

穿了一回“次抛衣”，起了一大片红包

医生提醒：皮肤过敏风险不容忽视，最好先用清水加食盐清洗

每年七八月是旅游高峰期，如何在旅途中拍出好看的照片，成了不少年轻人的“头等大事”。为了既省钱又能出片，均价仅几十元的“次抛衣”在电商平台上悄然走红。这类衣服主打“拍照专用”“穿一次就扔”，吸引了不少人的注意。然而，低价和便捷的背后，可能隐藏着健康隐患。

通讯员 于扬子 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

记者在某社交平台搜索发现，大量网友发帖出售“旅游次抛裙子”“次抛衣”，价格普遍在30元至50元之间。不少发帖者称，衣服仅穿过一次，买来就是为了拍照，用完转卖，既能节省空间，也能分担一部分旅行开销。

网友小何（化姓）向记者反映，她为了旅行拍照，专门在二手平台购买了几条次抛裙，均价四十多元。“拿到货后没洗，我就直接试穿了，结果大腿根部很快起了一大片红包，怎么都消不下去。后来去医院看了医生，涂了几天药才好。以前试穿新衣服从没出过这种问题，也不知道是我体质敏感，还是布料本身有问题。”小何说。

东部战区空军医院皮肤科主治医师卢虹宇在接受记者采访时表示，这类服饰为了控制成本，加工流程简单，容易残留甲醛等有害化学物质，超标风险较高，“贴身穿戴时，化学刺激直接作用于皮肤，最常见的问题就是接触性皮炎。”

此外，为追求拍照时的视觉效果，部分“次抛衣”使用色

彩鲜艳的劣质染料，这也是诱发过敏的重要因素。

“这类衣物多由聚酯纤维等化纤材料制成，透气性极差。”卢虹宇表示，“旅行中人体出汗增多，汗液与皮脂附着在衣物上，很容易滋生细菌或真菌。轻则引发毛囊炎，胸口和背部长出痘痘，重则可能感染真菌，导致体癣、汗斑，给患者带来持续的不适。”

卢虹宇特别指出，二手流转的衣物卫生状况更难保障。“如果第一个穿的人没有清洗消毒，再转给第二个人穿，皮肤接触是否存在感染隐患？”她强调，新衣如果不经清洗直接穿上，再加上户外暴晒、出汗刺激、抓挠，以及旅途中的辛辣饮食和海鲜摄入，身体抵抗力下降，过敏反应就更容易被激发。

如果已经买了这样的“次抛衣”，卢虹宇建议，即使是只穿一次的衣服，也最好用清水加少量食盐揉搓清洗。水洗能去除大部分灰尘和游离甲醛，显著降低过敏概率。这类



网友发帖

衣物尽量不要贴身穿着，可作为外套或罩衫，里面搭配纯棉打底衣，起到隔离作用。

她还提醒，家中可常备炉甘石洗剂，其不含激素，有类似爽身粉的舒缓效果，对轻微瘙痒有一定缓解作用。如果症状加重，可酌情使用外用激素药膏，而大面积过敏或情况严重时，务必口服抗过敏药并尽快就医。

“如果只是出现一两个丘疹或红斑，且能自行消退，多半是轻微荨麻疹，不用过度紧张。但如果红斑持续不退、出现水泡、破溃感染，甚至面积扩大，或者最严重时发生喉头水肿，一定要第一时间去医院就诊。”卢虹宇强调。

出生时左眼出现一个“小疙瘩” 1岁宝宝成功移植眼角膜

扬子晚报讯(通讯员 曹慧慧 张洁 记者 吕彦霖)近日，年仅1岁、体重10公斤的患儿宁宁(化名)在南京市第一医院成功接受了同种异体角膜移植手术。

宁宁刚出生时，左眼黑眼球外层透明膜上就出现一块小小的、半透明的“小疙瘩”，医生告知家长这是角膜肿物，可孩子太小，麻醉与手术风险太高，只能先保守观察，定期随访。

日子一天天过去，宁宁眼部的肿物越来越大。今年5月，在外院医生的推荐下，1岁的宁宁来到南京市第一医院眼科就诊。眼科副主任医师、医学博士黄瑾接诊后，为宁宁安排了全面细致的专科检查，明确宁宁为左眼角膜皮样瘤。角膜上的瘤体覆盖了约1/4的角膜，部分遮挡住瞳孔，而且还在持续生长，必须尽快手术。在麻醉团队的护航下，黄瑾主任团队为宁宁制订了角膜下肿物切除+深板层角膜移植的手术方案。

这注定是一场不普通的手术。一方面，患儿年龄小、耐受度弱，全身麻醉气道管理风险高，生命体征波动大，麻醉必须做到“精准调控，深度镇静，生命体征平稳如线”，眼压、颅内压等指

标不能出现大幅波动。同时，手术后角膜植片缝线需分次拆除，每次拆线均需实施全麻。

另一方面，完整清除病灶后需植入角膜植片并缝合，缝合规整度直接决定术后屈光状态：缝线排布不平整会诱发不规则散光，大幅降低患儿远期视觉质量；而幼儿软角膜操作空间有限，缝合把控难度远高于成人。

