯与祝英台》
17:13 锦囊妙录
19:00 口述梨园
19:30 京剧《杨门女将》
22:26 新居之约

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空

21:30 新闻调查
22:15 新闻周刊
23:00 24小时
●少儿频道
12:00 动漫世界
14:30 CMG青少年跳绳公开赛六一特别节目
17:40 熊出没
19:30 动画大放映
21:50 老虎队
23:28 自有后来人

河北卫视

19:35 跨过鸭绿江
21:10 我是刑警

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 生万物
22:45 新安夜空

四川卫视

18:00 四川超安逸
22:30 经典剧场

山东卫视

19:30 太平年
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 孤舟
21:30 超头条