

吃了一块桃子,竟然引发大出血

跨省就医途中患者昏迷,高速公路上紧急转向苏州抢救……



紫牛头条

在这里遇见不同

最佳深度媒体 | 未经授权,不得转载摘编



5月14日,一辆原本驶向上海的小轿车,在沪常高速苏州段临时改变方向。车上,59岁的安徽籍肝癌患者王先生已经大量呕血,意识逐渐模糊。几个小时前,他只是吃下了一块桃子,随后出现胃部不适和黑便。因为此前有过消化道出血病史,家属原本想尽快把他送到上海就医,没想到途中其病情急转直下。情急之下,家属拨打122求助,在苏州交警指引下从通安出口驶离高速,赶往苏州大学附属第二医院浒关院区。当天傍晚5点49分,王先生被送抵医院。医院多学科团队迅速接力,为患者实施急诊内镜止血。随着活动性出血被成功止住,王先生转危为安,目前恢复良好,已于5月24日出院。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张添翼 实习生 秦榕

半路呕血陷入昏迷,交警指引就近下高速赶往医院

王先生是安徽人,因罹患肝癌,长期往返安徽老家和上海某医院治疗。由于病情的原因,他平时饮食以流质或软食为主。5月14日下午,王先生吃下了一块桃子。谁也没想到,这个看似普通的举动,很快让一家人紧张起来。

“刚吃完桃子,就感觉胃里不太舒服,想着可能是没嚼细,也许消化一会儿就好了……”随后,王先生出现身体不适,并伴有柏油样大便。由于此前有过消化道出血病史,家属不敢大意,当即决定自驾送他前往上海就诊。

行驶至沪常高速苏州段时,王先生开始大口呕吐鲜红色血液及血块,情况急转直下。若继续赶往上海,路上存在不确定性,就近下高速抢救,成了摆在家属面前的关键选择。

王先生的儿子回忆,父亲突然大量呕血后,全家人都十分紧张。越是紧急,越不能慌。咨询上海医院的医生后,他们得到的建议是立即就近下高速,尽快送医抢救。情急之下,王先生的儿子拨打122求助。苏州交警很快给予指引,车辆从通安出口驶离高速,赶往距离较近、具备急救条件的苏大附二院浒关院区。

王先生本人对那段惊险经历已经记不太清。“上高速后我就昏迷了,当时发生了什么,主要是我儿子和老伴知道。”他说。对这个家庭来说,那个临时改变路线的决定,为后续抢救争取到了宝贵时间。

多学科接力抢救,在“血色镜头”中寻找出血点

傍晚5点49分,王先生被送到苏大附二院浒关院区时,情况已经十分危急。他意识模糊,血压偏低,心跳很快,整个人处在大出血后的危险状态。急诊科医生第一时间接诊,一边为他建立静脉通道、用药止血,一边迅速联系ICU和消化内科,为下一步抢救做准备。

检查结果让医护人员绷紧了神经。王先生的出血来自食管胃底静脉曲张破裂,血红蛋白最低只有45g/L,已处于失血性休克前期。简单来说,他体内正在大量失血,随时可能有生命危险。经过与家属沟通,医疗团队决定把王先生收治到ICU,并在镇静插管保护下进行急诊内镜止血。

接到通知后,苏大附二院消化内科副主任医师胡可伟立即赶往医院,同时联系内镜中心做好准备。急重症医学科医生守在患者床旁,为内镜操作提供全程保障。

真正的难点,在胃镜进入后出现了:食管和胃里都是血,镜头进去后,医生看到的不是清清楚楚的病灶,而是一片被血液遮挡的视野。要止血,首先要在血液遮挡中找到真正的出血点。

“这类出血来得快、出血量大,关键就是尽快找到出血点,把组织胶和硬化剂准确打到病灶位置。”胡可伟说,急性大出血时,大量血液会遮挡视野,医生既要快,也要准。

凭借临床经验,胡可伟迅速



记者见到王先生时,他精神状态还不错

调整操作方式,抬高患者上半身,尽力让出血“靶点”暴露出来。随后,他与内镜中心护士配合,向出血病灶注射组织胶和硬化剂。很快,活动性出血被止住,王先生的心率、血压等生命体征逐渐平稳下来。

