

◇心灵点击

见想见的人

[南京]韩今

老同学聚会，畅聊退休生活。昔日的学习委员，外号“杂家”的老王说：“退休后最大的幸福，就是可以做自己想做的事，见自己想见的人。”

满座皆静，继而掌声四起。前半句不难理解，前半生，人在江湖，身不由己。为生活奔波，为责任操劳，被琐事裹挟，很多喜欢的事，往往无暇顾及。退休了，时光从容，可以随心所欲。

相比做自己喜欢的事，见自己想见的人，更有新意。工作几十年，我们见了太多不得不见的人——领导、客户、同学、同事，各类朋友以及路人，笑脸相迎的背后，常有不得不为之的应付。退休了，自由了，终于可以只见想见的人，何尝不是一种奢侈的舒适？

如果说做自己想做的事，可以为生命增加厚度；见自己想见的人，则是给日子添加温度。

所谓“想见的人”，大抵有几个特质。

一是三观趋同。三观不合，认知不在一个波段上，在一起就容易内耗。你说东，他说西；你说“人间自有真情在”，他非要跟你辩个“世态炎凉”。退休后的见面，图的是舒坦，不是辩论赛，争论无赢者，只会添心堵。

我有一位朋友，一起当过工人。后来他参军，转业分到银行，各自走了不同的路，但每次见面，可以直接进入任何一个话题。对

很多事情看法一致，聊起来就像两条溪流汇入同一片湖水，顺畅而自然。退休后我们一起打球，攒蛋，旅游，很乐意常见。

退休后想见的还有情绪价值高的朋友。他们会倾听，懂捧场，不扫兴。退休后最怕遇到什么人？“杠精”。你说想去爬山，他说“膝盖受得了吗”；你说想吃顿好的，他说“三高要注意”；你兴致勃勃地说起一个新想法，他兜头就是一盆冷水。情绪价值高的人，像冬天里的一杯热茶，暖到心里去。和这种人在一起，心情愉悦，而心情愉悦会给退休的你带来年轻和健康。

当然，若论相聚的快乐，有趣的人更让人期待。我们南师大同学中有一对“活宝”，一个叫老顽童，一个叫小神童，聪明且幽默。每次聚会或旅游，他们总有一些独特的点子、新鲜的见解、诙谐的表达。每次聚会前，都有同学询问：“老顽童和小神童去不去？他们来，我就来！”有趣人自己活得丰盈，也带动了身边的人。

还有一种想见的人，是那些有知识、信息量大的人。退休后最大的风险之一，不是身体衰老，而是认知停滞。离开工作岗位，信息来源收窄，容易陷入家长里短、养生带娃的狭小天地。而知识丰富的人，能在你面前打开一扇天窗。

一位学长，退休后专注于研

究南京地方史志。每次见面，他都能带来新的话题：某条老街的来历，某座老桥的变迁，某个历史人物与这座城市的渊源。听他讲完，再看这座生活了几十年的城市，顿觉新鲜。那些有知识的朋友，就是这条路上的向导。

其实，见自己想见的人，并不一定要面对面。在网上，在不同的群里。

重要的是，我们要清楚退休后的自己到底要什么？老年人的生活，离不开放松身心，愉悦心情，有利于健康的社交，所以说，见自己想见的人，是延年益寿的一大智慧。

退休后，我的通讯录删减了大半。留下的那些人，未必个个出众，但每一个都让我觉得：和他见面和交往，值得时间的付出。这份“值得”，就是见面之前的某种期待，见面之后的那点满足。

做自己想做的事，是给自己的交代；见自己想见的人，是岁月的馈赠。让我们的生命既有厚度，也充满温度。



扫描二维码，敬请关注本报副刊公众微信号“B座西窗”。投稿邮箱: yzwbfanxing@163.com

◇生活空间

幸存的宅弄

[南京]陈汉忠

周家宅的四汀宅沟素来远近驰名，一湾碧水澄澈灵动，鱼虾自在游弋。东西两条宅弄分列两侧，依傍着宅沟延展，自成一方天地。

西侧宅弄仅是窄窄一条独行小径，沟边坡岸爬满丛生茅草，脚步踏上去绵软蓬松，仿若踩着一层轻柔棉絮。这条小路，是村里人日常下地劳作往来的必经之道，日日印着乡人的步履。

东侧宅弄足足三米多宽，十余棵老树沿坡依次排立，遒劲枝干伸向天际，枝桠间鸟巢高高悬起，藏在枝叶深处。树下灌木簇拥，野草肆意生长，将百余米长的巷道层层遮蔽，遮得密不透风。宅弄深处野蜂翩飞，斑驳蛇皮偶见飘零，年少时望上一眼，心底便生出几分胆怯。

巷道南侧转角处，外婆有着一方小小的菜地，大小不过两张芦席模样。裹着小脚的外婆，总时常俯身田间打理蔬果。她素来叮嘱我万万不可靠近这片幽深宅弄，总说草木掩映间藏着野猫，恐会伤及孩童。

宅弄中段对岸，周云虎爷爷家的灶屋紧挨着宅沟，偏僻的屋舍时常有野物贸然闯入，防不胜防。曾有一日，一条两米多长的花蛇溜进屋内，正在灶台做饭的舅妈猝不及防，吓得连声惊呼。舅舅闻声立刻赶

来想要驱蛇，却被爷爷伸手拦下。老人说这股本体的蛇已然年岁久远，是守护宅院的祥瑞之物。片刻后大蛇缓缓游走，转眼便隐入幽深的宅弄密林之中。

常年少有人踏足，阴冷静谧的宅弄渐渐成了野生动植物的栖身乐园。蛇、乌龟、野蜂在此栖息，刺猬、黄鼠狼也时常出没其间。一众小生灵里，最惹人厌烦的便是黄鼠狼，带着刺鼻腥臊气味，还总趁着夜深人静潜入院落偷食家禽。外婆精心饲养的下蛋老母鸡，就不幸惨遭毒手，外婆瞧见后满心愤懑，连连叹息。

为替母鸡出气，我和邻里玩伴一同在宅弄北侧设下陷阱，狡猾的黄鼠狼跌入泥坑丧命。后来我们把它卖到供销社，换得十几元钱款。

岁月悠悠流转，如今重回故土，西边的宅弄渐渐与宅沟相融，东侧宅弄依旧保留着当年原貌。草木愈发繁茂幽深，林间清风簌簌作响。

如今鬓角已然染霜，年少时惧怕的野猫野物，早已不再让我心生惶恐。“万物各得其和以生，各得其养以成”，可驻足巷口，我终究没有踏入这片儿时禁地。只静静凝望这片故土秘境，由衷期盼这里能一直安宁自在，成为小动物生生不息的美好家园。



少一个纸杯 多一片绿色

中宣部宣教局 中国文明网