

千锤百炼磨本领,听南京“中职国奖”获奖代表讲述逐梦之旅 他们在“技能赛场”绽放青春光彩!



中等职业教育国家奖学金是由中央政府出资设立的奖励特别优秀学生的奖学金,也是当前中职学校学生能够获得的荣誉等级最高的国家级奖学金。近日,南京市学生资助管理中心与少年志融媒平台联合推出“听南京中职国奖获奖代表讲述逐梦之旅”系列报道。从校内能手到世赛金牌得主,从内向少年到自信绽放的年轻学子,这群职教青年在日复一日的深耕中练成过硬真本事,在职业教育赛道上跑出了自己的成长加速度。让我们一起来看他们的动人故事。

通讯员 肖蝶蝶
扬子晚报/紫牛新闻记者 李晨
少年志编辑 周欣

潜心积淀 他们把一件事练习上千遍

深耕专业,逐光前行。这群中职学子专注打磨技艺,在日复一日的精进中突破自我,用自律努力书写青春答卷。

笔记本上密密麻麻全是批注,用思维导图把零散知识点串成体系,实训课上坚持“慢工出细活”——南京高等职业技术学校的张珂有自己的学习方法。“看似枯燥的重复,其实是在练手感、养习惯,把简单的事情做好,就是不简单。”备赛暑假,她每天早上8点半起泡泡实验室,和团队研究传感器噪音难题,一份计划书改了数十遍,最终拿下江苏省职业院校创新创业大赛创意组一等奖。

南京卫生高等职业技术学校的陈朗,凭着肯钻研、能吃苦的韧劲突破自我。不到一个月的备赛期间,她扎根机房、日夜训练,日均研读上千张数字切片,反复打磨辨识技能,练就精准判读的“火眼金睛”,成功拿下全国大学生医学形态学数字切片读片暨数字解剖标本辨识大赛解剖学专科赛道二等奖。

热爱可抵万难,坚守必有回响。南京市玄武中等专业学校的匡苇航曾是舞蹈生,因膝盖受伤被迫转战声乐赛道。仅用三个月,她快速适应新专业,逐字抠发音,还实地观察飞鸟姿态,精准打磨参赛作品《边境的小鸟》。不到三年,她斩获江苏省职业院校技能大赛声乐组一等奖、世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛金奖。

把7000字答辩稿背到崩溃,又一次次重新站起来,南京商业学校的倪壮男说,学长的一句“放弃很容易,但坚持下来,你一定会感谢今天没逃走的自己”,点醒了他。深夜两三点,总能看到他伏案钻研的身影。最终他在世界职业院校技能大赛新一代信息技术赛道中,从152支队伍里一举夺魁,拿下一等奖。

课本之外 他们用技能解决真问题

深耕课本、精进技艺,更学以致用

用、落地实干,这群职教学子跳出书本局限,立足生活与行业实际需求,以专业技能破解现实难题,让青春本领真正创造价值。

“课本是基础,但唯有深入追问,才能触达本质。”南京市莫愁中等专业学校的刘慧霞不仅在本专业表现优异,还立足专业所长,跨学科研发输液管自动关闭报警器,经过多次走访医院、社区调研需求,十余次迭代优化产品设计,实现设备精准检测、声光预警、自动关停等多重功能,用科创力量为医疗安全贡献力量。

南京新港中等专业学校的王以豪给自己定下“每日一练”的规矩,周末、节假日从未间断。他带领团队紧跟智慧水利发展趋势,研发AI驱动的智慧水库管控平台,融合AI(人工智能)算法与AR(增强现实)技术,实现库区动态可视化监测、异常隐患自动识别等功能,有效提升水库管理的智能化水平与安全效率。最终,他们成功拿下江苏省职业院校技能大赛大数据应用与服务一等奖和世界职业院校技能大赛争夺赛人工智能赛道金奖。

“我觉得最珍贵的从来不是获奖证书,而是我们真的在为养殖户办实事!”江苏省高淳中等专业学校的李木子因为养殖户一句“豆渣要是能变成螃蟹饲料就好了”,扎进固城湖养殖基地蹲了整整一个月,手上磨出厚茧、身上曾沾满泥浆,终于把废弃豆渣变成螃蟹专用饲料,并投入使用。心怀乡土的她,立志继续升学深造,深耕现代农业技术,未来扎根家乡,用专业本领助力固城湖螃蟹产业提质升级,为乡村振兴赋能聚力。

南京中华中等专业学校的刘语涵善于从社会热点、日常生活中捕捉创新灵感,打造出多款优质智能科创作品。针对车辆自燃、儿童滞留高温车内遇险等安全隐患,她牵头研发远程智能温控感应器。“我们设计的产品在高温环境下可自动声光报警,同步给车主发送短信、拨打电话,规避车辆安全隐患。”后续她持续优化产品,将设备适配温室、玻璃房等场景,助力现代农业精准种植,让科创作品兼具实用性与温度。

