

世联赛南京站中国女排三连胜收官

6月7日,2026年世界女排联赛南京站赛事圆满落幕。四场高强度国际对决中,以全新阵容亮相的中国女排从开局受挫到强势反弹,斩获三连胜收官,在实战淬炼中完成阶段性成长,为今年第一时间斩获洛杉矶奥运会门票的核心“小目标”筑牢基础。

拿下三连胜,南京站的一波三折不是坏事

本届世联赛南京站,中国女排的征程跌宕起伏、颇具价值。队伍首战0比3不敌捷克女排,遭遇开局失利,此后迅速调整状态,接连击败泰国女排、塞尔维亚女排与波兰女排,展现出极强的自我修复和赛场调整能力。对这支全新组建的队伍而言,四场风格迥异的高强度赛事,也让年轻球员逐步适应世界大赛节奏,顺利接轨国际赛场。

收官战逆转击败世界排名第三的波兰女排,更是淋漓尽致地展现出这支年轻队伍的韧劲与潜力。首局比赛,中国女排在

发球、接发球环节磨合欠缺,整体攻防节奏被动,最终以16比25先失一局。及时复盘调整后,队伍在第二局主动强化发球攻击性,持续向对手施压,迫使波兰队频繁出现失误,以25比18顺利扳平比分。第三局两队陷入白热化缠斗,比分一路僵持至23平,关键时刻小将庄宇珊挺身而出,凭借一攻一拦连得两分,助力队伍以25比23实现比分反超。第四局赛场局势依旧胶着、比分交替上升,中国女排顶住高压稳扎稳打,以26比24锁定胜局,完成精彩逆转。

赛后复盘,队长龚翔宇坦言,全队四场比赛的进步清晰可见。“首场比赛全队尚未适应大赛节奏,心态未能调整到位,年轻队伍出现起伏十分正常。不过随着比赛推进,大家逐渐把注意力完全集中在赛场上,一心投入比赛。尤其是年轻队员,这一周里每个人都有不同程度的进步和提高,能看到她们的成长,我既欣慰又开心。”她同时还提到,新鲜血液的加入让如今的中国女排在阵容结构上焕然一新。



6月7日晚,2026世界女排联赛南京站迎来收官之战,中国女排以3比1逆转取胜 万程鹏 摄

年轻团队收获成长,剑指亚锦赛争夺奥运席位

2026年,中国女排有着明确的核心赛事目标,就是全力冲击亚锦赛冠军,争取第一时间锁定洛杉矶奥运会参赛门票。主帅赵勇在4月初公布集训名单时,便确立了老中青结合的组队

思路。现阶段,阵容磨合、新人成长远重于短期赛事成绩,球队所有的练兵与调整,都是为洛杉矶奥运会的长远目标蓄力铺路。

在结束南京站全部赛事后,赵勇也在复盘总结时表示:“(南京站)新周期的第一场正式比赛,队员们都很有年轻,队伍整体也偏年轻。第一场比赛之所以

表现不佳,我认为主要是全队都背负着较重的思想包袱,导致大家打得缩手缩脚,没能充分发挥出应有的实力。不过之后队员们在思想上逐渐放开了。”

接下来,中国女排还将征战世联赛土耳其安卡拉、中国香港两站分站赛。
扬子晚报/紫牛新闻记者 黄夕寅

» 问政

明日上午问政直播 “守护养老安全 规范养老服务”

政风热线

线上时间

6月9日 上午9:00

问政江苏公众号

紫牛新闻客户端

江苏12345小程序

政风热线诉求平台

江苏省数据局(省政务办)

新华报业传媒集团

扬子晚报讯(记者 房秋云) 6月9日上午9点,省民政厅党组成员、副厅长、一级巡视员邱泽森,省市场监管局一级巡视员陈琪宏,省公安厅副厅长、党委委员陈红途将带领相关方面负责人走进政风热线直播间,在线回应企业群众关切。

面对新时代养老服务的新要求,我们严厉打击虚假宣传与养老诈骗,筑牢养老机构安全防线,大力发展社区居家养老服务,积极培育养老服务市场主体。如何切实守护老年消费者权益,守牢老年人的“钱袋子”? 如何持续完善养老服务体系?

