



开栏语

养老已不再是一个遥远的话题,而是每一个家庭正在面对或即将面对的现实。养老机构的环境到底怎么样?养老助餐点的饭菜可口吗?适老化改造真的实用吗?助老穿戴设备真的神奇吗?这些问题,光看宣传材料不够,光听官方介绍也不够。需要有人真正走进来、住下来、吃一顿、试一试。扬子晚报/紫牛新闻即日起正式推出“养老我来验”栏目。我们诚挚邀请您参与到这场“亲验”中来。如果您身边有做得好的养老机构、助餐点,或者您对养老服务、产品有任何疑问和建议,欢迎通过扬子晚报025-96096热线告诉我们。

爬楼机让 96 岁奶奶笑着下楼

记者亲身体验爬楼机,整个过程十分平稳

在老旧小区没有电梯的楼栋里,下楼晒太阳、出门看病、走亲访友,对很多高龄老人来说,曾是遥不可及的奢望。如今,一种名为“爬楼机”的设备正悄然走入社区,成为解决“悬空老人”出行难题的利器。记者了解到,这种爬楼机通常由履带、座椅和操控系统组成,能攀爬爬楼梯,只需一两名工作人员操作。那么,看似“神奇”的爬楼机,实际操作起来到底稳不稳?乘坐者会不会感到害怕?带着这些疑问,记者亲身体验了一番。

扬子晚报/紫牛新闻记者 闫春旭/文
张岑晏 陈慧/摄影



工作人员协助孙奶奶下台阶和下楼梯

96岁老人每周要去医院

“来,奶奶,咱们慢慢走,别慌。”近日下午,在南京玄武区梅园新村街道大行宫社区的一幢老旧居民楼道里,96岁的孙惠文老人正坐在爬楼轮椅上。黑色的安全带固定在她身上,让她在设备上始终保持平稳。

记者看到,两名身着蓝色马甲的工作人员配合默契。前方人员引导设备行进方向,后方人员则握住爬楼机的把手,控制着下行的速度与角度。下楼后,工作人员推着孙奶奶朝小区门前的珍珠河畔走去。遇到台阶时,工作人员熟练地操控着爬楼机,平稳上下。

孙奶奶的儿子侯先生告诉记者,老人每周都要去医院打针。此前两三年,就请外卖小哥帮忙背老人下楼,每次要花150元,或者请医生上门打针,“可医生上门也不是很方便。”

今年5月,侯先生通过社区了解到爬楼机服务项目,便主动联

系申请。他后来才知道,这个项目是梅园新村街道民生保障办公室借助民服站资金,为响应省市民政部门文件中提到的步梯助行服务购买的服务。侯先生告诉记者,如今老人已享受了十多次免费爬楼机服务,“随叫随到,既安全又省时、省钱、省力。”

如何平稳上下楼成“必答题”

该爬楼机项目负责人哈玉婷告诉记者,团队致力于解决“悬空老人”上下楼难的问题,2024年底成立至今累计服务260多位老人,已在多地开展免费公益项目。

据哈玉婷介绍,60岁以上老人及符合特殊服务政策的群体,经审核通过后,即可享受免费使用。她告诉记者:“对于确实有需求但暂不符合免费条件的市民,也可选择自费购买服务。我们团队可随时上门服务,收费标准为200元一次,若当天6小时内连续使用则为300元。”

记者体验:没想到这么稳

将孙奶奶安全送上楼后,体重有166斤的记者也亲自体验了一番爬楼机。而记者曾用过类似的设备,那次差点摔倒,心里一直留有阴影。这回记者深吸一口气,双手不自觉地死死攥住扶手。随着履带缓缓转动,机器开始沿着楼梯向上爬行。让记者意外的是,过程并没有预想中的摇晃,身体始终保持着平稳的端坐姿态。虽然爬楼机在行驶过程中会发出声响,但一前一后两名工作人员贴身守护,让人踏实不少。

一台小小的爬楼机,托起的不仅是老人的身体,更是他们走出家门的勇气与希望。随着AI、机器人等技术的快速发展,爬楼机或许将更加“聪明”,能自动识别台阶坡度、智能调节运行速度,甚至通过语音与老人互动陪伴。相信在技术赋能与社会关爱的双重驱动下,会有越来越多的“悬空老人”稳稳地上下楼,沐浴在阳光里。

不成文“店规”一定就是19年 乡村理发大姐“剪”出美丽人生

“我这个小店的名字叫‘美丽人生’,我小时候很困难,没少得到别人帮助,我希望自己的人生美好,也希望别人和我一样。”今年47岁的徐珍存是扬州高邮市卸甲镇张余村个体理发店女店主,经营一片“美丽人生”美发店。她凭借一条特殊而又暖心的“店规”,持续19年免费为本村及周边孤残老人理发,引来点赞无数。此前,江苏省文明办组织开展的“江苏好人”宣传选树活动中,徐珍存当选今年一季度诚实守信类“江苏好人”。6月28日,记者了解到她的感人故事。

