

10岁女童运动会上心脏骤停

经多方接力救治幸运生还,“沉默杀手”竟是隐匿心脏病

5月22日上午,江苏连云港一名10岁女童在学校运动会跑完60米后突然晕厥倒地、抽搐,经校方、120、县医院接力抢救,夺回了一条生命。然而就在4天后,患儿持续出现头痛、口齿不清、精神萎靡等症状,最终在南京儿童医院确诊为“长QT综合征”,并成功植入新型皮下除颤器。目前患儿恢复良好,于6月10日出院。

专家指出,这一病例再次敲响警钟,看似健康的青少年可能正被一种“沉默杀手”所威胁。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

惊险20分钟:从倒地到除颤成功

据了解,小芸(化名)今年10岁。事发当天上午8时50分,她在学校运动会跑完60米后突然倒地,意识丧失、四肢抽搐。学校老师第一时间为其实施心肺复苏;5分钟内,距离学校仅1000米的乡镇120急救人员赶到现场,一边持续心肺复苏,一边迅速将患儿送往几公里外的县医院。

9时03分,心电监护提示患儿发生室颤。9时09分,县医院医生成功实施电除颤,患儿恢复窦性心律。从发病到除颤成功,全程仅约20分钟,抢回小芸年幼的生命。“这是一条极其宝贵的生命链。”南京儿童医院心血管内科主任杨世伟在接受记者采访时说,“老师及时进行心肺复苏、120快速响应、基层医院规范除颤,环环相扣,为后续救治赢得了机会。”

当天下午,小芸被转入当地上级医院。心电图提示:QTc间期长达576ms(正常儿童一般不超过480ms),明显延长;心脏超声无明显异常,肌钙蛋白轻度升高。虽经药物治疗,但5月25日晨起,小芸出现了头痛、口齿不清、精神萎靡等症状,头颅MRI提示缺氧缺

血性脑病。当日夜间,小芸被紧急转入南京儿童医院。

之前曾出现过两次运动后突然晕厥

入院后,南京儿童医院心内科团队为患儿进行了全面评估。心电图仍显示QTc间期显著延长,结合患儿运动中突发晕厥、室颤发作史,确诊为“长QT综合征”。

杨世伟介绍,长QT综合征是一种遗传性心脏离子通道疾病,该病最大的特点是平时毫无症状,心脏结构完全正常,常规心脏超声也查不出问题。可一旦发作,可突然诱发室性心动过速或室颤,导致晕厥、抽搐甚至猝死。

在与小芸父亲的交谈中,专家注意到,小芸此前就有过两次运动后突然倒地晕厥的经历。2022年和2023年,她分别在体育课和户外玩耍时各发生一次短暂晕厥,几秒钟后自行恢复,没有抽搐和尿失禁。“当时运气好自己醒过来了,所以家长也没重视。回过头来看,如果前两次晕厥后哪怕做一次心电图,就能发现QTc间期延长的问題,及早干预,完全可能避免第三次那么凶险的心脏骤停。”杨世伟说。

新型皮下ICD:不碰心脏也能及时除颤

确诊后,心内科团队为小芸制订了综合管理方案,因评估为猝死高危风险,建议植入植入式心律转复除颤器(ICD)。据了解,传统ICD需要经静脉将电极导线送入心脏内,创伤较大,长期存在导线相关并发症,且可能损伤血管。而新型皮下ICD“不需要经过血管,整个装置埋在皮下,除颤电极不接触心脏,保留了血管的完整性,孩子日常活动几乎不受影响。万一将来需要更换或升级带起搏功能的装置,血管依然完好,有操作空间。”杨世伟解释。

系青少年猝死头号“凶手”,三大信号务必警惕

“长QT综合征发病率约为1/2000,有些幸运的孩子是在体检中发现,但有些在校园里突然倒下就再也没能站起来。”杨世伟坦言,在校园猝死病例中,超过80%属于恶性心律失常,其中长QT综合征占比最高。

