

读者福利:口腔义诊,新式无挂钩修复方式,不拔不种

松牙、缺牙、残根、假牙不适读者均可报名,免排队、挂号、方案设计费用

“牙齿松了好多年,一边牙不敢用力嚼,硬菜、坚果全都碰不得。想着去拔牙镶牙,可我有高血压、糖尿病,儿女也劝我别冒险,就只能天天吃软烂饭菜,日子过得没滋味。”家住玄武的陈阿姨说出了不少老年朋友的心声。

今年68岁的陈阿姨口内有多颗牙齿松动,还有残留牙根,偶尔牙齿隐痛也只是吃止痛药硬扛。此前咨询得知,传统方案要么全部拔牙做假牙,要么佩戴挂钩义齿,这让她十分纠结。“一把年纪就想保住自己的真牙,既能安稳吃饭,也不想遭拔牙、手术的罪。”陈阿姨无奈说道。

“现在松牙、残根都有,还有自己脱落的缺牙。牛肉、排骨这些肉类已经好几年没碰过了。”陈阿姨很无奈地表示,现在的饮食只有软的和稀的了,拔牙再镶,她不敢拔,怕疼也怕身体承受不了。“我就想有没有那种不用拔牙,也能把我这满嘴的牙修复好的方法。不能这么一直拖着,吃饭都吃不好,还谈什么身体健康呢。”

老年人盲目拔牙风险极大 需谨慎

“对看牙我有一个很大的顾虑,那就是我有血压偏高,如果真的拔牙,那我的身体肯定遭不住。”除了害怕拔牙疼以外,血压高也是陈阿姨不愿意拔牙的重要原因。

“切忌不要盲目拔牙,中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险”。资深中老年口腔修复专家郭永志医生说道,“但老人的牙齿问题却也不能一直拖延不治。高血压糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙

周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年口腔疑难杂症专家李丹医生说道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食才能想吃就吃。”

只有真牙才是最适合自己的牙齿,再好的假牙不如自己的真牙。真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。

符合条件,松牙、缺牙可以修复

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定的新修复思路。变拔为固,利用内冠包裹保护住松动的基牙;之后套上外冠覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根。同时一并修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙根的痛苦。”

“随着现代医学的快速发展,3度以下的松牙、残根完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度大多处于这一范围内。”李丹医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住希望越大,越能早享好口福。”

无挂钩 不拔牙

松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询
松牙、残根、缺牙市民
均可免费报名

现在扬子健康联合资深中老年口腔专家,开启“松牙保卫战”咨询活动,就想帮50岁以上的中老年人解答口腔问题——不管是松牙、残根,还是缺牙,都能来免费参加。

活动时间:6月22日—6月30日(全天)

专家现场讲“新理念”:保留真牙,吃饭才更有滋味;有口腔问题直接问,专家给你一对一答疑,不用排队等;报名成功,有机会拿到中老年专用口腔护理套装(中老年专用护龈牙膏)

注意啦!每天只有50个名额,想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭的,赶紧报名,别错过机会!

扬子健康热线 025-83319880

资深中老年口腔 专科医师介绍:

李丹

资深中老年口腔修复专家

擅长:中老年全口美学修复、咬合重建、嵌体修复、各类精密附着体修复、桩冠修复、美学树脂修复、牙周疾病的序列治疗。毕业于第四军医大学口腔医学院,口腔医学硕士,副主任医师,从事口腔临床工作近20年。



郭永志

中老年口腔疑难杂症专家

擅长:中老年牙体牙髓治疗、全口半口修复、即刻修复、套筒冠修复、固定修复及精密附着体修复、各种复杂牙、埋伏牙、阻生智齿的微创拔除、根管治疗等领域。从事口腔临床工作30多年,具有丰富的临床经验。



考古“植物包”首次实证粽子起源

新知·考证

民间传说认为,端午食粽习俗与祭祀屈原有关。粽子起源于何时?与祭祀屈原的文化渊源是否有实物佐证?

日前,中国中医科学院中药资源中心教授彭华胜、中国工程院院士黄璐琦与河南省文物考古研究院、国家文物局考古研究中心等单位合作,首次以实物证据揭示粽子起源。相关成果在《科学通报》上发表。

以叶裹粮的祭祀文化:屈原幼年已存在

2015年,河南信阳城阳城址八号墓引起研究团队注意。考古人员在其中后室发现40个较完整的“植物包”,整齐码放于木案之上。由于地下水位高,墓室长期浸泡形成缺氧环境,有机质遗存得以保存。

经综合测年与器物形态分析,该墓年代被推定为楚威王前期,即约公元前339年至前329年,恰好与屈原的出生年代相当。这一时间上的重合,为深入了解我国粽子的源流和屈原所处时代风俗提供了珍贵的实物线索。

2024年,安徽淮南武王墩一号墓也带来新发现。考古人员在该墓东侧室发现200多个“植物包”。安徽淮南武王墩一号墓

主人为楚考烈王熊元,是迄今经科学发掘规模最大、等级最高的楚国墓葬。两座楚墓相隔百年,却不约而同以“植物包”随葬。研究人员认为,至少在屈原幼年时代,楚国已出现将“类粽子”用于高等级墓葬祭祀。

采摘槲叶包粽子:有素馅也有荤馅

历经两千余年,出土叶片形态严重退化。要确认这些“植物包”是不是粽子,必须弄清两个问题:“外衣”是什么?“内馅”又是什么?

研究团队从“植物包”中提取古DNA,经测序比对、构建叶绿体系统发育树,再结合叶的形态特征,最终推断其为槲树叶片。今天,在河南伏牛山、桐柏山一带,当地人仍会在端午前采摘



槲叶包粽子。这一延续两千余年的民间传统,与考古实物形成了跨越时空的关联。

研究团队综合运用淀粉粒显微观察、热裂解-气相色谱/质谱联用技术等手段,对河南信阳城阳城址八号墓的“植物包”展开鉴定。结果显示,“植物包”的“内馅”含有带壳的稻和黍,未经脱壳与煮制,不可食用,应为祭祀供品。“有机残留分析不含动物性成分,算是一个‘素粽子’。”彭华胜说,这是迄今发现最早的类粽子遗存,槲叶裹粮的基本形态已经具备。

对安徽淮南武王墩一号墓槲叶包的研究显示:有机残留物中含有动物源性成分,棕榈酸与硬脂酸的比值也佐证了动物油脂的存在。彭华胜说,安徽淮南武王墩一号墓出土的槲叶包,是迄今发现最早的粽子形态遗存。

槲叶总多酚含量高:天然抑菌延缓氧化

研究团队对槲叶、菰叶、箬竹叶3种常见包裹叶的多酚含量及抑菌活性进行对比实验。结果

显示:槲叶总多酚含量远高于菰叶和箬竹叶,其提取物对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、单增李斯特菌等多种食源性致病菌均表现出显著抑制效果。

据介绍,两座楚墓地处北亚热带,五六月份后高温高湿,食物极易腐坏。槲叶恰在此时长成,其丰富的多酚类物质既能抑菌,又可延缓食物脂质氧化。

“先民在长期实践中逐渐认识到槲叶的天然抑菌特性,战国时期的槲叶裹粮正是这种经验性认知的生动体现。”黄璐琦说。

新华社