



当艾草邂逅潮玩,当手工遇见时尚

端午习俗注入新生活美学

五月五,过端午。在南京,这份延续千年的节庆正在悄然“变脸”:年轻人互赠自制香囊、潮玩礼盒代替了传统艾草束,情侣相约逛市集、做手工成为新风尚。传统“五毒”被驱赶的同时,新的生活美学正注入端午肌理。端午前夕,记者专访了南京正高级工艺美术师、非遗剪纸传承人、民俗文化研究者陈耀,听他细说端午习俗的历史脉络与当代蜕变。

扬子晚报/紫牛新闻记者
范晓林 薄云峰



剪出端午习俗新变化

在陈耀看来,习俗不只是动作的重复,更是文化记忆的传递。时代的变迁让端午习俗不断“生长”。南京民间就形成了独特的食俗“五红”——烤鸭、苋菜、红油鸭蛋、龙虾、黄鳝,用红澄澄的菜色象征驱避五毒。

而近年的变化更加鲜活。陈耀观察到,年轻人正用自己的方式“重置”端午。“以前是长辈做香囊给小孩,现在很多年轻女孩会亲手缝制香囊送给闺蜜或男朋友。”

情侣之间也出现了专属的过节方式,比如选择一起参加端午

主题的手工坊——做剪纸、扎艾草花束、编五彩绳,然后用手机拍下过程发到社交平台。还有商家推出“端午潮玩盲盒”,里面装有迷你龙舟模型、卡通粽子公仔、驱蚊香囊挂件等,成为年轻人送礼的热门选择。

作为民俗文化研究者和剪纸传承人,陈耀格外注重让不同群体接触非遗。每逢传统节日,他总是围绕主题进行剪纸创作,并主动走进南京的中小学、大学以及外国留学生课堂。“很多留学生第一次拿起中国的剪刀,兴奋得不得了。”

在陈耀看来,今天的端午早

已不是单一样貌。除了家庭的粽香,还有城市的“栀子花开”品牌活动——南京近年推广“一个节日一朵花”,端午前后满城栀子花香弥漫,年轻人在花市拍照打卡、购买栀子花文创。“这已经形成新的节日印记。”陈耀认为,传统与创新的碰撞并非消解习俗,而是让习俗更有生命力。

“非遗传承不能只靠博物馆式的保护。要让剪纸活在当下,就要用它记录当下的节日场景。习俗如流水,永远在变,但那份对美好生活的祈愿,千年来从未改变。”陈耀说。

今年比去年晚19天过节 专家趣解端午

6月19日是端午节,不少人发现,去年端午节是5月31日,两个日子足足相差19天。一起来听听专家的解读。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧说,公历以回归年为基准,平年365天,闰年366天。而农历以朔望月的周期来定月,平年12个月,全年354天左右,闰年则多设置1个闰月,全年13个月,共384天左右。在一年中,农历平年比公历年少约11天,农历闰年比公历年长约19天,所以,端午节在公历中的日期或早或迟,与农历有无闰月有密切关系。

如果当年农历是平年没有闰月,则下一年端午节在公历中的日期,比当年端午节提前11天左右;如果当年农历是闰年有闰月,则下一年的端午节在公历中的日期,比当年

端午节推迟19天左右。2025年有闰六月,所以2026年端午节在公历中的日期比2025年端午节推迟19天。

在本世纪这100年里,端午节最早落在5月27日(如2039年),最晚落在6月25日(如2020年)。杨婧表示,这样来看,今年端午节来得还不算太晚。

民俗学者、天津社会科学院研究员王来华说,民间素有“端午到,五毒醒”的说法。古时人们为抵御毒虫、病疫侵扰,衍生出插蒲艾、佩戴香囊、兰汤沐浴等诸多习俗,来防范虫害和病菌侵扰。品粽子、赛龙舟等习俗,则让端午透着闲适轻松的欢乐气息。

对于网络上的“端午安康”与“端午快乐”之争,王来华说,两种祝福语各有韵味,可结合场景随心选用。

新华社

固贷贴息扩内需

“建行善建贷”助小微

农、林、牧、渔、
农副产品加工业



相关重点产业链
及上下游产业



生产性服务业



以人工智能为代
表的新兴领域

按照贷款本金给予年化
1.5个百分点的贴息支持

单户贴息贷款规模上限
5000万元

贴息期限不超过2年

贴息适用对象

- 符合贴息条件的中小微民营企业固定资产贷款。
- 2026年1月1日起至2026年12月31日期间贷款资金发放且贷款资金投向符合条件的重点领域。

※贷款投向领域包括:新能源汽车、工业母机、医药工业、医疗装备、基础软件和工业软件、民用大飞机、服务器、移动通信设备、新型显示、仪器仪表、工业机器人、轨道交通装备、船舶与海洋工程装备、农机装备等相关重点产业链及上下游产业,科技服务、物流服务、信息和软件服务、节能环保服务、生产性租赁服务、商务服务等生产性服务业领域,农、林、牧、渔、农副产品加工业领域,以人工智能为代表的新兴领域。

※是否符合贴息条件以审核为准。 ※贷款额度、期限以实际审批结果与合同约定为准,详询建行网点。

※“建行善建贷”固定资产贷款,用于固定资产投资、购置、改造场景,详询建设银行网点。



中国建设银行
China Construction Bank

客户服务热线: 95533
网址: www.ccb.cn