据悉,根据基因分型,长QT综合征常见有三种类型。第一种与运动兴奋相关,跑步、



杨世伟主任(左一)手术中

游泳等剧烈运动时易发作;第二种与情绪激动相关,受惊吓、伤心、突然声响等刺激可诱发;第三种则多在夜间或凌晨睡眠中发作。

杨世伟强调,长QT综合征虽隐匿,但并非无迹可寻。他提醒家长注意以下三点:

第一,常规体检多做一项心电图。“很多家长觉得孩子心超正常就放心了,但长QT综合征恰恰是心超正常、心电图异常。”他建议,四五岁以上的儿童或青少年,尤其是开始参加体育活动和竞技运动的,有必要将心电图检查纳入常规体检。

第二,不明原因晕厥,尤其是运动或情绪激动后发生的晕厥,一定要做心电图检查。“哪怕只晕了几秒钟就自己醒了,也不能大意。”

第三,家族中如有不明原因晕厥或猝死,尤其年轻猝死,更要高度警惕,及早带孩子到儿童心脏专科评估。数分钟的检查,或许就能避免一生的遗憾。

“花式”吃蓝莓暗藏营养学陷阱

近年来,蓝莓凭借其丰富的营养价值和日益亲民的价格,稳居水果界“顶流”。然而,网络上也开始流行起各种“花式吃法”——从精细剥皮到深挖肚脐,再到反复擦拭果霜。这些操作究竟是极致讲究,还是多此一举?

在社交平台上,不少“蓝莓匠人”展示了耗时费力的剥皮绝活。然而,研究表明,在常见浆果中,蓝莓的花青素含量名列前茅(每100克约含222.74毫克),这些活性物质主要富集在果皮而非果肉中。剥皮等同于将最有价值的营养成分丢弃。除非是为了制作辅食(建议打泥或切丁)或因口感极度不适,否则单纯为了“精致”而剥皮,实属“买椟还珠”。

针对蓝莓底部的凹陷(“肚脐”)和表面的白霜,网友们也开发出了“棉签掏孔”和“纸巾抛光”等高难度动作。

关于蓝莓“肚脐”,这个结构是蓝莓花萼的残留,确实容易藏匿灰尘。对于仅附着灰尘的果实,流水冲洗即可解决;若执意用工具深挖,不仅效率极低,还可能破坏果肉。真正需要警惕的是发霉的“肚脐”——如果果实底部出现明显的菌丝或闻到酒味,说明蓝莓已严重腐败,此时应果断丢弃。

关于蓝莓上的“白霜”,许多人误以为是那是农药残留或工业蜡,必须擦净。事实上,这层均匀的白色物质是蓝莓自身分泌的果粉(主要成分为果糖、酯类),是果实的天然“防晒衣”和“保湿层”,对人体无害。费力擦拭不仅破坏了果实保护层,还容易导致果皮破损,加速变质。 江苏疾控

《家有喜事》上扬子晚报“官宣” 结婚公告 真情告白 生日祝福 金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

公告信息

58683888
QQ:21242112

江东中路369号
新华报业传媒广场1号楼2楼

○开户许可证 ○身份证遗失
○代码证遗失 ○营业执照
○企业公告 ○学生证遗失
○股票税务证 ○就业证遗失
○寻人寻物 ○其它

分类广告价格:

正文:3元/字;1.5元/数字、字母;标点符号免费;加框:30元/次;照片:70元/张/次(1.6CM*2CM)。

便民服务受理点:

中山南路230号安瑞大厦719室
电话:13809039462

中山门大街699号马群花园城
电话:13813874450

户部街33号天之都大厦2922室
电话:84463289

新街口华侨路华夏大厦1008室
电话:15951803813

扫码自助登报



扬子晚报
分类信息

※公告※

公告:南京肤安堂中医药科技有限公司(统一社会信用代码:91320191MAK4JNAD3U),本公司此前拟与任志扬(身份证号:320102196411230418)洽谈合作,现郑重公告:凡我司交付任志扬的所有空白盖章合同、协议类文件全部作废。特此公告。南京肤安堂中医药科技有限公司 2026年6月10日
南京市溧水区体育用品产业协会注销公告 南京市溧水区体育用品产业协会(统一社会信用代码:51320117MJ58330782)理事