反复打磨 在世界赛场绽放青春光彩

褪去怯懦、突破自我,在千次实训中淬炼本领,在赛场角逐中绽放光彩,这群年轻学子从普通学生蜕变成成长,成为站上世界赛场的青春榜样,尽显职教青年风采。

在南京金陵高等职业技术学校的林思嘉看来,空乘专业的优雅体面,背后是千百次的反复打磨技能。仪态礼仪、应急处置、客舱服务,每一项技能都离不开极致训练。她从江苏省职业院校技能大赛“航空交通运输赛道”金奖一路冲到世界职业院校技能大赛争夺赛“航空交通运输赛道”银奖,用实力证明了中职生的风采。

南京江宁中等专业学校的周欣雨,初入集训队时基础薄弱,却是团队中最能吃苦耐劳的人。在林业赛道备赛中,她和作为队友的两名女生并肩作战,独立扛起高大花架、铝合金花箱、厚重木作板材,搬运营养土与各类绿植水景器材。日复一日的打磨终获回报,她成功拿下世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛林业赛道二等奖,用实力证明了自己的成长。

南京浦口中等专业学校的张颖珊入学时内向低调,但她从未自我设限,而是默默深耕专业、刻苦训练,通过努力在世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛中一路冲到金奖。她说:“每次看到自己有进步,我就觉得一切都值得。”升入三年级后,她还主动留在训练队帮扶学弟学妹,把拼搏精神传承下去。

从飞行新手起步,三年坚持实操训练,南京六合中等专业学校的周玮轩告诉记者,驾驭无人机飞行没有捷径,唯有“多飞、多练、多琢磨”,才能让操控从生疏走向熟练,从熟练迈向精准,“我还研发了无人机农田巡检项目,未来我会精进自己的技能,做既能驾驭‘空中之眼’、又能解决实际问题的机电技术人才,让无人机载着我的梦想飞向更远的未来。”

起点从不决定终点,技能足以改写命运。这群南京中职学生,用汗水浇灌梦想,在技能成才、技能报国的道路上笃定前行,激励着更多青年深耕技能、追逐梦想,书写属于新时代职教学子的青春答卷。



扫码进入专题

中考倒计时,四招助家长情绪稳定



主办单位:江苏省精神文明建设办公室
新华报业传媒集团

家长求助:孩子马上中考,最近做题正确率反而下降了。我每天问他复习得怎么样,他就嫌烦。我到底该做点啥好?

南京市夏光清德育名师工作室答疑:中考倒计时,孩子的知识基本定型,现在拼的不是大

脑,而是心态。其实,孩子比家长更想考好。您做好下面四件事就好。

管住焦虑,别传染给孩子。孩子做题正确率不高,家长一急就会追问:“这些题弄懂了没有?”您帮不上忙,孩子感受到的也只有压力。焦虑是会传染的。真正聪明的家长会把自己的焦虑咽下去。家长心里再急,脸上也要装得云淡风轻。孩子回家,您就说一句:“累了吧?先吃饭。”您的任务不是去督促他,是给他托底。

别太反常,过度关心可能是

在打扰。很多家长觉得考前要多关心孩子,于是一会儿送牛奶,一会儿送水果,一会儿问渴不渴,一会儿问饿不饿。您觉得这是爱,实际上是在打断他的专注。中考临近,孩子好不容易静下心来,您进进出出,他的思路全乱了。还有些家长觉得中考是大事,全家得配合起来。于是关掉电视、走路不敢出声。家里太反常,孩子反而更紧张。他心里会想:爸妈做得这么好,我要是考不好怎么办?建议家长保持生活的常态。平时怎么过,现在还怎么过。饭做好了放桌上,水倒好了放旁边,给孩子

一个安静的空间就行。

不要比较,用欣赏的眼光看孩子。有些家长嘴上不说,但心里老是把自家孩子与别的孩子比较。每个孩子的节奏不一样,和别人家的孩子比,没有任何正面作用。请家长关掉比较的开关,打开欣赏的眼睛。孩子需要您告诉他:“不管结果如何,你都是爸妈的骄傲。”同时也要让他知道,中考重要,但它只是人生的一次选择,不是唯一的出路。孩子的压力降下来,反而更容易考出正常水平。

做好后勤,多给孩子一个拥

抱。家长首先要告诉孩子,别再熬夜刷题,每天保证七到八个小时的睡眠;其次,注意饮食卫生,不吃生冷的食物,保持清淡、营养均衡就好;第三,督促孩子准备好考试用品;第四,熟悉考场路线,提前去看考场,计算好路上的时间。这些事情做好了,您的任务就完成了。很多孩子缺的不是能力,而是底气,而最大的底气来自父母无条件的爱。等到中考结束那天,坦然地迎上去,抱抱孩子。您做了能做的,他也做了能做的,一切都刚刚好。

扬子晚报/紫牛新闻记者 王颖