

向山野出发!

毕业旅行,即将启程



图源:视觉中国

6月9日,当高三学子走出2026年高考考场的那一刻,累积了三年的紧绷感,终于可以悄然卸下。

在等待考分的间隙,如果你不急于远行,也不想费心做攻略,那么,约上家人挚友,一头扎进近在咫尺的自然野趣里,或许是最好的选择。仲夏的江苏,早晚微凉,荷花初绽,绿意正浓,汹涌的暑期人潮还未抵达,此刻出发,所有风景,可容你细品慢逛。

山野骑行、湿地露营、丛林漂流,三款短途野趣之旅已备好,总有一程风景,能安放你想要的松弛感。

扬子晚报/紫牛新闻记者 曹志娟

去骑行

让山风吹散疲惫

考完的第一站,不妨直奔宜兴龙池山自行车公园。

公园位于阳羡旅游度假区内,一条约17公里、宽3至5米的绿道,串联起茶园、竹海与水库。正如苏东坡词中所叹,“买田阳羡吾将老,从来只为溪山好”,这里的山水之美,早已被文豪“认证”。在层层叠叠的茶园、遮天蔽日的竹海间骑行,茶香沁脾,竹叶沙沙作响,疲惫被山风吹散。

无需自带装备,园内提供单人车、双人车、助力车及观光车租赁。沿途散落着“龙池山慢游十八景”,不用刻意寻找,累了便停下,在茶园边发呆,于山雾间漫步,皆是风景。

隔壁的窑湖小镇值得一游。白天,可乘云上的小火车,或体验摇橹船,也可驾游艇破浪前行,或观一场壮美的《飞鸟之约》;晚上,则可赏龙腾水秀烟花秀,观赏《窑火颂》。晚间可入住窑湖小镇,推窗可见山水青绿。

想尝鲜农家菜,不妨去附近的沈西村、竹海村本地菜馆,笋干烧肉、乌米饭、农家土鸡汤,还有宜兴焗百合,都是地地道道的宜兴味道。沈西村的龙山民宿村,每家民宿独具特色,

可挑一家民宿小住,留下更多时间,去喝杯“村咖”,漫步山林。返程时,带上宜兴红茶、阳羡雪芽,再选一套宜兴紫砂茶具,方不虚此行。

【特别福利】窑湖小镇近日发出诚挚邀请:6月9日—6月30日期间,2026年应届高三考生凭本人身份证及高考准考证,即可免费进入。此外,阳羡旅游集团(包括龙池山自行车公园、竹海风景区、善卷洞风景区等)最新宣布:即日起至2026年8月31日,2026年小升初、中高考考生凭本人身份证+身份证/户口簿,前往各景区游客中心,兑换免费大门票一张。

去露营

让星光点亮梦境

若想体验露营的乐趣,无锡的梁鸿国家湿地公园是不二之选。

离无锡东站大约20分钟车程,就到了规划面积达152公顷的梁鸿国家湿地公园,这里融合了生态野趣、水乡文化与田园风光,是众多野生种群的乐园,也是都市人的心灵栖息地。

来了之后,可先尽情探索:登上皮划艇,站上桨板,穿行湿地水道;移步观鸟区,静静观赏各类水鸟觅食;还可打卡“举案齐眉”主题景观,回味历史人文的温情。走走停停,随处都是风景。

游玩尽兴后,便可入住公园内的暮野星舍房车营地。尤其推荐“星空顶”房车,车内配了2米床和一个高低铺,夜晚躺在床上,透过天窗,便可仰望星河,随后,在蛙鸣虫吟中入睡。次日清晨,拉开窗帘,满池荷花尽收眼底,走出车门,湖边的野鸭成群飞起,若运气好,还能邂逅一场壮观的湿地日出。

【逛吃指南】想要尝一尝本地菜,可前往附近村子寻觅,太湖三白鲜掉眉毛,无锡酱排骨甜香入味,用料新鲜、风味质朴,充满乡村烟火气。若偏好文艺氛围,可探访无锡鸿山暖村数字游民村落,在绿意盎然的“摇光面包与咖啡”小店,品尝窑烤面包、手冲咖啡,感受乡村慢生活的治愈力。

去漂流

让激流冲散压力

想用酣畅的方式释放压力?那就用一场漂流开启夏天!

六月的茅山森林世界,竹林如盖,溪流为径,山风送爽。在这片3500亩竹海间,一条长达1008米、落差45米的漂流河道,正期待你的挑战。乘高铁至金坛站,打车约30分钟即可抵达。

这条丛林漂流的河道,浓荫蔽日,清爽宜人。水流设计张弛有度,既有平缓段供人欣赏风景,也不乏刺激跌宕之处,让人尽享漂流乐趣。

漂流之外,这座森林王国更是隐藏诸多惊喜:步入“魔法黑森林”区,你便置身23000平方米的奇幻森林,眼前的飞天巨鲸、柴郡猫、巨型蘑菇,处处都是惊喜;在江苏首个亲鹿森林秘境“林深见鹿”区,可与50头放养的梅花鹿不期而遇;在“青青大草原”区域,可体验极限滑草、草地射箭;在网友公认的“茅山小马达”——“丛林溯溪”区,在清澈见底的水涧,赤脚踩水;在“森林露营谷”的星空房里,收获山野浪漫。

【惊喜玩法】6月,园区推出漂流无限次畅玩项目!购票入园后,可不限次数反复体验漂流项目,直到激流冲走所有压力,尽兴而归(漂流运营时间:10:00~16:00)。

免票

江苏多地景区发放“考生福利”

针对2026届高中生,江苏多座城市的热门景区现已推出福利:凭本人身份证及准考证即可免费或优惠入园!让你在山水之间,开启一段自在的毕业旅行。

南京夫子庙—秦淮风光带景区:即日起至2026年9月30日,全国应届高三考生凭准考证和个人身份证,可免费游览大成殿、江南贡院、王导谢安纪念馆、李香君故居、秦大士故居、愚园等6个景点。

连云港连岛景区:即日起至6月30日,全国2026年应届高三考生凭准考证,可至景区免费兑换票窗口换票入园(不含景区内其他收费项目)。此外,即日起至8月31日,景区内的游艇俱乐部,对应届中高考考生提供游轮观光8折优惠。

无锡拈花湾:6月10日~8月31日,全国2026年应届高三考生线上实名预约(当天可约),凭本人身份证及准考证至景区闸口核验,即可免费入园!此时正值“梵天花海”盛放期,满园马鞭草、疏华菊,随手定格,便是氛围感满满的青春大片。

无锡灵山景区:6月6日~8月31日,全国2026年应届高三考生凭本人身份证及准考证,即可免费游玩灵山景区!此外,考生提前一天购买亲子票和家庭票均可享受相应优惠,其中,亲子票(1大1考生)150元,家庭票(2大1考生)290元。

常州淹城春秋乐园:2026年6月1日至6月30日,全国应届中考、高考考生凭准考证及身份证,可免费入园(需至少1名成人陪同)。

东台黄海森林生态旅游度假区:2026年6月10日至8月31日,全国应届中考、高考考生凭本人中高考准考证或录取通知书,可免费入园。



宜兴龙池山自行车公园 视觉中国



茅山森林世界