

听信美容院宣传,一次性使用8周药量

过量注射“减重针”,出现严重低血糖

不运动、不忌口,打一针就能瘦?这种“躺瘦”诱惑,让不少爱美人士趋之若鹜。然而,如果不具备医疗资质的地方购买并盲目使用,后果可能不堪设想。近日,江苏省中西医结合医院内分泌代谢病科主任医师陈国芳在急诊会诊时,遇到一位50岁女士。她在美容院的大力宣传下,一次性注射了原本需分8周使用的药量,结果出现了严重的低血糖反应。

通讯员 殷舒月 王姝颖
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

首先是药,其次才是减重

“这并非个例。”陈国芳主任结合临床经验指出,近年来,司美格鲁肽、替尔泊肽等药物因显著的减重效果在网络上走红,被称为“减重针”。随之而来的是代购、美容院、非正规网购等渠道的滥用乱象。因自行用药导致的低血糖、严重胃肠道反应,甚至急性胰腺炎的病例临床上也时有发生。

陈国芳强调,大众口中的

“减重针”(如司美格鲁肽、替尔泊肽),在我国获批的最初适应症是用于治疗18岁以上、使用二甲双胍等口服降糖药后血糖控制不佳的成人2型糖尿病患者。

对于糖尿病患者,这类药物不仅能平稳降糖,还可同步改善体重、血脂等代谢指标。虽然随着研究发展,其减重适应症在国内外及国内部分已获批,但它本质上依然是处方药,绝非普通的美容产品或保健品。

这四类人群应该“避雷”

既然能减重,是不是人人都能打?陈国芳主任表示,按照国内体重管理权威共识,只有符合以下条件的人群,才在考虑范围内: BMI≥28kg/m²的肥胖成年人; 24≤BMI<28kg/m²,且同时存在脂肪肝、高血脂、高血压、高血糖等一种或多种代谢并发症的成年人。

以下四类人群属于这类“减重针”的绝对禁用或强烈不建议使用范畴:有甲状腺髓样癌的个人史或家族史,或多发性内分泌腺瘤病2型患者;此类

药物可能增加这类疾病的风险,绝对禁用。18岁以下未成年人,盲目用药风险极高,可能影响生长发育。有急性胰腺炎病史或甘油三酯极高者,药物可能诱发急性胰腺炎,一旦发作,腹痛剧烈,严重时危及生命。BMI<24kg/m²的正常体重人群,仅仅为了追求更瘦而用药,完全不建议。

陈国芳提醒,处方药的使用必须严谨。目前临床中存在的乱象主要集中在通过非正规渠道购买药品、网购后违规自行注射、擅自加大用药剂量。

“像那位50岁女士一次性注射8周的量,这是非常危险的行为。”陈主任表示,只有在正规医院,经过专业医生全面评估身体情况,排除禁忌症,并在护士指导下规范注射,才是安全的。

此外,药物减重并非一劳永逸。规范用药的同时,必须搭配健康的饮食结构和合理的运动,并定期复查。这样才能在确保安全的前提下,达到减脂肪而少减肌肉的效果,实现体重的长期管理。

手伤未规范处置
引发呼吸衰竭

扬子晚报讯(通讯员 陈凤丽 王玉玲 记者 朱鼎兆)近日,淮安市一院急诊医学中心(南区)急诊内科联合耳鼻喉科、EICU团队通力协作,历经35天,成功治愈一名合并呼吸衰竭、重症肺部感染的重症破伤风老年患者。

据悉,该患者因左手外伤未规范处置,伤后10天出现张口受限、背部肌肉阵发性痉挛,确诊为破伤风、左手外伤,于4月15日入住淮安市一院急诊医学中心(南区)急诊内科。

患者病情进展极快,入院两日即出现角弓反张、全身频繁肌肉痉挛,因开口困难并发呼吸衰竭,生命垂危。科室紧急启动多学科会诊,4月17日由耳鼻喉科实施气管切开术,快速解除呼吸危机。但患者术后反复高热、痰液淤积,肺部感染持续加重。该院南区急诊科团队多次为患者行床旁支气管镜+肺泡灌洗术,有效控制肺部感染。救治期间,患者因重度感染出现循环不稳、血压偏低。急诊科护士精准完成床旁B超下PICC置管术,建立长效稳定静脉通路。经35天精准施治与精细化护理,患者肌肉痉挛、感染症状完全消退,呼吸、循环功能恢复正常,已康复出院。

该院急诊科副主任医师孟敏提醒市民,破伤风是外伤引发的高危致命性感染,起病急、进展快、死亡率高。日常磕碰、刺伤、污染伤口若未及时规范处理,极易诱发感染,出现张口困难、肌肉僵硬痉挛等症状。如果受伤需及时清洁、规范处置伤口,高危伤口及时就医评估,必要时接种破伤风疫苗。

颈部出现小肿块
9年长到13厘米

扬子晚报讯(通讯员 马兆敏 于储备 记者 成沫)近日,江都人民医院为八旬孙老太完整切除巨大甲状腺肿瘤。术后老人恢复顺利,目前已康复出院。

83岁的孙老太,9年前就发现颈部有一个小肿块,因为不疼不痒,便没有在意。但近两年来,这个肿块“疯长”。今年,她稍微活动就感到胸闷气喘、呼吸费力。家人带着老人来到了江都人民医院甲状腺、乳腺外科就诊。“肿物直径比老人的脖子还粗,已严重压迫到颈部的神经、血管,手术切除是唯一的治疗方式。”该院甲状腺、乳腺外科主任孙金明回忆。