术后,王先生恢复较快,逐步脱离监护。

5月23日,扬子晚报/紫牛新闻记者在苏大附二院浒关院区见到了王先生。此时的他虽然还躺在病床上,但精神状态已经明显好转,谈起当晚的经历,仍能和记者清楚讲述前后经过。守在一旁的儿子也难掩高兴,看着父亲一天天好起来并且即将出院,一家人悬着的心终于放了下来。

目前,王先生已经能够正常进食,身体各项指标逐渐好转,已于5月24日出院。谈起这次经历,王先生和家属多次向医护人员表达感谢。王先生说,这次险情也给自己敲响了一次警钟,今后的饮食和生活习惯都不能再马虎了。



转危为安的王先生握着医生的手表示感谢

问题来了

一块桃子而已,何以如此凶险 医生:偏硬食物刺激了曲张静脉

苏大附二院消化内科主任胡端敏介绍,食管胃底静脉曲张破裂出血来得急、出血猛,常见于肝硬化、肝癌等伴有门静脉高压的患者。简单来说,这类患者食管和胃底有一些“鼓起来、绷得很紧”的曲张静脉,血管壁很薄,吃东西时一旦受到刺激,就可能出问题。

“桃子对普通人来说很常见,但王先生平时长期吃流质或软食,这次进食桃子后,大块果肉刺激了曲张静脉,诱发大出血。”胡可伟解释,对类似患者来说,吃东西不能只看

“健不健康”,更要看“软不软、烫不烫、刺不刺激”。日常饮食应尽量避免坚硬、粗糙、过烫、辛辣刺激性食物,尽量选择软烂、容易消化的食物。

一旦出现呕血、黑便等情况,也不要想着“忍一忍”“缓一缓”。胡可伟提醒,首先要尽快就近送往具备急诊内镜救治能力的医院。送医途中,如果患者呕血,要让头偏向一侧,把血液和胃内容物吐出来,别强行咽回去,也不要盲目喂水、喂药。因为对呕血患者来说,除了失血,误吸窒息同样危险。

紫牛热点

“妻子被丈夫扔下悬崖坠亡案”今天上午开庭,起诉书显示—— 丈夫殴打妻子误以为其死亡后扔下悬崖

5月25日,备受社会关注的陕西咸阳一男子将妻子扔下悬崖坠亡一案有了最新消息。扬子晚报/紫牛新闻记者从该案被害人家属处获悉,该案一审将于5月26日上午10时在永寿县人民法院开庭审理。

据该案起诉书显示,被告人张某与被害人苗苗(化名)于2015年登记结婚,2024年苗苗以感情破裂为由向永寿县人民法院起诉离婚,同年12月11

日,永县人民法院判决驳回苗苗与张某的离婚诉讼请求。

2024年12月24日8时许,张某独自驾车从永寿县前往苗苗租住的地方找苗苗谈论二人婚姻一事,二人就婚姻问题发生争执,张某因气愤,在苗苗租住地街道多次扇打苗苗脸部、多次拳击其头部,在苗苗倒地后用脚多次在其头部踩踏并抓住其头部多次撞击旁边的长方体水泥石墩,在殴打过程中苗

苗失去意识,张某将苗苗放于车辆后排座位,驾驶该车辆离开殴打现场。

在车辆行驶过程中,张某发现苗苗头部有大量血迹,其间再次对苗苗上身部位连续击打几拳后将苗苗扶正至座位。张某在驾车过程中联系其大姐,让准备酒精、纱布等物品准备给苗苗包扎头部伤口。大姐到场后提出将苗苗送往医院救治,后二人将苗苗带至医院急诊

科,医生表示病人瞳孔已扩散,伤情严重需要立即转院,张某称可自行转院。

大姐多次劝导张某将苗苗送往医院救治,在明知苗苗伤情严重,不救治可能致使苗苗死亡的情形下,张某仍自行驾驶车辆带苗苗返回永寿县城,并联系其三姐让准备生理盐水、理发推子等物品。在永寿县城接到三姐后,途中三姐多次要求张某将苗苗送往医院救治,张某

未同意。到达张某家中后,张某发现苗苗没有呼吸、没有脉搏、没有心跳、手指冰凉、手指及指甲发青,误认为苗苗已经死亡,遂驾驶车辆将苗苗扔下麻院沟。其间张某家属仍多次劝导张某将苗苗送往医院救治,张某均未同意。经陕西省咸阳市公安司法鉴定中心鉴定,苗苗系高坠致头部、胸腹腔多脏器损伤死亡。

扬子晚报/紫牛新闻记者 徐韶达