手术当日，在麻醉疼痛与围术期医学科副主任、主任医师韩流的指导下，副主任医师石莉、主治医师丁可精准实施麻醉诱导与气道管理，将宁宁的生命体征维持在一条完美的“直线”上，为手术精细操作创造了“绝对静止、眼压稳定”的理想手术环境。

黄瑾主任团队在显微镜下小心翼翼地分离、切除瘤体，发现宁宁情况比术前预估的还要严峻：瘤体直径达到了7.5毫米，侵犯深度达到了2/3角膜厚度。按照术前制订的方案，为宁宁实施角膜肿物切除联合深板层角膜移植，完整清除病灶后植入角膜植片并精细缝合。

术后，通过精细的复苏管理与多模式镇痛，宁宁安全度过了复苏期。术后两周回院复查，宁宁的视力恢复良好，等待她的是一个清晰明亮的世界。

高压氧舱成为养生新选择 健康人群，需要额外“补氧”吗

近年来，高压氧舱成了不少人的养生新选择，甚至一些中老年人也加入了“补氧”行列。健康人群是否需要额外“补氧”？且听专家怎么说。

“高压吸氧”能治“百病”？

记者在某生活消费平台搜索“高压氧舱”发现，不少标注为“休闲、按摩、足浴、皮肤管理”的商家机构，均称能提供“高压氧舱”服务。多名商家客服均介绍，“高压氧舱能改善调节近百种慢性病和亚健康状态，长期使用可达到延缓衰老的作用”“能治疗耳鸣，一切慢病，缓解痛经”等。

当记者询问是否有风险，有客服表示，“没有风险，很安全。”

在一些线上宣传页面中，不少商家还使用了“微高压氧舱”“微高压富氧舱”等字眼。

首都医科大学附属北京天坛医院高压氧科主任医师

于秋红介绍，此类微高压氧舱属于民用高压氧舱，与医用高压氧舱在压力、氧气浓度、监管以及操作人员资质等方面均有不同。微高压氧舱压力通常≤1.5ATA（绝对大气压），并不属于医疗器械，对操作人员也无资质要求。“民用高压氧舱应用后不排除有改善睡眠状态等效果，但因其压力控制，氧气浓度限制等因素，很难达到‘治病’的目的”。

北京安剑律师事务所律师周兆成提醒，非医疗产品禁谈疗效，“改善近百种慢性病”“延缓衰老”等夸大宣传已触碰法律红线，消费者需警惕。

健康人群需“补氧”吗？

于秋红说：“日常高强度工作学习可能会引起脑耗氧的增加，但正常健康人群一般处于生理性稳态。对于健康人群，不建议常规接受高压氧治疗。”

红细胞中的“运氧工”血红蛋白像一艘艘“小船”，在血液的“海洋”中将大部分氧气运送至全身，而溶解在血液中的“游泳”的氧气实际非常少。于秋红说，高压氧治疗的原理是，在外界压力升高的前提下，通过吸入高浓度氧，让在血液中“游泳”的氧气大量增加，并直接供应到组织细胞。在缺氧情况下，高压氧相当于给供氧提供了一条“快车道”，可以又快又好地改善缺氧症状。但一般健康人群并不缺氧，短暂的耗氧增加也可以通过自身调节补充代偿。于秋红说，“填鸭式”补充，多余的氧很难转化成健康效益。

生活中不少人对于自身健康状况并不完全了解，如缺失专业医生指导，容易造成不必要损伤。于秋红说：“如患者在咽鼓管堵塞时进行高压氧治疗，很可能会导致鼓膜内陷、充血、水肿、中耳炎甚至鼓膜穿孔等气压伤。” 新华社

梅雨季下肢红肿热痛，挂水14天不见效咋办？ 疑难病症要“手诊”，中医“清血管”是新出路

读者问疑难 上海专家「答」

南京江宁区80岁汪阿姨：10年前毫无征兆就觉得走路很累，腿很沉，后来就发现小腿微微发黑，有点肿，有些青筋突起来了。去医院一看说是静脉曲张，让回家吃药，当时很快就消肿轻松了。3年前发现腿肿得厉害，皮肤发黑的地方皮屑泛滥，特别是痒得我睡不着觉，吃药、搽药折腾好一阵子才缓解。当年梅雨季的时候，腿突然又红又痛，皮肤还发烫。医生说是丹毒，挂水消炎后还真就不痛了，但肿没消掉，说时间长了。从那以后“丹毒”年年发，今年发作的特别厉害，我换了3家医院挂水消炎都不见效，不知该怎么办了。

专家解答：有静脉曲张史合并丹毒(流火)或并发红肿热痛，如果输液挂水不见效，大多数是“混合”症型，只有通过有专科经验的医生“手诊”，“奚氏清法”针对下肢周围血管病就建立了69



项手诊标准，分清病因的主次，找出根源进行针对性治疗才能缓解。

该病人输液挂水14天不见效，说明是无菌性炎症引起的红肿热痛，和多年的静脉曲张密不可分。静脉曲张长期存在的深静脉高压必然导致静脉曲张，局部就会出现缺血缺氧，时间一长血管必然出现炎症反应，红肿热痛，甚至发黑溃烂就是其主要临床表现。分清病因后，可通过中医“清血管”的方式来清除血液中炎性因子，恢复血管的深静脉瓣膜功能，“深静脉高压”就会自动解除，病人红肿热痛，甚至发黑溃烂就迎刃而解了。

通讯员 赵雷