

6月19日
星期五

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 莲花楼
19:30 幸福剧场
●城市频道
12:26 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 危险关系
(12~13)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
21:00 综艺派
21:10 震撼一条龙
21:40 缘分进行时

●影视频道

12:40 面具
(39~45)
18:40 齿轮上的时空糖
19:20 我要逆风去
(13~15)
21:35 刑警之海外

行动(32~34)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:20 健康好味道
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:00 家有儿女
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:50 大清盐商
(33~34)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 不期而遇的生活(37~38)

●教科频道

13:10 少儿万花筒

17:39 奇奇努娜
18:00 宁德山海奇遇记
18:12 熊出没之夏日连连看
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条

20:10 金色年代
20:20 我的大学
21:00 健康大讲堂
21:35 红色
(30~31)

●生活频道

10:20 蛮好的人生
(8~13)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产

19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:20 标点家装
21:40 标点汽车
21:50 标点财商

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图

19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
14:00 纯真年代的爱情
17:17 专题节目
17:50 花开中国
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 奋楫家国·百舸争流颂端阳
22:00 晚间新闻
22:35 开讲啦

●财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评论
22:49 青海我们的国家公园

●综艺频道

11:29 开门大吉
17:34 综艺喜乐汇
18:38 开门大吉
20:00 奋楫家国·百舸争流颂端阳
21:40 综艺喜乐汇
22:48 动物园里有什么
23:23 蛮好的人生

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 虎胆巍城
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:03 一代匠师

●体育频道

8:30 2026世界杯小组赛A组第二轮
11:30 2026年中华龙舟大赛
13:00 体坛快讯
13:35 艺术里的奥林匹克
13:55 2026世界杯小组赛
18:00 体育新闻
19:05 燃动金杯

20:00 2026年美加墨世界杯报道:豪门盛宴
22:00 2026年美加墨世界杯报道:如约而至
23:05 2026世界杯小组赛B组第二轮

●电影频道

8:46 铁猴子传奇之战火雄威
10:35 谍·莲花
12:22 边缘行者
14:24 小鬼当街
16:07 天堂之猎
18:23 百家拳之关门弟子
20:22 百家拳之跤神佟忠义
22:23 沙丘

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:36 太行之脊;浴血十四年
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 第二战场
21:53 宿敌

●电视剧频道

8:01 八千里路云和月(13~17)
12:46 莫离(22~23);雨霖铃(35~36)
16:35高兴的酸甜苦辣(17~19)
19:30 问心2(3~4)
21:24 爱情有烟火(8~9)
23:05 狂飙(24~30)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:54 味道
19:52 自然传奇
20:52 探索·发现
21:40 创新进行时
23:35 实验现场

●戏曲频道

9:33 宝莲灯
11:36 人生之路
13:17 宝贝亮相吧
14:36 秦腔《白蛇传》
17:13 绝代双骄
19:00 端午节令专辑
19:30 榴花五月庆端阳
21:32 女士的法则

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播

19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 快乐大巴
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:20 车轮滚滚

河北卫视

21:16 冀高一筹
23:00 你好京津冀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:33 海豚第一剧场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:20 成长吧!大熊猫

山东卫视

19:30 南来北往
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 生万物
21:30 传奇故事

6月20日
星期六

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 莲花楼
19:30 江苏超会玩
●城市频道
12:26 金牌调解
13:35 相亲相爱
15:12 新城市客厅
16:59 约见名医
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 2026江苏省城市足球联赛
21:34 明理说法

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
21:10 震撼一条龙
21:40 缘分进行时

●影视频道

12:40 面具
(46~49)
江河之上(1~3)
18:40 破晓
19:20 我要逆风去
(16~18)

21:35 刑警之海外行动(35~37)
●体育休闲频道
12:00 江苏体育
16:50 挑战不可能
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 2026江苏省城市足球联赛
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:50 银龄
18:00 成长
18:22 教育周刊
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 缤纷校园
19:50 我们家
20:15 领读江苏
20:30 传承人
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 依依向北风(1~2)
14:15 枪械师(1~3)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 沉默的荣耀

(1~2)

●教科频道

17:36 动画宣传片
17:39 奇奇努娜
18:00 宁德山海奇遇记
18:12 熊出没之夏日连连看
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 童梦直播间
20:05 家庭教育义诊
20:15 律师直播室
20:45 健康大讲堂
21:20 红色
(32~33)

●生活频道

10:20 蛮好的人生
(14~19)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 听我韶韶
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 社区圆桌会
20:20 智斗星
21:25 标点家装
21:40 标点美食

●文旅频道

12:45 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
14:00 纯真年代的爱情
17:16 星光大道
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 三餐四季
22:00 晚间新闻
22:35 花开中国

●财经频道

12:00 天下财经
17:17 辣椒的征途
17:41 老广的味道
18:23 川味
19:11 周末特供
19:55 能源浪潮
20:30 经济信息联播
21:30 对话

●综艺频道

12:24 越战越勇

17:04 综艺喜乐汇
18:08 开门大吉
19:30 越战越勇
20:50 蜀山传
21:47 综艺喜乐汇
22:49 蛮好的人生

●国际频道

13:02 华人故事
13:31 虎胆巍城
17:28 平凡匠心
18:00 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 深度国际
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
22:00 华人故事
23:03 健康中国
23:58 一代匠师

●体育频道

8:10 2026世界杯小组赛C组第二轮
10:40 2026世界杯小组赛D组第二轮
13:30 体坛快讯
14:05 2026年世界女排联赛土耳其站
15:25 2026世界杯小组赛
18:00 体育新闻
19:05 燃动金杯
20:00 2026年美加

墨世界杯报道:豪门盛宴
22:00 2026年美加墨世界杯报道:如约而至
23:00 燃动金杯

●电影频道

8:12 穿靴子的猫2
10:01 等一个拥抱
11:48 天凉好个秋
13:56 百家拳之董海川
15:37 百家拳之洪拳
17:42 百家拳之雄鹰
19:33 特别节目《国乐无双》
22:32 留校联盟

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:20 浴血十四年
16:51 军事科技
17:57 砺剑
18:28 军营的味道
19:33 军事报道
20:10 防务新观察
20:45 老兵你好
21:53 宿敌

●电视剧频道

8:01 八千里路云和月(18~22)

12:46 莫离(24~25)
14:36 雨霖铃(37)
15:32 大山的女儿(1)
16:35 高兴的酸甜苦辣(20~22)
19:30 问心2(5~6)
21:24 爱情有烟火(10~11)
23:05 狂飙(31~37)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:52 自然传奇
20:52 探索·发现
21:40 考古公开课
22:50 大千世界

●戏曲频道

9:14 北路梆子《画龙点睛》
11:55 人生之路;人世间
13:36 角儿来了
14:46 异曲同“功”
15:10 青春戏苑
17:13 绝代双骄
19:00 口述梨园
19:30 豫剧《芝麻官后传》
21:54 女士的法则

●新闻频道

12:00 新闻30分

18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻调查
22:15 新闻周刊
●少儿频道
12:00 动漫世界
14:30 大闹天宫
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:20 神秘的旅伴

河北卫视

19:35 电视剧
23:00 你好京津冀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:33 海豚第一剧场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:10 德耀中华·榜样在身边

山东卫视

19:30 南来北往
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 生万物
21:30 超头条