会研究,并于2026年5月报经主管部门南京市溧水区商务局批准,拟向登记机关申请注销。因大部分会员单位负责人长期不在本地等因素无法召开会员大会进行表决通过,根据《社会团体管理条例》有关规定,现对注销决议予以公告。各会员如有异议者自公告之日起45日内向协会提出意见,逾期视为同意。请债权债务入自公告之日起45日内向协会清算组申报债权债务,逾期未申报的,视为放弃此权利,特此公告。联系人:严明源。联系电话:025-57212446。南京市溧水区体育用品产业协会(清算组)2026年6月2日
股东安徽建筑大学设计研究院有限公司决定,解散清算安徽建筑工业学院建筑设计

研究院苏州分院。清算组负责人曹宏伟、成员徐倩,处置苏州市三元四村15幢303室不动产并办理注销等事宜。债权人请于公告发布45日内申报债权,逾期依法处置。安徽建筑大学设计研究院有限公司 2025年1月15日
限期返岗通知:航天晨光股份有限公司李伟坤同志因你长期旷工,已严重违反公司管理制度,请你于2026年6月23日前返岗上班,逾期不归,将按劳动法予以相关处理。航天晨光股份有限公司 2026年6月11日

※遗失※

吴庆遗失退役军人优待证,编号:6216223000007451161,声明作废。

王煜涵(父:王国元,母:黄萍)遗失出生医学证明,出生证编号:T320358872,声明作废。

遗失 南京市高淳区宝福银楼珠宝销售中心财务章,法人章,声明作废,寻回后不再使用! 遗失南京千境网络科技有限公司(统一社会信用代码:913201025672115117)公章一枚,声明作废,(寻回后不再使用)。

江苏探真信息科技有限公司(统一社会信用代码:913201133026418820)遗失公章财务专用章,(王碧云)法人章各一枚,声明作废。原印章寻回后将不再使用。

李金芳,退役军人优待证,6214724301000953594,声明作废

阮为民,退役军人优待证:6214724301001068525 声明作废。

朱平 退役军人优待证 6228240391004930974 遗失,声明作废

遗失李文身份证,证号:370781199004145436,特此

登报声明作废。

承租人:魏蓉,房屋地址:晏公庙54号6-602室;此房南京市共有住房租赁证现丢失,特此公告。

本人李嘉豪,学号202312011111018,系贵州财经大学会计专业2026届毕业生,不慎遗失《贵州省普通高等学校毕业生就业协议书》,编号1067105947,现声明作废。

骆志国退役军人优待证,卡号:6214724301001249836,声明作废。

王俊飞 遗失 6214721105000043873号退役军人优待证,声明作废

黄超宇,毕业院校南京医科大学,毕业时间2026年6月,遗失就业推荐表和就业协议书,声明作废。

(父:陈勇,母:刘成利)遗失陈学舟出生医学证明,原出生证编号:M320655518,出生时间:2013年9月6日。遗失陈学然出生医学证明,原出生证编号:Q320239186,出生时间:2016年4月24日,特此登报声明作废。

便民信息

◆人才招聘 ◆搬家服务
◆专业疏通 ◆老年公寓
◆保洁清洗 ◆房产信息
各种分类广告刊登热线:
15951803813(微信)
新街口中山路81号华夏大厦1008室

门面招租

现有浦口区江浦街道公园北路一间门面约90m²对外招租,租期三年起,招租时间2026年6月9日至2026年6月23日。联系人:沈先生58882476
现有浦口区星甸街道土地2000m²及房屋220m²对外招租,租期三年起,招租时间2026年6月9日至2026年6月23日。联系人:沈先生58882476
出租 南京港口大厦位于鼓楼区公共路18号,地铁5号线线上盖物业,交通便捷。可租赁区域:B座1~3F商业,铺位面积不等,可分隔;B座11~12F精装办公,面积55~180m²;B座14~17F办公,面积不等,可分隔;A座1F门面房,面积580m²,760m²;A座2F办公,面积350~1300m²。招租电话:58585010,单经理:13813932269,姚经理:13815866981。