术中,手术团队紧贴肿块边缘剥离,最终将一个约13×12×10厘米、重达1公斤的巨大甲状腺肿块完整取出。术后病理证实为结节性甲状腺腺瘤。

“速效抗衰”不可信 老年人记住“极简护肤”三原则

关注 全国护肤日

5月25日是全国护肤日,今年主题是:“科学护肤,乐享健康。”为进一步关爱中老年群体的皮肤健康,引导老年人安全使用化妆品,今年也特别设立了针对性副主题和专项活动,即“安全用妆,美丽银龄。”江苏省第二中医院皮肤科主任孙彩虹提醒,随着年龄增长,皮肤生理功能衰退,皮肤屏障脆弱,“真正符合医学标准的科学护肤,核心只有三点:温和清洁、合理保湿、严格防晒。无论年轻肌肤、熟龄肌肤、油皮、干皮、敏感肌,都适用这套原则。”

孙彩虹介绍,老年最常见的皮肤病为老年皮肤瘙痒症、乏脂性湿疹,多因过度清洁、气候干燥、屏障受损引发,表现为反复瘙痒、脱屑,搔抓后易继发抓痕、湿疹样皮损,严重影响睡眠与生活质量。

其次为光线性角化病(癌前病变)、老年斑、真菌性皮肤病,紫外线长期照射是核心诱因,老年面部的皮肤老化、色斑、角化病等多由紫外线损伤导致。

带状疱疹也是老年人高发的感染性皮肤病,50岁以上人群发病率显著升高,且慢性病患者离带状疱疹更近。同时,老年特应性皮炎、银屑病也随年龄升高发病率上升,老

年皮炎多病程迁延、易反复,与免疫功能下降密切相关。

针对老年皮肤生理特点,孙彩虹建议从清洁、保湿、防晒、安全用妆、疾病预防、生活养护六方面科学防护。

清洁上,老年人忌频繁洗澡、热水烫洗、用力搓澡;保湿是老年护肤核心,老年人可长期使用油脂含量较高的霜剂;防晒可预防光老化与皮肤病变,契合WHO皮肤防护建议。

疾病预防以带状疱疹为例,50岁以上的老年人可通过接种重组带状疱疹疫苗提升主动免疫力,降低发病及后遗神经痛风险。

皮肤健康离不开全身的健康状态,长期熬夜、高糖高

油饮食、压力过大等会造成内分泌紊乱,出现肤色暗沉、黑眼圈加重、反复爆痘、皮肤暗沉松弛等问题,要规律作息、多喝水、清淡饮食、坚持适度运动,以促进身体新陈代谢,由内而外滋养皮肤。

安全用妆层面,依据国家药监局化妆品监管规范,老年人护肤宜精简,拒绝“速效抗衰、强效美白”等虚假宣传产品,选购时要查验国家药监局备案信息;染发、护肤新品需提前做皮肤斑贴试验,出现泛红、瘙痒立即停用并就医。同时穿着宽松棉质衣物,减少摩擦刺激,饮食补充维生素、优质蛋白。

通讯员 葛妍
扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

甲状腺知识宣传周在宁启动 专家呼吁早筛查早治疗

5月24日,第十八个“国际甲状腺知识宣传周”启动仪式暨康复病友分享会在南京甲康医院举行。今年的主题为“甲状腺与营养”,5月25日为世界甲状腺日。

近年来,甲状腺疾病发病率持续攀升,新发病例数不断上升,发病率已排第三位。北京大学人民医院胡肇衡教授指出,碘、硒等营养素直接影响甲状腺疾病的发生发展,科学补充营养

是防治关键。他呼吁,“开展甲状腺健康科普,推动大众重视筛查与预防,刻不容缓。”

活动现场多位康复病例分享了治疗经历。来自省内外的多位病例表示查出甲亢,四处求治无改善,后在南京甲康医院经过半年系统调理,甲功指标恢复正常并顺利停药。甚至部分患者确诊甲状腺微小癌,希望保留器官功能,最终来院接受微波消融治疗

后,复查显示病灶已完全吸收。

南京甲康医院专家介绍,甲状腺结节治疗已进入微创时代。消融治疗仅留针眼大小伤口,不留疤痕,绝大多数患者术后无需终身服药。专家建议每年做一次甲状腺彩超,发现4类以上结节需进一步检查。在营养方面,甲亢患者需严格限制碘摄入,甲减患者适量补碘即可;妊娠期女性每日需补250微克

碘。桥本甲状腺炎患者每日补充100至200微克硒酵母,维生素D每日补充400至800单位,可有效改善病情。

专家提醒,甲状腺疾病直接影响女性生育健康,备孕女性必须提前筛查甲状腺功能。未来一周,南京甲康医院将持续推进甲状腺健康普及工作,引导群众做到早筛查、早诊断、早治疗。

扬子晚报记者 万惠娟