

73岁老人上普拉提课骨折

女儿和店家对过程描述不一,高龄老人是否适合练习引发讨论



紫牛头条
在这里遇见不同

最佳深度媒体 | 未经授权,不得转载摘编



近日,一女子发帖称自己73岁的母亲在普拉提课上骨折,店主也发帖称要从自己的立场还原真相,引发网友关注。

“阿姨5月19日上课,5月21日下午5点多接到她来电说身体不适,我立即停掉手中的工作,取消晚上的课接她去医院检查。医生说没有大碍,贴药膏在家休养就好了。”湖南这家普拉提机构的店主在接受扬子晚报/紫牛新闻记者采访时表示,她已支付医疗费并退还后续没有上完的课时费,但拒绝了当事人女儿其他索赔要求,“要赔偿就走正常流程,该赔多少就赔多少。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 张楠 见习记者 甘嘉颖



老年人锻炼身体(图片与文章无关) 视觉中国供图

店主称事发后第三天陪同老人就医

“一堂课上,妈妈动作幅度过大,当场喊‘好痛’,‘好像有什么东西断了’,教练没有停下来检查,只让她‘深呼吸’。第二天,医院诊断:右侧第6前肋部不完全性骨折。病历写着:‘练习普拉提时拉伤’。我们有全套病历和聊天记录作为证据。”当事人女儿发文表示。对于记者的采访要求,当事人女儿没有回应。在帖子评论区,其回复网友时表示,“普拉提本就是康复运动,和年龄无关,和教练的专业水平有关。”“错的是教练的不专业和失误造成了骨折,还拒不道歉、推责。”

随后,一则店主“还原真相”的帖子迅速引发关注。“当事人女儿远居上海,当事人独居本地,在课前了解,课中不断询问,从第一次体验课,到第十三节课,每节课后都反馈特别好,原来身体的疼痛不适也得到很大改善,可惜天不遂人愿……事情既已发生,我全权负责,事情处理途中我也积极配合和陪伴。”

回溯当时的情况,店主告诉记者,事情发生在5月19日一对一私教课上,课程时长为一小时。当天当事人在坐姿位做肩屈、抬手臂的时候说胸椎肋骨的位置有点不舒服。店主表示,阿姨喊疼时已经停止并立马排查问题,“我当时以为她岔气了,就让她躺下来,用呼吸去调节膈肌的张力。调节以后,她就觉得没那么不舒服了,后面

就躺着练习下肢动作,上完了后续40分钟的内容。”店主补充说,“下课时客服送她下楼到门口,没再听她提起不适。没想到5月21日下午5点多打电话来反映问题,我10分钟赶到,接她上医院检查。”

应当事人女儿的要求,店主带当事人去医院,拍了CT,医生说没有大碍,交代贴膏药在家休养就好了,还嘱咐多散步、活血化瘀。“阿姨说贴了膏药感觉好多了,没有那么疼了,我明显感觉到她走路更轻快了。”

店主表示,目前检查费用已全额支付,未上完的12节课课时费6900元也已退还。但当事人女儿要求私了“赔付”,提出18000元私了方案,后来又降到8000元,店主表示拒绝,“额外的赔偿咱们就走正常流程,不管是诉讼还是鉴定我都配合,该赔多少就赔多少。”

当事人女儿在帖子评论中表示,自己已经在准备起诉,法院判多少就是多少。

课上跟当事人相处愉快,店里还有3名老年会员

店主接纳高龄学员时,不曾考虑到相关风险吗?店主告诉记者,当事人女儿通过同事介绍来练习婵柔与普拉提,是为了帮助73岁的妈妈延缓肌肉萎缩,做身体功能康复,缓解身体不适。店家还表示,“我们这里有3名60多岁的会员,上了好几年,没出现过这类问题。”

“当事人口述曾发生过一次

骨折,当时挺严重,在医院住了一个多月”,店主说,4月5日首次预约课程时,阿姨填写了调查小问卷,提及“腰椎受过伤,上下楼梯会感觉膝盖疼,脚踩起身时会有疼痛感,大腿右侧麻”,以及目前正在服用高血压药,平时主要的运动方式是散步。

店主表示,给老年人上课既考验专业性,也需要教练和学员之间互相信任和认可。自己拥有加拿大斯多特普拉提全认证、国际婵柔GYROTONIC一级认证。此前她通过视频记录了给阿姨上课的点滴。

店主提供的聊天记录显示,第一节课体验过后阿姨认为“放松很多,感觉还挺舒服的”,店主表示,她制止了对方一次性购买50节课的做法,最终先买了12节课。课上完之后,女儿又帮妈妈续了12节课。“之前都很好,说我用心对待老人,她妈妈一直跟我表达谢意,我们交流很愉快。课程进展顺利,对于她的疼痛和亚健康的不适都有缓解。”

律师:协商不成,应通过诉讼等合法途径解决

对于店主的回复,当事人女儿随后也发帖称对方“在我不知情、未经同意的情况下公开了我妈妈的就诊医院、缴费和聊天记录,其中包含个人信息和诊断结果。”

