

口腔问题检查,松牙、缺牙、残根无挂钩、修复

资深中老年口腔专家现场面对面,不拔牙不种牙,不折腾

7旬松牙老人 多年求医无门

“我现在只想要一个不拔松牙,还能补上缺牙,让我正常吃饭的修复方法。”73岁家住玄武的秦女士谈起她这一嘴的牙齿很是无奈。

“人一上年纪,牙齿出问题不可避免,也怪我自己早年不当回事。从最开始的几颗松牙,发展到了满嘴的松牙、缺牙。”秦女士没少跑医院,但从来都是病牙一律拔掉,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙依旧不牢固,吃东西还是只能应付了事,硬物不能咀嚼。

“好牙在这副假牙的挂钩作用下,也在逐渐变松,我现在也是索性不戴了,吃点煮的软烂的食物。很多美食我早就忘记味道了,排骨、螃蟹,想都不敢想!”

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方

面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。资深中老年口腔专家尹浩提醒道:“用拔牙来做口腔治疗,牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床老化。一两颗问题不大,如果多颗松牙全拔掉,身体条件难以承受,非常不适合中老年人。尽早到中老年口腔专科医院检查修复,符合条件的松牙、残根是完全可以保住的。”

真牙才是最适合自己的能保则保

“如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下降。”尹浩医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自

己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以下松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。南京的叔叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。中老年保松牙专家林红霞医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。”

中老年口腔专科,3度以内松牙、残根能修复

“区别对待复杂口腔问题,从老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”林红

**无挂钩 不拔牙
松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复**



霞医生解释道:“‘德国精密覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环

境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2~3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”林红霞医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越早享好口福。”

扬子特邀 中老年口腔修复专家

▶ 尹浩 中老年口腔修复科 主任

擅长:中老年全口美学修复、精密附着体、栓体栓道、套筒冠修复、嵌体、中老年咬合重建、各类复杂牙冠修复、牙体牙髓治疗、EMS牙周系统治疗、中老年功能性修复、复杂全口义齿修复。



▶ 林红霞 中老年口腔修复科 负责人

擅长:中老年无牙颌修复、精密覆盖义齿、牙周治疗,松动牙治疗等,拥有良好的口腔综合诊疗能力。临床一线执业近20年,拥有高水平的口腔综合丰富经验和诊疗能力。



口腔义诊通知:无挂号、拍片、方案设计费用 松牙、残根、缺牙市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱松牙、松牙困扰,扬子健康特联合南京资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

报名成功:

- 1.专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
- 2.国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
- 3.有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:6月3日—6月10日

扬子健康咨询热线:025-83319880

伊朗“放狠话”:要封锁霍尔木兹海峡

特朗普赶忙“降温”,表示美伊谈判正“快速推进”

伊朗方面6月1日表示,鉴于以色列在黎巴嫩的持续军事行动,伊朗暂停通过中间人同美国的对话,伊朗和“抵抗阵线”计划“彻底封锁霍尔木兹海峡”,并“在曼德海峡等其他战线开启行动”。之后,美国总统特朗普赶忙给局势“降温”。他当天晚些时候与以黎双方沟通并称“稳住局势”,还表示美伊谈判正“快速推进”。

美伊谈判正处在关键节点

特朗普先是对媒体表示,尚未收到伊朗方面关于暂停与美国谈判的消息,否认将对伊朗采取军事行动;稍晚又在社交媒体上说,他已分别同以色列和黎真主党方面沟通,称以军不会向黎首都贝鲁特派遣部队,黎真主党也同意停火。

特朗普上述举动反映出伊方强硬表态对美国形成有效威慑。一方面,美伊谈判正处在关键节点,外界披露双方接近达成协议,而一旦此时谈判中止,前期成果很可能付诸东流。随着美国中期选举日益临近,特朗普政府急于从伊朗战事中脱身,伊朗“暂停对话”的威胁,精准戳中其软肋。

另一方面,若霍尔木兹海峡和曼德海峡通航双双受阻,美国经济民生和能源供应将

遭受更大冲击。伊朗释放相关信号后,国际油价应声上涨。中国现代国际关系研究院中东研究所副所长秦天说,若伊朗和“抵抗阵线”在曼德海峡开辟第二“战场”,全球航运和能源供应将进一步承压,也会给美国带来巨大负担。美国能源部日前数据显示,美战略石油储备已降至两年多以来最低点。

美国无法约束以色列

尽管特朗普宣称,他已说服以色列总理内塔尼亚胡不向黎首都贝鲁特派兵,但有分析认为,美国虽能在一定程度上影响以军在黎行动的规模和强度,但无法约束以方对黎行动自主权。

首先,美以目前就伊朗战事和地区局势的战略目标存在

差异。美国想要与伊朗谈判止战、开放霍尔木兹海峡,实现战略止损;以色列视伊朗为“生存威胁”,寻求瓦解包括黎真主党在内的伊朗“代理人”网络,反对美伊达成“宽松协议”。其次,对内塔尼亚胡而言,若在打击黎真主党问题上过于“顺从”美国,不利于自身和执政联盟的政治利益。

在特朗普宣称以色列将与黎真主党“停火”后,内塔尼亚胡随即遭到“朝野夹击”。以国家安全部长本-格维尔在社交媒体喊话,“是时候对我们的朋友特朗普说‘不’了。”

不过,分析人士也指出,由于以色列高度依赖美国的军事援助,不会因对黎行动和美国“撕破脸”,而是采取“有限抗命、边打击边协调”的策略。

特朗普6月1日表示,与伊朗的谈判正“快速推进”,双方



6月1日,在中东一处未公开地点,一名美军正对“爱国者”导弹系统进行维护 视觉中国供图

或在“未来一周内”达成一项协议,以延长停火期限并重新开放霍尔木兹海峡。

以色列国家安全研究所高级研究员丹尼·齐特里诺维茨认为,伊朗局势仍然处于不稳定状态,只要双方一天不达成协议,各种搅局因素会不断干扰美伊谈判。最新态势表明,伊朗是更沉得住气的一方。在伊

朗领导层看来,伊朗宁可冒着局势进一步升级的风险,也不愿达成一份无法维护自身核心战略利益的协议。

分析认为,此次因以色列而起“插曲”再次印证美伊谈判的高度脆弱性,但鉴于双方都有停火止战的现实需求,谈判仍会在波折中推进。

新华社