关于养老服务、涉老消费、关爱老人等方面,如果您有任何投诉、咨询或建议,请与我们联系。

哪里看直播? 紫牛新闻客户端、中国江苏网、江苏政风热线网、江苏新闻频道、江苏新闻广播、荔枝新闻客户端等同步直播。同时,新华日报、扬子晚报、江苏政风热线头条号、问政江苏微信公众号等将发布相关报道。

反映渠道:1.微信二维码;2. 微信搜索“问政江苏”,在“问政江苏”小程序上提交诉求;3. 关注“江苏政风热线”头条号,私信我们。

» 本地

云锦遇见苏绣 两位大师“锦绣合璧”



2026年文化和自然遗产日来临之际,南京云锦博物馆内上演了一场跨越千年的丝艺对话。南京云锦与苏绣两大非遗巅峰合璧,重磅作品《锦上添花·盛世九鲤》惊艳问世,填补了中国丝艺史上“锦绣合璧”的历史空白。

南京云锦国家级非遗代表性传承人周双喜深耕云锦五十载,苏绣国家级非遗代表性传承人、“苏绣皇后”姚建萍则将苏绣带入了全新的艺术境界。《锦上添花·盛世九鲤》以“锦为底、鲤为骨、绣为韵、花为魂”,周双喜团队采用传统木机妆花工艺,以真金线、幻彩螺钿线交织,手工织就九条锦鲤,水纹流畅、鳞光闪耀,奠定了盛世雍容的基调;姚建萍团队则以苏绣精工技法,将丝线劈至比头发丝还细,单朵牡丹用针近29万针,绣出花瓣层层叠叠的立体感。尤为巧妙的是,九条鲤鱼额头上绣制的红色花钿,犹如点睛之笔,寓意着鸿运当头。

扬子晚报/紫牛新闻记者 徐媛园

膏药贴不好、针灸针不好、两次住院也解决不了

中医治筋“针到痛止”,腰椎病“老病号”挤破门

颈肩腰腿痛被拖成重症、难治的患者比比皆是。有患者拖到5年以上,变成了“老病号”,最后遭遇“久治不愈、反复发作”的困境。在南京“谭氏筋伤”,却通过中医“治筋”,让不少疑难、重症患者成功实现了“针到痛止”。每天,来这里求医“治筋”的患者“门庭若市”。7年腰椎病,两次住院都没法解决

有这样的病例:腰椎间盘突出加椎管狭窄7年了,开始的时候也没怎么放在心上,三四年前疼痛做做针灸、推拿就能好转。1年前不仅腰痛不止,一直像有根筋扯着,腿不能伸直、弯曲,走路、上下床困难,各种治疗都不见好转,最近住

了2次医院挂了快20天的水,疼痛没见好转,买了上万的膏药贴也没让疼痛减轻。最后被告知要手术,不想手术的他在邻居的介绍下找到了南京“谭氏筋伤”。

全国颈肩腰腿痛研究会副理事长沈锡山主任手诊检查发现,患者的腰部肌肉僵硬,椎间盘突出,按压疼痛明显,存在明显“卡压”,但这归根到底是“筋伤”,治疗的关键是系统的中医“治筋”。果然一段时间中医治筋利器高频电火花治疗后,疼痛缓解,走路自如。

中医“治筋”,颈肩腰腿痛“针到痛止”

据了解,在“谭氏筋伤”,8成

以上的患者病程都在5年以上,他们大多或者做过针灸、针刀、推拿、正骨等传统治疗或者贴膏药,却求医无果,最终通过中医“治筋”得到了救治。

对此,沈主任表示,中医云“筋出槽,骨错缝”,颈肩腰腿痛关键是要恢复筋骨的平衡。针灸、针刀等,对疾病早期“浅筋”阶段时有一定效果,当疾病反复发作伤了“深筋”,传统的这些疗法便卡壳了。手术则会在原有的“筋伤”上增加新的疤痕粘连,导致旧伤未愈又添新伤。

而高频电火花的问世,则弥补了“深筋治透”的空白,颈肩腰腿痛

治疗实现了质的飞跃。

扎根南京15载,成南京“治筋”高地

据了解,作为“治筋”的“撬点”,15年间,从当初试者寥寥到现在患者每天排队就诊,“治筋”理念已经被颈肩腰腿痛病友普遍接受,不少患者都在出现颈肩腰腿痛的第一时间前来“治筋”。

更值得一提的是,这里名医荟萃,汇聚了高频电火花研发人程传国教授;上海中医药大学的余安胜教授;擅长手诊的沈锡山主任,这些骨科大咖通过“手诊”+“治筋”双剑合璧,成为很多颈肩腰腿痛患者口中的“筋”字招牌。 赵雷

» 简讯

国道247线九寨沟境内 车祸致6人死亡

记者从四川九寨沟县委宣传部获悉,6月7日上午,国道247线四川九寨沟县至甘肃肃南县段,一辆满载6人的面包车与一辆货车相撞,造成3人当场死亡,3人经抢救无效死亡。目前事故调查和善后工作正在进行中。 新华社

南京建邺易可中医门诊

诊疗范围:中医科
咨询电话:025-84506642
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站旁)
苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)