

6月22日
星期一

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 莲花楼
19:30 幸福剧场
21:10 探宝说创团
23:15 响聊

●城市频道

12:26 金牌调解
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 危险关系
(16~17)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
21:10 震撼一条龙

●影视频道

12:40 江河之上
(15~21)
18:40 破晓
19:20 我要逆风去
(22~24)
21:35 冰雨火
(3~5)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育

19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 依依向北风
(5~6)
14:15 枪械师
(7~9)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 沉默的荣耀
(5~6)

●教科频道

13:10 少儿万花筒
18:00 宁德山海奇遇记
18:12 熊出没之夏

日连连看
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:10 家庭教育义诊
20:20 纪录片时间
21:00 健康大讲堂
21:35 红色
(36~37)

●生活频道

10:20 蛮好的人生
(26~31)
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:20 智斗星
21:20 标点家装
21:40 标点公益
21:50 标点财商

●文旅频道

12:50 金陵怀古
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 老单走金陵

20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
中央电视台
●综合频道
12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 纯真年代的爱情
17:17 第一动画乐园

●生活频道

17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 星月征途
(18~19)
22:00 晚间新闻
22:35 自然中国

●财经频道

12:00 天下财经
17:40 黄河味道
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 晋在眼前
22:57 对话
23:44 经济半小时

●综艺频道

18:09 越战越勇
19:30 开门大吉
20:51 综艺喜乐汇
21:47 星光大道

22:44 蛮好的人生
●国际频道
12:00 中国新闻
13:03 虎胆巍城
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
23:03 一代匠师

●体育频道

8:30 2026世界杯小组赛G组第二轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2026年世界女排联赛土耳其站
14:15 2026世界杯小组赛
18:00 体育新闻
19:05 燃动金杯
20:00 2026年美加墨世界杯报道:豪门盛宴
22:00 2026年美加墨世界杯报道:如约而至
23:30 2026世界杯小组赛J组第二轮

●电影频道

7:47 非常目击
9:27 那山、那人、那

狗
11:03 洗罪
12:45 音乐电影欣赏
12:51 黑白迷宫
14:39 咸牛肉行动
16:26 双剑合璧
18:13 功夫瑜伽
20:08 百家拳之铁线柔情
22:00 中国电影报道
22:23 铁血战士

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:36 浴血十四年
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军武零距离
21:52 宿敌

●电视剧频道

8:01 八千里路云和月(28~32)
12:46 莫离(28)
13:42 大山的女儿
(4~6)
16:18 星推荐
16:35 高兴的酸甜

苦辣(26~28)
19:30 问心2(9~10)
21:24 爱情有烟火
(13~14)
23:05 风雨送春归
(5~11)

●科教频道

12:00 百家讲坛
16:26 自然传奇
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 我们的大学——2026校长有话说
21:51 中国画派

●戏曲频道

9:24 赣南采茶戏《一个人的长征》
11:57 人世间
13:38 宝贝亮相吧
14:48 天下第一团
15:17 电影《白蛇传》
17:13 绝代双骄
19:00 青春戏苑
19:30 评剧《桃花庵》
21:50 女士的法则

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 大决战

河北卫视

19:35 太行山上
21:15 亮剑

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 六姊妹
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 八千里路云和月

山东卫视

19:30 南来北往
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 生万物
21:30 传奇故事

6月23日
星期二

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 莲花楼
19:30 幸福剧场
21:10 一站到底少年季
23:15 响聊

●城市频道

12:26 金牌调解
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人物
20:38 明理说法
20:56 危险关系
(18~19)

●综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
21:10 震撼一条龙

●影视频道

12:40 江河之上
(22~28)
18:40 破晓
19:20 我要逆风去
(25~27)

21:35 冰雨火
(6~8)
●体育休闲频道
12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 依依向北风
(7~8)
14:15 枪械师
(10~12)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 沉默的荣耀

(7~8)
●教科频道
13:00 家庭教育义诊
17:00 梦幻镇之成长日记
17:39 奇奇努娜
18:00 音乐公主爱美莉
18:12 熊出没之夏日连连看
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:10 金色年代
20:20 纪录片时间
21:00 健康大讲堂
21:35 红色
(38~39)

●生活频道

10:20 蛮好的人生
(32~36);无所畏惧之永不放弃(1)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:20 智斗星

21:20 标点家装
●文旅频道
12:50 金陵怀古
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 纯真年代的爱情
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 星月征途
(20)
22:00 晚间新闻

●财经频道

12:00 天下财经
17:40 黄河味道
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时

21:56 晋在眼前
22:57 中国经济大讲堂
●综艺频道
11:30 开门大吉
17:39 综艺喜乐汇
18:40 开门大吉
20:00 全民畅舞
21:21 综艺喜乐汇
23:21 蛮好的人生

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 虎胆巍城
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 一代匠师

●体育频道

7:30 2026世界杯小组赛I组第二轮
10:30 2026世界杯小组赛J组第二轮
13:30 体坛快讯
14:05 2026年世界女排联赛土耳其站
15:25 2026世界杯小组赛
19:05 燃动金杯
20:00 2026年美加

墨世界杯报道:豪门盛宴
22:00 2026年美加墨世界杯报道:如约而至
23:00 2026年世界杯小组赛第一轮进球集锦
23:30 2026世界杯小组赛K组第二轮

●电影频道

8:29 百家拳之铁线柔情
10:21 边境缉凶
12:07 赤道
14:18 人之怒
16:20 雾都神探之绝情箭
18:01 杀破狼:贪狼
19:53 杀破狼2
22:23 黑蜥蜴

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:35 浴血十四年
17:05 世界战史
18:02 兵器面面观
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
21:17 军事科技
21:53 宿敌
23:35 军事纪实

●电视剧频道

8:01 八千里路云和月(33~37)

12:46 莫离(29);大山的女儿(7~9)
16:35 高兴的酸甜苦辣(29~31)
19:30 问心2
(11~12)
21:24 爱情有烟火
(15~16)
23:05 风雨送春归
(12~18)

●科教频道

12:00 百家讲坛
16:26 自然传奇
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 我们的大学——2026校长有话说

●戏曲频道

8:31 青春戏苑
9:28 扬剧电影《衣冠风流》
11:31 人世间
13:12 梨园闯关我挂帅
14:31 越剧《狸猫换太子》
17:13 绝代双骄
19:00 青春戏苑
19:30 越剧电影《红楼梦》
22:28 女士的法则

●新闻频道
12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 大决战

河北卫视

19:35 太行山上
21:15 亮剑

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 六姊妹
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 八千里路云和月
21:10 川菜开放日

山东卫视

19:30 南来北往
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 生万物
21:30 传奇故事