通讯员 扬宣 邮宣 扬子晚报/紫牛新闻记者 陈咏



徐珍存的理发店开在张余村的热闹位置,门脸不大,“美丽人生”4个红字特别醒目。记者采访时,小店里有两位顾客,一个在剪,一个在等。63岁的陈俊勇是位退休医生,剪好头后付钱,正常一次10元,他却用手机扫了50元钱。“我在这里剪头(理发)十几年了,她帮助困难老人我们都知道,我很感动,也很敬佩她。”

记者了解到,徐珍存初中毕业后学会了理发手艺。嫁到卸甲镇张余村后,在村部附近开了一家理发店,既是店员,也是店主。有着多年理发经验的她诚实守信有爱心,在周边很有“人缘”,平时生意也较好。善良的徐珍存给自己定下“店规”,凡是到店里来理发的特困、孤残群体不收费,对于腿脚

残疾、行动不便的空巢孤残老人,她每月抽出时间将理发店“关门打烊”,免费上门服务。这条不成文的“店规”,已执行了19年。

记者采访获悉,她的不成文“店规”始于村里双目失明的李道治、肢体二级伤残的姚桂香老两口。19年前,一次偶然机会,行动不便的李老与老伴被人用三轮车送到徐珍存的理发店理发,徐珍存热情接待了两位老人,闲谈中了解了老两口的情况后,很是心疼和同情。于是,当老两口时隔1个多月再一次来她店里理发时,徐珍存与老两口定下一个特殊的“约定”:老两口理发从此不要再费事出门,由她每月免费上门服务。

从这以后,徐珍存每月给自己放半天假,带上理发工具,

骑车穿行在乡村小道上,往返于二老家中。寒来暑往,风雨无阻,她用手中的理发剪为这对残疾老人免费理发,顺便捎点慰问品给他们,并做些家务。李道治和老伴前几年去世后,徐珍存对类似李道治夫妇这样的孤残老人,仍然坚守承诺,继续执行“不成文”特殊店规。这一坚持,就是19年。

除了老人,孩子也是徐珍存的“服务对象”。该镇智力残疾姑娘小马(化名),需要长期服药,一不吃药就头疼吵闹,家人都很难靠近,却唯独听“珍存嬢嬢”的话。每次上门给小马双目失明的卧床母亲理发,徐珍存都要带上精心准备的好吃的看看小马,看着她吃,陪她说话,临走前还要撂下一句“下次我还来”。

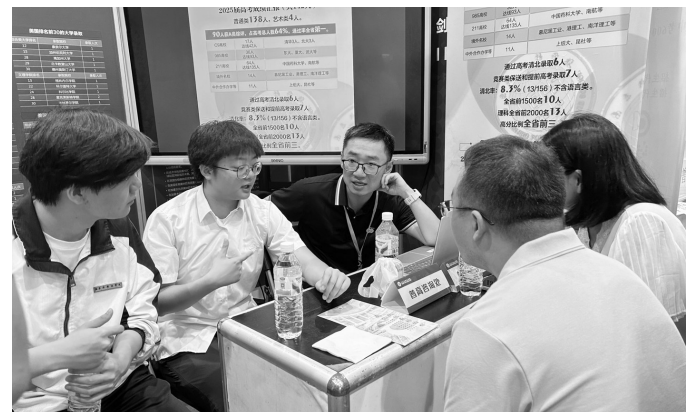
半斤特大果25元/斤 水蜜桃降价 老店日销百箱

扬子晚报讯(记者 周晓青)近日,记者走访苏州市场发现,今年水蜜桃自6月上旬集中上市以来,价格较往年更亲民,半斤以上的特大果从每斤30元降至25元,线上线下销售两旺。

在姑苏区娄门农贸市场,一家经营无锡水蜜桃直销二十年的老店,红润饱满的桃子按规格整齐列队,标签上“非常好吃”“水分十足”的字样格外醒目。店主魏园园向记者透露,今年水蜜桃迎来“小年”反转,因花期雨水稀少、光照充

足,总产量明显提升。“现在店里主卖白凤和雨露两个品种,按规格每斤8元到18元不等,最好的特大果达到半斤以上,卖25元,往年这时候都要28到30元。”她表示:“糖度上来了,果肉更细腻,回头客明显多了,每天能卖出100多箱。”

线下销售火热的同时,线上平台的水蜜桃“战事”同样激烈。记者在多家生鲜APP上看到,“无锡阳山”产地标签被醒目置顶,部分平台还推出6只礼盒装,价位在50元左右,瞄准轻量化伴手礼市场。



6月28日,南京市2026年高中阶段学校招生咨询大会现场人潮涌动,气氛热烈。南京市招考院联合85所普通高中及职业院校,设立咨询展台,围绕分数线预估、特色班级设置、志愿填报策略、就业升学前景等热点问题,为考生和家长提供一站式答疑服务。通讯员 谢云 夏诗怡 扬子晚报/紫牛新闻记者 王颖