店主则提及,对方在大众点评上发店铺的差评,“将评价作为维权工具,要挟商户满足退款/补偿等诉求,我立马提交

证据投诉,平台撤销了差评。”6月9日店主再次发帖称“被碰瓷”。

北京市高朋(南京)律师事务所合伙人陈凯律师告诉记者,针对73岁老人普拉提课骨折事件,责任划分核心在于店家是否尽到安全保障义务与专业注意义务。作为专业机构,店家对高龄学员负有更高的风险评估、防护及应急处理义务,若教练在老人明确喊痛时未及时停止并检查,仅以呼吸调节处理,存在一定过错,需承担相应赔偿责任。

但要求店家承担全部责任缺乏依据。老人73岁,自身存在高龄、既往腰椎病史、骨质疏松等特殊体质,其肋骨不完全性骨折的发生,是训练应力与自身骨骼条件共同作用的结果,并非店家单方行为直接导致,因此不能认定店家承担全部责任。

家属主张的私了赔偿,若超出合理损失范围,店家有权拒绝。双方协商不成时,应通过诉讼等合法途径解决,家属以差评要挟的方式不具合法性,店家可依法维权。最终责任比例需结合过错程度、因果关系等证据综合认定。

另外,店家垫付医疗费、陪同就诊,属于事后补救行为,可作为积极配合处理纠纷的表现,在过错认定、责任划分中可作为酌定从轻考量的情节,但不构成对其侵权责任的免除。

专家解读

老人可以练习普拉提但别忽视“症状滞后”

对于73岁老人能否练普拉提,业内人士对记者表示,73岁老人可以练习普拉提,正规练习有改善效果。普拉提低冲击、侧重核心、体态与关节控制,非常适配老年人群,前提是评估身体状况、循序渐进、专业人士指导。

需要注意的是,73岁高龄老人大多存在不同程度骨量减少、骨质疏松,骨骼韧性下降、脆性升高。这类骨骼即使承受常规运动牵拉、轻微应力,也可能出现隐匿性、不完全性肋骨骨折,有别于年轻人需要明显外力才会受伤。该老人既往有骨折史,日常训练中正常的胸廓联动、上肢活动产生的牵拉应力,更容易集中在薄弱部位,诱发损伤。

老年人痛觉敏感度偏低,受伤当下仅感觉轻微不适,容易当成普通酸胀、岔气。训练中老人出现胸闷不适感,教练按照运动中常见的“岔气、肌肉紧张”做呼吸调节,是行业内的常规处理方式。因损伤属于隐匿性骨折,当场无明显剧痛、畸形等典型骨折症状,受限于现场判断条件,未能预判到骨骼损伤。

肋骨不完全性骨折本身就存在症状滞后的医学特征。老人训练结束后,居家行走、卧床翻身、咳嗽、深呼吸等日常动作,持续对受损肋骨产生刺激,才让疼痛逐步放大、最终确诊。

紫牛热点

近日,有网友在社交媒体上发帖表示,她的船员父亲在香港到舟山的轮船上失踪,引发网友的广泛关注。扬子晚报/紫牛新闻记者获悉,该网友计划于9日晚抵达涉事船舶目的地舟山。船员失踪地汕尾海域的海事局工作人员告诉记者,搜救工作仍在进行,但由于近日海上暴雨,给救援带来一些困难。

该网友表示,其父在6月初上船。“父亲6月4日晚上还在和我母亲聊天,后来妈妈说一直联系不上爸爸,刚开始以为是海上

货船厨师失踪事件:涉事海域暴雨,搜救困难

没有信号,直到6日早上船上的人发现我爸爸不见了。”

该网友称,事发后她询问了船舶公司的负责人,船长说6月6日早上6时50分发现人不见了,最早报告失踪的是船上的服务生,对方说已联系了汕尾海事局,但是没有消息。“我自己又联系了汕尾海事局,海事局工作人员表示是6月6日8时15分接到的报案。查了船讯网,显示我父亲失踪的船在6日上午8时至10时减速了2个小时,后又继续正常行驶,负责人

告诉我船不能停。目前已经封锁了船上的房间,等靠港会有海警上船调查。”据记者查询船讯网轨迹信息显示,当天8时涉事船舶掉头,速度由11.3节降至4.4节,约两个小时后重新前行,航行速度也在当天10时30分提升至11.5节。

该网友的最新动态显示,在她去完船舶公司所在地烟台后,计划于9日晚飞抵舟山。6月8日下午,扬子晚报/紫牛新闻记者私信该网友,对方表示目前仍在派出所,暂时不太方便接受采

访。记者在船讯网搜索该船相关轨迹信息,截至6月9日下午2点50分,该船已经行驶至我国宁波海域附近。

另据媒体报道,该网友父亲名为王锡得,在船上担任厨师,拥有8年海上从业经验,此次登上涉事新船尚不足一周。涉事船舶服务公司相关负责人表示,船舶上共有22名船员均为近期一同登船,彼此相处时间较短,不大可能存在矛盾纠纷,暂时排除人际冲突引发意外的可能,且该船只并未安装监控设备,目前

船上未发现有效线索。

6月9日下午,记者致电汕尾海事局,工作人员表示,目前搜救工作仍在进行中,主要是通过VHF(甚高频)进行通信联络,并呼叫报警位置附近水域船舶协助搜寻,尚未有任何进展。“最近事发海域的天气状态不是太好,又在下暴雨,因此给我们的搜救工作也造成了一些困难。如果失踪船员真的不慎坠海,仍在寻求救援,暴雨天气也会给失踪者本人的生存带来挑战。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 徐韶达